

Wir machen
den Herbst
 bunt



Wir messen
aus, dekorieren,
nähen und ver-
legen nach Ihren
Wünschen.

UNSER SORTIMENT FÜR IHR ZUHAUSE:

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • DESIGNBELÄGE
GARDINEN • SONNENSCHUTZ • LAMPEN
FARBEN • TAPETEN • ACCESSOIRES
LAMINAT • PARKETT • **NEU:** MÖBEL & BETTEN



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.



Herbst 2025

Öffnungszeiten, Information, Anmeldung:

Mo.: 08:30 - 11:30 Uhr
Di.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 17:30 Uhr
Do.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 16:30 Uhr
Fr.: 08:30 - 11:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 - 11
25541 Brunsbüttel
Tel. (04852) 51222 und 54720
Fax (04852) 54232

www.vhs-brunsbuettel.de
mail@vhs-brunsbuettel.de

Deutschbüro

Öffnungszeiten, Information:

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Di.: 08:00 - 13:00 Uhr
Do.: 08:00 - 13:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Tel. Deutschbüro: (04852) 547216
WhatsApp: (0177) 6445623
deutsch@vhs-brunsbuettel.de

Bankverbindung VHS:

Sparkasse Westholstein
IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36
BIC NOLADE21WHO

Die **VHS** betreibt das Kultur- und Tagungszentrum ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL, die Stadtgalerie im ElbeForum, die Gästeführungen, das Heimatmuseum, das Schleusenmuseum ATRIUM, die Nachbarschaftswerkstatt und das Kinderlabor



Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde der VHS,

der Sommer war lang ohne uns – nun ist es endlich da: das neue Herbstprogramm unserer VHS. Wie immer warten vielfältige und abwechslungsreiche Angebote auf Ihren Bildungshunger. Seien Sie auf jeden Fall dabei, wenn es um unsere neuen Demokratiegespräche geht, Sie Zukunftskompetenzen erlernen wollen oder Interesse an KI-Anwendungen im Alltag haben. Haben Sie Lust auf einen Kaffee am Sonntagmorgen? Dann schauen Sie in unserem Bauwagen am Fähranleger Süd vorbei – hier treffen sich all jene, die Lust auf Gesellschaft haben. Die Tage im Herbst werden länger, die Abende dunkler: eine ideale Zeit, um den nächsten Urlaub zu planen und noch ausreichend Gelegenheit, eine neue Sprache dafür zu lernen. Es mangelt Ihnen an Ausgleich? Dann empfehlen wir einen unserer Sport-, Bewegungs- oder Entspannungskurse. Und wenn der Advent naht und das Jahr auf seine Zielgerade geht, buchen Sie doch eines unserer Weihnachtsspecials. Ob mit 3D-Druck, einem Plotter oder der Textverarbeitung WORD können kreative und jahreszeitlich passende Erzeugnisse selbst erstellt werden. Falls Ihnen das alles zu wenig verträumt erscheint, bleibt ja noch unsere Weihnachtsausstellung im Heimatmuseum...

Ich möchte nicht schließen, ohne darauf hinzuweisen, dass unser langjähriger Vorsitzender Gerhard Ostwald sich aus dem Vorstand verabschiedet hat. Das gesamte VHS-Team möchte an dieser Stelle herzlich DANKE sagen für mehr als drei Jahrzehnte ehrenamtliches Engagement und starke Unterstützung!

Herzliche Grüße,
Ihre Evelyn Tegeler

Team der VOLKSHOCHSCHULE



Gesamtleitung VHS, Elbforum, Heimatmuseum, Firmenschulungen, Gesellschaft und Leben, Berufliche Bildung, Projekte

Dr. Evelyn Tegeler

etegeler@vhs-brunsbuettel.de



Stellvertretende VHS-Leitung, Verwaltungsleitung, Buchhaltung, Gesundheit

Christiane Schulze

cschulze@vhs-brunsbuettel.de



Digitale Bildung, Sprachen, Kultur u. Kreativität, Atrium, Gästeführungen, Nachbarschaftswerkstatt, VHS to go

Sonja Schukat

sschukat@vhs-brunsbuettel.de



Deutsch als Zweitsprache, Junge VHS, Grundbildung

Sabrina Kita

skita@vhs-brunsbuettel.de



Sabine Schmidt-Klueß

sschmidtkluess@vhs-brunsbuettel.de



Stephanie Schatowitz

sschatowitz@vhs-brunsbuettel.de



Berufliche Bildung: Aufstiegsfortbildungen, EDV

Michael Tiedemann

mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Buchhaltung

Britta Lassahn

blassahn@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Verwaltung

Wiebke Ibs

wibs@vhs-brunsbuettel.de

Unser Vorstand



v. l.: Isabel Schneede (1. Vorsitz), Jörg Pfeil (2. Vorsitz), Astrid Starke-Hartmann, Jens Binckebanck, Annika Boeck, Dr. Carl-Christian Raloff, Martin Schmedtje (Bürgermeister)



**Zwei
Wochen
kostenlose
Leseprobe**

**ZEITUNG
IST ZUKUNFT;
TESTEN SIE ES JETZT.**



Bestellen Sie noch heute Ihre Leseprobe gedruckt oder digital unter www.boyens-medien.de/probe oder scannen Sie als kleine Abkürzung einfach den QR-Code.

Boyens Medien GmbH & Co. KG
Wulf-Isebrand-Platz 1-3 · 25746 Heide · Telefon (0481) 6886-400
leserservice@boyens-medien.de · www.boyens-medien.de/digitalabo

 **BOYENS
MEDIEN**



Unser besonderes Kursangebot



Intensiv

An diesem roten Zeichen erkennen Sie unsere Intensivkurse, die bereits ab 4 Teilnehmenden stattfinden und die auf maximal 6 Personen begrenzt sind.



Online

Unsere gelb gekennzeichneten „Online-Kurse“ finden ausschließlich online statt.



Digital-Backup

Unsere mit „Digital-Backup“ gekennzeichneten Kursangebote sind Kurse, die auch in Krisenzeiten fortgeführt werden und zwar digital – mit dem angegebenen Dozenten, mit den anderen Kursteilnehmern gemeinsam und zur gewohnten bzw. regulär angekündigten Zeit.

Inhaltsübersicht

	Politik – Gesellschaft - Umwelt	7
	Demokratie, Stadtverwaltung, Rund ums Haus: Fenstertausch; Sonnenstrom; Heizung, Energetische Sanierung; Fenstersanierung; Dachdämmung; Schimmel; Sturm, Hitze, Überschwemmung; Wasser – eine endliche Ressource, Nahrung aus dem Meer, Online-Verträge, Elektronische Patientenakte; KI: digitaler Assistent, Präsentationen, Erklärfilme; Future Skills, Eigeninitiative entwickeln, Veränderungskompetenz ausbauen, Kreativität entfalten, Problemlösungskompetenz erweitern, Resilienz stärken; Bauwagen, Nachbarschaftswerkstatt; Ehrenamt; Pilzkunde; Astronomie; ATRIUM; Schleusen- und Stadtführungen; Dithmarscher Landesmuseum	
	Beruf – EDV	32
	Weiterbildungsabschlüsse IHK, Ausbildereignung IHK, Industriemeister IHK, MS Teams, WordPress, Content Marketing, KI im Büromanagement, Word-Grundlagen kreativ, Excel-Grundlagen, MS Outlook, Word-Grundlagen mit größeren Dokumenten, 3D-Druck Weihnachtsspecial, Maker-Treff	
	Sprachen	44
	Englisch, Italienisch, Französisch, Bildungsurlaube Dänisch, Dänisch, Schwedisch, Norwegisch, Spanisch, Plattdeutsch, Vokabeln lernen, Rumänisch, Türkisch, Deutsch/Integration	
	Gesundheit	56
	Gedächtnistraining, Autogenes Training, Taijiquan Pekingform, Bildungsurlaub Hatha Yoga, Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga Special, Bewegung und Fitness, Rückenfit, Pilates, Zumba, Selbstverteidigung für Frauen, Fancydancers, One Pot Cooking, Schwimmkurse	
	Kultur	68
	Fotografie, Nähen, Stricken & Häkeln, Plotter, Kalligrafie, Handlettering, Kunst-Bildungsurlaub 2026, Malerei, Aquarellmalerei, Hip-Hop, Line Dance, Volkstanz, Whisky-Tastings	
	Grundbildung/Schulabschlüsse	77
	Erster allgemeiner Schulabschluss, Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene	
	Heimatomuseum Brunsbüttel	80
	Veranstaltungen	
	Service	83
	Lageplan der Veranstaltungsorte, Teilnahmebedingungen, Widerrufsbelehrung, Impressum und Datenschutz	
	ELBEFORUM	EF1
	Ansprechpartner, Vorverkaufsstellen, Abonnementbedingungen, Saalplan, Theater- und Konzertprogramm	
	Stadtgalerie	EF21
	Ausstellungen, Stadtgalerie für Kinder	



Politik - Gesellschaft - Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik – Gesellschaft – Umwelt umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenz erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

.....



BILDUNGSURLAUBE 2025

Die nachstehenden Veranstaltungen finden in der Regel in den Unterrichtsräumen der Volkshochschule Brunsbüttel e.V. in der Max-Planck-Str. 9-11 in Brunsbüttel statt.

2340 Ausbildung der Ausbilder, S. 34

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung
16.10.2025 – 29.10.2025, Unterricht jeweils
von 08:00 – 16:00 Uhr, 10 Tage,
90 Unterrichtsstunden,
Kursgebühr inkl. Lernmaterial 614,00 €

3570 Dänisch: „Dansk for begyndere“ (A1.1), S. 50

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen
20.10.2025 – 24.10.2025, Unterricht jeweils
von 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Tage,
40 Unterrichtsstunden, Lernmaterial 21,00 €,
Kursgebühr 240,50 €, VHS-Mitglieder 238,00 €

3568 Dänisch „Dansk for øvede“ (A2), S. 50

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf gutem A1 Niveau
27.10.2025 - 30.10.2025, Unterricht jeweils
09:00 - 16:00 Uhr, 4 Tage,
32 Unterrichtsstunden, Lernmaterial 21,00 €,
Kursgebühr 192,40 €, VHS-Mitglieder 190,40 €

4210 Dank Hatha Yoga den (Berufs-)Alltag besser meistern, S. 59

27.10.2025 – 30.10.2025, Unterricht jeweils
von 09:00 – 16:00 Uhr, 4 Tage,
32 Unterrichtsstunden,
Kursgebühr 280,00 €, VHS-Mitglieder 275,00 €

Was ist **Bildungsurlaub?**
Und wie funktioniert das?



Demokratie

eine Heldin in Not?

