



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Programm Frühling 2025

Kurse im Bauwagen
 Historische Brillen
 Nachhaltigkeit
 im eigenen Haus
 Bildungsurlaube
Yoga
 Tanzkurse
**British
 humour**
 Industriemeister
 Whiskeytastings
 Schreibworkshops
 Kommunikation
Astronomie
 Bienenausstellung
Rumänisch
 Künstliche
 Intelligenz



ElbeForum
Brunsbüttel

Bühne
Stadtgalerie



Heimatmuseum
Brunsbüttel

Kanalmuseum ATRIUM
Gästepfahrungen



Wir messen
aus, dekorieren,
nähen und ver-
legen nach Ihren
Wünschen.

UNSER SORTIMENT FÜR IHR ZUHAUSE:

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • DESIGNBELÄGE
GARDINEN • SONNENSCHUTZ • LAMPEN
FARBEN • TAPETEN • ACCESSOIRES
LAMINAT • PARKETT • **NEU:** MÖBEL & BETTEN



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.



Frühjahr 2025

Öffnungszeiten, Information, Anmeldung:

Mo.: 08:30 - 11:30 Uhr
Di.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 17:30 Uhr
Do.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 16:30 Uhr
Fr.: 08:30 - 11:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 - 11
25541 Brunsbüttel
Tel. (04852) 51222 und 54720
Fax (04852) 54232

www.vhs-brunsbuettel.de
mail@vhs-brunsbuettel.de

Deutschbüro

Öffnungszeiten, Information:

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Di.: 08:00 - 13:00 Uhr
Do.: 08:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung
Tel. Deutschbüro: (04852) 547216
WhatsApp: (0177) 6445623
[skita@vhs-brunsbuettel.de](https://www.vhs-brunsbuettel.de)

Bankverbindung VHS:

Sparkasse Westholstein
IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36
BIC NOLADE21WHO

Die **VHS** betreibt das Kultur- und Tagungszentrum ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL, die Stadtgalerie im ElbeForum, die Gästeführungen, das Heimatmuseum, das Schleusenmuseum ATRIUM, die Nachbarschaftswerkstatt und das Kinderlabor

Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde der VHS,

unser Team heißt Sie herzlich willkommen zu einem neuen Semester an unserer Volkshochschule! Es freut uns, Ihnen auch für das erste Halbjahr 2025 wieder ein abwechslungsreiches und inspirierendes Programm anbieten zu können, das darauf abzielt, Wissen zu erweitern, Fähigkeiten zu fördern und Gemeinschaft zu stärken.

In einer Zeit, in der lebenslanges Lernen immer wichtiger wird, haben wir für Sie eine Vielzahl von Kursen und Veranstaltungen geplant, die auf unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse zugeschnitten sind. Ob Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse verbessern, Ihr kreatives Potential neu entdecken oder etwas für Ihre Gesundheit tun wollen – in Ihrer Volkshochschule finden Sie passende und vielfältige Angebote für Ihre ganz individuellen Weiterbildungswünsche.

Unser engagiertes Team von qualifizierten Dozentinnen und Dozenten freut sich darauf, Sie auf Ihrer Lernreise zu begleiten. Wir sind überzeugt, dass Bildung nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Türen öffnet und neue Perspektiven schafft. Darum lassen Sie uns die Freude an der eigenen Weiterentwicklung teilen, gemeinsam lernen und wachsen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen ein bereicherndes Semester!

Herzliche Grüße,
Ihre Evelyn Tegeler

Team der VOLKSHOCHSCHULE



Gesamtleitung VHS, Elbeforum, Heimatmuseum, Firmenschulungen, Gesellschaft und Leben, Berufliche Bildung, Projekte

Dr. Evelyn Tegeler
etegeler@vhs-brunsbuettel.de



Stellvertretende VHS-Leitung, Verwaltungsleitung, Buchhaltung, Gesundheit

Christiane Schulze
cschulze@vhs-brunsbuettel.de



EDV u. digitale Bildung, Sprachen, Kultur u. Kreativität, Atrium, Gästeführungen, Nachbarschaftswerkstatt, VHS to go

Sonja Schukat
sschukat@vhs-brunsbuettel.de



Deutsch als Zweitsprache, Junge VHS, Grundbildung

Sabrina Kita
skita@vhs-brunsbuettel.de



Sabine Schmidt-Klueß
sschmidtkluess@vhs-brunsbuettel.de



Stephanie Schatowitz
sschatowitz@vhs-brunsbuettel.de



Berufliche Bildung: Aufstiegsfortbildungen

Michael Tiedemann
mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Buchhaltung

Britta Lassahn
blassahn@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Verwaltung

Wiebke Ibs
wibs@vhs-brunsbuettel.de

Unser Vorstand



v. l.: Gerhard Ostwald (1. Vorsitz), Isabel Schneede (2. Vorsitz), Astrid Starke-Hartmann, Jörg Pfeil, Jens Binckebanck, Christiane Maschke und Martin Schmedtje (Bürgermeister)



Zwei
Wochen
kostenlose
Leseprobe

ZEITUNG
IST ZUKUNFT;
TESTEN SIE ES JETZT.



Bestellen Sie noch heute Ihre Leseprobe gedruckt oder digital unter www.boyens-medien.de/probe oder scannen Sie als kleine Abkürzung einfach den QR-Code.

Boyens Medien GmbH & Co. KG
Wulf-Isebrand-Platz 1-3 · 25746 Heide · Telefon (0481) 68 86 - 400
leserservice@boyens-medien.de · www.boyens-medien.de/digitalabo

 **BOYENS
MEDIEN**



Unser besonderes Kursangebot



Intensiv

An diesem roten Zeichen erkennen Sie unsere Intensivkurse, die bereits ab 4 Teilnehmenden stattfinden und die auf maximal 6 Personen begrenzt sind.



Online

Unsere gelb gekennzeichneten „Online-Kurse“ finden ausschließlich online statt.



Digital-Backup

Unsere mit „Digital-Backup“ gekennzeichneten Kursangebote sind Kurse, die auch in Krisenzeiten fortgeführt werden und zwar digital – mit dem angegebenen Dozenten, mit den anderen Kursteilnehmern gemeinsam und zur gewohnten bzw. regulär angekündigten Zeit.

Inhaltsübersicht

	Politik – Gesellschaft - Umwelt	8
	Kommunikation, Rund ums Haus: Fenstertausch, Solarstrom, Schimmel, Wärmepumpe, Nachhaltiges Bauen; Finfluencer, Ausbildungs- und Studienfinanzierung, Astronomie, Aktionsmonat Natur, SIZ und Gästeführungen, Bauwagen, Nachbarschaftswerkstatt, Ehrenamt, Universitätsgesellschaft	
	Beruf – EDV	24
	Weiterbildungsabschlüsse IHK, Ausbildereignung IHK, Industriemeister IHK, Bildungsurlaub KI, Künstliche Intelligenz und Videoproduktion und Bildgenerierung, Canva, 3D Druck, Maker-Treff, PC Grundlagen, Word, Outlook, Wordpress, Plotten, Geschichten digital	
	Sprachen	36
	Englisch, Bildungsurlaub Dänisch, Norwegisch, Schwedisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Plattdeutsch, Dänisch, Vokabeln lernen, Rumänisch, Russisch, Deutsch/Integration	
	Gesundheit	48
	Gedächtnistraining, Autogenes Training, Wie tanke ich Kraft für den alltäglichen Wahnsinn, Autogenes Training, Taijiquan, Bildungsurlaub Yoga, Yoga, Bewegung und Fitness, Zumba, Modern Dance, One Pot Cooking, Boule für Anfänger, Aqua-Fitness, Schwimmen für Kinder	
	Kultur	61
	Fotografie, Nähen, Stricken & Häkeln, Hobby-Plotter, Kalligraphie, Handlettering, Bildungsurlaub Experimentelles Malen, Malen, Sandskulpturen, Chor, Aquarell, Kreatives Schreiben, Kurzgeschichten, Geschichte Digital, Line Dance, Volkstanz, Paartanz, Whisky-Tastings	
	Grundbildung/Schulabschlüsse	75
	Erster allgemeiner Schulabschluss, Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene	
	Heimatomuseum Brunsbüttel	78
	Veranstaltungen	
	Service	81
	Lageplan der Veranstaltungsorte, Teilnahmebedingungen, Widerrufsbelehrung, Impressum und Datenschutz	
	ELBEFORUM	EF1
	Ansprechpartner, Vorverkaufsstellen, Abonnementbedingungen, Saalplan, Theater- und Konzertprogramm	
	Stadtgalerie	EF25
	Ausstellungen, Stadtgalerie für Kinder	

BILDUNGSURLAUBE 2025

Die nachstehenden Veranstaltungen finden in der Regel in den Unterrichtsräumen der Volkshochschule Brunsbüttel e.V. in der Max-Planck-Str. 9-11 in Brunsbüttel statt.

2320 Ausbildung der Ausbilder, S. 27

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung
14.07.2025 – 21.07.2025, Donnerstag bis Freitag, Unterricht jeweils von 08:00 Uhr – 16:00 Uhr, 10 Tage, 90 Unterrichtsstunden, Kursgebühr inkl. Lernmaterial 614,00 €

2330 Ausbildung der Ausbilder, S. 27

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung
21.07.2025 – 01.08.2025, Montag bis Freitag, Unterricht jeweils von 08:00 Uhr- 16:00 Uhr, 10 Tage, 90 Unterrichtsstunden, Kursgebühr inkl. Lernmaterial 614,00 €

2960 Künstliche Intelligenz verstehen und nutzen – online, S. 31

22.04.2025 – 25.04.2025, Unterricht jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr, 4 Tage, 32 Unterrichtsstunden, Kursgebühr inkl. Lernmaterial 285,00 €, VHS-Mitglieder 275,00 €

4210 Dank Hatha Yoga den (Berufs-)Alltag besser meistern, S. 52

Frühjahr

14.04.2025 – 17.04.2025, Unterricht jeweils von 9:00 – 16:00 Uhr, 4 Tage, 32 Unterrichtsstunden, Kursgebühr 280,00 €, VHS-Mitglieder 275,00 €

5365 Experimentelles Malen, S. 67

19.05.2025 – 23.05.2025, Unterricht jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Tage, 40 Unterrichtsstunden, Kosten für Material 50,00, Kursgebühr 325,00 €, VHS-Mitglieder 320,00 €

2340 Ausbildung der Ausbilder, S. 27

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung
16.10.2025 – 29.10.2025, Unterricht jeweils von 08:00 – 16:00 Uhr, 10 Tage, 90 Unterrichtsstunden, Kursgebühr inkl. Lernmaterial 614,00 €

3570 Dänisch: „Dansk for begynder“ (A1.1), S. 42

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen
20.10.2025 – 24.10.2025, Unterricht jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Tage, 40 Unterrichtsstunden, Lernmaterial 21,00 €, Kursgebühr 240,50 €, VHS-Mitglieder 238,00 €

3568 Dänisch „Dansk for øvede“ (A2), S. 42

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf gutem A1 Niveau
27.10.2025 - 30.10.2025, Unterricht jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, 4 Tage, 32 Unterrichtsstunden, Lernmaterial 21,00 €, Kursgebühr 192,40 €, VHS-Mitglieder 190,40 €

4210 Dank Hatha Yoga den (Berufs-)Alltag besser meistern, S. 52

Herbst

27.10.2025 – 30.10.2025, Unterricht jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr, 4 Tage, 32 Unterrichtsstunden, Kursgebühr 280,00 €, VHS-Mitglieder 275,00 €

Was ist **Bildungsurlaub?**
Und wie funktioniert das?





Politik - Gesellschaft - Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik – Gesellschaft – Umwelt umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenz erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

.....



► Kurs Nr. 1000

Kommunikation: Wie kann ich meine Gespräche verbessern?

6x Mi., 26.02.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, Raum wird bekannt gegeben
79,20 € | ermäßigt: 77,00 €
Julia Röseler

Kommunikation ist allgegenwärtig und gestaltet unser Leben, vor allem unsere Beziehungen. Wir alle kennen unangenehme Gesprächssituationen oder wenn Gespräche anders laufen, als wir uns das wünschen. Was können wir daran beeinflussen? Oftmals sogar mehr als wir denken! Jeder Mensch kann seine Kommunikationskompetenz stärken.

Wünschst du dir, bessere Gespräche zu führen? Hast du Lust, deine Kommunikation auf ein neues Level zu bringen? Lerne kurzweilig und interaktiv, warum unser Kommunikationsverhalten entscheidend ist, was es für gelingende Kommunikation braucht und wie du das in deinen Gesprächen umsetzen kannst. Der Workshop zieht Kommunikationsmodelle und fundierte Theorien genauso heran wie jede Menge Praxiserfahrung. In diesem Kurs darf direkt ausprobiert werden, worüber wir sprechen: „Walk the talk“!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

► Kurs Nr. 1001

Kommunikation: Schlagfertigkeit - Wie kann ich schlagfertiger werden?

6x Mi., 26.02.2025, 19:45-20:30 Uhr
VHS, Raum wird bekannt gegeben
39,60 € | ermäßigt: 38,50 €
Julia Röseler

„Schlagfertigkeit ist das, was uns 2 Stunden nach dem Gespräch einfällt.“ So lautet ein Zitat von Mark Twain, das Situationen beschreibt, wie wir sie sicher alle schon einmal erlebt haben. „Hätte ich doch bloß etwas anderes gesagt!“ Dieser Kurs liefert dir wertvolle Antworten auf die Fragen „Wie gehe ich mit komischen Kommentaren oder destruktiver Kritik um?“ und „Wie kann ich situativ angemessen schlagfertiger werden?“ Damit das in der nächsten Situation selbstbewusst funktionieren kann, hat dieser Kurs einen hohen Praxisanteil. Du kannst also anhand deiner Beispielsituationen ganz praktisch üben, verbale Konfrontationen zu kontern. Keine Panik – im Gegensatz zu dem Gefühl, das wir in Situationen haben, in denen uns die Schlagfertigkeit fehlt, wird dieser Kurs Spaß machen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die folgenden Vorträge sind dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Sie finden in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1010

Durchblick beim Fenstertausch

1x Mi., 26.02.2025, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Neue Fenster bringen mehr Wärme und Komfort ins Haus - wenn sie hochwertig und auf die Beschaffenheit der Außenwände abgestimmt sind. Passieren hier Fehler, sind Schäden durch Schimmel die Folge. Da Fenster heute dauerhaft luftdicht eingesetzt werden, spielt die Lüftung des Hauses dabei eine wichtige Rolle. Dieser Vortrag bietet einen anschaulichen, gut verständlichen Überblick über das komplexe Thema Fenstertausch und informiert über Fördermöglichkeiten.

► Kurs Nr. 1011

Solarstrom von Balkon und Terrasse

1x Mo., 17.03.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Selbst Strom erzeugen, damit Geld sparen und im kleinen Maßstab den Einstieg in die erneuerbaren Energien finden, das lässt sich gut mit einer Mini-PV-Anlage machen. Sie erfahren:

- wie ein Steckersolargerät installiert wird
- wie es funktioniert und
- welche Fördermittel es dafür gibt.

► Kurs Nr. 1012

Feuchtigkeit und Schimmelpilz

1x Mo., 31.03.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Schimmel im Haus gefährdet die Gesundheit und ist ein Ärgernis. Die Ursachen für Schimmelbefall sind sehr unterschiedlich: Manchmal liegt es am falschen Heizen und Lüften, in anderen Fällen an schlechter Isolierung oder baulichen Fehlern. Wie man Schimmel verhindert und wie man ihn im Ernstfall wieder loswerden kann, beschreibt der Energieberater in diesem Vortrag.

► Kurs Nr. 1014

So klappt es mit der Wärmepumpe

1x Mo., 16.06.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Die meisten Haushalte heizen mit Öl oder Gas, also mit fossiler Energie. Wärmepumpen „pumpen“ die Wärme aus der Umwelt auf ein höheres Niveau, so dass sie für Warmwasser und Raumheizung nutzbar wird. Die Wärmepumpe als Heizung nutzt somit erneuerbare Energie. Der Einbau dieser zukunftsträchtigen Heizung ist im Neubau inzwischen Standard und auch für sehr viele Bestandsgebäude eine zukunftsfähige Lösung. Wir erklären,

- ob sie auch in Ihrem Haus sinnvoll ist
- die verschiedenen Arten der Wärmepumpe
- die Zusammenhänge zwischen Jahresarbeitszahl und Effizienz
- die richtigen Planungsschritte und
- die Fördermöglichkeiten.



Die folgenden Vorträge der Verbraucherzentrale sind kostenfrei und finden in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1020



Nachhaltiges Bauen

1x Mo., 05.05.2025, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Der Ausstoß von Co2, den wir durch Bauen und Wohnen verursachen, ist enorm: Schätzungen gehen von 30 bis 40 % des gesamten Co2-Ausstoßes aus. Außerdem entstehen in Deutschland pro Kopf 2,5 Tonnen Bauschutt im Jahr, die deponiert werden müssen.

Da aber auch weiterhin Wohnungen fehlen und neue Gebäude gebraucht werden, wird die Frage nach einem schonenden Umgang mit Ressourcen, der Vermeidung von Müll und Schadstoffen sowie eine möglichst geringe Versiegelung neuer Flächen immer wichtiger. In diesem Vortrag werden verschiedene Aspekte des nachhaltigen Bauens dargestellt und welche Lösungen es schon gibt.

► Kurs Nr. 1021



Schutz vor den Klimafolgen: Dein Garten, ein lebendiges Biotop?

1x Mi., 21.05.2025, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

22. Mai: Tag der Artenvielfalt

Auch in Schleswig-Holstein sind die Folgen des Klimawandels bereits spürbar. Längere Hitze- und Dürreperioden werden häufiger und plötzlicher Starkregen überflutet Keller und Straßen. Aber nicht nur wir Menschen spüren die Klimafolgen. Auch unserer Tierwelt machen die steigenden Temperaturen und der Verlust ihres Lebensraumes zu schaffen. Viele Flächen sind mit Gebäuden und Straßen versiegelt oder werden intensiv landwirtschaftlich genutzt. Dadurch verlieren heimische Wildtiere ihren Lebensraum und sind vom Aussterben bedroht.

Unsere Gärten können hier einen wertvollen Beitrag zur Artenvielfalt leisten und Trittsteine in einem Mosaik von naturnahen Flächen bilden. Die Pflanzen reinigen zudem die Luft, mindern Lärm und sorgen an heißen Tagen für ein angenehmeres Stadtklima. Deshalb möchten wir Sie einladen mehr zu erfahren, wie Sie Ihren Balkon oder Garten insektenfreundlich und klimafit gestalten können. Ganz nach dem Motto: Bee happy – glückliche Bienen!



► Kurs Nr. 1030



Finfluencer - Folge mir und ich mache dich reich!

1x Mo., 03.03.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Michael Herte

Finfluencer teilen über Instagram, TikTok oder Facebook Themen rund um Finanzen. Sie erfreuen sich dabei steigender Beliebtheit. In den letzten vier Jahren ist kaum ein Tag vergangen, ohne dass neue Blogs, Profile oder Beiträge in sozialen Medien erscheinen. Einzelaktienanalysen, Vermögensaufbau, Altersvorsorge, Dividendentitel – es wird vieles angeboten und auch nachgefragt. Die Anzahl der Follower weisen auf reges Interesse. Attraktiv wirken die Finfluencer durch ihr authentisches, unterhaltsames Auftreten, aber taugen ihre Ratschläge auch etwas?

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Szene dieser Finanz-Influencer und erklärt, welche Absichten hinter manchem Kanal stehen.



► Kurs Nr. 1031



Ausbildungs- und Studienfinanzierung

1x Mo., 07.04.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Michael Herte

Was kostet eine Ausbildung und wie kann ich sie finanzieren?

Elternunterhalt, BAföG, Studienkredite, jobben & Co – diese und mehr Möglichkeiten gibt es, um ein Studium oder eine Berufsausbildung zu bezahlen.

In diesem Vortrag der Verbraucherzentrale erhalten Sie einen Überblick zu Ihren Möglichkeiten. Sie erfahren:

- Was ein Studium und der Studi-Alltag kosten
- Welche Möglichkeiten der Studienfinanzierung es gibt und was es dafür braucht
- Wie BAföG und elternunabhängiges BAföG funktionieren
- Woran Sie einen fairen Studienkredit erkennen
- Welche finanziellen Hilfen es sonst noch gibt und was Sie beim Nebenjob beachten sollten



► Kurs Nr. 1580

Astronomie - Faszination unendlicher Weiten und fremder Welten

6x Mi., 12.02.2025, 20:00-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

44,00 € | ermäßigt: 41,00 €

Uwe Böhmer

Anhand von Modellen, Himmelsgloben, Sternkarten und anderen Hilfsmitteln werden in unserem Astronomiekurs die verschiedenen Objekte und Kräfte im Weltall, astronomische Phänomene und Forschungsergebnisse zur Entstehung und zum Aufbau des Universums verständlich behandelt und, wo möglich, auch optisch mit Fernglas, Spektiv oder Teleskop nahegebracht. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse - Neugier und Wissensdurst genügen!

Kurstermine auch in den Ferien. Alle Daten werden in der ersten Sitzung besprochen und bekannt gegeben.



Rechtsanwalts- und Notarkanzlei



**Eckermann
& Hartmann**

RECHTSANWÄLTE

Büro Brunsbüttel

Schleusenstraße 10
25541 Brunsbüttel

T 04852 88 68 970

E info@eh-anwaelte.de

Büro Büsum

Nordseestraße 7
25761 Büsum

T 04834 99 98 950

E info@eh-anwaelte.de

Büro Heide

Gartenweg 35
25746 Heide

T 0481 14 92 250

E info@eh-anwaelte.de



► Kurs Nr. 1590

Watten Spaß - Kinderwattführung vor der Badestelle Nordermeldorf

1x Fr., 02.05.2025, 10:00-11:00 Uhr

kostenlos

Dr. Ingrid Austen

Bei dieser etwa einstündigen Tour steht das Begreifen im Wortsinn im Vordergrund. Die Kinder sollen den Wattboden fühlen, Watttiere suchen, kennenlernen und anfassen sowie Löcher graben, um zu sehen, was im Untergrund so lebt. Dazu gibt es für die Großen und die Kleinen kurze und prägnante Information rund ums Wattenmeer.

Treffpunkt: Dithmarschen, Badestelle Nordermeldorf, Speicherkoog, Nationalpark-Infostand, Wattweg, 25704 Nordermeldorf

Sofern es das Wetter zulässt, ist es am besten barfuß zu gehen. Dies gilt auch bei etwas kühlerem Wetter (bis etwa 14 °C). Eine leichte Regenjacke oder ein Pullover und eine Mütze halten einen dann ausreichend warm. Bei kälteren Temperaturen geht es auch in festsitzenden Gummistiefeln. Bei schönem Wetter ist auf ausreichenden Sonnenschutz zu achten (Sonnenschutzcreme, Mütze, ggf. T-Shirt für die Schultern).

Erwachsene 7,00 €; Kinder 3,00 €; Familie 16,00 €, vor Ort zu zahlen

Sie sollten an Wechselsachen für sich und die Kinder denken. Die Veranstaltung wird bei Gewitter, Nebel oder Sturm abgesagt.

Anmeldung direkt online unter: www.watterleben.de

► Kurs Nr. 1591

Watten Spaß - Kinderwattführung vor der Badestelle Nordermeldorf

1x Mi., 07.05.2025, 14:00-15:00 Uhr

kostenlos

Dr. Ingrid Austen

Inhalt wie bei Kurs 1590

**AKTIONSMONAT
NATURERLEBNIS
1. bis 31. Mai 2025
aktion-naturerlebnis.de**



Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals (NOK)

im **ATRIUM**



Das kleine feine Haus auf dem Gelände des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Brunsbüttel (WSA), direkt am Kanal-Yachthafen und der Schleuse gelegen, wurde im Frühjahr 2020 inhaltlich überarbeitet und widmet sich der Geschichte des Kanal- und Schleusenbaus.

Mit zahlreichen Schautafeln, Schiffsmodellen, Landschafts- und Funktionsmodellen und historischen Exponaten werden der Bau, der Betrieb und die Bedeutung des Nord-Ostsee-Kanals dargestellt. Videos zu nautischen Themen und historisches Filmmaterial über den Bau runden Ihren Besuch ab.

Unser geschultes Aufsichtspersonal beantwortet gern Ihre Fragen.

Kinder sind im Haus mit einer kleinen Spielecke, einer Museumsrallye und auf unserem Spielschiff „Bruni“ herzlich willkommen.

Öffnungszeiten 2025:

So., 16. März, bis So., 02. November
täglich von 12:00 – 17:00 Uhr

Eintritt kostenfrei

Gruppen- und Schulklassenbesuche
ganzjährig nach vorheriger
telefonischer Anmeldung



Schleusen- und Stadtführungen in Brunsbüttel

Die Stadt Brunsbüttel hat unzählige Facetten: Aus dem ursprünglich durch Landwirtschaft und Seefahrt geprägten Flecken ist mit Beginn des Kanalbaus und der einsetzenden Industrialisierung ein innovativer Industriestandort geworden. Täglich passieren die Stadt am Schnittpunkt von Elbe und Nord-Ostsee-Kanal unzählige Schiffe und seit einigen Jahren befindet sich direkt an den Brunsbütteler Schleusen die nach wie vor größte Wasserbaustelle in Europa – der Bau einer 5. Schleusenkammer.

Dieses Wasserbauprojekt, die großen und die kleinen Schiffe in und um die Schleusen sowie die Faszination des Nord-Ostsee-Kanals als eine der meist befahrenen Schifffahrtsstraßen der Welt, machen Brunsbüttel zu einem Touristenmagnet an der Westküste.

Aus diesem Grund bietet das Gästeführer-Team der Volkshochschule Brunsbüttel regelmäßig Offene Führungen entlang der Schleusen für Besucher an. Dabei werden stets auch das sogenannte SchleusenInformationsZentrum

(SIZ) mit Einblick über Kameras in das Baustellengeschehen und natürlich die Schleusen selbst besucht.

Unsere gut ausgebildeten GästeführerInnen bieten jedoch „nicht nur“ Schleusenführungen an, sondern weitere interessante Ziele sind u.a. das Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**, der historische Stadtteil „Brunsbüttel-Ort“ oder das kaiserliche Beamtenviertel im Stil der englischen Gartenstädte. Auf Wunsch bieten wir diese Führungen auch für mobilitätseingeschränkte Gäste an.

Die verschiedenen Führungen für Privatpersonen, Gruppen, Firmen und Schulklassen finden Sie auf unserer Webseite; **www.schleuseninfo.de** beschrieben und können diese dort auch direkt buchen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Volkshochschule Brunsbüttel oder im Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**.



Schreiben Sie uns gerne unter mail@schleuseninfo.de oder rufen Sie uns unter Tel. **04852-885 213** oder **04852-51222** an.

Weiterführende Informationen unter
www.schleuseninfo.de





► Kurs Nr. 1603

Spaziergang durch Brunsbüttel Ort

jeweils 14:00-15:30 Uhr

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Kommen Sie mit den Brunsbütteler GästeführerInnen auf einen geführten Spaziergang rund um die Jakobuskirche! Sie werden überrascht sein, was das alte Brunsbüttel zu bieten hat.

Termine:

Samstag, 15.03.2025

Montag, 14.04.2025

Samstag, 31.05.2025

Montag, 09.06.2025

Samstag, 12.07.2025

Montag, 11.08.2025

Montag, 01.09.2025

Samstag, 04.10.2025

Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Karten und Treffpunkt: jeweils um 14 Uhr vor dem Heimatmuseum Brunsbüttel

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder unter

Tel. 04852-885213 (Kanalmuseum ATRIUM)

► Kurs Nr. 1604

Schöner Wohnen im Brunsbüttel des 19. Jahrhunderts

jeweils 14:00-15:30 Uhr

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Begleiten Sie uns auf einem der geführten Spaziergänge durch das „Beamtenviertel“ Brunsbüttels, das nach dem Wohnkonzept der „Gartenstadt“ gebaut wurde. Es erwarten Sie Geschichte und Geschichten rund um die architektonischen Besonderheiten der Wohnanlage und zu Brunsbüttel(koog).

Termine:

Montag, 24.03.2025

Mittwoch, 16.04.2025

Freitag, 02.05.2025

Samstag, 14.06.2025

Montag, 28.07.2025

Montag, 18.08.2025

Samstag, 13.09.2025

Montag, 20.10.2025

Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Karten und Treffpunkt: jeweils um 14 Uhr vor der St. Paulus-Kirche

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder unter

Tel. 04852-885213 (Kanalmuseum ATRIUM)

► Kurs Nr. 1600

Schleusenführungen für Familien

jeweils 11:00-12:30 Uhr

5,00 € pro Person ab 4 Jahren

Heidi Herrmann / Jane Carolus /

Katja Stümer

Wie hat Kaiser Wilhelm II. vor über 100 Jahren eine Schleusenkammer gebaut und wie macht man es heute?

Die Führung richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter. Altersgerecht und spielerisch werden der Nord-Ostsee-Kanal sowie die Funktionsweise der Schleusen erklärt. Nach einem Rundgang über die Schleusenanlagen wird der „Kanal mit einer Schleuse“ als Modell aufgebaut.

Termine:

Montag, 14.04.2025

Dienstag, 22.04.2025

Samstag, 03.05.2025

Sonntag, 18.05.2025

Dienstag, 10.06.2025

Montag, 16.06.2025

Montag, 14.07.2025

Samstag, 26.07.2025

Samstag, 02.08.2025

Montag, 18.08.2025

Montag, 01.09.2025

Samstag, 18.10.2025

Die Begleitung der Kinder durch ein Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten muss gewährleistet sein.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder telefonisch über das Kanalmuseum ATRIUM Tel. (04852) 885 213.

Karten und Treffpunkt beim ATRIUM - dem Kanal- und Schleusenmuseum direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz, Brunsbüttel

Dauer: ca. 75-90 Minuten

Länge: ca. 1 km (mit Treppen!)

► Kurs Nr. 1602

Offene Führungen zum Schleusenneubau

jeweils 14:00 - 15:30 Uhr

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Bis Ende Oktober finden regelmäßig an verschiedenen Wochentagen Offene Schleusenführungen statt. Hier kann jeder Besucher auch kurzfristig die Schleuse besichtigen und außerdem viele interessante Informationen über die Geschichte des Kanals und über aktuelle Daten erfahren.

Höhepunkt ist sicherlich der Besuch im SchleusenInfoZentrum (SiZ). Hier erhalten Sie über Webcams, Modelle, Fotoserien und Grafiken einen Einblick in die aktuell größte Wasserbaustelle Europas, den Neubau der 5. Schleusenkammer.

März: ab Sonntag, 16. März 2025, wieder jede Woche Dienstag und Sonntag

April: Dienstag, Donnerstag, Sonntag (Zusatztermine: Karfreitag, 18.04.2025, und Ostermontag, 21.04.2025)

Mai: Dienstag, Donnerstag, Sonntag

Juni: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Juli/August: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Sonntag

September: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Oktober: Dienstag, Donnerstag, Sonntag (letzte Führung am Sonntag, 02.11.2025)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Treffpunkt und Karten:

Am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM, direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz 2, 25541 Brunsbüttel
Tel: 04852- 885213

Bitte beachten Sie die Ankündigungen am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM und auf www.schleuseninfo.de!

The logo features a stylized blue circle with three horizontal lines extending from its right side, and three smaller circles in orange, red, and yellow.

vhs to go

Unsere VHS wird mobil. Wir gehen raus und führen besondere Kursangebote außerhalb unserer Geschäftsstelle durch – an besonderen Orten und in einem besonderen Ambiente: unserem neuen Bauwagen. Und welche Jahreszeit könnte besser für einen solchen Aufbruch geeignet sein als das Frühjahr. Inhaltlich gibt es eine breite Palette an Themen zum Selbst-aktiv-Werden, zum gemeinsamen Diskutieren, zu Austausch und Begegnung. Seien Sie dabei!

- **1701 (Gemeinsam statt einsam) auf Seite 21**
- **5406 (Geschichten erzählen) auf Seite 70**
- **5407 (Kurzgeschichten schreiben) auf Seite 70**
- **5667 (Tasting) auf Seite 73**
- **3933 (russischer Erzählkreis) auf Seite 46**
- **3220 (English on the road) auf Seite 40**
- **4605 (one pot cooking) auf Seite 56**





Die **Nachbarschaftswerkstatt** im „Ladengeschäft“ im Erdgeschoss der VHS ist als analoger und digitaler Ort in Brunsbüttel bekannt.

Es gibt unsere Werkstatt bereits seit Frühjahr 2021: Ein Ort, an dem Begegnung und soziales Engagement & Miteinander stattfinden können und sollen. Außerdem bietet sie einen Raum mit angenehmer Atmosphäre und eine Anbindung an die Volkshochschule.

Derzeit haben wir drei Gruppen bei uns in der Nachbarschaftswerkstatt zu Gast, die ehrenamtlich begleitet werden:

- immer donnerstags unseren **VHS Chor** „Koog-Chor-Loores“ unter der Leitung von Mathias Marzalla, S. 69
- Jeden Dienstag und ersten Samstag im Monat trifft sich unser **MakerTreff** mit Tobi, Ingo und Christian zum gemeinsamen Tüfteln und Ausprobieren. Unsere Themen sind u.a. 3D Druck, Programmierung, Elektrotechnik, Upcycling, Raspberry Pi usw., S. 35
- und jeweils am ersten Montag im Monat unseren **VHS Fotoclub** mit Harald Rothe, S. 61

Wir bleiben offen für Ideen und Engagement und freuen uns über neue Angebote – bitte kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie Vorschläge haben! Wir möchten weiterhin Gastgeber für Sie sein – und freuen uns auf viele Veranstaltungen, Vorträge, Angebote mit aktuellen, digitalen und analogen Themen.

Alle aktuellen Entwicklungen und Veranstaltungen der Nachbarschaftswerkstatt finden Sie unter:

www.nachbarschafts-werkstatt.de

sowie auf unserer VHS Homepage

www.vhs-brunsbuettel.de

MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen - oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.

Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
engagiert-in-sh.de



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



Wir freuen uns als VHS Brunsbüttel im Rahmen der Engagementstrategie des Landes engagierten BürgerInnen und allen Interessierten zwei kostenfreie Kurse anbieten zu dürfen, die das eigene ehrenamtliche Engagement vorantreiben und fördern können:



► Kurs Nr. 1700

Eine Homepage mit WordPress erstellen und betreiben

**1x Fr., 28.03.2025, 15:00-18:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12**

kostenlos

Fabian Schrum

Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, müssen häufig auch Webseiten für ihren Verein oder ihre Organisation pflegen oder gestalten. „WordPress“ ermöglicht die Erstellung und einfache Verwaltung der meisten Webseiten.

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam, was zur Erstellung einer Webseite nötig ist, wie man sie gestaltet und langfristig pflegt.

Grundlegende PC- und Internetkenntnisse sind erwünscht.

Ein Laptop ist erforderlich, kann aber auch von der VHS für die Zeit des Workshops geliehen werden.

Dieses Seminar richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, bürgerschaftlich Engagierte und Ehrenamtler*innen, Vereine, Initiativen, Organisationen sowie Interessierte. Der Besuch ist kostenfrei, eine Anmeldung bis spätestens 21. März ist jedoch erforderlich.

Der Kurs wird über die Engagementstrategie des Landes Schleswig-Holsteins gefördert.

Mehr Informationen zum Ehrenamt unter www.engagiert-in-sh.de

► Kurs Nr. 1701

Gemeinsam statt einsam - Ehrenamtstreffen auf der Südseite

1x Sa., 22.03.2025, 15:00-18:00 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel,

Standort wird bekannt gegeben

kostenlos

Wir treffen uns auf der Südseite in Brunsbüttel - Menschen, die bereits ehrenamtlich tätig sind und solche, die gerne auf der Südseite oder andernorts in Brunsbüttel aktiv werden möchten. Und dann schauen wir, wie wir zusammenfinden.

Mit dabei: Der neue Bauwagen der Volkshochschule. Ein neuer potentieller Treffpunkt und ein schöner Ort für ehrenamtliches Engagement und Gemeinschaft. Auch für ihn soll geschaut werden, wie er gewinnbringend und gemeinschaftsfördernd, insbesondere auf der Südseite, zum Einsatz kommen kann.

Diese Veranstaltung richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, bürgerschaftlich Engagierte und Ehrenamtler*innen, Vereine, Initiativen, Organisationen sowie Interessierte. Der Besuch ist kostenfrei, eine Anmeldung bis spätestens 17. März ist jedoch erforderlich.

Der Kurs wird über die Engagementstrategie des Landes Schleswig-Holsteins gefördert.

Mehr Informationen zum Ehrenamt unter www.engagiert-in-sh.de

.....

Mehr Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer VHS Webseite unter

www.vhs-brunsbuettel.de

www.nachbarschafts-werkstatt.de

Neu!

vhs to Huus

VHS bei DIR zu Hause

Du möchtest einen Kurs oder Workshop der Volkshochschule zu dir nach Hause holen?

Für dich, deine Freunde, Familie oder Nachbarn?

Dann mach das doch!

ab 30 EUR



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Anfragen: mail@vhs-brunsbuettel.de





Programm der Sektion Brunsbüttel im Frühjahr 2025

Wissenschaftliche Vorträge, gehalten von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern der Christian-Albrechts-Universität Kiel: Dafür steht die Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft (SHUG). Die gleichermaßen verständlich dargebotenen wie anspruchsvollen Vorträge passen ausgezeichnet in das Portfolio einer Volkshochschule.

Leiter der Sektion Brunsbüttel: Frank Dehning; mail: frank.dehning@t-online.de

Ort: Hotel Zur Traube in Brunsbüttel Ort; Markt 9; Beginn: 20:00 Uhr.

Regeleintritt: 6,00 €; Schüler, Studierende und Azubis frei.

Montag, 27. Januar 2025, 20:00 Uhr

Arthrose - neue Sichtweise einer alten Erkrankung

Arthrose ist eine Erkrankung mit vielen Gesichtern. Neben angeborenen Ursachen können Fehlbelastungen und Verletzungen der Gelenke wie auch Lebensgewohnheiten zu der Entstehung einer Arthrose führen. Die verschiedenen Arten der Kniegelenksarthrose können heutzutage sehr gezielt mit individuellen Implantaten behandelt werden. Prof. Moradi wird in seinem Vortrag einen Einblick in die Risikofaktoren der Kniegelenksarthrose geben und die Möglichkeiten der individuellen Versorgung durch minimal-invasive Verfahren aufzeigen.

Referent: Prof. Dr. Babak Moradi

Montag, 24. Februar 2025, 20:00 Uhr

Der Thermostat des Planeten: Wie die Erde ihr Klima langfristig reguliert

Wie schafft es die Erde eigentlich ihr Klima über hunderte von Millionen Jahren so stabil zu halten, dass flüssiges Wasser existieren kann? Und warum klappt das nicht auf der Venus? Übersteht die Erde den menschengemachten CO₂-Anstieg? Dieser Vortrag ist eine Reise durch die Zeit: Es geht um den Kohlenstoffkreislauf, dem „Thermostat der Erde“ und was das größte Massenaussterben in der Geschichte des Lebens mit unserer heutigen Klimakrise zu tun hat.

Referent: PD Dr. Jörg Geldmacher

Montag, 17. März 2025, 20:00 Uhr

Wie weiter mit der Europäischen Union?

Die Zeiten, in denen es zur Idee der europäischen Integration einen positiven Gleichklang zwischen Parteien, Medien und Bevölkerung gab, sind vorbei. Die Europäische Union ist vielmehr zu einem Streitthema in den politischen Debatten geworden. Euroskeptische Parteien

können erhebliche Stimmengewinne verzeichnen, in einigen Mitgliedstaaten stellen sie die Regierung. Gleichzeitig sind die Erwartungen an die EU von Klimaschutz und wirtschaftlicher Stabilität über eine gute Migrationspolitik bis zur sicherheitspolitischen Handlungsfähigkeit sehr groß. Der Politikwissenschaftler Prof. Dr. Wilhelm Knelangen von der Christian-Albrechts-Universität Kiel stellt mögliche Entwicklungswege der EU vor und diskutiert die damit verbundenen Implikationen

Referent: Prof. Dr. Wilhelm Knelangen

Montag, 07. April 2025, 20:00 Uhr

Bluthochdruck und seine Folgen - Wir sind Weltmeister!