Es wirkt so, dass seit der Weltfinanzkrise 2007 aufeinander folgende Ausnahmezustände das „neue Normal“ darstellen. Diese fordern Betroffene in der Gesellschaft und Beteiligte in den Parlamenten und Regierungen fortwährend heraus. Das Vertrauen darauf, dass die Demokratie als anerkannte Grundlage des gesellschaftlichen Miteinanders diese Anforderungen konstruktiv bewältigen kann, scheint zu schwinden. Im Gegenzug gewinnen autoritäre Modelle staatlicher Führung an Zustimmung. Was ist los in unserem Land und den übrigen Demokratien des Westens, in denen die besonderen Errungenschaften von Freiheit und Sicherheit ins Rutschen zu geraten scheinen?

Wir wollen im gemeinsamen Dialog besser verstehen, was es mit der aktuellen Lage auf sich hat. Darauf aufbauend suchen wir im weiteren konkrete „Ankerpunkte“, an denen wir (vielleicht neu) festmachen und für unsere Staatsform eintreten können. Diese Veranstaltung richtet sich daher an konstruktiv-kritische Freundinnen und Freunde der Demokratie, die mehr wollen, als auf festen Positionen zu beharren. Wir möchten einige Deutungen vorschlagen, gemeinsam wichtige Punkte einbringen, Spuren suchen und dabei auch neugierig darauf sein, was andere beizutragen haben. Wir freuen uns auf diesen Dialog und laden Sie herzlich dazu ein! Beide Teile können auch unabhängig voneinander besucht werden.

► Kurs Nr. 1000

Teil 1: Wie ist die Lage - was ist wichtig?

1x Do., 25.09.2025, 18:30-20:30 Uhr
Heimatismuseum, Markt 4, Brunsbüttel

► Kurs Nr. 1001

Teil 2: Was kann das für unser Handeln bedeuten?

1x Do., 06.11.2025, 18:30-20:30 Uhr
Heimatismuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung erleichtert uns die Planung. Sie können aber auch gerne spontan teilnehmen.

„FaktenSicher für Demokratie“

Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD



► Kurs Nr. 1010

SICHERE QUELLEN, STARKE DEMOKRATIE – RECHERCHE ALS BERUF(UNG)

09. Oktober 2025

Werkstattbericht der Rechercheinheit von Information, Dokumentation und Archive (SR/SWR)

Referent*innen: Lena Cara Wernhöfer und Eva Matzel, SWR/SR

► Kurs Nr. 1011

DEEFAKE UND DESINFORMATION

23. Oktober 2025

Fälschungssichere Metadaten für echte Inhalte in Zeiten von Deepfake und Desinformation

Referent: Kenneth Warmth (WDR)

► Kurs Nr. 1012

DESINFORMATION ALS GEFAHR FÜR DIE DEMOKRATIE

20. November 2025

Risiko Desinformation – und was der SR dagegen tut

Referentinnen: Caroline Uhl und Katja Hackmann (SR)

► Kurs Nr. 1013

PRESSEFREIHEIT

18. Dezember 2025

Ein Grundrecht wird bedroht

Referent*innen: Dietmar Schiller, Nadya Luer (RBB)

► Kurs Nr. 1014

DESINFORMATION ENTLARVEN

08. Januar 2026

Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfindern der Tagesschau

Referent: Pascal Siggelkow (Tagesschau)

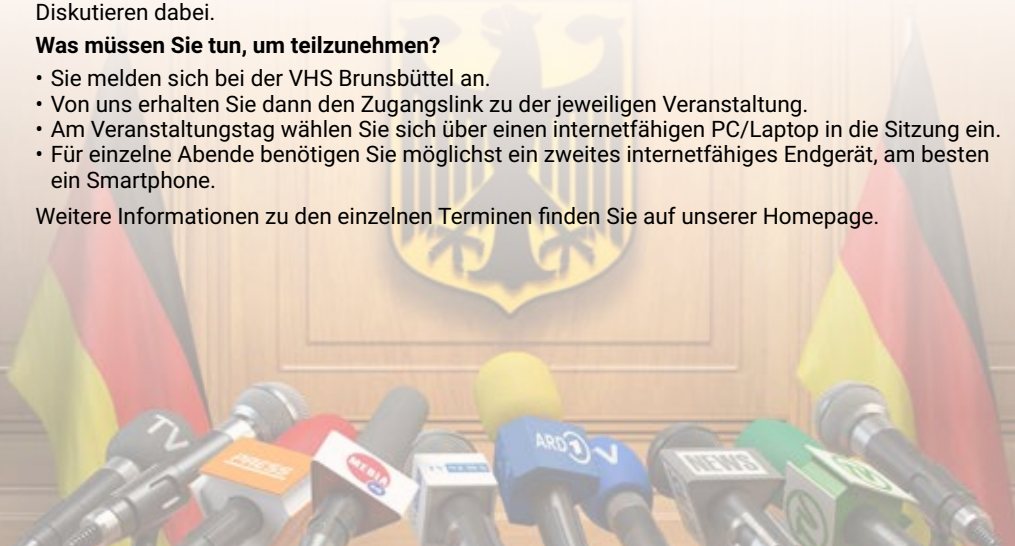
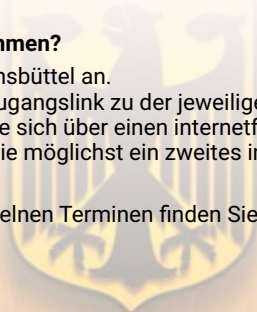
Eine Teilnahme ist kostenfrei und geschieht online. Alle Veranstaltungen beginnen um 18:00 Uhr.

Nach einem Impulsvortrag findet eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen statt. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmenden sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Sie bleiben zuhause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Was müssen Sie tun, um teilzunehmen?

- Sie melden sich bei der VHS Brunsbüttel an.
- Von uns erhalten Sie dann den Zugangslink zu der jeweiligen Veranstaltung.
- Am Veranstaltungstag wählen Sie sich über einen internetfähigen PC/Laptop in die Sitzung ein.
- Für einzelne Abende benötigen Sie möglichst ein zweites internetfähiges Endgerät, am besten ein Smartphone.

Weitere Informationen zu den einzelnen Terminen finden Sie auf unserer Homepage.



„Wie funktioniert unsere Stadt?“

Grundwissen Kommunalverwaltung praktisch nachgefragt

Die Stadtverwaltung ist Teil der öffentlichen Verwaltung und bildet die unterste Verwaltungsebene im Staatsaufbau unseres Landes. Ein wesentlicher Auftrag öffentlicher Verwaltung ist es, die örtliche Daseinsvorsorge zu gewährleisten und die rechtmäßige Umsetzung der verfassungsgemäßen und gesetzlichen Vorgaben vor Ort sicherzustellen. Kommunen haben das Recht zur Selbstverwaltung, sie bestehen aus einem demokratisch gewählten Stadtrat mit den dazu gehörigen Gremien und Organen sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Verwaltung. Diese werden von einem Bürgermeister als Chef der Verwaltung geführt. Auch der Bürgermeister ist demokratisch legitimiert, wird also von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt.

Soweit die Sachlage. Aber was passiert konkret hinter den Kulissen einer Stadtverwaltung? Was sind zentrale Aufgaben und wer macht sie bei uns in Brunsbüttel? Wir sprechen mit den Verantwortlichen und erläutern Hintergründe und Erfahrungen. Und Sie haben die Möglichkeit nachzufragen, was Sie wissen möchten.

Wir starten in diesem Semester mit zwei wichtigen Funktionen

► Kurs Nr. 1005

Teil 1: Was macht ein Bürgermeister?

1x Mi., 29.10.2025, 18:30-20:30 Uhr
Heimatismuseum, Markt 4, Brunsbüttel
Martin Schmedtje

Unserem Bürgermeister Martin Schmedtje obliegen die Geschäfte der laufenden Verwaltung. Wir fragen nach seinen Aufgaben, seinem Arbeitsalltag und den Herausforderungen, denen er sich gegenübersteht.

► Kurs Nr. 1006

Teil 2: Wer bezahlt das alles?

1x Do., 27.11.2025, 18:30-20:30 Uhr
Heimatismuseum, Markt 4, Brunsbüttel
Michael Brakhage

Die Finanzen einer Kommune sind Grundlage für die Aufgabenerledigung unseres Gemeinwesens. Der Kämmerer unserer Stadt, Michael Brakhage, gibt einen Überblick darüber, wie ein städtischer Haushalt funktioniert und welche Einnahmen und Ausgaben maßgeblich für unsere Stadt sind.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung erleichtert uns die Planung. Sie können aber auch gerne spontan teilnehmen.



Die folgenden Vorträge sind dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Sie finden in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1020



Sonnenstrom von Balkon, Dach und Terrasse

1x Mo., 06.10.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Veronica Restrepo Lopez

Auch im kleinen Maßstab kann Sonnenstrom erzeugt und damit Geld gespart werden – mit Steckersolargeräten können Eigentümer:innen und Mieter:innen einen ersten Einstieg in die erneuerbaren Energien finden. Die PV-Kleinstanlagen lassen sich nicht nur vom Dach, sondern auch vom Balkon, der Terrasse oder der Hauswand betreiben.

Wir besprechen, was bei der Planung und Inbetriebnahme von Steckersolargeräten zu berücksichtigen ist und informieren über Kosten, Nutzen sowie über die technischen Voraussetzungen und rechtlichen Aspekte.

► Kurs Nr. 1021



Welche Heizung ist für uns die richtige?

1x Mo., 10.11.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Viele Hausbesitzer warten mit dem Austausch ihrer alten Heizkessel zu lange. Auch wenn die Werte laut Schornsteinfeger in Ordnung sind, arbeiten alte Heizungen trotzdem nicht effizient und zuverlässig. Es lohnt sich also, rechtzeitig einen Austausch der Heizung zu planen. Doch was ist gesetzlich gefordert und was ist eigentlich bei mir daheim umsetzbar?

Die Vorgaben des neuen Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2024) machen eine Neuausrüstung der Heizungstechnik notwendig. Neue Heizkessel bringen Energieeinsparungen bis zu 30 Prozent, Wärmepumpen können bis zu 80% Umweltwärme nutzen, Solaranlagen die Heizkosten senken. Hier lassen sich steigende Energiepreise langfristig mit moderner und effizienter Technik sowie Förderprogrammen ausgleichen. Die Verbraucherzentrale informiert darüber, welche Möglichkeiten zur Auswahl stehen und was beim Austausch zu beachten ist.

Aber der Heizungsaustausch darf nicht allein betrachtet werden. Die Überarbeitung der Richtlinie über die Gesamtenergieeffizienz von Gebäuden (EPBD) auf EU-Ebene wird in den kommenden Jahren relevante Rahmenbedingungen vorgeben, die Eigentümerinnen und Eigentümer von älteren Bestandsgebäuden betreffen.





Die folgenden Vorträge der Verbraucherzentrale sind kostenfrei und finden in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.



► Kurs Nr. 1022



Energetische Sanierung Schritt für Schritt

1x Mi., 19.11.2025, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Was tun, wenn das Fenster zum Sanierungsfall wird? Die Räume im Dachgeschoss sind im Sommer zu heiß und im Winter viel zu kalt? Die Außenwand schimmelt und die Fenster sind in der kalten Jahreszeit eiskalt und beschlagen?

In diesem Vortrag informiert der Energieberater der Verbraucherzentrale darüber, wie die energetische Sanierung des Wohnhauses Schritt für Schritt umgesetzt werden kann und welche Schritte sinnvoll miteinander zu kombinieren sind. Ergänzend wird die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) angesprochen. Mit dieser können für die nachträgliche Wärmedämmung des Wohnhauses Fördergelder beantragt werden. Doch auch hier gibt es bestimmte Vorgaben zu beachten.

Die Teilnehmenden erwarten einen anschaulichen, gut verständlichen Überblick über das komplexe Thema energetische Altbausanierung und Förderung.

► Kurs Nr. 1023



Fenstersanierung in Altbauten

1x Mi., 28.01.2026, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Neue Fenster bringen mehr Wärme und Komfort ins Haus - wenn sie hochwertig und auf die Beschaffenheit der Außenwände abgestimmt sind. Passieren hier Fehler, sind Schäden durch Schimmel die Folge. Da Fenster heute dauerhaft luftdicht eingesetzt werden, spielt die Lüftung des Hauses dabei eine wichtige Rolle.

Dieser Vortrag bietet einen anschaulichen, gut verständlichen Überblick über das komplexe Thema Fenstertausch und informiert über Fördermöglichkeiten.

► Kurs Nr. 1024



Dachdämmung im Altbau

1x Mi., 25.02.2026, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Die in Deutschland am häufigsten ausgeführte Dämm-Maßnahme am Haus ist die Dachdämmung. Da Wärme nach oben steigt, bietet eine gut ausgeführte Dachdämmung die Möglichkeit, viel Energie zu sparen und damit die Heizkosten zu senken.

Der Energieberater der Verbraucherzentrale stellt die verschiedenen Möglichkeiten der Dachdämmung und die passenden Programme der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) vor.





► Kurs Nr. 1025

10 Tipps, die die Heizkosten senken!

1x Mi., 05.11.2025, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Von A wie Anbieterwechsel bis Z wie Zugluft abdichten - in diesem Vortrag erhalten Sie kurz und knapp eine Reihe effektiver Maßnahmen an die Hand, mit denen Sie Ihren Geldbeutel schonen und Co2 vermeiden.

► Kurs Nr. 1026

Schimmel in der Wohnung: Was nun?

1x Mi., 28.01.2026, 11:00-12:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Schimmel in der Wohnung ist nicht nur unschön, sondern gefährdet auch die Gesundheit. Deshalb ist es wichtig, Schimmel zu vermeiden oder zu beseitigen. Wir zeigen:

- * was Schimmel ist und wie er entsteht
- * wie man Schimmel vermeiden kann
- * was bei der Beseitigung zu beachten ist.

Manchmal gibt es Streit mit dem Vermieter, wer für die Beseitigung des Schimmels verantwortlich ist. Daher ist gut, wenn ich die Grundregeln zur Vermeidung von Schimmel kenne.

Strom- und Gaspreise sinken: Wir geben Tipps, wie der Anbieterwechsel gelingt.

► Kurs Nr. 1027

Sturm, Hitze und Überschwemmung – Vorsorge gegen Folgen des Klimawandels

1x Mi., 24.09.2025, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Auch in Schleswig-Holstein sind Klimafolgen inzwischen spürbar: Temperaturen bis 37°C an Sommertagen, Überflutung durch Meeresspiegelanstieg und Starkregen, Zerstörung an Dächern durch Windhosen.

Der Vortrag informiert darüber, wie Sie mit einfachen Maßnahmen Haus und Garten an Klimafolgen anpassen können und worauf Sie bei Gebäudeversicherungen achten sollten. Darüber hinaus stellen wir Checklisten für das Verhalten vor, während und nach der Überschwemmung vor.

► Kurs Nr. 1028

Wasser - eine endliche Ressource?

1x Mi., 22.10.2025, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Der Klimawandel ist auch schon in Schleswig-Holstein zu spüren. Heiße Sommertage und anhaltende Dürreperioden trocknen den Boden aus und man fragt sich:

- Wird auch in Zukunft ausreichend Wasser vorhanden sein?
- Wie ist die Situation in Schleswig-Holstein?
- Wer verbraucht wie viel Wasser?
- Was ist blaues, grünes und graues Wasser?
- Was ist virtuelles Wasser?
- Welchen Einfluss hat die Klimaerwärmung?
- Wie kann ich helfen, die Trinkwasservorräte zu schützen?

Zum Schluss gibt es Wasserspartipps in der Ernährung und im Haushalt.



► Kurs Nr. 1029



Aus dem Meer auf den Teller - Nahrungsquelle Meer

1x Di., 11.11.2025, 17:00-18:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

N.N.

Die Meere stellen eine wichtige Nahrungsquelle für den Menschen dar. Fische, Muscheln und Krebstiere finden sich regelmäßig auf unseren Tellern wieder, doch wie sieht es mit der Nachhaltigkeit aus?

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die derzeitige Nutzung von Lebensmitteln aus dem Meer, die Problematik der Überfischung und die Herausforderungen der nachhaltigen Bewirtschaftung. Außerdem klären wir auf, welche ernährungsphysiologischen Vorteile und Risiken Lebensmittel aus dem Meer mit sich bringen und was uns Label auf Verpackungen verraten. Abschließend werfen wir einen Blick in die Zukunft: Was könnten alternative Meereslebensmittel wie Algen, Seegurken und Quallen für unsere Ernährung bedeuten?

Der kostenfreie Vortrag der Verbraucherzentrale findet statt in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein.

► Kurs Nr. 1030



Online-Verträge: Bequem abgeschlossen - schnell gekündigt?

1x Do., 16.10.2025, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ulf Ludwig

Es gibt nichts, was man heutzutage nicht im Internet bekommt. Vom Kinderspielzeug übers Auto bis hin zu Energielieferverträgen oder komplexen Dienstleistungsangeboten – alles kann heute ganz bequem vom Sofa aus bestellt werden.

Der Vortrag zeigt auf:

- welche Fallstricke beim Online-Vertragsabschluss drohen
- worauf zu achten ist und
- welche Möglichkeiten es gibt aus einem unliebsamen Vertrag möglichst schnell wieder herauszukommen.

► Kurs Nr. 1031



Elektronische Patientenakte (ePA)

1x Mi., 15.10.2025, 10:00-11:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Katrin Reinhardt

Seit dem 15. Januar 2025 wird die elektronische Patientenakte (ePA) für alle gesetzlich Versicherten in Deutschland eingeführt. Wir gehen den Fragen nach:

- Was bedeutet das für Verbraucherinnen und Verbraucher?
- Wie funktioniert die ePA?
- Welche Möglichkeiten bietet sie für die Gesundheitsversorgung?
- Was bedeutet ein Widerspruch gegen die ePA und wie übt man dieses Recht aus?
- Gleichzeitig werfen wir einen Blick auf kritische Aspekte wie
- Datenschutz
- technische Barrieren und den
- Umgang mit sensiblen Gesundheitsdaten.



► Kurs Nr. 1032



KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität - Onlinekurs

**1x Mi., 15.10.2025, 18:30-21:00 Uhr
virtuelles Klassenzimmer**

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange / Arno S. Schimmelpfennig

Als Experte für KI und digitales Marketing biete ich einen praxisnahen Kurs an, der Ihnen zeigt, wie Sie KI gewinnbringend in Ihrem täglichen Leben einsetzen können. Der Kurs richtet sich an alle jeden Alters, die ihren Alltag effizienter und angenehmer gestalten möchten - ohne Vorkenntnisse.

Kursinhalte werden anhand einer unterhaltenden Geschichte vermittelt, die zeigt, wie KI in verschiedenen Lebenssituationen helfen kann. Von der kreativen Nutzung von Essensresten über intelligentes Dating bis hin zur Reiseplanung - die Teilnehmer erlernen praktische Anwendungen, die ihnen Zeit und Energie sparen.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

► Kurs Nr. 1033



Präsentationen mit KI erstellen – kreativ, schnell, überzeugend - online

**2x Fr., 05.12.2025, 09:00-12:00 Uhr
online**

80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

Kamilla Nowicki

Lange Stunden am Foliendesign sitzen? Das war gestern. In diesem Kurs lernen Sie, wie Künstliche Intelligenz Ihre Präsentationen effizienter, ansprechender und kreativer macht. Ob Design, Inhalt oder Visualisierung – mit den richtigen Tools erstellen Sie im Handumdrehen überzeugende Slides, die begeistern. Wir zeigen, wie Sie KI gezielt einsetzen und Ihre eigene Handschrift bewahren. Neugierig? Dann steigen Sie ein in die Zukunft der Präsentation!

Hinweis: Es ist empfehlenswert, einen zweiten Bildmonitor anzuschließen.