Nein, leider nicht im Fußball oder Handball, sondern für das weltweit höchste Auftreten von Bluthochdruck. Dies ist teilweise Folge unseres hohen Lebensstandards mit vermehrtem Auftreten von Fettleibigkeit und Bewegungsmangel. Leider führt der Hochdruck aber zu einer Vielzahl von schwerwiegenden Folgen, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. Prof. Feldkamp wird erläutern, wie man Hochdruck und seine Folgen vermeiden kann, welche Therapien zur Verfügung stehen und wie neuere Verfahren (z. B. Katheterablation) zu bewerten sind.

Referent: Prof. Dr. med. Thorsten Feldkamp

Montag, 12. Mai 2025, 20:00 Uhr

Grün, Grüner, Greenwashing?

Häufig lesen wir, dass Unternehmen mit ihren „grünen“ Bemühungen nur Greenwashing betreiben und Konsumenten bewusst täuschen. Wie erkennt man dies und was sagt die aktuelle Forschung zu diesem Thema?

Referent: Dr. Tobias Schnell



Berufliche Bildung – EDV

Beruf und Arbeit sind von großer Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für gesellschaftliche Teilhabe. Darum ist berufliche Weiterbildung unverzichtbarer Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Medien ist ein besonderer Schwerpunkt.

**FRAU &
BERUF**

**Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
zu Themen rund um den Beruf ...**

- Beruflicher Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien
- Vorfeldberatung Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten

Beratungsstellen FRAU & BERUF in Dithmarschen und Steinburg

Beratungsbüro 25746 **Heide**
Große Westerstraße 8

frauundberuf@eg-westholstein.de

☎ 0481 – 68 37 69-23

Beratungsbüro 25524 **Itzehoe**
Viktoriastraße 17

poeppele@eg-westholstein.de

☎ 04821 – 40 30 28-54



Kofinanziert von der
Europäischen Union



FRAU & BERUF steht in Trägerschaft der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH und ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein.



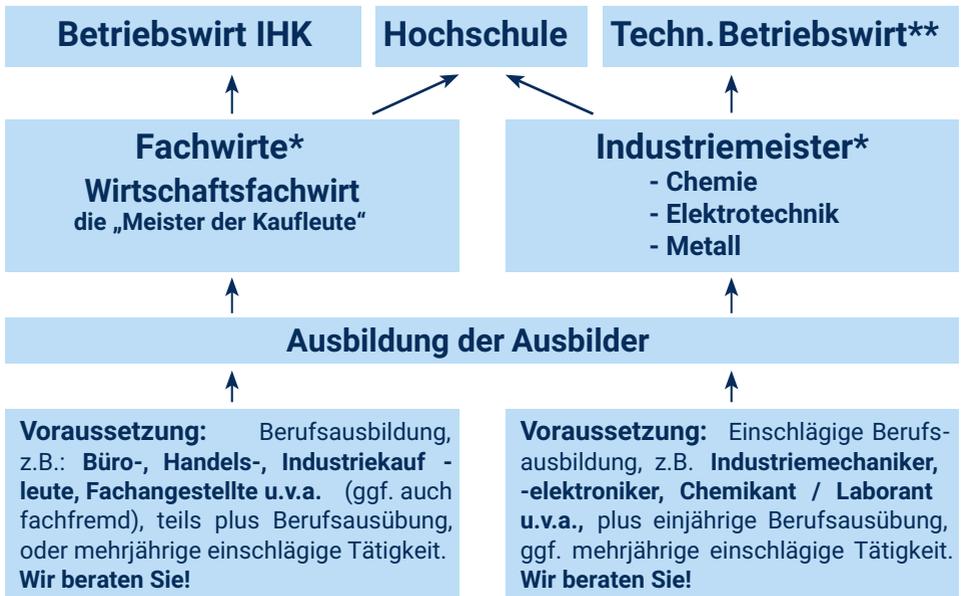
Beratung für alle beruflichen Abschlusslehrgänge

Für alle Angebote im Programmbereich Beruf und Karriere bieten wir jederzeit eine individuelle und persönliche Beratung nach Terminabsprache an. Dabei klären wir z.B. Ihre Voraussetzungen, Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten und helfen bei Anträgen an Kammern oder für das Aufstiegs-BAföG. Dafür steht Ihnen unser Fachbereichsleiter Michael Tiedemann gern zur Verfügung.



Telefon **(04852) 51222**; E-Mail: mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

Mit der VHS zu IHK-Weiterbildungsabschlüssen



* entspricht DQR Stufe 6 (gleichwertig „Bachelor“)

** entspricht DQR Stufe 7 (gleichwertig „Master“)

2008 beschlossen das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union die Einführung des Europäischen Qualifikationsrahmens (EQR) als Kompetenzraster, in dem Bildungsabschlüsse in Europa verständlicher und vor allem vergleichbarer gemacht werden sollen und das als Rahmen für Nationale Qualifikationsrahmen dient. Auf dieser Basis entstand in Deutschland der Deutsche Qualifikationsrahmen (DQR), in den seit 2013 nach und nach alle schulischen, hochschulischen und beruflichen Abschlüsse in 8 Niveaustufen eingeordnet werden. Der Grundgedanke: Was auf ein- und derselben Stufe steht, ist nicht **gleichartig**, aber gleich **wertig**. Bis auf Niveaustufe 8 (Promotion) sind alle Stufen auch durch berufliche Aufstiegsfortbildung erreichbar.



Viel Power für eure Ideen!

www.stadtwerke-brunsbuettel.de



**Eure
Stadtwerke**
Brunsbüttel

„Aufstiegs-BAföG“

Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) Kurzinfo:

Was wird gefördert? Gefördert werden Lehrgangs- und Prüfungsgebühren für Maßnahmen, deren Gesamtumfang aller Abschnitte mindestens 400 Stunden umfasst. Bei Teilzeitmaßnahmen von längstens 4 Jahren müssen innerhalb von 8 Monaten mindestens 150 Stunden absolviert werden.

Wie wird gefördert? Gefördert wird auf Antrag bei der nach Landesrecht zuständigen Behörde (in Schleswig-Holstein: Investitionsbank SH). Die Förderung ist einkommens- und vermögensunabhängig und besteht ab 1.1.2020 aus einem Zuschuss von 50 % - der nicht zurückzahlen ist - und einem Anrecht auf ein zinsgünstiges KfW-Bankdarlehen in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren bzw. des Höchstbetrages.

Was ist zu tun? Neben dem eigenen Antrag müssen ein von der Bildungsstätte ausgefülltes Formblatt und eine Zulassungsbestätigung der IHK eingereicht werden. Der regelmäßige Lehrgangsbesuch muss fortlaufend von der Bildungsstätte bescheinigt werden.

VHS-Unterstützung: Uns als Bildungsträger sind in Zusammenhang mit dem Aufstiegs-BAföG umfangreiche teilnehmerindividuelle Dokumentations- und Informationspflichten auferlegt. Wir bitten daher um Verständnis dafür, dass wir von denjenigen Teilnehmenden, die Aufstiegs-BAföG in Anspruch nehmen, eine einmalige Gebühr in Höhe von 30,00 € erheben.

Dafür erbringen wir folgende Leistungen: **Beratung, persönliche Hilfe, Erstellung von Nachweisen.**

▶ **Michael Tiedemann**

Tel.: 04852 - 51222 • mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

▶ Kurs Nr. 2320

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar Frühjahr 2025

10x 10.04.2025, 08:00-16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

614,00 €

Olaf Stemme / Michael Tiedemann

Lehrgang nach Ausbildereignungsverordnung zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung; anerkannt als berufs- und arbeitspädagogischer Teil der Meister- und Fachwirteprüfung. Der Lehrgang orientiert sich am typischen Ablauf einer Ausbildung von den Vorüberlegungen über die Durchführung bis zum Ausbildungsabschluss. Die schriftliche Prüfung findet bei der IHK voraussichtlich in Heide statt, die mündliche Prüfung kann sich direkt anschließen oder zeitnah stattfinden. Unser Lehrgang bereitet zudem umfassend auf eine praxisgerechte Ausbildertätigkeit vor, die nachhaltig nützlich ist.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

▶ Kurs Nr. 2330

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar Sommer 2025

10x 14.07.2025, 08:00 - 16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

614,00 €

Olaf Stemme / Michael Tiedemann

Inhalt wie bei Kurs 2320

▶ Kurs Nr. 2340

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar Herbst 2025

10x 16.10.2025, 08:00 - 16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

614,00 €

Olaf Stemme / Michael Tiedemann

Inhalt wie bei Kurs 2320

► Kurs Nr. 2950

Industriemeister - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

Ab 03.11.2025, 17:45-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

Team

Neustart ab November 2025

Voraussetzung für die Zulassung zu den IHK Prüfungen: Einschlägige Ausbildung und einjährige Berufspraxis oder fünfjährige Berufspraxis bis zur ersten Prüfung sowie Ausbildereignungsprüfung vor der Abschlussprüfung.

Inhalte:

- Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen
- Lern- und Arbeitsmethodik
- Rechtsbewusstes Handeln
- Information, Kommunikation, Planung
- Naturwissenschaftlich-technische Gesetzmäßigkeiten
- Betriebswirtschaftliches Handeln
- Zusammenarbeit im Betrieb
- (Prüfung Basisqualifikationen nach einem Jahr)

Handlungsspezifische Qualifikationen - **übergreifend**

- Betriebliches Kostenwesen
- Planungs-, Steuerungs- und Kommunikationssysteme
- Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz
- Personalführung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement, Responsible Care

Handlungsspezifische Qualifikationen - **fachspezifisch:**

- **Fachrichtung Chemie:** Verfahrens-, Anlagen-, Prozess- und Prozessleittechnik sowie ein Wahlfachschwerpunkt
- **Fachrichtung Elektro:** Automatisierungs- und Informationstechnik
- **Fachrichtung Metall:** Betriebs-, Fertigungs- und Montagetechnik

(Prüfung Handlungsspez. Qualif. am Lehrgangsende)

Präsentationstraining

(Prüfungsabschließende Fachgespräche)

Mit dem Fortbildungsabschluss der IHK qualifizieren sich Teilnehmende zeitgemäß und zukunftsorientiert für Führungsaufgaben in der jeweiligen Branche. Neben branchenspezifischen Kenntnissen verfügen die Meister über einen breiten Hintergrund an betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und managementbezogenen Kenntnissen sowie Personalführungskompetenzen.

geplant:

- durchschnittlich 2-3 Abende pro Woche
- jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
- gesamt ca. 900 U-Std.

Offizieller Kursstart sowie Teilnahmegebühren auf Anfrage

zzgl. Lernmaterial

zzgl. IHK-Prüfungsgebühr

ANMELDUNGEN AB SOFORT MÖGLICH!

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungs- und Anmeldetermin unter 04852/ 51 222, da hierfür ein gesondertes Anmeldeverfahren gilt.



Brunsbüttel

Alle Events in der Stadt

**IMMER WISSEN, WAS IN
BRUNSBÜTTEL LOS IST:**



WWW.BRUNSBUETTEL.DE

**MIT UNSEREM DIGITALEN
VERANSTALTUNGSKALENDER**

STADTMANAGEMENT BRUNSBÜTTEL,
RÖNTGENSTR. 2, 25541 BRUNSBÜTTEL,
SACHGEBIET21@STADT-BRUNSBUETTEL.DE
TEL. 04852/391-193

► Kurs Nr. 2959



KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität - Onlinekurs

1x Mi., 12.03.2025, 18:30-21:00 Uhr

virtuelles Klassenzimmer

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange / Arno S. Schimmelpfennig

Als Experte für KI und digitales Marketing biete ich einen praxisnahen Kurs an, der Ihnen zeigt, wie Sie KI gewinnbringend in Ihrem täglichen Leben einsetzen können. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende jeden Alters, die ihren Alltag effizienter und angenehmer gestalten möchten - ohne Vorkenntnisse.

Kursinhalte werden anhand einer unterhaltsamen Geschichte vermittelt, die zeigt, wie KI in verschiedenen Lebenssituationen helfen kann. Von der kreativen Nutzung von Essensresten über intelligentes Dating bis hin zur Reiseplanung - die Teilnehmenden erlernen praktische Anwendungen, die ihnen Zeit und Energie sparen.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.



► Kurs Nr. 2960



Bildungsurlaub online - Künstliche Intelligenz verstehen und nutzen – den Arbeitsalltag optimieren und Stärken entfalten

Dienstag, 22.04.2025 - Freitag, 25.04.2025,
jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr
online

285,00 € | ermäßigt: 275,00 €

Kamilla Nowicki

Dieser Bildungsurlaub ist speziell für Berufstätige konzipiert, die erfahren möchten, wie künstliche Intelligenz (KI) geschäftliche Arbeitsprozesse effektiv unterstützen und als ergänzendes Werkzeug genutzt werden kann.

Ein zentraler Fokus liegt auf der Nutzung von KI-basierten Chatbots, die verschiedene Arten von Geschäftskommunikation generieren können, wie z.B. E-Mails, Newsletter, Werbematerialien oder Content für Social Media Plattformen. Die Teilnehmenden lernen, wie man richtig prompt, um optimale Textergebnisse zu erzielen.

Weitere thematische Schwerpunkte sind KI-Programme zur Erstellung und Optimierung von Bildern, Grafiken und kurzen Videos, mit den Zielen, Präsentationen und Arbeitsmaterialien visuell ansprechender zu gestalten. Auch hier werden die Teilnehmenden Inhalte anfertigen und lernen die Vorgehensweise des visuellen Promptings und wie man schneller Präsentationen erstellt.

Zudem schauen wir uns verschiedene Plattformen an, die kostenlosen Content anbieten,

Was ist Bildungsurlaub?
Und wie funktioniert das?



Kamilla Nowicki hat Angewandte Kulturwissenschaften in Lüneburg wie auch Visuelle Kommunikation (Fotografie & Film) in Hamburg studiert. Sie arbeitet als Filmemacherin, Fotografin, MediaCoach und bietet multimediale Workshops und Schulungen für diverse Institutionen & Firmen wie auch für Privatpersonen an. Ihr Motto lautet: „Immer am Puls der Zeit bleiben. Das Lernen hört nie auf!“

Webseite: kn-projekte.jimdoweb.com

was bei Projektumsetzung für ressourcenschonende und gleichzeitig professionelle Vorgehensweise sorgt. Und auch die rechtlichen Aspekte der Nutzung von KI-generierten Inhalten sind ein Bestandteil des Bildungsurlaubes.

Durch den Bildungsurlaub werden die Teilnehmenden am Ende in der Lage sein, die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten von KI besser zu verstehen und produktiv in ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Das Unterrichtsmaterial ist in der Kursgebühr enthalten und wird über die Dozentin zur Verfügung gestellt.

Unterricht in einer kleinen Gruppe mit max. 8 TeilnehmerInnen. Der Unterricht findet online über die Software „Zoom“ statt.

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Kursbeginn.

Wenn Sie eine Anmeldebescheinigung zum Bildungsurlaub für Ihren Arbeitgeber benötigen, wenden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an die VHS-Geschäftsstelle unter 04852-51222 oder an mail@vhs-brunsbuettel.de.

► Kurs Nr. 2964

Einführung in das Thema Künstliche Intelligenz und ChatGPT

2x Fr., 09.05.2025, 17:30-20:15 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

68,80 € | ermäßigt: 66,80 €

Tobias Engel

Dieser Kurs bietet Interessierten einen ersten Einstieg in das Thema „Künstliche Intelligenz“:

- Was ist generative Künstliche Intelligenz (KI/AI)?
- Wie können Sie ChatGPT und weitere KI Tools sinnvoll nutzen?
- Wie können Sie Prompts verfassen und was ist Prompt-Engineering,
- Was gibt es für Alternativen?
- Ethische Fragen zu KI
- Tipps und Tricks

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Endgerät zu dem Kurs mit (egal, ob Handy, Notebook, Tablet etc.).

Falls Sie im Vorfeld noch kein kostenloses Konto bei OpenAI erstellt haben, sollten Sie in dem Kurs einen Zugriff auf ihre E-Mails haben, damit wir zusammen einen Zugang anlegen können, um ChatGPT zu nutzen.

Sie erhalten in dem Kurs eine Handreichung, die Ihnen auch nach Beendigung des Kurses eine Vertiefung des Gelernten ermöglicht. Das Material ist im Kurspreis enthalten.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 5406

Geschichten erzählen mit digitalen und analogen Medien auf Seite 70



► Kurs Nr. 2965



KI und Film: Kreative Videoproduktion der nächsten Generation - online

2x Di., 03.06.2025, 17:30-20:30 Uhr
online

80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Kamilla Nowicki

Visuelle Geschichten erschaffen – Künstliche Intelligenz macht es möglich! In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie durch gezielte Texteingaben, sogenannte Prompts, eindrucksvolle Videos erzeugen können. Die Vielfalt an Möglichkeiten ist nahezu unbegrenzt. Im Kurs können Sie eigene kreative Vorstellungen in praktischen Übungen ausprobieren und erfahren zudem etwas über die rechtlichen Rahmenbedingungen für KI-generierte Werke.

Hinweis: Es ist empfehlenswert, einen zweiten Bildmonitor anzuschließen.

Der Unterricht findet online über die Software „Zoom“ statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 2961

Microsoft Outlook sinnvoll einsetzen

2x Fr., 24.01.2025, 17:30-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

48,80 € | ermäßigt: 46,80 €

Tobias Engel

Outlook ist ein mächtiges E-Mailprogramm, welches viel mehr Funktionen bietet als nur E-Mail zu schreiben und zu beantworten.

In diesem Kurs zeigt Ihnen Tobias Engel, was Sie noch mit Outlook machen können, z.B. Kontakte anlegen, Kalenderführung, Terminplanung, Signaturen und Regeln erstellen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit, auf dem Outlook (mindestens Outlook 2016!) installiert ist.

Inhalte sind:

- E-Mails organisieren
- Termine planen
- Automatisierung von E-Mails und Terminen
- Adressbuch mit eigenen Kontakten anlegen
- Signaturen erstellen
- Verknüpfung mit Microsoft Teams

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 2962



PC-Grundlagen

7x Di., 21.01.2025, 18:30-20:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

172,80 € | ermäßigt: 166,50 €

Frank Forche

Dieser Intensivkurs richtet sich an absolute EinsteigerInnen. Am ersten Abend lernen wir die Maus und die Tastatur kennen. Dann richten wir uns unser Büro am Computer ein, mit Papierkorb und Ordnern. Am Ende des Kurses können Sie z.B. eine Einladung schreiben, ein Bild aus dem Internet oder von ihrem Handy einfügen und diese Einladung per Mail verschicken.

Mit Hilfe der Begleitliteratur (im Kurspreis enthalten) können Sie im Anschluss an den Kurs das Erlernete noch vertiefen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an dem Kurs 2963 „Word Intensiv“ teilzunehmen, der auf diesem Grundlagenkurs aufbaut.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 1700

Eine Homepage mit WordPress erstellen und betreiben
auf Seite 21



► Kurs Nr. 2963



Word-Grundlagen - Intensivkurs -

5x Di., 11.03.2025, 18:30-20:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

130,00 € | ermäßigt: 128,00 €

Frank Forche

Machen Sie aus Ihrem PC eine intelligente Schreibmaschine! Texte erfassen, perfekt gestalten, Bilder und Grafiken einbinden - kein Problem mit Word! Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine Einführung in das meistverbreitete Textverarbeitungsprogramm.

Anhand von praktischen Übungsbeispielen erarbeiten wir uns Stück für Stück die Möglichkeiten, die dieses Programm bietet. Mit Hilfe der Begleitliteratur (im Kurspreis enthalten) können Sie im Anschluss an den Kurs das Erlernete noch vertiefen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Unsere Intensivkurse:

Durchführung schon ab 4 Teilnehmern!

Manche Aufgabenstellungen und Anwendungen interessieren nur wenige Personen, die aber dafür „brennend“.

Oft erfordern diese Themen auch ein intensiveres Eingehen auf bestimmte Problemstellungen. Hierfür haben wir unsere Intensivkurse geschaffen, in die wir von vornherein **nicht mehr als 6 Teilnehmende** aufnehmen. Das schlägt sich natürlich auf den Preis nieder, hat aber den Vorteil, dass diese Kurse ziemlich sicher zustande kommen.

► Kurs Nr. 2973

Einstieg in den 3D-Druck

1x Fr., 06.06.2025, 17:30-20:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

25,45 € | ermäßigt: 24,45 €

Tobias Engel

Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte im 3D-Druck.

Hierzu gehören:

- Einstieg in den 3D-Druck
- Funktionsweise und Ausdruck
- Erste simple 3D-Konstruktionen
- Materialwahlunterschiede

Probieren Sie es einfach aus, hier geht es ums Schnuppern, den Austausch mit anderen und um's Spaß haben.