Der Unterricht findet online über die Software „Zoom“ statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 1034



Erklärfilme erstellen - Ideen sichtbar machen - online

**2x So., 14.12.2025, 18:30-21:30 Uhr
online**

80,00 € | ermäßigt: 78,00 €

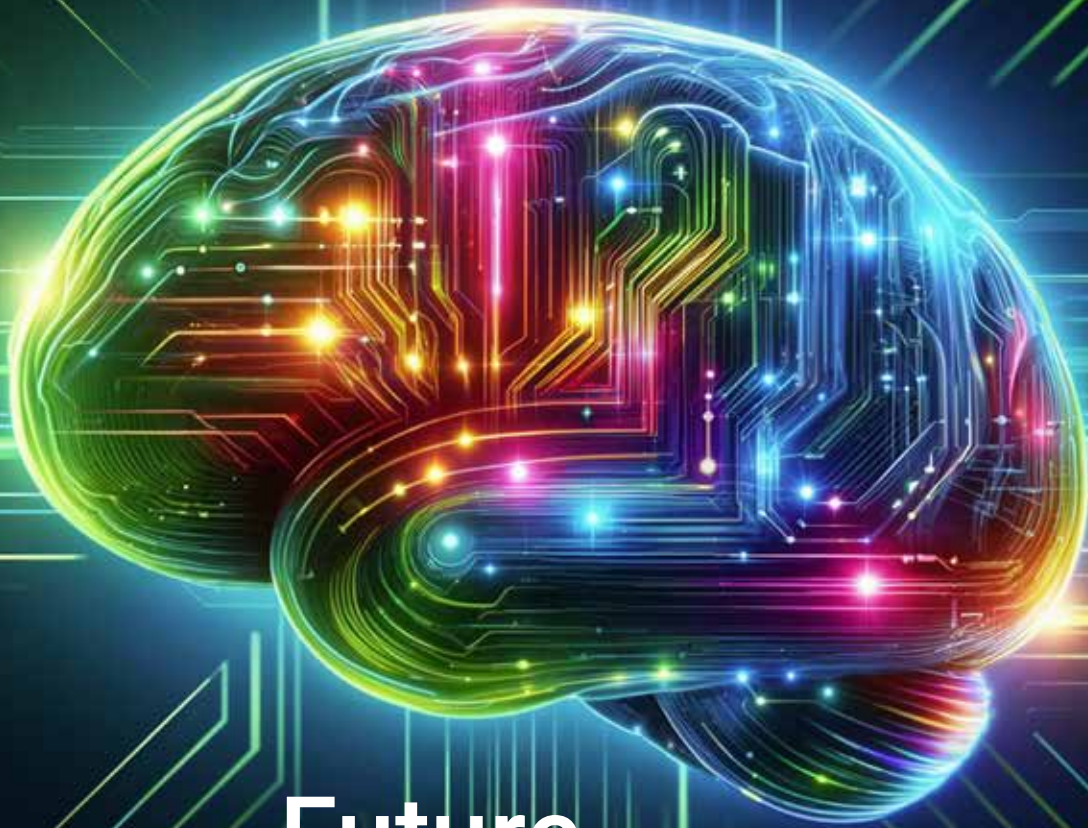
Kamilla Nowicki

Erklärfilme machen komplexe Inhalte verständlich. In diesem Kurs lernen Sie, welche Erklärfilm-Formate es gibt und wie man sie mit einfachen Mitteln selbst erstellt – von der Idee bis zum fertigen Clip. Die Künstliche Intelligenz kann dabei eine unterstützende Rolle übernehmen - von der Skripterstellung bis zur Animation. Probieren Sie diese modernen Tools aus und erzählen Sie Ihre Geschichte auf neue Weise.

Hinweis: Es ist empfehlenswert, einen zweiten Bildmonitor anzuschließen.

Der Unterricht findet online über die Software „Zoom“ statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Future **SKILLS**

Zusammen mit Expert*innen hat der Volkshochschulverband Baden-Württemberg auf Basis eines Pilotprojekts fünf Online-Kurse zu wichtigen Zukunftskompetenzen („Future Skills“) entwickelt, welche in der Arbeitswelt und bei Stellenausschreibungen besonders gefragt sind. Im Herbst 2025 werden diese Kurse mit erfahrenen Dozent*innen zum ersten Mal durchgeführt.

Sie haben die Möglichkeit, an den Kursen kostenfrei teilzunehmen und die Kurse im Anschluss zu bewerten. Ihre Bewertung fließt in die Weiterentwicklung der Kurse ein. Dafür entfällt die Kursgebühr, die ab 2026 bei circa 160 € liegt.

Anmeldung:



► Kurs Nr. 1040



Eigeninitiative entwickeln

**5x Do., 06.11.2025, 17:00-20:00 Uhr
online**

kostenlos

Susanne Stegmann

Unsere Arbeitswelt ist im Wandel: Digitalisierung, neue Arbeitsformen und gesellschaftliche Veränderungen fordern von uns mehr denn je Selbstverantwortung, Mitgestaltung und unternehmerisches Denken – auf allen Ebenen. In einer Zeit, in der klassische Strukturen zunehmend hinterfragt werden, wird Eigeninitiative zur Schlüsselkompetenz. Sie ermöglicht es uns, Chancen zu erkennen, Ideen umzusetzen und Entwicklungen mitzugestalten – anstatt nur auf sie zu reagieren. Dieses Seminar zeigt, wie Eigeninitiative im Arbeitsalltag konkret

gelebt werden kann. Sie lernen, wie Sie innere Hürden überwinden, Verantwortung übernehmen und eigenverantwortlich Impulse setzen können – im Team, im Projekt oder im gesamten Arbeitsumfeld.

Seminarinhalte:

- Grundlagen und Säulen von Eigeninitiative
- Motivation verstehen und gezielt aktivieren
- Vom Denken ins Handeln kommen
- Das Konzept Selbstwirksamkeit
- Kooperativ handeln: Initiative ergreifen im Teamkontext
- Methoden aus der Positiven Psychologie
- Wie kann ich meine Initiative gezielt im Alltag einsetzen?

Durchführende Volkshochschule:

vhs Badische Bergstraße e.V., www.vhs-bb.de



► Kurs Nr. 1041



Veränderungskompetenz ausbauen

5x Di., 07.10.2025, 17:00-20:00 Uhr

online

kostenlos

Matteo Corona / Dr. Susanne Cramer

Unsere Welt verändert sich immer schneller: neue Technologien, gesellschaftliche Umbrüche und globale Krisen sorgen dafür, dass wir uns ständig auf Neues einstellen müssen. Diese Dynamik löst bei vielen Menschen Unsicherheit, Überforderung oder sogar Widerstand aus. Umso wichtiger ist in der heutigen Arbeitswelt die Fähigkeit, Veränderungen konstruktiv zu begegnen und mitzugestalten.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Veränderungen nicht nur bewältigen, sondern aktiv anstoßen und mit anderen gemeinsam gestalten können. Das Seminar vermittelt neben relevantem Praxiswissen auch erprobte Techniken und Werkzeuge zur Stärkung der persönlichen Veränderungskompetenz.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Veränderungskompetenz
- Umgang mit Unsicherheit und Widerstand
- Positive und lösungsorientierte Haltung entwickeln
- Kooperation und Konfliktlösung in Veränderungsphasen
- Lernkompetenz stärken
- Praxisübungen zur Begleitung von Veränderungen

Durchführende Volkshochschule:
Volkshochschule Bodenseekreis,
www.vhs-bodenseekreis.de

► Kurs Nr. 1042



Kreativität entfalten

5x Mo., 13.10.2025, 17:00-20:00 Uhr

online

kostenlos

Dr. Susanne Cramer

Kreativität gehört zu den wichtigen Zukunftskompetenzen und führt nicht nur zu bahnbrechenden Innovationen, sondern auch zu den „kleinen“ Ideen im beruflichen Alltag. Dabei ist Kreativität kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, sondern lässt sich mit geeigneten Methoden bei jedem freisetzen. In dem Seminar lernen Sie Grundlagen und Rahmenbedingungen für den kreativen Prozess kennen. Sie erfahren, welche Faktoren sich negativ auf Kreativität auswirken und wie Sie diese vermeiden können. Sie lernen unterschiedliche Kreativitätstechniken kennen und wenden diese, bezogen auf praxisorientierte Fallbeispiele, sowohl im Team als auch für sich selbst an.

Seminarinhalte:

- Grundlagen und Entstehung von Kreativität
- Der kreative Prozess
- Merkmale des kreativen Denkens
- Wie lässt sich Kreativität fördern?
- Vorteile der teambezogenen Kreativität
- Kreativitätstechniken einsetzen und anwenden

Durchführende Volkshochschule:
Volkshochschule Unteres Remstal,
www.vhs-unteres-remstal.de



► Kurs Nr. 1043



Problemlösungskompetenz erweitern

5x Mi., 08.10.2025, 17:00-20:00 Uhr

online

kostenlos

Dr. Renate Kärchner-Ober

Oftmals gibt es in unserem Alltag Probleme, für die wir keine schnelle Lösung nach einem uns bekannten Muster finden. Es handelt sich hier häufig um komplexe Situationen, die wir nicht überschauen können, oder Probleme, die wir so noch nie hatten. Eventuell gehen wir die Probleme dann ohne tieferes Nachdenken an oder ignorieren sie einfach. Beide Vorgehensweisen sind zur Bewältigung von Problemen nicht geeignet oder machen die Situation sogar noch schlimmer. Aber wir können lernen, mit Problemen, auch komplexer Art, umzugehen und Strategien der Problemlösung zu entwickeln. Dieses Seminar führt in Techniken und Strategien des Problemlösens ein.

Seminarinhalte:

- Was ist ein Problem und wodurch unterscheidet es sich von einer Aufgabe?
- Problemtypen
- Theorien des Problemlösens
- Merkmale komplexer Systeme
- Problemlösestrategien
- Entwicklung von Problemlösefähigkeit
- Fehler und Erfolgsfaktoren im Umgang mit Komplexität beim Problemlösen

Durchführende Volkshochschule:

Volkshochschule Schorndorf,

www.volkshochschule-schorndorf.de



► Kurs Nr. 1044



Resilienz stärken

5x Mi., 22.10.2025, 16:30-19:30 Uhr

online

kostenlos

Meike Trommer

In der sich ständig wandelnden Arbeitswelt, in Verbindung mit hoher Arbeitsbelastung, ist es wichtiger denn je, für sich zu sorgen und auf die eigene mentale Gesundheit zu achten. In diesem Zusammenhang sind die Stärkung und Stabilisierung der individuellen Resilienz – also die Aufrechterhaltung der psychischen Gesundheit – von zentraler Bedeutung. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihren beruflichen Alltag mit mehr Gelassenheit und Stärke bewältigen können. Das Seminar vermittelt neben relevantem Praxiswissen zu den Themen Stress und Resilienz auch viele interaktive Übungen und hilfreiche Tipps.

Seminarinhalte:

- Stress: „Volkskrankheit Nr. 1“ oder „Würze des Lebens“?
- Stressmodelle und deren Bewältigungsmechanismen
- Zauberformel Resilienz: Grundlagen und Faktoren
- Unsere Werte als innerer Kompass
- Individuelle Resilienzstrategien: mit herausfordernden Situationen umgehen
- Konzept der Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Resilienzfaktoren trainieren und in den Alltag integrieren

Durchführende Volkshochschule:

VHS Südliche Bergstraße e.V.,

www.vhs-sb.de

► Kurs Nr. 1801

Gemeinsam weniger einsam

8x So., 07.09.2025, 09:30-11:30 Uhr

Fähranleger, Brunsbüttel Süd

kostenlos

Margret Janke

Hey du, der sich manchmal ein wenig wie der letzte Mensch auf einer einsamen Insel fühlt – Schluss mit Alleinsein und rein in den VHS Bauwagen! Hier treffen sich all jene, die genug davon haben, alleine mit ihren Gedanken zu sein. Ob du nun Lust auf anregende Gespräche und Austausch hast oder einfach mit anderen ein Gesellschaftsspiel spielen möchtest – in unserem Bauwagen ist für jeden was dabei.