Falls Sie bereits einen 3D-Drucker besitzen, können Sie ihn gerne mitbringen.

Und wenn Sie ein Notebook haben, bringen Sie dies auch gerne mit.



► Kurs Nr. 2974

3D-Druck Fortsetzung

1x Fr., 13.06.2025, 17:30-20:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

25,45 € | ermäßigt: 24,45 €

Tobias Engel

Für alle, die mehr als nur eine Einführung haben wollen, gibt es einen zweiten Teil. In diesem Teil gehen wir auf Hardwareunterschiede ein, beschäftigen uns tiefer mit der 3D-Konstruktion und zeigen weitere Tipps und Tricks beim Vorbereiten eines 3D-Drucks.

Bringen Sie gerne, wenn vorhanden, Ihr eigenes Notebook und/oder 3D Drucker mit.

EXISTENZGRÜNDUNG: ZEIT FÜR EINEN NEUSTART?

Wir begleiten Sie kostenfrei bei allen gründungsrelevanten Fragen und Themen.

IDEEN BRAUCHEN RAUM!
Coworking Space in Meldorf und Büsum – der flexible und moderne Arbeitsplatz auf Zeit.

CENTRUM FÜR ANGEWANDTE TECHNOLOGIEN **CAT**
maricUBE



Marschstr. 30 a, 25704 Meldorf

Hafentörn 3, 25761 Büsum

+49(0)4832 996 100

+49(0)4834 965 000

www.cat-meldorf.de

www.maricube.de



► Kurs Nr. 5225

Kreativ mit dem
Hobby-Plotter:
DIY-Ideen für
Ostern
auf Seite 63



► Kurs Nr. 2979

Maker-Treff

**jeden Dienstag von 18:30-20:30 Uhr und
jeden 1. Samstag im Monat
von 14:00-17:00 Uhr**

**Nachbarschaftswerkstatt
kostenlos**

Tobias Engel

Wir sind eine ehrenamtlich geleitete „Tüftel“-Gruppe, die aus dem 3D-Druck-Treff entstanden ist. Bei uns treffen sich Jugendliche, Frauen und Männer im Alter von 12-80 Jahren.

Wir überlegen uns technische und kreative Projekte, die wir dann gemeinsam umsetzen.

Interessenten sind herzlich willkommen!

Mehr Infos unter

www.nachbarschafts-werkstatt.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Canva

► Kurs Nr. 2975

**Kreative Medien-Gestaltung mit dem
Online-Grafiktool „Canva“ – eine
Einführung**

1x Mi., 12.02.2025, 18:00-19:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

16,00 € | ermäßigt: 14,00 €

Nele Blender

Mit dem Onlineprogramm Canva können Sie kreativ, kostenlos, schnell und unkompliziert Grafiken, Präsentationen, Social-Media-Posts, Flyer, Poster, Karten und vieles mehr gestalten. Canva stellt hierfür eine umfangreiche Datenbank an Vorlagen, Bildern, Icons und Schriftarten zur Verfügung, um Ihre Projekte individuell anzupassen.

In dieser kurzen Einführung lernen Sie, wie Sie erste Ideen und Projekte mit Canva in professionelle Grafiken umsetzen können, ohne dabei über fortgeschrittene Designkenntnisse verfügen zu müssen.

Erforderliche Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse

Vor dem Termin muss eine Registrierung auf www.canva.com (kostenfreie Version, NICHT Canva Pro) erfolgen.

Bitte bringen Sie Ihr Notebook, Tablet o.ä. mit zu der Veranstaltung.

► Kurs Nr. 1030

**Fluencer - Folge mir
und ich mache dich
reich!
auf Seite 11**



Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

.....



Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden



Kursportal Schleswig-Holstein

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

www.sh-kursportal.de

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

VHS-Kurssystem für Sprachen - ein Überblick

Das Kurssystem orientiert sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)** nach den Vorgaben des Europarates. Es basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1-C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Stufe erreicht haben, und welche Abschlüsse möglich sind. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

ww.europaeischer-referenzrahmen.de und
www.europaeischer-referenzrahmen.de/einstufungstest.php



- » **Nahezu muttersprachliche Kenntnisse C1, C2**
- » **Gute Sprachkenntnisse B1, B2**
- » **Grundkenntnisse A1, A2**

Motivation für einen Sprachkurs bei der Volkshochschule

Sie nutzen ein Sprachlernprogramm im Internet, um Ihre Fremdsprachenkenntnisse aufzufrischen oder um eine neue Sprache zu erlernen - kommen aber nicht wirklich voran?

Dann nutzen Sie doch einen Sprachkurs bei der VHS!

Durch den wöchentlichen Rhythmus und die Regelmäßigkeit vor Ort, den persönlichen Austausch mit anderen und einer Lehrkraft, die Sie persönlich in Ihrer Sprachentwicklung begleitet, behalten Sie den Anschluss ans Lernen, können Verständnisfragen stellen und erschließen sich so eine Sprache auf eine lebendige und anregende Weise!

Individuelle Beratung

Lassen Sie sich fachgerecht beraten, damit Sie in unserem Angebot genau den Sprachkurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht und Sie an das gewünschte Ziel führt.

Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Telefonnummer für Ihre Beratung: **(04852) 51222**.

Sie suchen einen unabhängigen **Einstufungstest online**? Diese finden Sie z.B. hier:

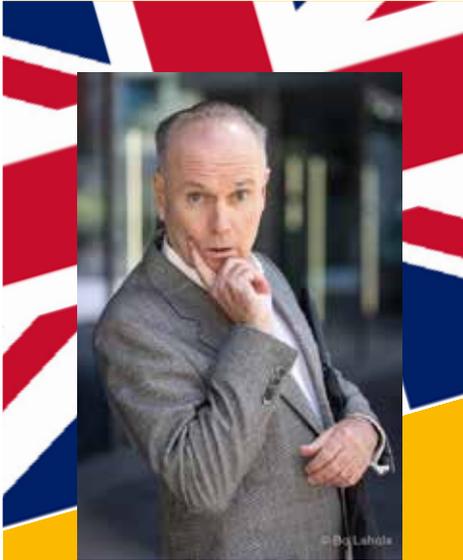


Sollten Sie vorab Fragen haben,
wenden Sie sich gerne an

Sonja Schukat

Tel. 04852-51222

sschukat@vhs-brunsbuettel.de



► Kurs Nr. 3200

NEU!

The Joys of Travel von und mit Mark Lyndon

**1x So., 06.04.2025, 15:30-17:00 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
15,00 €**

Mark Lyndon

Why do we travel? What do we hope to get from it? How does it feel? Germans travel more than any other nation. How are they perceived in the countries they travel to? If a change is as good as a rest – why do so many Germans come back from holiday 'total kaputt'?

Diese und andere tiefgründige Fragen versucht Mark Lyndon zu beantworten – wie immer in seinem typisch englisch-deutschen Sprachmix und mit extra trockenem britischem Humor.

Eintritt: 15 Euro inkl. a cup of tea

Kartenverkauf über die Kursbuchung/
Kursnr. 3200

Rücktrittsrecht bis 7 Tage vorher.

Die Veranstaltung ist geeignet ab Englisch Level B1.

► Kurs Nr. 3201

Endlich Zeit für Englisch - für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen (A1)

**12x Di., 14.01.2025, 16:30-18:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
110,25 € | ermäßigt: 108,25 €**

Katrin Keding

Dies ist ein Englischkurs für AnfängerInnen, die im Herbst bei „Null“ gestartet sind und leichte Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen.

In diesem Kurs bekommen Sie den Einstieg in die Weltsprache Nummer Eins: Sie lernen von Beginn an, Aussprache, die wichtigsten Wörter und grundlegende Grammatik, um sich mit einfachen Mitteln in alltäglichen Situationen zu verständigen. Der Kurs ist auf das fortlaufende Lernen hin zum souveränen Sprachgebrauch ausgelegt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Auf Wunsch kann der Kurs nach den Osterferien fortgeführt werden.

► Kurs Nr. 3205



Englisch für Wiedereinsteiger A2 - Intensiv

**10x Di., 04.02.2025, 17:00-18:30 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
80,00 € | ermäßigt: 78,00 €**

Alexandra da Fonseca-Klein

Sie hatten Englisch in der Schule und wollen es verbessern?

Sie möchten Englisch als Zweitsprache lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Wir lernen, uns auf Englisch auszudrücken, Alltagssituationen und Reisen auf Englisch zu meistern.

Es werden Vokabeln, Grammatik und das freie Gespräch geübt - mit zusätzlichem Material ...

Herzlich willkommen!

Das Buch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Der Unterricht findet dienstags und donnerstags statt.

► Kurs Nr. 3207

Let's enjoy English (A2)

12x Di., 14.01.2025, 18:15-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

110,25 € | ermäßigt: 108,25 €

Katrin Keding

Sie möchten in gewohnter Runde weiterlernen oder neu hinzukommen? Kein Problem. Dieser Kurs startet immer wieder neu durch, daher sind alle Neueinsteiger mit A2 Niveau mehr als herzlich willkommen!

In diesem Kurs können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Grundkenntnisse weiter festigen und ausbauen und sind so gut gerüstet für die Zukunft.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Auf Wunsch kann der Kurs nach den Osterferien fortgeführt werden.

► Kurs Nr. 3208

Tea-Time - Englisch am Nachmittag (A2.1)

12x Mo., 20.01.2025, 16:30-18:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

101,00 €, ermäßigt: 99,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: etwa 3 - 4 Jahre Schulenglisch

Sie möchten in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee mehr über die englische Sprache und Kultur lernen?

Dann sind Sie in unserem Tea-Time-Kurs am Nachmittag genau richtig!

Das Sprechen steht im Vordergrund. Der Unterricht findet bei Kaffee und Tee statt.

Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3214

Englisch Basic Conversation - Mittelstufe (B1+)

12x Do., 16.01.2025, 19:30-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

96,00 €, ermäßigt 94,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Sie können sich gut im Englischen ausdrücken und kompliziertere Situationen im Alltag und auf Reisen meistern. Dieser Kurs macht Sie noch ausdrucksstärker, wobei sowohl der Wortschatz als auch die Grammatikkenntnisse erweitert und im freien Gespräch geübt werden.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Buch: EMPOWER B1+

► Kurs Nr. 3216

Englisch am Vormittag - Mittelstufe (B1.2+)

10x Mi., voraussichtlich ab 05.02.2025,

10:00-11:30 Uhr

VHS, Erdgeschoss links

80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Frauke Vollgraf

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Wenn Sie Spaß an der englischen Sprache haben und Zeit, den Mittwochvormittag in netter Runde zu verbringen, um Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir arbeiten - ohne Lehrbuch - an verschiedenen Themen.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Unterricht auch in den Ferien!





► Kurs Nr. 3217

English Conversation (B1)

10x Do., 16.01.2025, 09:00-10:30 Uhr
Nachbarschaftswerkstatt
85,00 € | ermäßigt: 83,00 €
Denise F. Plüghan

Voraussetzung: etwa 6 Jahre Schulenglisch

This course will help you to improve your English through communicative exercises and discussion topics together with grammar revision in a relaxed atmosphere and no more than 5 to 10 participants.

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

► Kurs Nr. 3218

Englisch Sprechpraxistraining am Vormittag (B2)

10x Mi., 15.01.2025, 10:30-12:00 Uhr
Nachbarschaftswerkstatt
85,00 € | ermäßigt: 83,00 €
Denise F. Plüghan

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Inhalte: Kommunikatives Englisch, Diskussionsführung, Wortschatzerweiterung, Textverständnis und Grammatik.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

► Kurs Nr. 3220

Talk at ten - English on the road (B2)

4x Di., 11.02.2025, 10:00-11:30 Uhr
Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel,
Standort wird bekannt gegeben
36,80 € | ermäßigt: 34,80 €
Harriet Mikkelsen-Böker

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Join us on the second Tuesday of each month at 10 am for an English Get-together in the new „Bauwagen“ of the VHS!

Stimulating (!) conversations about local events, world politics, films and opinions with some very lovely people who like to keep their English up-to-date and meet other interesting people.

We talk, talk, talk; sometimes we read an article or play a game or do silly exercises in English.

We have some fun, laugh and generally enjoy the time together.

Make a note on your calendar, so you don't forget!

Dates: 11.02., 11.3., 8.4., 13.5.



► **Kurs Nr. 3302**



Französisch für Fortgeschrittene (A2/ B1)

12x Mi., 15.01.2025, 17:00-18:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
108,00 € | ermäßigt: 106,00 €
Heike Burchert

Voraussetzung: 4-5 Jahre Schulfranzösisch
 Im Kurs arbeiten wir mit einem Lehrbuch als Grundlage. Viel Wert wird auf das Sprechen im Unterricht gelegt, dennoch werden auch Wortschatz und Grammatikübungen eingebunden.
 Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
 Präsenzunterricht mit der Möglichkeit, hybrid teilzunehmen.
 Das Lehrbuch wird im Kurs benannt.



► **Kurs Nr. 3400**

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

12x Mo., 03.02.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 17
108,00 € | ermäßigt: 106,00 €
Gemma Scandola

In diesem fortlaufenden Kurs, der im Herbst 2024 gestartet ist, können Sie Italienisch von Grund auf lernen.
 Das Ziel ist es, sich in einfachen Situationen verständigen, einfache Lesetexte zu verstehen und kurze Texte schreiben zu können. Sie lernen, in einfachen Sätzen grundlegende Alltagssituationen zu meistern, z. B. sich vorzustellen, nach Befinden und Herkunft fragen und sich im Hotel oder Café zurechtfinden.
 Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!
 Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
 Unterricht in den Ferien nach Absprache.



► Kurs Nr. 3569

Dänisch für Anfänger (A1) - NEU

10x Di., 21.01.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, Raum wird bekannt gegeben
80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Peter Rohlf

Dieser neu startende Kurs wendet sich an Teilnehmende, die keine oder nur **sehr geringe** Dänischkenntnisse haben.

Lernen Sie in netter Runde typische Alltagssituationen auf Dänisch zu bewältigen, sich während einer Reise zurecht zu finden und einfache Unterhaltungen zu führen.

Das Kursbuch wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.

Melden Sie sich gleich zum
Bildungsurlaub an!

► Kurs Nr. 3570

**Dänisch: „Dansk for begynder“
(A1.1)**

20.10.2025 – 24.10.2025,
Unterricht jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr,
5 Tage, 40 Unterrichtsstunden
Lernmaterial 21,00 €,
Kursgebühr 240,50 €,
VHS-Mitglieder 238,00 €
Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

► Kurs Nr. 3568

Dänisch „Dansk for øvede“ (A2)

27.10.2025 - 30.10.2025,
Unterricht jeweils 09:00 - 16:00 Uhr,
4 Tage, 32 Unterrichtsstunden,
Lernmaterial 21,00 €,
Kursgebühr 192,40 €,
VHS-Mitglieder 190,40 €
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf gutem A1 Niveau



► Kurs Nr. 3571

Norwegisch für Lernende mit geringen Vorkenntnissen (A1)

12x Di., 14.01.2025, 18:15-19:45 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 14
96,00 € | ermäßigt: 94,00 €
Inke Hach-Rathjens

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Sie sind begeisterter Norwegen-Urlauber, benötigen Norwegisch für den Beruf oder möchten einfach „die Sprache der Mitte Skandiaviens“ erlernen? Dann ist dieser fortlaufende Kurs für Sie interessant!

Sie erweitern Ihre Kenntnisse in einer netten Kursgemeinschaft und rüsten sich für Gesprächssituationen in Norwegen wie Einkaufen, eine Hütte mieten oder über die Familie sprechen.

Lehrbuch: Norsk for deg neu, ab Lektion 8



► Kurs Nr. 3577

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1)

12x Do., 16.01.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 15
112,00 € | ermäßigt: 110,00 €

Lutz Rode

Voraussetzung: etwa 6 Semester
VHS-Unterricht

Vertiefen und Lernen Sie Schwedisch mit Gleichgesinnten!

Dieser fortlaufende Kurs heißt Neueinsteiger mit Vorkenntnissen jederzeit sehr herzlich willkommen.

Der gemeinsame Austausch bietet die Möglichkeit zur Festigung und Erweiterung der Sprachkompetenz in lockerer und ungezwungener Atmosphäre.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

► Kurs Nr. 3578

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1)

10x Do., 08.05.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 15
94,00 € | ermäßigt: 92,00 €

Lutz Rode

Fortsetzungskurs von Kurs 3577.

Inhalt wie bei Kurs 3577.

► Kurs Nr. 3579

Schwedisch für Anfänger (A1.1)

12x Do., 16.01.2025, 19:35-21:05 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 15
112,00 € | ermäßigt: 110,00 €

Lutz Rode

Hej och välkommen! Wir sind im Herbst 2024 ganz ohne Vorkenntnisse gestartet und tauchen in die wunderbare Welt der schwedischen Sprache ein. In einer entspannten und freundlichen Atmosphäre lernen Sie grundlegende schwedische Vokabeln und Redewendungen, die richtige Aussprache und Intonation, einfache grammatikalische Strukturen, nützliche Sätze für den Alltag und Reisen und nebenbei erhalten Sie spannende Einblicke in die schwedische Kultur und Traditionen.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Freude am gemeinsamen Lernen, unabhängig davon, ob Sie eine Reise nach Schweden planen oder einfach nur Spaß am Sprachenlernen haben. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Vi ses snart! (Bis bald!)

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

► Kurs Nr. 3580

Schwedisch für Anfänger (A1.1)

10x Do., 08.05.2025, 19:35-21:05 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 15
94,00 € | ermäßigt: 92,00 €

Lutz Rode

Fortsetzungskurs von Kurs 3579.

Inhalt wie bei Kurs 3579



► Kurs Nr. 3602

Spanisch-Häppchen am Nachmittag - für Anfänger ohne Vorkenntnisse NEU

12x Di., 14.01.2025, 15:15-16:15 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
82,00 € | ermäßigt: 80,00 €
Katrin Keding

Möchten Sie eine neue Sprache lernen und dabei in die spannende Welt der spanischsprachigen Kulturen eintauchen? Dann ist unser Spanischkurs für Anfänger genau das Richtige für Sie! Der Kurs richtet sich an alle, die noch keine Spanischkenntnisse haben.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, Schritt für Schritt und ganz ohne Vorkenntnisse. Wir konzentrieren uns auf praktische Alltagssituationen und geben Ihnen das nötige Rüstzeug, um einfache Gespräche zu führen – sei es im Urlaub, beim Einkaufen oder im Restaurant.

Kursinhalte:

Begrüßungen und Vorstellen, grundlegende Grammatik und Aussprache, nützliche Vokabeln für den Alltag, einfache Dialoge und Kommunikationsübungen.

Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Sprachreise!

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3604



Spanisch Konversation am Vormittag (B2)

10x Mo., 13.01.2025, 09:00-10:30 Uhr
Nachbarschaftswerkstatt
85,00 € | ermäßigt: 83,00 €
Erika Shishido Lohmann

Voraussetzung: mind. 9 Semester VHS-Unterricht

In einer netten kleinen Gruppe vertiefen Sie Ihre schon recht gute Fähigkeit, sich im Spanischen auszudrücken. Den Verlauf unseres Unterrichts legen wir gemeinsam fest. Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind sehr herzlich willkommen!

Das Buch wird im Unterricht bekannt gegeben. Kein Unterricht am 10., 17. und 24. Februar.





► Kurs Nr. 3920

Plattdüütsch för OLD UN JUNG - für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (A1-A2)

11x Do., 06.02.2025, 18:00-19:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
89,40 € | ermäßigt: 87,40 €

Dieter Büchmann

Plattdüütsch snacken maakt Spaaf un is Höög för 't Hart.

Kaamt un hebbt Höög.

(Entspannung durch Freude.)

Unser Plattdeutschkurs geht weiter für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Personen, die seit langem kein PLATTDEUTSCH gesprochen haben. Trauen Sie sich das zu!

Sie finden bestimmt einen guten Einstieg - und Spaß macht es auch!

Plattdeutsch für jede Altersstufe, mit und ohne Vorkenntnisse und natürlich gerne auch für Wiedereinsteiger!

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse, noch Materialien notwendig.

Wir treffen uns vor Ort in Präsenz.

► Kurs Nr. 3930



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Di., 18.03.2025, 16:00-18:00 Uhr
virtuelles Klassenzimmer
25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Einführung in die geniale Schlüsselwortmethode mit vielen Übungen. Funktioniert für alle Sprachen.

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Euch dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Euch die besten Vokabel-Lern-Tricks.

Der Kurs findet online statt. Mit Durchführungsgarantie!

Für SchülerInnen gilt der ermäßigte Gebührensatz von 24 Euro pro Person.

► Kurs Nr. 3931



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Erwachsene) - Onlinekurs

1x Do., 27.03.2025, 19:00-21:30 Uhr
virtuelles Klassenzimmer
25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Inhalt wie bei Kurs 3930

► Kurs Nr. 3932



Rumänisch Crashkurs - für die Reise, für die Kommunikation mit Erntehelfern uvm. - Online Seminar

4x Di., 04.02.2025, 17:00-20:10 Uhr online

84,80 € | ermäßigt: 82,80 €

Ala Marga

ohne Vorkenntnisse

Machen Sie es sich Zuhause gemütlich und tauchen Sie mit einer Muttersprachlerin ein in eine neue Sprache - Rumänisch.

An vier Dienstagen lernen Sie nicht nur die Basics, sondern auch jede Menge über Land und Leute.

Sie werden erstaunt sein, wie viel Sie in relativ kurzer Zeit lernen können.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem aktiven Sprechen und Verstehen.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Die Zugangsdaten sowie die Lerndateien erhalten Sie vor Kursbeginn von uns zugemailt.

Anmeldeschluß und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 28.01.2025.

► Kurs Nr. 3933

Gesprächs- und Literaturkreis der VHS in russischer Sprache

6x Fr., 24.01.2025, 16:00-18:00 Uhr

gebührenfrei

Johannes Wöllfart

... für Menschen aus Belarus, Deutschland, Kasachstan, Rußland, der Ukraine und anderswo.

Wir treffen uns 1x im Monat und sprechen eine Stunde über Familie, Arbeit, Garten, Kochen, Mode, Sport usw.

In der zweiten Stunde lesen wir russischsprachige Lektüre (derzeit von Turgenjew „Asja“).

Wir sind ca. 6 bis 8 Teilnehmende und treffen uns an unterschiedlichen Orten. Je nach Situation und Bedarf trifft sich der Kreis auch online. Neue Interessenten mit Russisch-Vorkenntnissen sind stets willkommen.

1x monatlich freitags, die genauen Termine und den Ort erfragen Sie bitte über die VHS.

Erster Frühjahrsstermin ist der 24.01.2025 um 16 Uhr im Mehrgenerationenhaus (MGH).

Interessierte wenden sich bitte an die VHS-Geschäftsstelle, Telefon 04852/51222.



μαθήματα γερμανικών

Was wann wo

almanca kursları

cours d'allemand

curcurs de alemán

Den richtigen Deutschkurs finden!

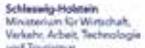
курсы немецкого языка

german language courses

دورات تعلم اللغة الألمانية

德语课程

deutsch.sh-kursportal.de

Gefördert durch: SH    Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Deutschkurse

Die Volkshochschule Brunsbüttel e.V. bietet Deutsch-Kurse in folgenden Niveaustufen an: **A1, A2, B1, B2, C1**, STAFF-Kurse, Allgemeine Integrationskurse, Berufssprachkurse, Firmenkurse und JOB-Berufssprachkurse.

Einstufungstest

Vor Kursbeginn ist ein Einstufungstest erforderlich, um Ihr aktuelles Sprachniveau genau zu bestimmen und Sie in den richtigen Kurs einzuteilen.

Bitten wenden Sie sich an **das Deutsch-Büro:**

Öffnungszeiten, Information

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr

Di.: 08:00 - 13:00 Uhr

Do.: 08:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

☎ (04852) 547216

Sabrina Kita

✉ skita@vhs-brunsbuettel.de

Sabine Schmidt-Klueß

✉ sschmidtkluess@vhs-brunsbuettel.de

Stephanie Schatowitz

✉ sschatowitz@vhs-brunsbuettel.de



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.





Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitsbildung unerlässlich. In unserem Bildungsangebot erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

.....

► Kurs Nr. 4100

Gedächtnistraining

10x Mi., 29.01.2025, 10:00-11:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

60,00 € | ermäßigt: 57,00 €

Karin Peters

Ob Jung oder Alt, wir alle sind manchmal vergesslich. Ärgern Sie sich nicht, sondern tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness! Ebenso wie der Körper braucht auch das Gehirn ein Training, um dem Absinken der geistigen Leistungsfähigkeit vorzubeugen. Das Programm ist auf Teilnehmende ab 50 Jahren zugeschnitten, aber auch Senioren sind hier herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 4101

Spiele-Nachmittag für Senioren

12x Mo., 06.01.2025, 15:00-17:00 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

12,00 €

Karin Peters

Aus dem Kurs Gedächtnistraining kam der Wunsch nach einem Nachmittag für Gesellschaftsspiele. Gern haben wir diese Idee aufgegriffen und laden Sie ein zu gemütlichen Spielenachmittagen bei uns in der VHS! Bringen Sie gern eigene Spiele mit und lassen Sie uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Dabei trainieren wir nebenbei und spielerisch unsere geistige Leistungsfähigkeit.

► **Kurs Nr. 4105**



Superhirn – Namen und Gesichter merken - Onlineseminar

1x Di., 11.03.2025, 19:00-21:30 Uhr online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Verknüpfen Sie Namen und Gesichter wie der Weltrekordhalter.

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirkungsvolle Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Das Seminar findet online über „edudip“ statt.

► **Kurs Nr. 4106**



Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner - Onlinekurs

1x Do., 13.03.2025, 19:00-21:30 Uhr online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können.

Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Das Seminar findet online über „edudip“ statt.



► **Kurs Nr. 4107**



5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlinekurs

1x Sa., 29.03.2025, 09:00-16:30 Uhr online

65,00 € | ermäßigt: 60,00 €

Helmut Lange

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden.

Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken!

Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt.

Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden.

Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Das Seminar findet online über „edudip“ statt.



► Kurs Nr. 4130

Wie tanke ich Kraft für den alltäglichen „Wahnsinn“?

1x Sa., 22.03.2025, 10:00-16:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

57,00 € | ermäßigt: 55,00 €

Katrin Schmidt

In Zeiten turbulenter Veränderungen und zunehmender Belastung ist es oft schwierig, die äußere Situation zu verändern. Doch wir können unsere innere Einstellung beeinflussen, was für unser Wohlbefinden entscheidend ist. Eine positive innere Einstellung hilft uns, mit Stress umzugehen, kooperativer zu sein und seltener krank zu werden. Moderne Gehirnforschung bestätigt diese Fakten. In diesem Workshop lernst du mentale Techniken kennen, um Ärger, Frust und Stress zu bewältigen. Du erfährst, wie du durch Selbstklärung in Einklang mit dir selbst kommst. Ich biete dir ein Buffet mit verschiedenen Methoden an, aus dem du wählen kannst, was sich für dich richtig anfühlt und dir am besten hilft. Als Coach ist es mir wichtig, dich in deiner Selbstverantwortung zu stärken und dir beizubringen, wie du dir selbst schnell und einfach helfen kannst.

Bitte etwas zu trinken, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen und falls vorhanden eine Matte.

Es ist geplant, mittags in gemeinsamer Runde zu essen. Wer mag, bringt eine Kleinigkeit für ein Buffet mit.



► Kurs Nr. 4150

Autogenes Training

6x Mo., 20.01.2025, 18:30-19:45 Uhr

Seminarhaus Dialog, Süderstr. 2a

46,50 € | ermäßigt: 44,50 €

Elvira Nass

Im Autogenen Training lernen Sie Selbstentspannung durch Autosuggestion. Entspannung geschieht immer dann, wenn es Ihnen gelingt, den Ausstieg aus den aktivierenden Gedanken und Bildern zu erreichen. Sie verbinden die geistige, gefühlsmäßige und körperliche Ebene durch autogene Selbstbeeinflussung und achtsames Körpererleben. Dabei unterbrechen Sie den Teufelskreis der Verspannungen, indem Sie Abstand zu den auftretenden Problemen herstellen und eine gelassene Grundhaltung einnehmen. Dies wirkt ebenso Alltags- wie beruflichem Stress entgegen. Bitte warme Socken mitbringen.





► Kurs Nr. 4204

Taijiquan - Schnuppern für Anfänger

1x Mo., 20.01.2025, 19:00-20:30 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
5,00 €

Anne-Katrin Möller

Wer Lust hat, Taijiquan auszuprobieren und zu erlernen, aber bisher noch keine Gelegenheit dazu hatte, hat hier die Chance einmal in das „Schattenboxen“ zu schnuppern. Dieser Termin ist die Teilnahmevoraussetzung für Anfänger für den nachfolgenden Kurs Nr. 4205.

Entspannende Bewegungsübungen wie das Taijiquan, oft auch als „Schattenboxen“ bezeichnet, sind ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie stärken die Lebensenergie und harmonisieren die Körperkräfte. Als ganzheitliche Disziplin wirkt sich Taijiquan gesundheitsfördernd auf die Gesamtheit unserer geistigen und körperlichen Funktionen aus. Es ist gekennzeichnet durch ruhige, gleichmäßig fließende, natürlich runde Bewegungen und Koordination des gesamten Körpers.

Durch die verbesserte Wahrnehmung des eigenen Körpers werden Haltungsfehler erkannt und korrigiert, die oft zu Verspannungen und Schmerzen führen.

Taijiquan - Bewegungen kräftigen den gesamten Bewegungsapparat, regen den Stoffwechsel an, stärken die Abwehrkräfte und beeinflussen durch die tiefe Bauchatmung den Kreislauf positiv.

Die Kursleiterin ist lizenzierte Taijiquan- und Qigong-Trainerin.



► Kurs Nr. 4205

Taijiquan mit Vorkenntnissen

8x Mo., 27.01.2025, 19:00-20:30 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
70,00 € | ermäßigt: 67,00 €

Anne-Katrin Möller

Entspannende Bewegungsübungen wie das Taijiquan, oft auch als „Schattenboxen“ bezeichnet, sind ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie stärken die Lebensenergie und harmonisieren die Körperkräfte. Als ganzheitliche Disziplin wirkt sich Taijiquan gesundheitsfördernd auf die Gesamtheit unserer geistigen und körperlichen Funktionen aus. Es ist gekennzeichnet durch ruhige, gleichmäßig fließende, natürlich runde Bewegungen und Koordination des gesamten Körpers.

Durch die verbesserte Wahrnehmung des eigenen Körpers werden Haltungsfehler erkannt und korrigiert, die oft zu Verspannungen und Schmerzen führen.

Taijiquan - Bewegungen kräftigen den gesamten Bewegungsapparat, regen den Stoffwechsel an, stärken die Abwehrkräfte und beeinflussen durch die tiefe Bauchatmung den Kreislauf positiv.

Die Kursleiterin ist lizenzierte Taijiquan- und Qigong-Trainerin.

► Kurs Nr. 4206

Taijiquan mit Vorkenntnissen

8x Mo., 28.04.2025, 19:00-20:30 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
70,00 € | ermäßigt: 67,00 €

Anne-Katrin Möller

Inhalt wie bei Kurs 4205



► Kurs Nr. 4210

Dank Hatha Yoga den (Berufs-) Alltag besser meistern - Bildungsurlaub

4x, 14.04. - 17.04.2025, 9:00-16:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13
280,00 € | ermäßigt: 275,00 €
Maren Paulsen

In diesem Bildungsurlaub erleben Sie Yoga mit vielen wertvollen Instrumenten für den oft stressigen Berufsalltag, mit dem Sie dessen vielfältigen Anforderungen wieder gelassener und kraftvoll begegnen und sich vor stressbedingten Erkrankungen schützen können. Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Geist entlastet und gestärkt.

Die Übungen werden auf der Matte, im Stehen sowie auf dem Stuhl ausgeführt.

Während des Kurses bekommen Sie Tipps und Hinweise, wie Sie die erlernten Übungen und Techniken in Ihren (Berufs-) Alltag integrieren und eigenständig ausführen. Der Kurs eignet sich auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, kleines Kopfkissen, wenn vorhanden Sitzkissen oder Meditationsbänkchen, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zum Schreiben für Notizen. Maximal 10 Teilnehmer.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

► Kurs Nr. 4210

Dank Hatha Yoga den (Berufs-) Alltag besser meistern - Bildungsurlaub

4x, 27.10. - 30.10.2025, 9:00-16:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13
280,00 € | ermäßigt: 275,00 €
Maren Paulsen

Inhalt wie im **vorherigen Kurs**

► Kurs Nr. 4220

Hatha Yoga

11x Mi., 22.01.2025, 16:30-18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
98,00 € | ermäßigt: 95,00 €

Melanie Wolter

Die körperlichen Übungen des ursprünglich aus Indien stammenden Hatha Yoga stärken die Organe positiv und stärken die Muskulatur. Die bewusste tiefe Atmung hilft dabei, Stress aus Alltag und Beruf abzubauen. Eine geführte Meditation in der Entspannungsphase lässt den Alltag vergessen und rundet die Yogapraxis ab. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4221

Hatha Yoga

10x Mi., 07.05.2025, 16:30-18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
89,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Melanie Wolter

Inhalt wie bei Kurs 4220

► Kurs Nr. 4230

Hatha Yoga

11x Di., 21.01.2025, 18:45-20:15 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
98,00 € | ermäßigt: 95,00 €

Melanie Wolter

Yoga stärkt das eigene Körperbewusstsein, regt den Geist an, steigert das Wohlbefinden, verbessert die Organfunktionen und stärkt die Muskeln. Achtsame Übungen für den Körper und die Atmung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4231

Hatha Yoga

10x Di., 29.04.2025, 18:45-20:15 Uhr
 Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
 89,00 € | ermäßigt: 86,00 €
Melanie Wolter
 Inhalt wie bei Kurs 4230

► Kurs Nr. 4240

Hatha Yoga

11x Di., 21.01.2025, 17:30-18:30 Uhr
 Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
 64,50 € | ermäßigt: 62,00 €
Melanie Wolter
 Inhalt wie bei Kurs 4230

► Kurs Nr. 4241

Hatha Yoga

10x Di., 29.04.2025, 17:30-18:30 Uhr
 Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
 58,50 € | ermäßigt: 54,00 €
Melanie Wolter
 Inhalt wie bei Kurs 4230

► Kurs Nr. 4250

Yin Yoga

11x Fr., 17.01.2025, 17:00-18:30 Uhr
 Haus Süderdöfzte, Von-Humboldt-Platz,
 Brunsbüttel
 98,00 € | ermäßigt: 95,00 €
Melanie Böttcher

Yin Yoga hat eine lange Tradition und ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es ist eine sanfte und ruhige Yoga-Art. Langsame Dehnübungen werden vor allem im Liegen oder Sitzen gehalten. Verklebte Faszien werden gelöst, Bänder, Sehnen und Gelenke gestärkt. Auch Akkupunkturmeridiane werden angesprochen. Hilfsmittel wie Bolster und Blöcke unterstützen die Übungen.

Eine geführte Entspannung rundet den Abend ab. Ziel ist es, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Bitte mitbringen: leichte Decke, kleines Kissen, Handtuch. Matten und Hilfsmittel sind vorhanden.

► Kurs Nr. 4251

Yin Yoga

7x Fr., 09.05.2025, 17:00-18:30 Uhr
 Haus Süderdöfzte, Von-Humboldt-Platz,
 Brunsbüttel
 62,50 € | ermäßigt: 60,45 €
Melanie Böttcher
 Inhalt wie bei Kurs 4250

► Kurs Nr. 4260

Yoga Special

Fr.-So., 21.02.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Ort wird bekannt gegeben
 66,60 € | ermäßigt: 64,00 €
Melanie Böttcher

Dass Yoga gesund ist für Körper und Geist ist allgemein anerkannt. Es fördert die Beweglichkeit, den Muskelaufbau und die Entspannung. Es gibt allerdings eine Vielzahl von Begriffen und Stilen, die vom klassischen Hatha Yoga abweichen. Was hat es denn nun mit den verschiedenen Stilen auf sich? Und was ist der Unterschied zu Hatha Yoga? Welche Yoga-Art liegt mir am meisten? Ist Meditation etwas für mich?

Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit von Freitagabend bis Samstagvormittag Yoga in vielen Facetten kennenzulernen und zu praktizieren. Los geht es am Freitagabend mit einer Einheit Yin Yoga, der Samstag schließt an mit Faszien- und Hatha Yoga, einer kleinen Theorie-Einheit, verschiedenen Atemtechniken und Yoga Nidra mit Progressiver Muskelentspannung zum Einstimmen. Der Sonntag bietet zum Ausklang noch einmal Yoga Nidra mit einer geführten Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Decke, kleines Kissen, Getränk. Matten und Hilfsmittel sind im Studio vorhanden.





► Kurs Nr. 4520

Fit in die Woche

12x Mo., 13.01.2025, 10:00-11:00 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
63,50 € | ermäßigt: 60,00 €

Katja Biendara
Vormittagskurs

Spannungs- und Entspannungsübungen der gesamten Muskulatur, vorbeugende Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie Übungen der Bauch-Beine-Po-Region.

Maximal 12 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4521

Fit in die Woche

11x Mo., 28.04.2025, 10:00-11:00 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
58,50 € | ermäßigt: 55,00 €

Katja Biendara
Vormittagskurs

Inhalt wie bei Kurs 4250

► Kurs Nr. 4550

Power-Fitness

12x Mi., 15.01.2025, 17:15-18:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
46,50 € | ermäßigt: 43,00 €

Sabrina Kita

Energiegeladen, explosiv, kraftvoll und beflügelnd ist dieses Ganzkörper-Workout. Das Training kombiniert Bewegungsabläufe asiatischer Kampftechniken mit Aerobic-Übungen mit abschließender Entspannung.

Power-Fitness stärkt Ausgeglichenheit und Belastbarkeit in Alltag und Beruf.

► Kurs Nr. 4551

Power-Fitness

10x Mi., 07.05.2025, 17:15-18:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
38,75 € | ermäßigt: 36,00 €

Sabrina Kita

Inhalt wie bei Kurs 4550

► Kurs Nr. 4530

Rückenfit und leichtes Workout

Hier erlernen Sie, wie Sie aktiv Ihre Rumpfmuskulatur kräftigen können. Durch eine Mischung aus Koordinations-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen, zum Teil unter Zuhilfenahme von Zusatzgeräten, wird Ihr Rücken in Form gebracht.

12x Mo., 13.01.2025, 16:30-17:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
48,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Beatrix Stupp

Fortsetzungskurs Nr. 4531 ab 28.04.2025
9x Mo., 36,00 € / ermäßigt 34,00 €

► Kurs Nr. 4532

Rückenfit und leichtes Workout

12x Mo., 13.01.2025, 17:30-18:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
48,00 € / ermäßigt 45,00 €

Beatrix Stupp

Fortsetzerkurs Nr. 4533 ab 28.04.2025
9x Mo., 36,00 € / ermäßigt 34,00 €





► Kurs Nr. 4534

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur besonders der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilatestraining findet hauptsächlich auf der Matte statt, aber auch Kleingeräte wie Bälle, Bänder oder Hanteln werden mit eingesetzt.

Ruhige Musik und ruhige Abläufe, verbunden mit gezielter Atmung, sorgen dafür, dass man mit Körper und Geist bei sich ist. Eine Einheit beinhaltet ein kurzes Aufwärm- und Dehnprogramm.

12x Di., 14.01.2025, 17:00-17:45 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
48,00 € / ermäßigt 45,00 €
Beatrix Stumpp

Fortsetzerkurs Nr. **4535** ab 29.04.2025
 9x Di., 36,00 € / ermäßigt 34,00 €

► Kurs Nr. 4536

Pilates für Fortgeschrittene

12x Do., 16.01.2025, 15:30-16:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
48,00 € / ermäßigt 45,00 €
Beatrix Stumpp

Fortsetzerkurs Nr. **4537** ab 08.05.2025
 8x Do., 32,00 € / ermäßigt 30,00 €

► Kurs Nr. 4560

Zumba®

12x Do., 16.01.2025, 18:00-19:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
62,00 € | ermäßigt: 57,00 €

Susanne Reger

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Es ist ein Ausdauertraining mit leichten Choreografien, das das Cardio-, Atem- und Herzkreislaufsystem verbessert. Zumba® Fitness ist für alle geeignet, die Spaß daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig. Da man die Intensität selber wählen kann, ist Zumba® Fitness auch für jedes Fitnesslevel geeignet.