Und falls du einfach nur auf guten Kaffee und ein Lächeln vorbeikommen möchtest, dann ist das auch total okay!

- **1700** Canva Kreative Medien-Gestaltung mit dem Online-Grafiktool „Canva“ – eine Einführung, **auf Seite 23**
- **1701** Gemeinsam statt einsam - Ehrenamtstreffen auf der Südseite, **auf Seite 23**
- **4605** Kochkurs: One Pot Cooking – outdoor & gemeinsam, **auf Seite 64**
- **3220** Talk at ten - English on the road (B2), **auf Seite 48**





Die **Nachbarschaftswerkstatt** im „Ladengeschäft“ im Erdgeschoss der VHS ist als analoger und digitaler Ort in Brunsbüttel bekannt.

Es gibt unsere Werkstatt bereits seit Frühjahr 2021: Ein Ort, an dem Begegnung und soziales Engagement & Miteinander stattfinden können und sollen. Außerdem bietet sie einen Raum mit angenehmer Atmosphäre und eine Anbindung an die Volkshochschule.

Derzeit haben wir drei Gruppen bei uns in der Nachbarschaftswerkstatt zu Gast, die ehrenamtlich begleitet werden:

- immer donnerstags unseren **VHS Chor** „Koog-Chor-Loores“ unter der Leitung von Mathias Marzalla, S. 74
- Jeden Dienstag und ersten Samstag im Monat trifft sich unser **MakerTreff** mit Tobi, Ingo und Christian zum gemeinsamen Tüfteln und Ausprobieren. Unsere Themen sind u.a. 3D Druck, Programmierung, Elektrotechnik, Upcycling, Raspberry Pi usw., S. 43
- und jeweils am ersten Montag im Monat unseren **VHS Fotoclub** mit Harald Rothe, S. 68

Wir bleiben offen für Ideen und Engagement und freuen uns über neue Angebote – bitte kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie Vorschläge haben! Wir möchten weiterhin Gastgeber für Sie sein – und freuen uns auf viele Veranstaltungen, Vorträge, Angebote mit aktuellen, digitalen und analogen Themen.

Alle aktuellen Entwicklungen und Veranstaltungen der Nachbarschaftswerkstatt finden Sie unter:

www.nachbarschafts-werkstatt.de

sowie auf unserer VHS Homepage

www.vhs-brunsbuettel.de

MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen - oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.

Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
engagiert-in-sh.de



SH



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



Wir freuen uns als VHS Brunsbüttel im Rahmen der Engagementstrategie des Landes engagierten BürgerInnen und allen Interessierten zwei kostenfreie Kurse anbieten zu dürfen, die das eigene ehrenamtliche Engagement vorantreiben und fördern können:

► Kurs Nr. 1700

Kreative Medien-Gestaltung mit dem Online-Grafiktool „Canva“ – eine Einführung

1x Fr., 14.11.2025, 17:00-20:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

kostenlos

Nele Blender

Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, müssen häufig auch kommunizieren – sei es mit Mitgliedern, Gleichgesinnten, der Presse oder Gästen für Veranstaltungen.

Mit dem Onlineprogramm Canva können Sie kreativ, kostenlos, schnell und unkompliziert Grafiken, Präsentationen, Social-Media-Posts, Flyer, Poster, Karten und vieles mehr gestalten. Canva stellt hierfür eine umfangreiche Datenbank an Vorlagen, Bildern, Icons und Schriftarten zur Verfügung, um Ihre Projekte individuell anzupassen. Und das beste: Für viele gemeinnützige Organisationen kann man einen kostenfreien Profi-Account beantragen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Ideen und Projekte mit Canva in professionelle Grafiken umsetzen können, ohne dabei über fortgeschrittene Designkenntnisse verfügen zu müssen.

Dieses Seminar richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, bürgerschaftlich Engagierte und Ehrenamtler*innen, Vereine, Initiativen, Organisationen sowie Interessierte.

Der Besuch ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Dieser Kurs wird über die Engagementstrategie des Landes Schleswig-Holsteins gefördert.

Mehr Informationen zum Ehrenamt unter www.engagiert-in-sh.de

Vor dem Kurs muss eine Registrierung auf www.canva.com (kostenfreie Version, NICHT Canva Pro) erfolgen.

Erforderliche Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihr Notebook, Tablet o. ä. mit zu der Veranstaltung.

► Kurs Nr. 1701

Gemeinsam statt einsam - Ehrenamtstreffen auf der Südseite

1x Sa., 27.09.2025, 15:00-18:00 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel, Standort wird bekannt gegeben

kostenlos

N.N.

Wir treffen uns auf der Südseite in Brunsbüttel - Menschen, die bereits ehrenamtlich tätig sind und solche, die gerne auf der Südseite oder anderswo in Brunsbüttel aktiv werden möchten. Und dann schauen wir, wie wir zusammenfinden.

Mit dabei: Der neue Bauwagen der Volkshochschule. Ein neuer potentieller Treffpunkt und ein schöner Ort für ehrenamtliches Engagement und Gemeinschaft. Auch für ihn soll geschaut werden, wie er gewinnbringend und gemeinschaftsfördernd, insbesondere auf der Südseite, zum Einsatz kommen kann.

Diese Veranstaltung richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, bürgerschaftlich Engagierte und Ehrenamtler*innen, Vereine, Initiativen, Organisationen sowie Interessierte. Der Besuch ist kostenfrei, eine Anmeldung bis spätestens 19. September ist jedoch erforderlich.

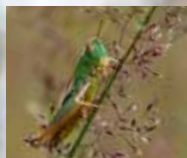
Der Kurs wird über die Engagementstrategie des Landes Schleswig-Holsteins gefördert.

Mehr Informationen zum Ehrenamt unter www.engagiert-in-sh.de

.....

Mehr Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer
VHS Webseite unter

www.vhs-brunsbuettel.de



AKTIONSWOCHÉ
Biologische Vielfalt

21. bis 28. September 2025
www.aktion-biologische-vielfalt.de



► Kurs Nr. 1501

Pilzkunde - Exkursion für interessierte Laien

1x So., 21.09.2025, 10:00-14:00 Uhr

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

35,00 €

Thomas Pruß

Pilze sind komplexe Wunderwerke und spielen eine zentrale Rolle im Ökosystem von Wald und Forst. Bei diesen Exkursionen stehen Pilzkunde und Ökologie der Pilze im Vordergrund sowie die Bestimmung der Arten. Die Spaziergänge finden in Kleingruppen von 6 Personen bei jedem Wetter statt. **Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, kleiner Korb, kleines Küchenmesser/-pinsel, falls vorhanden Pilzbestimmungsbücher und Kamera.

Der Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Exkursion im Rahmen der landesweiten Aktionswoche „Biologische Vielfalt“

► Kurs Nr. 1502

Pilzkunde - Exkursion für interessierte Laien

1x Sa., 27.09.2025, 10:00-14:00 Uhr

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

35,00 €

Thomas Pruß

Inhalt wie bei Kurs 1501

► Kurs Nr. 1503

Pilzkunde - Exkursion für interessierte Laien

1x So., 19.10.2025, 10:00-14:00 Uhr

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

35,00 €

Thomas Pruß

Inhalt wie bei Kurs 1501

► Kurs Nr. 1580

Astronomie - Faszination unendlicher Weiten und fremder Welten

6x Mi., 24.09.2025, 20:00-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

44,00 € | ermäßigt: 41,00 €

Uwe Böhmer

Anhand von Modellen, Himmelsgloben, Sternenkarten und anderen Hilfsmitteln werden in unserem Astronomiekurs die verschiedenen Objekte und Kräfte im Weltall, astronomische Phänomene und Forschungsergebnisse zur Entstehung und zum Aufbau des Universums verständlich behandelt und, wo möglich, auch optisch mit Fernglas, Spektiv oder Teleskop nahegebracht. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse - Neugier und Wissensdurst genügen!

Kurstermine auch in den Ferien. Alle Daten werden in der ersten Sitzung besprochen und bekannt gegeben.



Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

**Eckermann
& Hartmann**

RECHTSANWÄLTE

Büro Brunsbüttel

Schleusenstraße 10
25541 Brunsbüttel

T 04852 88 68 970

E info@eh-anwaelte.de

Büro Büsum

Nordseestraße 7
25761 Büsum

T 04834 99 98 950

E info@eh-anwaelte.de

Büro Heide

Gartenweg 35
25746 Heide

T 0481 14 92 250

E info@eh-anwaelte.de



Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals (NOK)

im **ATRIUM**



Das kleine feine Haus auf dem Gelände des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Brunsbüttel (WSA), direkt am Kanal-Yachthafen und der Schleuse gelegen, wurde im Frühjahr 2020 inhaltlich überarbeitet und widmet sich der Geschichte des Kanal- und Schleusenbaus.

Mit zahlreichen Schautafeln, Schiffsmodellen, Landschafts- und Funktionsmodellen und historischen Exponaten werden der Bau, der Betrieb und die Bedeutung des Nord-Ostsee-Kanals dargestellt. Videos zu nautischen Themen und historisches Filmmaterial über den Bau runden Ihren Besuch ab.

Unser geschultes Aufsichtspersonal beantwortet gern Ihre Fragen.

Kinder sind im Haus mit einer kleinen Spielecke, einer Museumsrallye und auf unserem Spielschiff „Bruni“ herzlich willkommen.

Öffnungszeiten 2025:

So., 16. März, bis So., 02. November
täglich von 12:00 – 17:00 Uhr

Eintritt kostenfrei

Gruppen- und Schulklassenbesuche
ganzjährig nach vorheriger
telefonischer Anmeldung

Kanalmuseum ATRIUM

Betreiber: VHS Brunsbüttel e.V. • Gustav-Meyer-Platz 2
mail@schleuseninfo.de • www.schleuseninfo.de • Telefon (04852) 885 213



Schleusen- und Stadtführungen in Brunsbüttel

Die Stadt Brunsbüttel hat unzählige Facetten:

Aus dem ursprünglich durch Landwirtschaft und Seefahrt geprägten Flecken ist mit Beginn des Kanalbaus und der einsetzenden Industrialisierung ein innovativer Industriestandort geworden. Täglich passieren die Stadt am Schnittpunkt von Elbe und Nord-Ostsee-Kanal unzählige Schiffe und seit einigen Jahren befindet sich direkt an den Brunsbütteler Schleusen die nach wie vor größte Wasserbaustelle in Europa – der Bau einer 5. Schleusenkammer.

Dieses Wasserbauprojekt, die großen und die kleinen Schiffe in und um die Schleusen sowie die Faszination des Nord-Ostsee-Kanals als eine der meist befahrenen Schifffahrtsstraßen der Welt, machen Brunsbüttel zu einem Touristenmagnet an der Westküste.