► Kurs Nr. 4620

Fancydancers

12x Di., 14.01.2025, 20:00-21:30 Uhr
Grundschule West, Sporthalle, Süderstr. 5, Brunsbüttel

84,00 € | ermäßigt: 80,00 €

Susanne Tschirner

Modern Dance-Gruppe der VHS

Das Training beginnt mit einem ca. 20-minütigen warmup; es folgt die Erarbeitung einer Choreografie; der letzte Teil wird der Wiederholung bereits einstudierter Tänze gewidmet.

Stilrichtungen: Modern, Jazz, Musical, Traditionel und Riverdance. Vorkenntnisse im Ballett- oder Jazztanz sind erforderlich.



► Kurs Nr. 4605

Kochkurs: One Pot Cooking – outdoor & gemeinsam

1x Fr., 20.06.2025, 17:00-20:00 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel, Standort wird bekannt gegeben

35,00 € | ermäßigt: 33,50 €

N.N.

Diese uralte Zubereitungsmethode ist in fast allen Ethnien und Kulturen verbreitet und wie der Name schon sagt, wird dafür nur ein Topf oder eine Pfanne benötigt, denn bei One-Pot-Gerichten kocht alles zusammen in nur einem Topf.

Das ist besonders praktisch, denn man spart einiges an Energie und Geschirr – und damit Abwasch. Außerdem kommt diese Zubereitungsart auch dem Geschmack zugute, denn so können sich die Aromen miteinander entfalten.

An diesem Tag kochen wir draußen beim neuen VHS Bauwagen auf kleinen Outdoor-Einflammen-Gasherden möglichst viele unterschiedliche Gerichte, nach Möglichkeit mit regionalem Bezug.

Also einfach mal schauen, wie man auch bei langen Arbeitstagen und wenig Zeit mit verhältnismäßig geringem Aufwand trotzdem etwas Selbstgekochtes auf den Tisch bringt.

Am Ende essen wir so gemeinsam gleich mehrere verschiedene Köstlichkeiten.

Bitte mitbringen: Ein Schneidebrett, ein kleines und ein großes Messer, einen möglichst großen Kochtopf, Behälter für evtl. Reste, ein Geschirrhandtuch, evtl. Schürze, etwas Lust auf Improvisation beim Kochen.

Eine Lebensmittelpauschale von 15 Euro pro Person ist bereits im Kurspreis enthalten.

Anmeldung und Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor dem Kursstart.





Kompetente Beratung und engagierte Vertretung

Rechtsanwälte • Fachanwalt • Notariat
Hobe Hein, Heiner Nagel

Koogstraße 21, 25541 Brunsbüttel
Telefon (04852) 54080
www.rechtsanwaelte-brunsbuettel.de
E-Mail: kanzleibnh@t-online.de

► **Kurs Nr. 4700**

Boule für Anfänger

10x Mi., 09.04.2025, 17:30-19:30 Uhr
Boulodrom, Westerstr. 16b, 25715 Dingen
45,00 €

Claus Zemeitat

Bei Boule hat man sofort das Bild von älteren Herren in Südfrankreich vor Augen, die sich in geselliger Runde zusammenfinden, um zu spielen. Boule ist allerdings mehr als Kugeln durch die Gegend zu werfen. Besser ans Ziel kommt man, wenn man die Grundlagen von erfahrenen Spielern erklärt und gezeigt bekommt. Und richtig spannend wird es, wenn man sich nicht nur die richtige Wurftechnik aneignet, sondern auch gleich noch entsprechende Taktiken und etwas Regelkunde erlernt.

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Boulesports in Theorie und viel Praxis nach den Regeln des Deutschen Pétanque Verbandes vermittelt. Die neuen Spieler werden begleitet von Paten der Hobbybouler Dingen, der Nebenbouler Brunsbüttel und der Bouleodozer Burg.

Aus organisatorischen Gründen findet der Kurs im Boulodrom, Westerstr. 16b, 25715 Dingen statt. Kugeln für die Teilnehmer sind vorhanden. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Sonnenschutz.

Wir bieten diesen Kurs zusammen mit der Volkshochschule Burg/St. Michaelisdonn an.

WILLKOMMEN IM
FREIZEITBAD BRUNSBÜTTEL

Entspannte Stunden
Hyggelig warm



Fitness



Wellness



Außenbecken



Spaß und Erholung für die ganze Familie -
Ihr Hallenbad mit AquaCross und großer Saunawelt.

Montags Ruhetag.

Telefon 0 48 52 - 94 04 50
www.freizeitbad-brunsbuettel.de



freizeitbadbrunsbüttel
gmbh

► Kurs Nr. 4810

Aqua-Fitness

10x Mo., 13:30-14:30 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
90,00 €

Dörte Fornahl

Aqua-Fitness ist ein Bewegungsprogramm für den ganzen Körper, das Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft und das Herz-Kreislaufsystem stärkt. Bei rhythmischer Musik werden Geräte (z.B. Poolnudeln, Aqua-Hanteln etc.) eingesetzt.

inklusive Eintritt

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4811

Aqua-Fitness

10x Fr., 10:00-11:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
90,00 €

Dörte Fornahl

Inhaltsgleich zu Kurs 4810.

Der Kurs findet im unregelmäßigen Wechsel donnerstags und freitags statt.

inklusive Eintritt

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4815

Schwimmkurs für Erwachsene

10x Di., 19:30-20:30 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
120,00 €

Astrid Jürgensen

Die Angst vor dem Wasser ist verschwunden, aber wie schwimmt man nun sicher in tieferen Bereichen? Dieser Kurs bietet Nichtschwimmern ab 16 Jahren eine Möglichkeit, das Brustschwimmen zu erlernen.

Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten bei uns gemeldet haben. Er wird an 10 Terminen dienstags in der Zeit von 19:30 - 20:30 Uhr stattfinden.

inklusive Eintritt

In Kooperation mit dem Freizeitbad LUV.

► Kurs Nr. 4820

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

15x Di., 14:00-15:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
122,00 €

Im Kurs werden die Grundlagen des selbstständigen Schwimmens erlernt und das Element Wasser durch z.B. Tauchen erlebt. Die Kinder erlernen die Bewegungsabläufe der Arme und Beine für das Schwimmen und wie diese durch optimale Atmung unterstützt werden. Spaß, Spiel und Freude am Wasser stehen im Mittelpunkt. Wir nehmen gern die Seepferdchenprüfung ab. Für Kinder ab 5 Jahren. Maximal 8 Teilnehmer. Neue Kurse beginnen nach Absprache.

Es gibt im Moment leider lange Wartelisten. Gesonderte Anmeldungen für die Wartelisten auf Anfrage.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.

► Kurs Nr. 4821

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

5x Di., 14:00-15:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
48,00 €

Einige Kinder nehmen sich etwas mehr Zeit, um ein Schwimmer zu werden. Mit dem Ergänzungskurs bieten wir bei Bedarf an, das Abzeichen Seepferdchen über 5 weitere Unterrichtseinheiten in Ruhe zu erreichen. Mind. 4 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.

► Kurs Nr. 4822

Fit für Bronze ab 6 Jahren

10x Di., 15:00-16:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
85,00 €

„Fit für Bronze ab fünf Jahren“ heißt das Training, das aufbauend auf den Schwimmkurs angeboten wird. In zehn Einheiten sollen die „Seepferdchen“ spielerisch auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet werden. Die Kinder verbessern ihre Ausdauer und gewinnen Sicherheit. Maximal 8 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.

► Kurs Nr. 4823

Baby- und Kleinkindschwimmen ab 6 Monaten

6x Di., 16:00-17:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
65,00 €

In diesem Kurs für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren wird die motorische Entwicklung gefördert. Gemeinsam mit ihren Eltern sollen die Jüngsten das Element Wasser entdecken. Bei regelmäßiger Teilnahme wird eine ideale Wassergewöhnung erreicht, die das folgende Schwimmenlernen erleichtert. 6x 45 Minuten

Maximal 10 Teilnehmende

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.



Heizung

- Öl / Gas / Biomasse
- Wärmepumpe
- BHKW / Solarthermie



Sanitär



Lüftung

Wartung/Notdienst

WES Haustechnik GmbH

Österstraße 15

25693 St. Michaelisdonn

(04853) 88 19 80

(04852) 839 8686

www.wes-gruppe.de

kontakt@wes-haustechnik.de

Ein Unternehmen der





Kultur

Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

.....



► Kurs Nr. 5100

Fotoclub der VHS Brunsbüttel

1. Montag im Monat, ab 06.01.2025,
jeweils 17:00-19:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt
35,00 € | ermäßigt: 33,00 €

Harald Rothe

Der Fotoclub ist eine offene Gruppe erfahrener und weniger erfahrener Fotografen, die digitale und analoge Fotografie in vielen Formen nutzt. Gemeinsam wird an der jährlichen Fotoausstellung des Clubs gearbeitet. Immer wichtiger wird auch der Besuch von Fotoausstellungen, um einen Vergleich mit anderen Arbeiten zu bekommen. Außerdem stehen Fotoexkursionen zu verschiedensten Zielen auf dem Programm der Gruppe oder einer Teilgruppe. Neueinsteiger sind sehr herzlich willkommen!

Unser fester Termin ist jeweils der 1. Montag im Monat, jeweils um 17 Uhr.

Hinsichtlich der Fotoexkursionen sind Terminabsprachen im Club notwendig. Diese werden gesondert bei der VHS als Veranstaltungen ausgewiesen und berechnet. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die VHS, um den ersten Termin zu erfahren.

► Kurs Nr. 5101

Fotografie mit der digitalen Kamera

1x Sa., 10.05.2025, 09:30-16:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12
38,00 € | ermäßigt: 36,00 €

Harald Rothe

Einführung für Anwender mit
PC-Grundkenntnissen

Besitzen auch Sie eine digitale Spiegelreflexkamera / digitale spiegellose Systemkamera und würden gern professioneller damit umgehen und bessere Fotos machen? Dann ist dieser Workshop mit ein wenig Theorie und einem sehr hohen Praxisanteil genau richtig für Sie.

Folgende Themen werden behandelt:

Die Grundlagen der Fotografie - Was ist wirklich wichtig? Der Umgang mit der Systemkamera; Fotografie in der Praxis - wie entsteht ein gutes Bild? Bildbearbeitung - wie entsteht ein perfektes Bild?

Bitte mitbringen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und natürlich Wechselobjektiv(e), volle Akkus, leere Speicherkarten und möglichst die Bedienungsanleitungen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► **Kurs Nr. 5202**

Modernes Nähen und Schneidern - am Vormittag

10x Fr., 17.01.2025, 09:00-11:30 Uhr
 VHS, Raum Erdgeschoss rechts
 121,00 € | ermäßigt: 119,00 €

Ria Baustian

Nähkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse

Die Palette reicht vom professionellen Zuschnitt bis zum fertigen modischen Kleidungsstück. Wir beschäftigen uns aber auch mit Änderungen und der Anfertigung von Nutztexilien - alles wird unter fachkundiger Anleitung erarbeitet und genäht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör. Dies kann während der Kurszeit in der VHS gelagert werden.

Zuzüglich Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!



► **Kurs Nr. 5222**

Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

12x Mo., 13.01.2025, 18:00-20:30 Uhr
 VHS, 1. Stock, Raum 14
 127,20 € | ermäßigt: 123,20 €

Angela Niendorf

Wir stricken und häkeln uns die Welt, wie sie uns gefällt!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerade an einem Projekt arbeiten und mehr Fachwissen benötigen oder in gemütlicher Atmosphäre stricken oder häkeln möchten.

Wir sind im Herbst gestartet und machen nun weiter. Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Unsere Kursleiterin, Angela Niendorf, vermittelt verschiedene Techniken, Tricks und Materialkunde.

Sie bringt dir bei, wie man Anleitungen liest und vieles mehr rund um die Wolle.

Mitzubringen sind Wolle und die dazu passende Strick- und/oder Häkelnadel.

Achtung, neue Uhrzeit ab Januar:
 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

zzgl. evtl. anfallender Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 5225**Kreativ mit dem Hobby-Plotter: DIY-Ideen für Ostern****1x Sa., 05.04.2025, 15:00-18:00 Uhr****Nachbarschaftswerkstatt****36,00 € | ermäßigt: 34,00 €****Nancy Engler / Sonja Schukat**

Tauche ein in die kreative Welt des Plottens und gestalte individuelle Ostergeschenke! In diesem Workshop lernst du, wie du einen Hobby-Plotter (in unserem Fall ein Cricut Plotter) einsetzt, um einzigartige Dekorationen und Geschenke zu gestalten. Wir kombinieren Technik und Kreativität, sodass du mit inspirierenden Projekten nach Hause gehst.

Kursinhalte:

Einführung in den Cricut Plotter: Erhalte eine praxisnahe Einführung in die Bedienung des Cricut Plotters, inklusive der notwendigen Software (in diesem Fall die „Design Space Software“).

Praktische Projekte: Gemeinsam setzen wir verschiedene Projekte um, die du sofort anwenden kannst.

Beispielsweise wollen wir

DIY Ostereier gestalten: Verziere Ostereier mit filigranen Vinyl-Dekorationen, Schablonen oder personalisierten Schriftzügen. Nutze die Drucke, um sie direkt aufzubringen oder nutze sie, um sie als Schablone für das Arbeiten mit Farben zu nutzen.

Kleine Ostergeschenke fertigen: Stelle verschiedene kreative Geschenke her – ideal für liebevolle Osterüberraschungen.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu im Umgang mit dem Plotter sind oder ihre Kenntnisse erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Spaß am kreativen Gestalten ist erstmal alles, was du mitbringen musst!

Materialien: Alle Materialien für unseren kleinen Projekte sind im Kurspreis enthalten. Du brauchst nur gute Laune und Kreativität mitzubringen und trägst am besten farbungempfindliche alte Kleidung!

Wenn du möchtest, kannst du auch deinen eigenen Plotter (es können auch andere Geräte als Cricuts mitgebracht werden), dein Notebook/ Tablet oder anderes Endgerät mitbringen.

Auch kannst du Gegenstände, die du gerne bekleben oder „bestempeln“ möchtest, mitbringen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

„**Plotten**“ bezeichnet das Schneiden oder Zeichnen von Materialien mithilfe eines sogenannten Plotters, einer computergesteuerten Maschine. Diese Geräte können präzise Formen und Muster aus verschiedenen Materialien wie Papier, Vinyl, Stoff oder sogar Holz ausschneiden und seit einigen Jahren gibt es diese Geräte für relativ kleines Geld auch für zu Hause. Man erstellt ein digitales Design (oft in einer speziellen Software), das dann an den Plotter gesendet wird. Dort wird das Design mit verschiedenen Werkzeugen wie Messern, Stiften oder Prägestiften auf das Material übertragen.

Beim kreativen Basteln, wie zum Beispiel in deinem Cricut-Seminar, wird das Plotten verwendet, um DIY-Projekte wie Karten, Deko oder Geschenkverpackungen zu gestalten.



Fachmarkt für Bauen – Heimwerken und Garten

- Eisenwaren • Sanitär • Elektrowerkzeuge • Fliesen
- Gartengeräte • Farben • Tapeten • Leuchten • Holz

Der Service macht den Unterschied!



- Farbmischanlage
- Schärfdienst
- Lieferservice
- Gravurdienst
- Holzzuschnitt
- Rasenmäher-Service-Werkstatt
- Schlüsseldienst



► **Kurs Nr. 5360**

KALLIGRAPHIE – zum Reinschnuppert, Dranbleiben und Weitermachen

1x Sa., 22.02.2025, 10:00-13:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
28,00 € | ermäßigt: 26,00 €

Daniela Steenblock

Der Begriff „Kalligrafie“ setzt sich aus den griechischen Wörtern „kallos“= schön und „graphie“= schreiben zusammen.

Die Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit. Die Fähigkeit, ansprechend und kunstvoll schreiben zu können, ist zu den verschiedensten Anlässen gefragt.

Wir werden in verschiedene Alphabete des Abendlandes eintauchen und lernen mit der Bandzugfeder und anderen Werkzeugen zu schreiben.

Beim Schreiben der Buchstaben wird man Ruhe finden, die sonst meistens fehlt und so ist die Kalligrafie auch eine besondere Form der Meditation.

Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener wird individuell nach dem jeweiligen Kenntnisstand gefördert. Es gibt für jeden viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Material (wenn möglich, bitte mitbringen):

Tinten, Schreibblock DIN A4 unliniert, versch. Papiere, Federhalter, Bandzugfedern in den Stärken 1,5 mm, 2,0 mm, 2,5 mm

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► **Kurs Nr. 5361**

Handlettering - Buchstaben, Texte gestalten und zur Ruhe kommen

1x Sa., 22.02.2025, 14:00-17:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
28,00 € | ermäßigt: 26,00 €

Daniela Steenblock

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden mit einfachen Mitteln wie Bleistift und Brush Pen Worte gestalten, so, dass die Emotionen der Texte auch optisch an Ausdruck gewinnen.

Für jeden gibt es viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Dabei geht es nicht nur um das schön gestaltete Ergebnis, sondern auch um den Prozess der Gestaltung, innerlich zur Ruhe zu kommen, aber auch der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Schreiben ist auch eine besondere Form der Meditation.

Ein Kurs für Alle, die sich schon mal ausprobiert haben oder neu in die zauberhafte Letter Welt eintauchen wollen.

Bitte mitbringen:

Zeichenblock unliniert, Bleistift HB und andere Stärken, Radiergummi, Pinselstift (Brush Pen), Fineliner

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung!

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



► **Kurs Nr. 5368**

Malerei – Zeichnung – Collage – Druck

8x Mi., 05.02.2025, 14:45-17:15 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
101,80 € | ermäßigt: 99,80 €

Petra Bergerhoff

In diesem fortlaufenden Kurs werden ganz verschiedene kreative Techniken angeboten und professionell angeleitet. Neueinsteiger sind jederzeit sehr herzlich willkommen!

Es gibt so viele Möglichkeiten sowohl mit dem Thema Natur, Mensch, Stillleben realistisch oder abstrahierend zu arbeiten. Es kann mit Acryl oder auch mit Aquarell gearbeitet werden. Hinzugenommen werden Kreiden, Bleistifte und Buntstifte. Der Austausch untereinander sorgt für gute Stimmung und bringt alle voran.... Alle Kursteilnehmer, egal ob erfahren oder nicht, werden über die Arbeiten, die entstehen, staunen...

Sie werden professionell von einer erfahrenen Künstlerin begleitet, die Sie in Ihrer eigenen Ausdrucksform so bestärkt, dass die kreative Tätigkeit neue innere Freiräume eröffnet und Sie in ihrer Schaffensfreude erweitert.

Bitte mitbringen: Festes Papier A3 / A2, möglichst Acrylfarben, Borstenpinsel, weiche Bleistifte, Schere, Klebstoff.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn

► **Kurs Nr. 5369**

Malerei – Zeichnung – Collage – Druck II

10x Mi., 30.04.2025, 14:45-17:15 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
127,20 € | ermäßigt: 125,20 €

Petra Bergerhoff

Inhalt wie bei Kurs 5638

► **Kurs Nr. 5370**



Aquarellmalerei - Intensivkurs

Sa/So, 15. u. 16.03.2025,
jeweils von 12:00-17:00 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
78,45 € | ermäßigt: 76,45 €

Carla Naumann-Ahrens

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Fließende Farben, spontaner, intuitiver Farbauftrag und Freude an der Bildgestaltung machen den Reiz der Aquarellmalerei aus.

Anfängern bietet der Kurs einen guten Einstieg. Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene können daran anknüpfen und neue Gestaltungsmöglichkeiten entdecken.

Bitte mitbringen: A4 oder A3 Aquarellblock, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen mittel bis großen Rund- und Flachpinsel, einen kleinen Pinsel Nr. 2. Außerdem: Haushaltstücher und ein großes Wasserglas (ca.1L Fassungsvermögen).

Es handelt sich um ein 2-Tages-Weekend-Workshop jeweils von 12-17 Uhr. Der Kurs findet mit max. 7 Teilnehmenden statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Was ist Bildungsurlaub?
Und wie funktioniert das?



► **Kurs Nr. 5365**

**Kunst-Bildungsurlaub:
Experimentelles Malen**

Montag, 19.05. bis Freitag, 23.05.2025

jeweils von 9:00-16:00 Uhr

**Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg
in Kiel-Wik**

325,00 € | ermäßigt: 320,00 €

Bärbel Stolzenburg

In dieser kreativ-experimentellen Malwoche werden verschiedene, teils unkonventionelle Maltechniken vorgestellt, die den Teilnehmenden helfen, durch neue Impulse ihre eigene künstlerische Ausdrucksweise zu entwickeln. Es geht nicht darum, „möglichst korrekt“ zu malen. Vielmehr geht es darum, Freude und Erfahrung im Umgang mit unterschiedlichen Materialien und Techniken zu sammeln sowie Freiraum zu haben, sich selbst auszudrücken.

Oft stehen im privaten oder beruflichen Umfeld nicht immer professionelles Kunstequipment bzw. hochwertige Materialien zur Verfügung. Gerade heutzutage ist es nicht immer nötig oder gewünscht, teure Pinsel oder exklusive Farben zu nutzen. Stattdessen werden wir einige alternative „Malutensilien“ sammeln und in einem neuen Zusammenhang verwenden, ohne dabei bewährte Techniken und Materialien zu vernachlässigen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse am künstlerischen Gestalten haben. Es ist kein

Vorwissen oder Können im Bereich Malerei erforderlich. Der Bildungsurlaub richtet sich besonders an Einsteiger in die Kunst, sowie an Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Weiterbildung in pädagogischen Bereichen tätig sind.

Als Bildungsurlaub anerkannt für Beschäftigte mit Multiplikatorenfunktion aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Bereichen. Die TeilnehmerInnen müssen kein Material mitbringen, dies wird vollständig gestellt. Hierfür sind Materialkosten in Höhe von 50,- € direkt an die Dozentin zu entrichten.

Der Unterricht findet im Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg in Kiel-Wik in einer kleinen Gruppe mit maximal 7 TeilnehmerInnen statt. Bitte tragen Sie farbungempfindliche Kleidung während des Bildungsurlaubs.

Hinweis: Eigene Anreise nach Kiel.

Sie können sich zu Fahrgemeinschaften zusammenschließen (auf Wunsch können wir hierbei unterstützend tätig sein) oder aber den Bildungsurlaub mit einem kleinen Aufenthalt an der Ostsee kombinieren.

Eine Teilnahme am Bildungsurlaub ist mit und ohne Buchung in den vorgeschlagenen Unterkünften möglich. Die Buchung einer Unterkunft erfolgt eigenständig, die Volkshochschule unterbreitet lediglich einen Vorschlag.

Eine Seminarverpflegung ist im Preis nicht enthalten. Kaffee und Tee können Sie gegen Spende im Atelier erhalten.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zum Kurs bei der VHS Brunsbüttel an und buchen Sie im Anschluss Ihre Unterkunft selbständig, sofern gewünscht. Bitte beachten Sie im Falle einer Kursabsage die Stornierungsfristen Ihrer Unterkunft und der VHS Brunsbüttel.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses.

► Kurs Nr. 5380**Sandskulpturen selber bauen**

1x Sa., 21.06.2025, 10:30-13:00 Uhr
Sandatelier SANDIEK, Dorfstraße 3, 25881 Westerhever
39,00 € | ermäßigt: 37,00 €

Gunda Schütt

Sandskulpturen üben immer wieder eine große Faszination auf Menschen aus, z.B. auf Festivals, am Strand oder in Einkaufsmalls.

Zaubern Sie diesen Sommer beeindruckende Kunstwerke aus einfachsten Zutaten - Sand, Wasser und einer Prise Fantasie im professionellen Sandworkshop in Westerhever nun selbst:

Zunächst lernen Sie theoretisch, was man mit dem Spezial-Sand von SANDIEK in Westerhever alles zu Stande bekommt und wie man ihn handelt. Danach überprüfen Sie Ihre handwerklichen Qualitäten beim Schippen und Stampfen der Sandklötze bis Sie in den Genuss des Schnitzens (Carvings) kommen. Dabei lernen Sie die Techniken und Fertigkeiten, auf die es ankommt unter erfahrener und fachkundiger Anleitung.

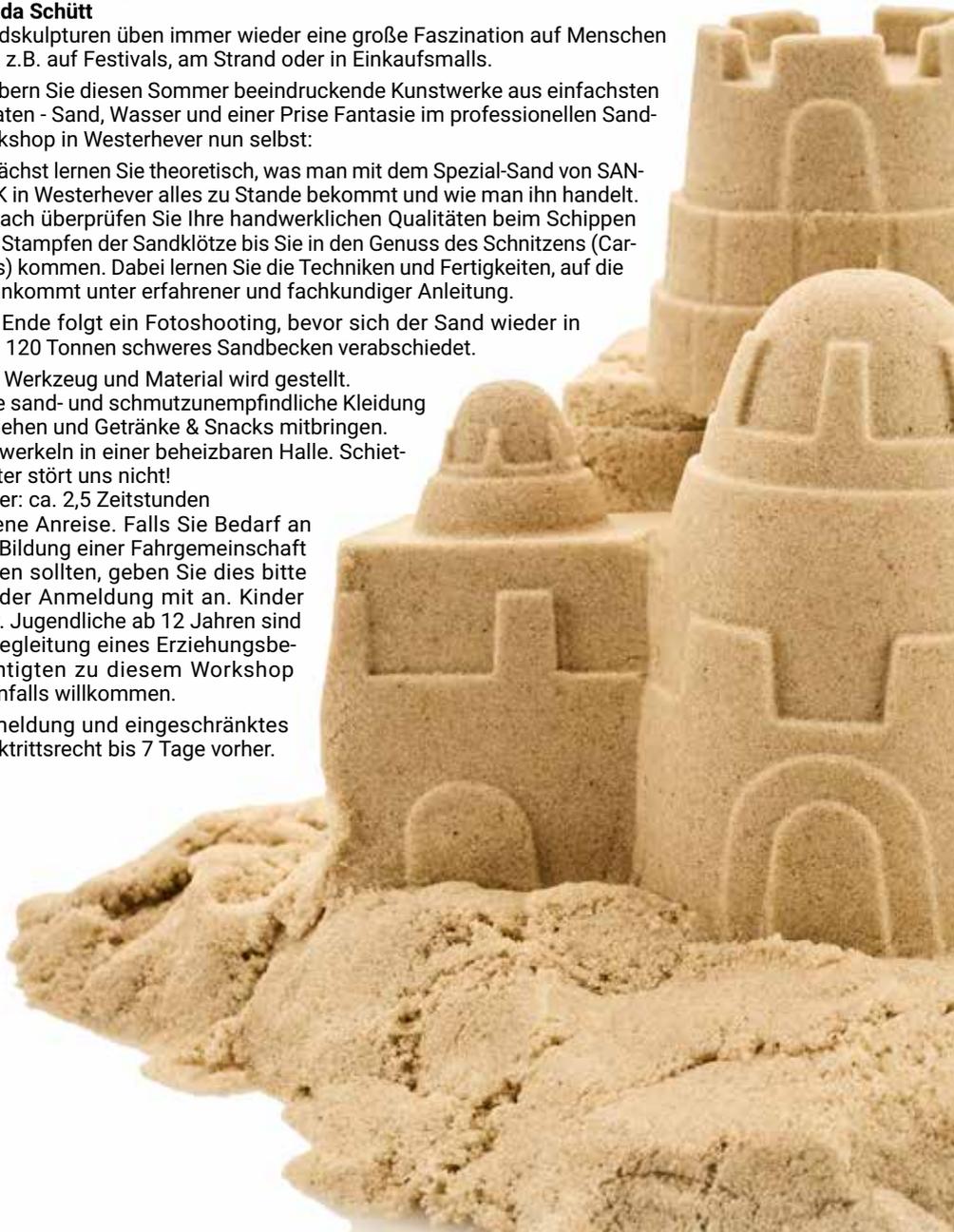
Am Ende folgt ein Fotoshooting, bevor sich der Sand wieder in sein 120 Tonnen schweres Sandbecken verabschiedet.

Das Werkzeug und Material wird gestellt.
Bitte sand- und schmutzunempfindliche Kleidung anziehen und Getränke & Snacks mitbringen.
Wir werkeln in einer beheizbaren Halle. Schietwetter stört uns nicht!

Dauer: ca. 2,5 Zeitstunden

Eigene Anreise. Falls Sie Bedarf an der Bildung einer Fahrgemeinschaft haben sollten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung mit an. Kinder bzw. Jugendliche ab 12 Jahren sind in Begleitung eines Erziehungsberechtigten zu diesem Workshop ebenfalls willkommen.

Anmeldung und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 7 Tage vorher.





► **Kurs Nr. 5400**

**VHS Chorprojekt
Chor „Koog-Chor-Lores“**

donnerstags, ab 09.01.2025,
jeweils 19:30-21:00 Uhr
Nachbarschaftswerkstatt
kostenlos

Mathias Marzalla

Für alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben!

Hier zählt der Spaß am Singen. Bei uns brauchst Du weder Vorkenntnisse, noch musst Du vorsingen, um mitzumachen. Mitsingen ist jederzeit möglich!

Bei dem praktischen Sing- und Stimmtraining mit Chorleiter Mathias Marzalla wird auch die individuelle gesangliche Ausdruckskraft der Sängerinnen und Sänger gefördert. Ebenso ist uns die Geselligkeit im Chor wichtig. Das musikalische Repertoire ist bunt gemischt von Musical bis Rock und Klassik bis Pop. Noten musst Du auch nicht kennen, weil wir hier mit Texten singen.

Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Singen zum Nulltarif haben – es kostet nur DEINE Stimme

Koog-Chor-Lores ist ein Kooperations-Angebot von Mathias Marzalla (Chorleitung), der Volkshochschule Brunbüttel und ihrer Nachbarschaftswerkstatt Brunsbüttel.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Mitgliedschaft in der VHS Brunsbüttel wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung für eine Teilnahme. Vor den Ferienzeiten erfolgt eine Absprache mit den Teilnehmenden, ob und wie lange eine Pause eingelegt wird.

► **Kurs Nr. 5405**

Von der Idee zum eigenen Buch

Sa./So., 08. u. 09.02.2025,
jeweils 10:00-17:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
83,00 € | ermäßigt: 81,00 €
Claudia Wuttke

Sie träumen schon lange davon, ein eigenes Buch zu schreiben und haben vielleicht bereits eine erste Vorstellung davon?

In diesem Kurs werden Sie Ihre Idee konkretisieren und den Plot zu Ihrem Roman entwickeln. Von der Figurenführung über die Twists im Erzählbogen erarbeiten Sie sich Ihre Story. In praktischen Übungen lernen Sie, Spannung aufzubauen und szenisch zu schreiben. Sie erhalten wertvolle Tipps aus der Praxis, wie Sie das Schreiben in Ihren Alltag integrieren können und was zu tun ist, um den „Writers Block“ zu überwinden. Auch die Frage nach der Vermarktung des fertigen Manuskripts wird ausführlich besprochen.

Am Ende des zweitägigen Seminars steht idealerweise Ihre Dramaturgie und Sie haben das erste Kapitel geschrieben.

Bitte Schreibzeug, Notebook, Tablett o.ä. mitbringen.

Voraussetzungen: keine, außer der Lust am Schreiben. Jeder ist willkommen!

Anmeldefrist: 01.02.2025

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

Zur Kursleitung:

Als ehemalige Verlagsleiterin und Literaturagentin kennt Claudia Wuttke den Markt sehr genau und weiß, worauf es beim Schreiben ankommt. Zudem hat sie selbst bereits elf Romane erfolgreich veröffentlicht, zuletzt unter den Pseudonymen Sia Piontek und Claudia Seidel.

Claudia Wuttke lebt in Hamburg und im Wendland. Mehr unter: www.createwriting.de

► Kurs Nr. 5406**Geschichten erzählen mit digitalen und analogen Medien**

1x Di., 17.06.2025, 15:00-19:00 Uhr
Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel,
Standort wird bekannt gegeben
kostenlos

Katharina Krüger / Karl Damke

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Geschichtenerzählens mit digitalen und analogen Medien!

Erfahren Sie, warum Storytelling eine fesselnde und wertvolle Methode ist, um Informationen lebendig zu vermitteln und Menschen jeden Alters auf emotionaler Ebene zu erreichen.

In unserem Workshop stellen wir die Vielfalt der Möglichkeiten der Medienproduktion vor und lernen unterschiedliche Techniken und Apps zur Erstellung von Geschichten sowie ihrer auditiven und visuellen Darstellung kennen. Durch kreative Nutzung digitaler Tools geben Sie Ihrer Fantasie Ausdruck und erwerben gleichzeitig Medienkompetenz. Für das Erfinden der Geschichten werden digitale und analoge Anregungen geboten und am Ende ist es Ihnen überlassen zu entscheiden, ob der Geschichtenbaukasten, die Erzählwürfel oder die KI in Form eines Chatbots Ihnen die beste Inspiration für Ihre nächste Geschichte geboten hat. Teilen Sie Ihre Geschichten und geben Ihnen eine Form als Hörspiel, Comic oder bebildertes Buch mit Fotografien und Grafiken.

Wir heißen Sie herzlich willkommen, die Welt des Storytellings gemeinsam zu entdecken. Sind Sie bereit für kreative Abenteuer?

Ein Workshop in Zusammenarbeit mit mobil digital vom Landesverband der Volkshochschulen und der Büchereizentrale Schleswig-Holstein.

Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei.

Eine vorherige Anmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar ist jedoch erforderlich.

**► Kurs Nr. 5407****Kurzgeschichten Workshop**

3x Sa., 21.06.2025, 14:00-18:00 Uhr
Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel,
Standort wird bekannt gegeben
90,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Anja Marschall

Die Kurzgeschichte ist die Königsklasse des Schreibens, heißt es. Wer sie beherrscht, kann alles schreiben, von der Erzählung bis zum Roman. Unabhängig vom jeweiligen Genre. Im Workshop lernen wir von den Besten: Ernest Hemingway, Kurt Tucholsky, Val McDermid, Heinrich Böll, Peter Ustinov und andere.

Es werden die Grundlagen des Schreibens vermittelt: Dialoge, Spannungsbogen, Konflikt, Figurenaufbau sowie Fallstricke der Sprache.

Die Teilnehmer erarbeiten ihren eigenen Text und können ihn den anderen Teilnehmern vorstellen.

Abschließend werden Tipps gegeben, wie man möglichst erfolgreich an Wettbewerbsausreibungen teilnimmt.

Falls sich die Gelegenheit ergibt, können die Texte am Ende des Workshops, auf einer Lesung, einem Publikum präsentiert werden.

Anmeldeschluss und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.

Zur Kursleitung:

Anja Marschall ist seit vielen Jahren Autorin von historischen Romanen und Spannungsliteratur. Sie hat bereits unzählige Kurzgeschichten geschrieben und als Herausgeberin viele Anthologien veröffentlicht sowie selber Wettbewerbe ausgeschrieben. In diesem praxisorientierten Workshop bietet sie auch einen Blick hinter die Kulissen des Literaturbetriebes.

Mehr Infos unter www.anja-marschall.de

► **Kurs Nr. 5520**

Line Dance für TänzerInnen mit Vorkenntnissen

6x Mi., 08.01.2025, 18:30-19:30 Uhr
 Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
 36,00 € | ermäßigt: 34,00 €

Alexandra Röpnack

Line Dance ist bis weit ins hohe Alter hinein geeignet. Dieser Kurs ist für alle Interessierten mit Vorkenntnissen: Wir tanzen zu klassischen Country-Hits und zu irischer Musik genauso wie zu Liedern aus dem Radio. Neue TänzerInnen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

► **Kurs Nr. 5521**

Line Dance für TänzerInnen mit Vorkenntnissen II

6x Mi., 09.04.2025, 18:30-19:30 Uhr
 Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
 36,00 € | ermäßigt: 34,00 €

Alexandra Röpnack

Fortsetzungskurs von 5520

Inhalt wie bei Kurs 5520

6 Termine: 09.04., 23.04., 30.04., 14.05., 04.06., 18.06.

Ausweichtermin: 25.06.

Achtung: Unterricht auch in den Osterferien.

► **Kurs Nr. 5531**

Volkstanz - Tänze der Welt

10x Di., 14.01.2025, 15:00-16:30 Uhr
 Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
 84,00 € | ermäßigt: 82,00 €

Traute Falk

Dies ist die Fortführung des Herbstkurses „Volkstanz - Tänze der Welt“. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Bitte Tanz-, Gymnastik- oder Hallenturnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, das Café des Mehrgenerationenhauses zu besuchen.

► **Kurs Nr. 5535**

Paartanz - AufbauTanzkurs I

8x Fr., 07.02.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Hotel Hamburger Hof
 80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Bernd Jung

Dieser Tanzkurs ist für TeilnehmerInnen, die bereits Vorerfahrung in den vorhergehenden Tanzkursen sammeln konnten.

Neue TeilnehmerInnen mit soliden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Unter der Leitung des DTV Tanzsporttrainers, Bernd Jung, werden Standard- und Lateintänze sowie Discofox getanzt.

Eine Teilnahme und Anmeldung ist nur paarweise möglich (auch gleichgeschlechtlich) - daher bitte den Namen der 2. Person mit angeben.

Der Kurspreis beträgt 80,00 Euro pro Person.



► **Kurs Nr. 5536**

Paartanz - AufbauTanzkurs II

8x Fr., 09.05.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Hotel Hamburger Hof
 80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Bernd Jung

Folgekurs von Kurs 5535.

Inhalt wie bei Kurs 5535

Kurstermine: 09.05., 16.05., 23.05., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.

kein Unterricht am 30. Mai und 6. Juni

► **Kurs Nr. 5537**

Paartanz - neuer Tanzkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteiger I

8x Fr., 07.02.2025, 20:30-22:00 Uhr
Hotel Hamburger Hof
80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Bernd Jung

Dieser Tanzkurs richtet sich an Tanz-AnfängerInnen OHNE Vorkenntnisse und Wiedereinsteiger mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Unter der Leitung des DTV Tanzsporttrainers, Bernd Jung, werden Standard- und Lateintänze sowie Discofox getanzt.

Eine Teilnahme und Anmeldung ist nur paarweise möglich (auch gleichgeschlechtlich) - daher bitte den Namen der 2. Person mit angeben. Der Kurspreis beträgt 80,00 Euro pro Person.

► **Kurs Nr. 5538**

Paartanz - neuer Tanzkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteiger II

8x Fr., 09.05.2025, 20:30-22:00 Uhr
Hotel Hamburger Hof
80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Bernd Jung

Folgekurs von Kurs 5537.

Inhalt wie bei Kurs **5537**

Kurstermine: 09.05., 16.05., 23.05., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.

kein Unterricht am 30. Mai und 6. Juni



Nicht erst, wenn
der Wind sich dreht.
Bestattungsvorsorge.



Bestattungsinstitut

Wilhelm
und Jutta

Stührk

Tel. 04851-956 95 85

Oesterstr. 17 · 25709 Marne

www.bestattungen-stuehrk.de

► **Kurs Nr. 5665**

Die Speyside: Goldenes Herz der schottischen Whisky-Industrie

1x Sa., 08.02.2025, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Die Speyside zählt geographisch zu den Highlands, wird aber als eigenständige Whisky-Region betrachtet, denn hier befinden sich mehr als die Hälfte der über 120 Brennereien Schottlands. Speyside-Whiskys sind meist rund und fein, wenig bis gar nicht getorft, dafür oft sehr fruchtig und von hoher Komplexität, die sich in vielfältigen charakteristischen Aromen ausdrückt. Auf einen Kurzvortrag zur Geschichte der Speyside und ihrer Hauptindustrie folgt ein Tasting von fünf bis sechs ausgesuchten Speyside-Whiskys aus verschiedenen Destillieren.

35 € Umlage pro Teilnehmer*in für das Tasting (Whisky-Proben, Wasser, Kopien) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Einführungsseminare mit Tasting

Zusätzliche Kosten für Verköstigung!

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.

► **Kurs Nr. 5666**

Andalusien trifft Schottland: Whisky aus dem Sherry-Fass

1x Fr., 04.04.2025, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Das seit weit über einhundert Jahren bei der Lagerung von Whisky in Schottland bedeutsame Sherry Butt ist hierzulande der vielleicht beliebteste Fasstyp und gibt unserem

Lebenswasser wunderbar fruchtige und komplexe Aromen (und die Farbe) des nach der andalusischen Hafenstadt Jerez de la Frontera benannten Weines, der mit besonderen Hefen vergoren und danach mit Brandy aufgespritzt wird.

Wir probieren sechs Whiskys, die in mit unterschiedlichen Sherry-Sorten (Fino, Manzanilla, Amontillado, Oloroso, Moscatel und Pedro Ximénez) vorbelegten Fässern reiften. Dabei wird gezeigt werden, wie erstaunlich vielfältig sich der Fasstyp „Sherry“ hinsichtlich Farbe, Geruch und Geschmack auswirkt und dabei eine Bandbreite ganz unterschiedlicher Fruchtigkeit von trocken bis süß abdeckt.