Aus diesem Grund bietet das Gästeführer-Team der Volkshochschule Brunsbüttel regelmäßig Offene Führungen entlang der Schleusen für Besucher an. Dabei werden stets auch das sogenannte SchleusenInformationsZentrum

(SIZ) mit Einblick über Kameras in das Baustellengeschehen und natürlich die Schleusen selbst besucht.

Unsere gut ausgebildeten GästeführerInnen bieten jedoch „nicht nur“ Schleusenführungen an, sondern weitere interessante Ziele sind u.a. das Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**, der historische Stadtteil „Brunsbüttel-Ort“ oder das kaiserliche Beamtenviertel im Stil der englischen Gartenstädte. Auf Wunsch bieten wir diese Führungen auch für mobilitätseingeschränkte Gäste an.

Die verschiedenen Führungen für Privatpersonen, Gruppen, Firmen und Schulklassen finden Sie auf unserer Webseite; **www.schleuseninfo.de** beschrieben und können diese dort auch direkt buchen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Volkshochschule Brunsbüttel oder im Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**.



Schreiben Sie uns gerne unter **mail@schleuseninfo.de** oder rufen Sie uns unter Tel. **04852-885 213** oder **04852-51222** an.



Weiterführende Informationen unter
www.schleuseninfo.de



► Kurs Nr. 1600

Schleusenführungen für Familien

jeweils 11:00-12:30 Uhr
Schleusenmuseum Atrium,
Gustav-Meyer-Platz
5,00 €

Heidi Herrmann / Jane Carolus / Katja Stümer

Wie hat Kaiser Wilhelm II. vor über 100 Jahren eine Schleusenkammer gebaut und wie macht man es heute?

Die Führung richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter. Altersgerecht und spielerisch werden der Nord-Ostsee-Kanal sowie die Funktionsweise der Schleusen erklärt. Nach einem Rundgang über die Schleusanlagen wird der „Kanal mit einer Schleuse“ als Modell aufgebaut.

Termine:

Montag, 01.09.2025

Samstag, 18.10.2025

*Die Begleitung der Kinder durch ein Eltern-
teil bzw. Erziehungsberechtigten muss
gewährleistet sein.*

*Wir bitten um vorherige Anmeldung unter
mail@schleuseninfo.de oder telefonisch
über das Kanalmuseum ATRIUM Tel.
(04852) 885 213.*

Dauer: ca. 75-90 Minuten

Länge: ca. 1 km (mit Treppen!)

Kosten: 5,00 € pro Person ab 4 Jahren



WNA NOK / Bernot

► Kurs Nr. 1602

Offene Führungen zum Schleusenneubau

jeweils 14:00-15:30 Uhr
Schleusenmuseum Atrium,
Gustav-Meyer-Platz
6,00 € | ermäßigt: 5,00 €
Brunsbütteler GästeführerInnen

Bis Ende Oktober finden regelmäßig an verschiedenen Wochentagen Offene Schleusenführungen statt. Hier kann jeder Besucher auch kurzfristig die Schleuse besichtigen und außerdem viele interessante Informationen über die Geschichte des Kanals und über aktuelle Daten erfahren.

Höhepunkt ist sicherlich der Besuch im SchleusenInfoZentrum (SiZ). Hier erhalten Sie über Webcams, Modelle, Fotoserien und Grafiken einen Einblick in die aktuell größte Wasserbaustelle Europas, den Neubau der 5. Schleusenkammer.

September: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Oktober: Dienstag, Donnerstag, Sonntag
(letzte Führung am Sonntag, 02.11.2025)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Start & Ende:

jeweils um 14:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Treffpunkt und Karten:

Am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM,
direkt neben der Tourist-Information,
Gustav-Meyer-Platz 2, 25541 Brunsbüttel Tel:
04852- 885213

Bitte beachten Sie die Ankündigungen am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM und auf www.schleuseninfo.de!



© Jörg Reichert

► Kurs Nr. 1603

Spaziergang durch Brunsbüttel Ort

jeweils 14:00-15:30 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Kommen Sie mit den Brunsbütteler GästeführerInnen auf einen geführten Spaziergang rund um die Jakobuskirche! Sie werden überrascht sein, was auch das alte Brunsbüttel zu bieten hat.

Termine:

Montag, 01.09.2025

Samstag, 04.10.2025

Treffen: jeweils um 14 Uhr vor dem Heimatmuseum Brunsbüttel

Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter [mail@schleuseninfo.de](mailto:schleuseninfo.de) oder telefonisch über das Kanalmuseum ATRIUM Tel. (04852) 885 213.

Karten und Treffpunkt beim Heimatmuseum Brunsbüttel.

► Kurs Nr. 1604

Schöner Wohnen im Brunsbüttel des 19. Jahrhunderts

jeweils 14:00-15:30 Uhr

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Begleiten Sie uns auf einem der geführten Spaziergänge durch das „Beamtenviertel“ Brunsbüttels, das nach dem Wohnkonzept der „Gartenstadt“ gebaut wurde. Es erwarten Sie Geschichte und Geschichten rund um die architektonischen Besonderheiten der Wohnanlage und zu Brunsbüttel(koog).

Termine:

Samstag, 13.09.2025

Montag, 20.10.2025

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder unter Tel. 04852-885213 (Kanalmuseum ATRIUM)

Die Führung dauert ca. 90 Minuten

Treffpunkt: jeweils um 14 Uhr vor der St. Paulus-Kirche



Programm der Sektion Brunsbüttel im Herbst 2025

Wissenschaftliche Vorträge, gehalten von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern der Christian-Albrechts-Universität Kiel: Dafür steht die Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft (SHUG). Die gleichermaßen verständlich dargebotenen wie anspruchsvollen Vorträge passen ausgezeichnet in das Portfolio einer Volkshochschule.

Leiter der Sektion Brunsbüttel: Frank Dehning; mail: frank.dehning@t-online.de

Ort: Hotel Zur Traube in Brunsbüttel Ort; Markt 9; Beginn: 20:00 Uhr.

Regeleintritt: 6,00 €; Schüler, Studierende und Azubis frei. Ab 2026: Eintritt 7,00 €

Montag, 22.09.2025, 20:00 Uhr

Wie die Milchstraße zu ihren Armen kam (gemeinsamer Vortrag mit Melina Seidel)

Unsere Milchstraße ist eine sog. Spiralgalaxie. Spiralgalaxien machen etwa ein Drittel aller Galaxien aus. Sie fallen, wie es der Name schon sagt, durch ihre spiralförmigen Arme hellleuchtenden Materials auf. Es ist aber selbst heute noch nicht wirklich bis ins Letzte verstanden, wie es zu diesen Armen kommt, und v.a., wie sie aufrechterhalten werden. In dem gemeinsamen Vortrag wird Prof. Duschl einen Überblick über Galaxienstruktur ganz allgemein geben, sich dann auf Spiralgalaxien konzentrieren und diese näher beschreiben. Anschließend wird Frau Seidel über ihre Arbeit in Kiel sprechen, die zu den bisher realistischsten Modellen für das Phänomen „Spiralarme“ geführt hat.

Referent: Prof. Dr. Wolfgang J. Duschl

Montag, 13.10.2025, 20:00 Uhr

Migration, Identität und (Des)Integration: Muslime in Westeuropa

Muslime in Europa werden in der öffentlichen Debatte oft als problematische religiöse Gruppe wahrgenommen. Populistische Parteien und Bewegungen versuchen, alle denkbaren gesellschaftlichen Konflikte in diesem Kontext als Ergebnis des mangelnden Integrationswillens der Anhänger einer angeblich gefährlichen Religion zu deuten.

Andererseits wird von liberalen Stimmen und vielen Muslimen selbst immer wieder darauf verwiesen, dass Phänomene wie religiös begründete Gewalt oder konservative Frauen- und Familienbilder nichts mit dem Islam zu tun hätten oder gar nicht existierten, sondern eine rassistische Projektion seien.

Der Vortrag versucht zu zeigen, dass beide Sichtweisen zu kurz greifen. Religionen, auch der Islam, sind keine unwandelbaren Einheiten. Ihre Lehre und Praxis verändern sich mit den sozialen Bedingungen, unter denen ihre

Anhänger leben. Durch eine systematische Analyse der Mechanismen von Migration und Identität wird deutlich werden, dass Sichtweisen, die gesellschaftliche Probleme in diesem Zusammenhang in erster Linie mit der Religion oder Ethnie der Zuwanderer erklären, zu kurz greifen. Das gleiche gilt allerdings auch für die These, zentrale Ursache von einschlägigen sozialen Problemen sei der Rassismus der europäischen Aufnahmegesellschaften.

Referent: Prof. Dr. Lutz Berger

Montag, 17.11.2025, 20:00 Uhr

Entwicklung von Kindern: was passiert im Gehirn?

Das Gehirn reift von seiner Entstehung bis zum Erwachsenenalter strukturell und funktionell in vielen heute messbaren Phasen. Ein angeborenes Entwicklungsprogramm braucht zu seiner Realisierung gute Umgebungsbedingungen, damit Kinder sich entfalten können. Die Umwelt wirkt in Form von Familie und Schule ein. Positive wie negative Auswirkungen von Umgebungseinflüssen für die (Hirn-) Entwicklung sind Themen dieses Vortrages.

Referent: Prof. Dr. Ulrich Stephani

Montag, 19.01.2025, 20:00 Uhr

Grönland – eine arktische Insel im Wandel

Grönland steht heute wegen seiner wichtigen Rolle als Indikator für den Klimawandel im Fokus der Beobachtung. Verschiedene Modelle sagen Grönland eine große Veränderung voraus, mit weitreichenden, globalen Konsequenzen. Die Insel hat eine lange und vielfältige Geschichte der Besiedlung und Nutzung durch Mensch und Natur. Rohstoffvorkommen lassen sie heute besonders wichtig werden. Das bedeutet aber große Umstellungen in der Soziologie einer Gesellschaft in der Wandlung von Jägern und Fischern in eine Industriegesellschaft.

Referent: Prof. Dr. Manfred Bölter



Dithmarscher Landesmuseum

► Kurs Nr. 1610

Führung durch das Dithmarscher Landesmuseum

1x Mi., 22.10.2025, 14:00-17:00 Uhr
Dithmarscher Landesmuseum
10,00 € | ermäßigt: 8,00 €

Dem „Mythos Dithmarschen“ auf der Spur: Erkunden Sie mehr als 1200 Jahre Dithmarscher Geschichte – von der mittelalterlichen Blütezeit der sogenannten Bauernrepublik bis hin zum Schrecken des Nationalsozialismus. Lernen Sie die neue multimediale Dauerausstellung kennen und erfahren Sie mehr über spannende Museumsobjekte und die bewegte Regionalgeschichte.