40 € Umlage pro Teilnehmer*in für das Tasting (Whisky-Proben, Wasser, Kopien) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Mindestalter 18 Jahre

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► **Kurs Nr. 5667**

Edle Brände & Feine Geiste: Die Seele der Frucht im Glas

Samstag, 19.07.2025, 18:30 – 21:30 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel,

Standort wird bekannt gegeben

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Whisky, Rum und Gin sind in aller Munde, doch die Vielfalt hochwertiger Spirituosen ist weit größer: Durch Maischen (Brände) oder Mazerieren (Geiste) und anschließende Destillation lassen sich aus fast allen Früchten, Kräutern oder Wurzeln hochprozentige Genüsse produzieren. Im Tasting lernen wir ihre Theorie und Kulturgeschichte kennen und probieren sechs bis sieben Beispiele von Klassikern über regionale Spezialitäten bis hin zu exotischen Exemplaren.

NEU: erstmals an der VHS Brunsbüttel und erstmals im Bauwagen!

40 € Umlage pro Teilnehmer*in für das Tasting (Brände und Geiste, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

Mindestalter 18 Jahre.



Watt mehr

Gut angelegt in Westholstein.



Stärkt die Region, füllt den Geldbeutel.

**S-Cashback Regional – holt mehr
aus Ihrem „Watt mehr“-Konto.**



wattmehr.de

Bäcker, Friseure oder Restaurants: Wer vor Ort kauft, wird dank S-Cashback Regional mit attraktiven Geld-zurück-Vorteilen belohnt. Entdecken Sie jetzt die besten Angebote in Ihrer Nähe – auf die Plätze, fertig, sparen!



Sparkasse
Westholstein



Grundbildung/Schulabschlüsse



Die Volkshochschulen bieten allen Menschen lebenslang die Chance, Lesen und Schreiben zu lernen, einen Schulabschluss nachzuholen und somit neue Lebensperspektiven zu eröffnen. Grundbildung umfasst alle Lernbereiche von der grundlegenden Verbesserung der Lese- und Schreibkenntnisse bis zur Erlangung eines Schulabschlusses. Die Frage, wie Erwachsene mit niedrigen Schriftsprachkompetenzen erreicht und zum Lernen aktiviert werden können, ist eine zentrale Herausforderung der Maßnahmen.

.....



Besser Lesen und Schreiben lernen! für Erwachsene

Joachim Kring

Regionalstelle Alphabetisierung

Mobil 0152 51 75 53 34

Tel 04832 42 43

Kurse und Beratung in:

HEIDE • MELDORF • BRUNSBÜTTEL



Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021 - 2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



► Kurs Nr. 6100

Erster allgemeinbildender Schulabschluss

Bitte wenden Sie sich an uns!
Team

Einjähriger Kurs

Zielgruppe: Erwachsene, die noch keinen Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss) haben.

Unterrichtsfächer:

- Hauptfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch
- Nebenfächer: Biologie, Erdkunde, Geschichte

Unterrichtszeit:

montags - freitags jeweils 08:30-12:45 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Voraussetzung: Mindestalter von 18 Jahren bei Vertragsabschluss

Beratung und Anmeldung bei der VHS, Tel. (04852) 51222

Die Teilnahme ist über die Bildungsgutscheine des Jobcenters/Agentur für Arbeit möglich.



► Kurs Nr. 6110

Lesen und Schreiben für Erwachsene

kostenfrei
Joachim Krings

Wörter, Sätze und einfache Texte. Für alle, die besser Lesen und Schreiben lernen können. Wir lernen in einer kleinen Gruppe.

Lassen Sie sich bitte vorher persönlich beraten: Joachim Krings, Volkshochschulen in Dithmarschen e.V., Tel. (04832) 4243.



Außerschulischer Lernort Elbehafen Brunsbüttel

Hafenführung und Berufsorientierung für weiterführende Schulen ab Klasse 8

Nach einer einführenden Präsentation zum Hafen und zum Unternehmen lernen die Schülerinnen bei einem Hafenrundgang gemeinsam mit den Auszubildenden zum einen den Hafen kennen, zum anderen befassen sie sich mit den unterschiedlichen (Lehr- und Studien-) Berufen, die sie bei Brunsbüttel Ports absolvieren können. Im Anschluss warten zahlreiche interaktive Stationen auf die Jugendlichen, die ihnen Wissen und Handfertigkeiten zu 9 unterschiedlichen Ausbildungsberufen vermitteln und eine intensive Auseinandersetzung fördern. Bei dem Besuch der Schulklassen steht der Peer-Gruppen-Ansatz im Vordergrund. Die SchülerInnen lernen von den Auszubildenden.

Anmeldung und Beratung unter (04852) 51222.

Der Besuch ist kostenfrei und dauert 2 - 5 Zeitstunden.



Frühjahr 2025

Heimatmuseum Brunsbüttel

Markt 4, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 7212

www.museum-brunsbuettel.de

Öffnungszeiten

Do., Sa., So.

14:30 - 17:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Betreiberin des Museums:

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 -11

25541 Brunsbüttel

www.vhs-brunsbuettel.de

Beratung und Information

(04852) 51222

mail@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 5820

Geschichtswerkstatt mit Helga Raap

1x Mi., 19.02.2025, 18:00-20:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Helga Raap, 87 Jahre und immer noch nicht leise. Was wäre die Feuerwehr in Brunsbüttel Ort ohne ihre Feuerwehroma, der Plattdeutsche Kring ohne ihre Geschichten? Statt ihr Leben ruhiger zu gestalten, kommen immer neue Aktivitäten hinzu. Da stellt sich die Frage: Lebt sie rückwärts? Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Helga Raap!

► Kurs Nr. 5830

Fest zum Internationalen Frauentag

1x Sa., 08.03.2025, 19:00-22:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Am 8. März feiern wir den Internationalen Weltfrauentag und erinnern an den Kampf um Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Wir verwandeln wieder die sonst so gemütliche Atmosphäre unseres Hauses in eine Tanzfläche und laden zu Begegnung, Austausch und Bewegung ein. Eintritt frei, Getränke zum Selbstkostenpreis.



► Kurs Nr. 5831

Salongespräch im Heimatmuseum

1x Do., 13.03.2025, 18:30-20:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos

Wir greifen die Idee der philosophischen und literarischen Salons des 18. und 19. Jahrhunderts auf und treffen uns im Heimatmuseum mit interessierten Menschen, um gemeinsam Themen von gesellschaftlichem, politischem oder kulturellem Interesse zu diskutieren. Ziel ist es, über einen wertschätzenden Austausch miteinander zu neuen Anstößen und Gedanken zu kommen.

In unserem heutigen Salongespräch setzen wir das Thema „Gleichstellung“ fort und fokussieren es auf den Aspekt „Familienfreundliche Gesellschaft“. Wir würden gern mit Ihnen darüber diskutieren, wie eine Gesellschaft aussehen könnte, die für Familien förderlich ist. Gibt es attraktive Modelle für Elternschaft und Familie? Müssen wir neu denken? Was ist Ihre Meinung als Mütter und Väter, Mann und Frau dazu? Eingeladen sind Menschen aller Altersklassen.

► Kurs Nr. 5840

Ausstellung „Historische Brillen“ - Die Optische Sammlung der Fielmann Group AG

Do., 20.03.2025, 14:30-17:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Unter Günther Fielmann (1939–2024) wurde ab Mitte der 1990er Jahre die Optische Sammlung angelegt. Sie bildet die Geschichte der Brille und des Optikerhandwerks ab und enthält neben ca. 3.000 Brillen aus 500 Jahren optische Geräte, Zubehör wie Brillenetuis, historische und Fachliteratur sowie Kunst zum Thema Brille. Damit geben die Exponate einen Einblick in die Entstehungsgeschichte der modernen Brille, von frühen Lesebrillen, die in der Hand gehalten wurden und alleine Weitsicht korrigierten, über Zwicker, Lorgnetten und Sonnenbrillen bis hin zur modernen leichten „Kassenbrille“ mit Ohrenbügeln, die den ganzen Tag getragen werden kann.

Eröffnung: Donnerstag, 20.03.2025, 15:00 Uhr durch Frau Dr. Constanze Köster (Museumsförderung + Optische Sammlung der Fielmann AG) und Herrn Niels Berkholtz (Niederlassungsleitung der Fielmann AG am Standort Brunsbüttel)

Die Ausstellung kann bis zum 18.05.2025 zu den Öffnungszeiten des Museums besucht werden. Der Eintritt ist frei.



► Kurs Nr. 5841

Ausstellung „Es summt im Heimatmuseum“ - Über Honigbienen und ihre Verwandten

**Ab So., 25.05.2025, 14:30-17:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel**

Die Honigbiene ist das einzige Insekt, das der Mensch als Haustier hält und das er nicht gezähmt hat. Seit Millionen von Jahren Überlebenskünstler, seit Tausenden von Jahren von den Menschen genutzt, gerät die Biene in immer größere Bedrängnis.

In den kommenden Wochen verwandelt Alfred Schade - seit über 40 Jahren leidenschaftlicher Imker und Sammler von vielfältigen Exponaten rund um das Thema - das Heimatmuseum in einen Raum für Honigbienen und ihre Verwandten. Sein Ziel ist es, das Bewusstsein für die Notwendigkeit des Insektenschutzes zu stärken und uns am Beispiel des Lebenszyklus verschiedener Bienenarten die Kulturgeschichte der Bienenhaltung anschaulich näher zu bringen. Anhand einer Reihe von älteren und neueren Ausstellungsstücken wie Bienenwohnungen, Gerätschaften, Honigschleudern sowie Produkte aus dem Bienenvolk und deren Gewinnung können Besuchende aller Altersgruppen viel entdecken und bestaunen. Im Innenhof des Museums kann ein lebendes Schaubienenvolk aus der Nähe beobachtet werden.

Eröffnung: Sonntag, 25.05.2025, 15:00 Uhr

Die Ausstellung kann bis zum 31.07.2025 zu den Öffnungszeiten des Museums besucht werden. Der Eintritt ist frei.

► Kurs Nr. 5842

Öffentliche Führung durch die Ausstellung „Es summt im Heimatmuseum“

**1x So., 15.06.2025, 15:00-16:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenfrei**

Alfred Schade

Gewinnen Sie interessante Einblicke in die Welt der Bienen und erleben Sie eine Honigschleuderung.

Die Führung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter mail@vhs-brunsbuettel.de oder 04852-51222, da die Plätze begrenzt sind.



Führungen mit Honigschleuderung für Schulklassen sind in Vorbereitung. Sie finden voraussichtlich in der 30. Kalenderwoche statt.

Bitte richten Sie Ihre Anfragen an mail@vhs-brunsbuettel.de oder 04852-51222.

1. Teilnahmevoraussetzungen:

- 1.1 An den Veranstaltungen der VHS Brunsbüttel kann jeder gemäß der Ausschreibung teilnehmen; ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
- 1.2 Soweit Zugangsvoraussetzungen beschrieben sind, ist deren Erfüllung Voraussetzung für die Teilnahme und von den Teilnehmenden selbst zu prüfen.

2. Anmeldung:

- 2.1 **Die Anmeldung zu allen neuen Veranstaltungen ist vor Beginn schriftlich oder über das Online-Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle zu richten.** Telefonische Reservierungen bleiben unverbindlich. Ein zweimaliger Eintrag in die Teilnehmerliste gilt als schriftliche Anmeldung. Die angegebenen Daten werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen für die interne Verarbeitung freigegeben.
- 2.2 **Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.**
- 2.3 Veranstaltungen mit "Tageskasse" können ohne Anmeldung besucht werden.

3. Veranstaltungsangebot, -durchführung und Änderungen:

- 3.1 Die VHS führt die Veranstaltungen gemäß der Ausschreibung durch, sofern keine andere Benachrichtigung erfolgt. Angemeldete Teilnehmende werden zum Kursbeginn erwartet. Wenn der Kurs stattfindet, erfolgt keine schriftliche Benachrichtigung vor Kursbeginn; dies geschieht nur bei Ausfall/Absage des Kurses.
- 3.2 Die VHS behält sich Änderungen vor, sofern diese nicht das Lehrgangsziel betreffen. Der Wechsel von Dozenten ist keine entsprechende Veränderung.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall von Dozenten sowie sonstiger Störungen im Betrieb, die von der VHS nicht zu vertreten sind, die im Programm angekündigten Veranstaltungen abzusagen bzw. einzustellen.

4. Durchführungsvoraussetzungen:

- 4.1 Jede Veranstaltung braucht - sofern nicht anders angegeben - grundsätzlich mindestens 6 verbindlich angemeldete Teilnehmende, damit sie stattfinden kann.
- 4.2 Über Ausnahmen, Auflösungen, Zusammenlegungen entscheidet die VHS.

5. Rücktritt von der Anmeldung/Veranstaltung:

- 5.1 Die VHS gewährt meist ein Rücktrittsrecht bis einen Tag vor dem zweiten Veranstaltungstermin (Probebesuch). Ein Rücktritt muss schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen. Ist die Rücktrittsfrist verstrichen, wird die volle Gebühr fällig.
- 5.2 Für Tages-, Wochenend- und Wochenseminare gilt eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Beginn (Ausnahme: Einzelveranstaltungen mit Tageskasse). Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 3 Tagen vor Beginn die volle Gebühr fällig.
- 5.3 Für Bildungsseminare, Veranstaltungen der Beruflichen Bildung und semesterübergreifende Lehrgänge gilt eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Beginn. Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Beginn die volle Gebühr fällig bzw. gemäß besonderer Kündigungsregelung.
- 5.4 Alle Veranstaltungen mit einer Dauer von bis zu einem Semester sind nicht kündbar nach Ablauf der Rücktrittsfrist. Studienfahrten/-reisen und Aufstiegsfortbildungen im Bereich Beruflicher Bildung unterliegen besonderen Bedingungen gem. Vertrag.
- 5.5 **Ein Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt (=Abmeldung/Kündigung).**
- 5.6 **Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht befugt.**
- 5.7 Kurse, die mit dem Vermerk „Digital-Backup“ versehen sind, werden gegebenenfalls online weitergeführt. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt.

6. Ermäßigungen (ausgenommen bei Zahlung durch Dritte):

- 6.1 Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende und Freiwilligendienstleistende zahlen gegen Nachweis die jeweilige Gebühr für VHS-Mitglieder.



Teilnahmebedingungen

- 6.2 ALG II - Bürgergeld-Empfänger erhalten gegen Nachweis für maximal zwei Veranstaltungen im Semester einen Nachlass von 50 % der regulären Gebühr. Ausgenommen hiervon sind Kurse und Lehrgangssysteme mit 60 und mehr Unterrichtsstunden Gesamtdauer. Auf begründeten Antrag kann eine Ermäßigung nach Maßgabe der VHS-Satzung erfolgen.
- 6.3 **Alle Ermäßigungsanträge sind mit der Anmeldung - vor Kursbeginn - an die VHS zu richten.**
7. **Zahlungen / Erstattungen:**
 - 7.1 **In der Regel erhalten Sie bei Kursbeginn Info-Zettel mit der Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr ist nach Veranstaltungsbeginn innerhalb von 14 Tagen unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmersnamens auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36, BIC NOLADE21WHO) einzuzahlen, bzw. bei Veranstaltungen mit "Tageskasse" vor Veranstaltungsbeginn nachzuweisen oder in bar zu entrichten. Auch der Einzug per Lastschrift ist möglich.**
 - 7.2 Wenn die VHS eine Veranstaltung auflösen muss, werden die Gebühren anteilig erstattet.
8. **Haftung / Hausordnung:**
 - 8.1 Die VHS haftet nicht für Unfall, Schäden, Verlust oder Diebstahl usw. bei den Veranstaltungen.
 - 8.2 Die VHS haftet nicht für die Folgen höherer Gewalt. In einem solchen Fall können Kurse für längstens 60 Tage verschoben oder unterbrochen werden, ohne dass ein Rücktritts- oder Kündigungsrecht seitens des Teilnehmers entsteht.
 - 8.3 Materialien/Programme unterliegen dem Urheberrechtsschutz und dürfen sonst nicht genutzt werden.
 - 8.4 Alle Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Teilnehmende haften für schuldhaft verursachte Schäden. Anordnungen durch Aushang sowie der VHS-Vertreter/Dozenten/Hausmeister ist Folge zu leisten.
Innerhalb öffentlicher Schulgelände gilt Rauch- und Alkoholverbot.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9-11, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 51222 - Fax: (04852) 54232

E-Mail: mail@vhs-brunsbuettel.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das mit der Anmeldebestätigung erhaltene Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



Impressum:

Herausgeberin: Volkshochschule Brunsbüttel e.V. • Max-Planck-Str. 9-11, 25541 Brunsbüttel

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Evelyn Tegeler

Herstellung: feingedruckt Print und Medien, Neumünster

Layout und Fotos (soweit nicht anders angegeben): Carlos Arias /envato /pixabay / pexels / Und aus Privatbesitz.

Datenschutz:

Unsere Datenschutzerklärung nach EU-Datenschutzgrundverordnung, kurz DSGVO, finden Sie auf unseren Webseiten jeweils unter „Impressum/Datenschutz“ oder in gedruckter Form ausliegend in der VHS ebenso wie im Elbeforum.



Bedingungen (siehe auch Programmheft!):

Anmeldungen werden nur schriftlich in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen und die Teilnehmer werden zum Kursbeginn erwartet.

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss - sofern nichts anderes angegeben ist - spätestens einen Tag vor dem 2. Kurstermin schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen.

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Kursleitende sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen nicht befugt.

Die Nichteinhaltung der Abmeldefristen verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr, teilweise zur Zahlung der halben Gebühr (siehe Programmheft).

Die Gebühr ist in voller Höhe innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsbeginn fällig und einzuzahlen unter Angabe der Kursnummer und des Teilnehmernamens auf das Konto der VHS bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36)

In der Regel erhalten die Teilnehmenden am 1 Kurstermin vorbereitete Infozettel mit der Bankverbindung.

Die VHS haftet nicht für Schäden bei den Veranstaltungen. Es gelten jeweils die im aktuellen Programmheft veröffentlichten Bedingungen.



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9–11
25541 Brunsbüttel



Anmeldung

Bitte deutlich schreiben!

Kursnummer

Anmeldungen gelten als angenommen, sofern keine abweichende Nachricht erfolgt. Angenommene Teilnehmer werden zum 1. Termin erwartet!

Kurstitel

Name

Vorname

Telefon (tagsüber/dienstlich)

Straße/Nr.

PLZ

Ort

Telefon (privat)

E-mail:

Ich habe Interesse am Newsletter der VHS (Volkshochschule, ElbeForum, Stadtgalerie und Heimatmuseum) und erbitte entsprechende Informationen an meine oben genannte E-mail-Adresse. Mit der ersten Mail erhalte ich einen Link, der von mir bestätigt werden muss, damit ich den Newsletter gültig abonniere. Dieses kostenlose Abo kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten Teilnahmebedingungen sowie die auf der Rückseite vermerkten Bedingungen für die Anmeldung an. Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen. Zahlungen erfolgen in der Regel bargeldlos nach dem 1. Termin, an dem üblicherweise vorbereitete Infozettel ausgehändigt werden. Bei Einzelveranstaltungen wird der Eintritt bar kassiert.

Ich stelle einen Ermäßigungsantrag gemäß Teilnahmebedingungen (Nachweise sind beizufügen):

Ort, Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen d. Erziehungsberechtigten)



Rückbau bedeutet Dialog

In Brunsbüttel suchen wir den Dialog mit allen Beteiligten und Interessierten:

- Für Schüler:innen im Informationszentrum als außerschulischer Lernort
- Für Nachbar:innen und Interessierte auf den regelmäßigen Veranstaltungen „Energiewende konkret“
- In Spezialistenrunden wie dem „Dialog-Forum“
- Durch transparente Informationen in allen Medien
- Durch möglichst einfache Darstellung komplexer Vorgänge

Kernkraftwerk Brunsbüttel

Otto-Hahn-Straße 1
25541 Brunsbüttel

04852 - 89 20 10

info@perspektive-brunsbuettel.de

www.perspektive-brunsbuettel.de

www.facebook.com/PerspektiveBrunsbuettel



**Besuchen
Sie uns online:**
www.perspektive-brunsbuettel.de



Perspektive Brunsbüttel