In der Kursgebühr sind Eintrittspreis und Führung enthalten.

Treffpunkt: Dithmarscher Landesmuseum, Domstraße 3, 25704 Meldorf

Die Anreise erfolgt eigenständig.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@vhs-brunsbuettel.de oder direkt über unsere Webseite www.vhs-brunsbuettel.de.



Berufliche Bildung – EDV

Beruf und Arbeit sind von großer Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für gesellschaftliche Teilhabe. Darum ist berufliche Weiterbildung unverzichtbarer Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Medien ist ein besonderer Schwerpunkt.



Berufliche Beratung

in Dithmarschen & Steinburg

- Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien und Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung und Fördermöglichkeiten
- kostenlos und vertraulich



Beratungsbüros

**FRAU &
BERUF**

frauundberuf@eg-westholstein.de
25746 Heide, Große Westerstraße 8
Tel. 0481 - 68 37 69 - 23

25524 Itzehoe, Viktoriastraße 17
Tel. 04821 - 40 30 28 - 54



WEP
Westholsteinische Entwicklungsgesellschaft

egw:wirtschaftsförderung
Entwicklungsgesellschaft Westholstein

Kofinanziert von der
Europäischen Union

SH  Schleswig-Holstein
Landeregierung

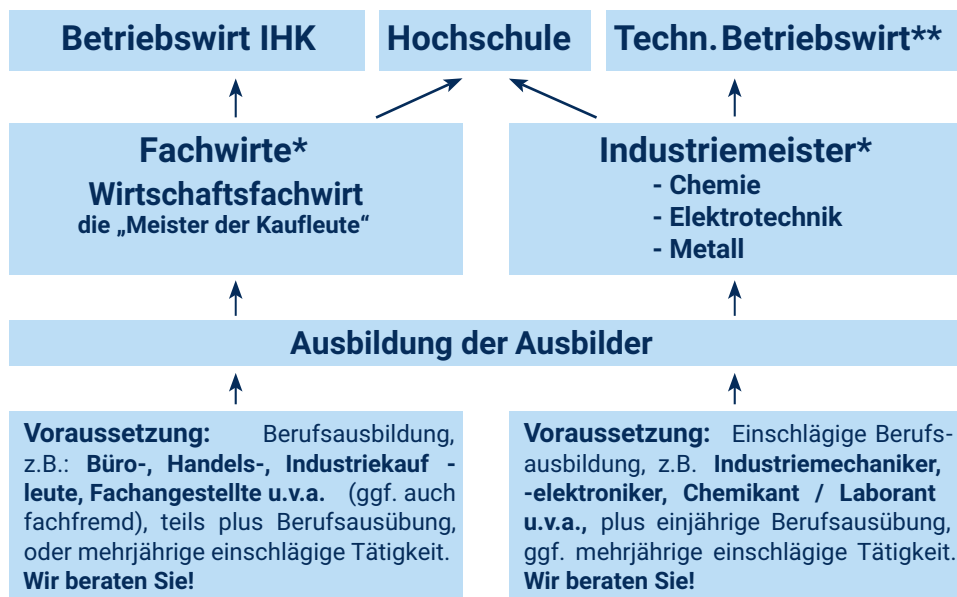


Beratung für alle beruflichen Abschlusslehrgänge

Für alle Angebote im Programmbereich Beruf und Karriere bieten wir jederzeit eine individuelle und persönliche Beratung nach Terminabsprache an. Dabei klären wir z.B. Ihre Voraussetzungen, Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten und helfen bei Anträgen an Kammern oder für das Aufstiegs-BAföG. Dafür steht Ihnen unser Fachbereichsleiter Michael Tiedemann gern zur Verfügung.

Telefon **(04852) 51222**; E-Mail: **mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de**

Mit der VHS zu IHK-Weiterbildungsabschlüssen



* entspricht DQR Stufe 6 (gleichwertig „Bachelor“)

** entspricht DQR Stufe 7 (gleichwertig „Master“)

2008 beschlossen das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union die Einführung des Europäischen Qualifikationsrahmens (EQR) als Kompetenzraster, in dem Bildungsabschlüsse in Europa verständlicher und vor allem vergleichbarer gemacht werden sollen und das als Rahmen für Nationale Qualifikationsrahmen dient. Auf dieser Basis entstand in Deutschland der Deutsche Qualifikationsrahmen (DQR), in den seit 2013 nach und nach alle schulischen, hochschulischen und beruflichen Abschlüsse in 8 Niveaustufen eingeordnet werden. Der Grundgedanke: Was auf ein- und derselben Stufe steht, ist nicht **gleichartig**, aber **gleichwertig**. Bis auf Niveaustufe 8 (Promotion) sind alle Stufen auch durch berufliche Aufstiegsfortbildung erreichbar.

„Aufstiegs-BAföG“

Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) Kurzinfo:

Was wird gefördert? Gefördert werden Lehrgangs- und Prüfungsgebühren für Maßnahmen, deren Gesamtumfang aller Abschnitte mindestens 400 Stunden umfasst. Bei Teilzeitmaßnahmen von längstens 4 Jahren müssen innerhalb von 8 Monaten mindestens 150 Stunden absolviert werden.

Wie wird gefördert? Gefördert wird auf Antrag bei der nach Landesrecht zuständigen Behörde (in Schleswig-Holstein: Investitionsbank SH). Die Förderung ist einkommens- und vermögensunabhängig und besteht ab 1.1.2020 aus einem Zuschuss von 50 % - der nicht zurückzuzahlen ist - und einem Anrecht auf ein zinsgünstiges KfW-Bankdarlehen in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren bzw. des Höchstbetrages.

Was ist zu tun? Neben dem eigenen Antrag müssen ein von der Bildungsstätte ausgefülltes Formblatt und eine Zulassungsbestätigung der IHK eingereicht werden. Der regelmäßige Lehrgangsbesuch muss fortlaufend von der Bildungsstätte bescheinigt werden.

VHS-Unterstützung: Uns als Bildungsträger sind in Zusammenhang mit dem Aufstiegs-BAföG umfangreiche teilnehmerindividuelle Dokumentations- und Informationspflichten auferlegt. Wir bitten daher um Verständnis dafür, dass wir von denjenigen Teilnehmenden, die Aufstiegs-BAföG in Anspruch nehmen, eine einmalige Gebühr in Höhe von 30,00 € erheben.

Dafür erbringen wir folgende Leistungen: **Beratung, persönliche Hilfe, Erstellung von Nachweisen.**

► Michael Tiedemann

Tel.: 04852 - 51222 • mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

.....

► Kurs Nr. 2340

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar Herbst 2025

10x Do.-Mi., 16.10.-29.10.25,

08:00-16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

614,00 €

Team

Lehrgang nach Ausbildereignungsverordnung zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung; anerkannt als berufs- und arbeitspädagogischer Teil der Meister- und Fachwirteprüfung. Der Lehrgang orientiert sich am typischen Ablauf einer Ausbildung von den Vorüberlegungen über die Durchführung bis zum Ausbildungsabschluss. Die schriftliche Prüfung findet bei der IHK voraussichtlich in Heide statt, die mündliche Prüfung kann sich direkt anschließen oder zeitnah stattfinden. Unser Lehrgang bereitet zudem umfassend auf eine praxisgerechte Ausbilder-tätigkeit vor, die nachhaltig nützlich ist.



► Kurs Nr. 2350

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlaubsseminar Frühjahr 2026

10x Do.-Fr., 26.03.-10.04.26,

08:00-16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

Team

Inhalt wie bei Kurs 2340

► Kurs Nr. 2950

Industriemeister - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

NEUSTART!

Di., Mi., Do., „Einführungsabend“ am Montag, 03.11.2025., 17:45-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

Team

Voraussetzung für die Zulassung zu den IHK Prüfungen: Einschlägige Ausbildung und einjährige Berufspraxis oder fünfjährige Berufspraxis bis zur ersten Prüfung sowie Ausbildereignungsprüfung vor der Abschlussprüfung.

Inhalte:

- Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen
- Lern- und Arbeitsmethodik
- Rechtsbewusstes Handeln
- Information, Kommunikation, Planung
- Naturwissenschaftlich-technische Gesetzmäßigkeiten
- Betriebswirtschaftliches Handeln
- Zusammenarbeit im Betrieb
- (Prüfung Basisqualifikationen nach einem Jahr)

Handlungsspezifische Qualifikationen

- übergreifend

- Betriebliches Kostenwesen
- Planungs-, Steuerungs- und Kommunikationssysteme
- Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz
- Personalführung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement, Responsible Care

Handlungsspezifische Qualifikationen

- fachspezifisch:

- **Fachrichtung Chemie:** Verfahrens-, Anlagen-, Prozess- und Prozessleittechnik sowie ein Wahlfachschwerpunkt
- **Fachrichtung Elektro:** Automatisierungs- und Informationstechnik
- **Fachrichtung Metall:** Betriebs-, Fertigungs- und Montagetechnik

(Prüfung Handlungsspez. Qualif. am Lehrgangsende)

Präsentationstraining

(Prüfungsabschließende Fachgespräche)

Mit dem Fortbildungsabschluss der IHK qualifizieren sich Teilnehmende zeitgemäß und zukunftsorientiert für Führungsaufgaben in der jeweiligen Branche. Neben branchenspezifischen Kenntnissen verfügen die Meister über einen breiten Hintergrund an betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und managementbezogenen Kenntnissen sowie Personalführungskompetenzen.

geplant:

- durchschnittlich 2-3 Abende pro Woche
- jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
- gesamt ca. 800 U-Std., voraussichtlich bis Juni 2027

Offizieller Kursstart sowie Teilnahmegebühren auf Anfrage

zzgl. Lernmaterial

zzgl. IHK-Prüfungsgebühr

ANMELDUNGEN AB SOFORT MÖGLICH!

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungs- und Anmeldetermin unter 04852/ 51 222, da hierfür ein gesondertes Anmeldeverfahren gilt.

Neu!

vhs to Huus

VHS bei DIR zu Hause

Du möchtest einen Kurs oder Workshop der Volkshochschule zu dir nach Hause holen?

Für dich, deine Freunde, Familie oder Nachbarn?

Dann mach das doch!

ab 30 EUR



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Anfragen: www.vhs-brunsbuettel.de





Viel Power für eure Ideen!

www.stadtwerke-brunsbuettel.de



**Eure
Stadtwerke**
Brunsbüttel



Kurs Nr. 2910



MS Teams – die digitale Organisation

1x Mi., 08.10.2025, 10:30-12:00 Uhr

19,00 €

N.N.

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

Der Einsatz von MS 365, der sogenannten Produktivitätscloud, berührt den Wesenskern einer jeden Organisation. Nicht selten bedingt eine Implementierung, dass die bisherige Kultur der Zusammenarbeit umfassend auf den Prüfstand gestellt wird. MS Teams kommt insoweit eine herausragende Bedeutung zu – als Organisationszentrale ermöglicht es unter anderem die Schaffung sogenannter Kanäle, die nichts anderes als das digitale Fundament zur internen und externen Kommunikation bilden.

Die „Organisation hinter der Organisation“, also die Planung und Umsetzung einer entsprechenden Infrastruktur, offenbart sich insoweit als Herausforderung. Sie erfordert nämlich eine durchgängige Transparenz und Konsistenz sowie zudem ein proaktives Vorgehen zur kontinuierlichen Verbesserung aufgrund sich stetig wandelnder Rahmenbedingungen bzw. Bedarfe von Organisationen.

Highlights:

- MS-365-Gruppen allgemein, „Teams“ und Kanäle
- Grundeinstellungen, Mitgliedschaften und Rollen
- Berechtigungen zum Zugriff auf geteilte Informationen
- Standard- und Zusatzapps mit erweiterten Funktionen
- BONUS: „Backstage“ – das MS Teams Admin Center



Kurs Nr. 2911



WordPress – einfach genial & genial einfach

1x Sa., 11.10.2025, 9:30-17:00 Uhr

85,50 €

N.N.

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

Der überwiegende Teil der Websites weltweit basiert auf WordPress – ein „einfach genialles“ Content-Management-System (CMS), da es sich in seiner praktischen Anwendung als „genial einfach“ präsentiert. Die eigentliche Herausforderung besteht also nicht oder nur bedingt in seiner technischen Handhabung, sondern vielmehr in einem zuverlässigen Ansatz zum Content Management (Multimedia, Texte usw.) sowie in einem gezielt strategischen Marketing.

WordPress ermöglicht insoweit eine zeitnahe Umsetzung verbindlicher Website-Strukturen (Form und Inhalt) einschlägiger Projekte. Dazu stehen u. a. diverse Editoren mit einer hohen Anzahl an interaktiven Elementen zur Verfügung. Das CMS eröffnet insbesondere eine effektive Suchmaschinenoptimierung bzw. Search Engine Optimization (SEO).

Highlights:

- Essentials zum Content Management und Marketing
- Struktur moderner bzw. responsiver Websites
- WordPress hinter den Kulissen – das Backend
- Editoren und funktionale Erweiterungen (Plugins)
- BONUS: Erstellung eines praxisnahen Beispielprojekts

► Kurs Nr. 2912



Strategisches Content-Marketing im Web

1x Mi., 15.10.2025, 18:30-21:30 Uhr

online

38,00 €

N.N.

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

Um Produkte und Dienstleistungen erfolgreich am digitalen Markt platzieren zu können, ist ein umfassendes Verständnis des strategischen Content-Marketings unabdingbar. Die Basis eines erfolgreichen Vermarktens bildet die gezielte Entwicklung von Plänen zur Verbreitung bedarfsgerechter Formate und Inhalte im Web.

Alternative, auf künstlicher Intelligenz (KI) basierende ChatBot-Versionen erweisen sich als leistungsstarkes Hilfsmittel dazu. Sie ermöglichen es, Texte nach den Anforderungen einer professionellen Suchmaschinenoptimierung (Search Engine Optimization, SEO) aufzubereiten, und führen so zu vorteilhaften Positionen bei der Ergebnisanzeige – gerade unter Google.

Dieser moderierte vhs-Digitalkurs zeichnet sich durch die Vermittlung eines zuverlässigen Leitfadens zum strategischen Content-Marketing im Web aus. Dazu werden unter anderem Aspekte zur Zieldefinition aufgezeigt, Konzepte für professionelle Ablaufpläne skizziert und darüber hinaus ein konstruktiv kreativer Einsatz von textbasiertem und auch visuellem Content unter Nutzung von KI-Technologien erläutert – konkret am Fallbeispiel einer Landingpage.

Highlights:

- Content-Marketing in der professionellen Praxis
- Customer Journey und Personas als Werkzeuge
- Content-Formate – bedarfsgerechte Landingpages
- Optimierung von textbasiertem und visuellem Content
- BONUS: „Tipps und Tricks“ zum OnPage- und OffPage-SEO



► Kurs Nr. 2920



Künstliche Intelligenz im Büromanagement

1x Do., 20.11.2025, 10:30-12:00 Uhr

online

19,00 €

N.N.

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Arbeitswelt grundlegend – das Büromanagement bildet hier keine Ausnahme. Durch den gezielten Einsatz moderner KI-Technologien lassen sich Routineaufgaben effizienter bewältigen und Arbeitsabläufe nachhaltig optimieren. Plattformen wie MS 365, die Produktivitätscloud, bieten dazu eine Vielzahl an Automatisierungsmöglichkeiten, die weit über einfache Benachrichtigungen hinausgehen.

KI unterstützt Anwenderinnen und Anwender gerade auch bei anspruchsvolleren Tätigkeiten – so bei der Formulierung einer kundenorientierten Korrespondenz oder bei komplexeren kaufmännischen Berechnungen. KI-Technologien bewirken im Idealfall nicht nur eine erhöhte individuelle oder kollaborative Produktivität, sondern zudem eine gesteigerte Qualität von Arbeitsergebnissen.

Highlights:

- Kostenlose und kostenpflichtige KI-Alternativen
- Zuverlässige Termin- und sonstige Planungen
- Optimierung des sprachlichen Ausdrucks
- Anspruchsvollere kaufmännische Berechnungen
- BONUS: Permanente Einbindung von KI in Workflows



► Kurs Nr. 2950

Word-Grundlagen - kreativ - Weihnachtsspecial

2x Do., 20.11.2025, 15:00-17:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

50,90 € | ermäßigt: 48,90 €

Michael Tiedemann

auch für Teilnehmende ohne Word-Kenntnisse
Weihnachten steht vor der Tür und was gibt es Schöneres, als der Zeit seine persönlich „Handschrift“ zu verleihen...

Word ist weit mehr, als nur eine Textverarbeitung!

Wie wär's mit der eigenen Gestaltung von Weihnachtskarten, Geschenkanhängern und persönlichen Grußkärtchen über die sich Ihre Familie und Freunde sicherlich freuen.

Hierzu lernen wir Texte zu erfassen, zu gestalten, Bilder und Grafiken einbinden - alles machbar mit Word? Na klar! !

Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine grundsätzliche Einführung in das meistverbreitete Textverarbeitungsprogramm diesmal mit dem besonderen Blick auf die beinhalteten grafischen Gestaltungsmöglichkeiten.

Anhand von praktischen Übungsbeispielen erarbeiten wir uns Stück für Stück die Möglichkeiten, die dieses Programm bietet.

Mit Hilfe des Dozenten können Sie auch Ihre eigenen Ideen verwirklichen und im Anschluss an den Kurs natürlich mit nach Hause nehmen.

Die Beschenkten werden sich freuen...!

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!



► Kurs Nr. 2960

Excel: Grundlagen - Erste Schritte in Excel & Co.

3x Di., 04.11.2025, 15:00-17:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

76,40 € | ermäßigt: 73,40 €

Michael Tiedemann

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse in Excel oder Tabellenkalkulationen

Intelligente Tabellen und Rechenblätter erstellen - kein Problem zum Beispiel mit Excel!

Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine solide Einführung in dieses häufig unterschätzte Programm.

An drei Nachmittagen nähern wir uns diesem wirklich sehr flexiblen und hilfreichen Programm mit einfachen und praxisnahen Beispielen.

- Sie wollen mal Ihre Ausgaben systematisch auflisten, um den Überblick zu behalten?
- Sie wollen Ihre KFZ-Kosten und zurückgelegten Wegstrecken übersichtlich erfassen?
- Sie planen einen Haus- oder Wohnungskauf und wollen erfassen und berechnen, was Sie dafür im Monat aufwenden müssen und wie lang Sie ihr neues Haus abbezahlen?
- Sie möchten übersichtliche Ergebnistabellen Ihres Sportclubs/ Ihrer Mannschaft erstellen nach einer Ergebniseingabe automatisch erkennen, auf welchen Platz Sie jetzt stehen?

Hey, es gibt so viele praktische Anwendungsmöglichkeiten und das ist alles keine Zauberei!

Seien Sie eingeladen, Excel (und nicht nur Excel) mit mir zu entzaubern und es zu einem hilfreichen Werkzeug für sich zu machen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!



► Kurs Nr. 2961

Microsoft Outlook sinnvoll einsetzen

2x Fr., 19.09.2025, 17:30-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

50,90 € | ermäßigt: 48,90 €

Tobias Engel

Outlook ist ein mächtiges Werkzeug, welches viel mehr Funktionen bietet als nur E-Mails zu schreiben und zu beantworten.

In diesem Kurs zeigt Ihnen unser Dozent Tobias Engel, u.a. praktische Anwendungen und Vereinfachungen für Outlook.

Themen sind beispielsweise

- Hilfen beim Verfassen von E-Mails,
- E-Mails sortieren und ablegen
- Automatisieren von E-Mails u.a.
- Adressen anlegen und nutzen
- Kalender nutzen und organisieren,
- Arbeiten mit mehreren Kalendern
- u.a.

Bringen Sie gern Ihr eigenes Notebook mit, auf dem Outlook (mindestens Outlook 2016!) installiert ist.

Für Teilnehmende ohne eigenes Notebook stellen wir ggf. für die Seminardauer ein Schulungsnotebook sowie eine E-Mail Adresse zur Verfügung.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 2963



Word-Grundlagen - Intensivkurs - Arbeiten mit größeren Dokumenten

2x Fr., 10.10.2025, 17:30-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

50,90 € | ermäßigt: 48,90 €

Tobias Engel

Sie haben manchmal Probleme, dass „Word“ Ihre Dokumente nicht so gestaltet, wie Sie es gern hätten? Oder dass „Word“ Dinge selbstständig verändert, ohne dass Sie es beabsichtigten?

In diesem Kurs lernen Sie einfache und ziel-führende Techniken, Ihre Dokumente effizienter und übersichtlicher zu gestalten und zu formatieren.

Wir behandeln u.a.

- Formatvorlagen für ein durchgängiges Layout
- Inhaltsverzeichnisse anlegen, die sich automatisch aktualisieren
- Überschriftennummerierung für die Strukturierung
- Anlagen- und Quellenverzeichnisse anlegen
- Fußnoten und Querverweise zur besseren Informationsorganisation

Anhand von praktischen Übungsbeispielen erarbeiten wir uns Stück für Stück die Möglichkeiten, die dieses Programm bietet.

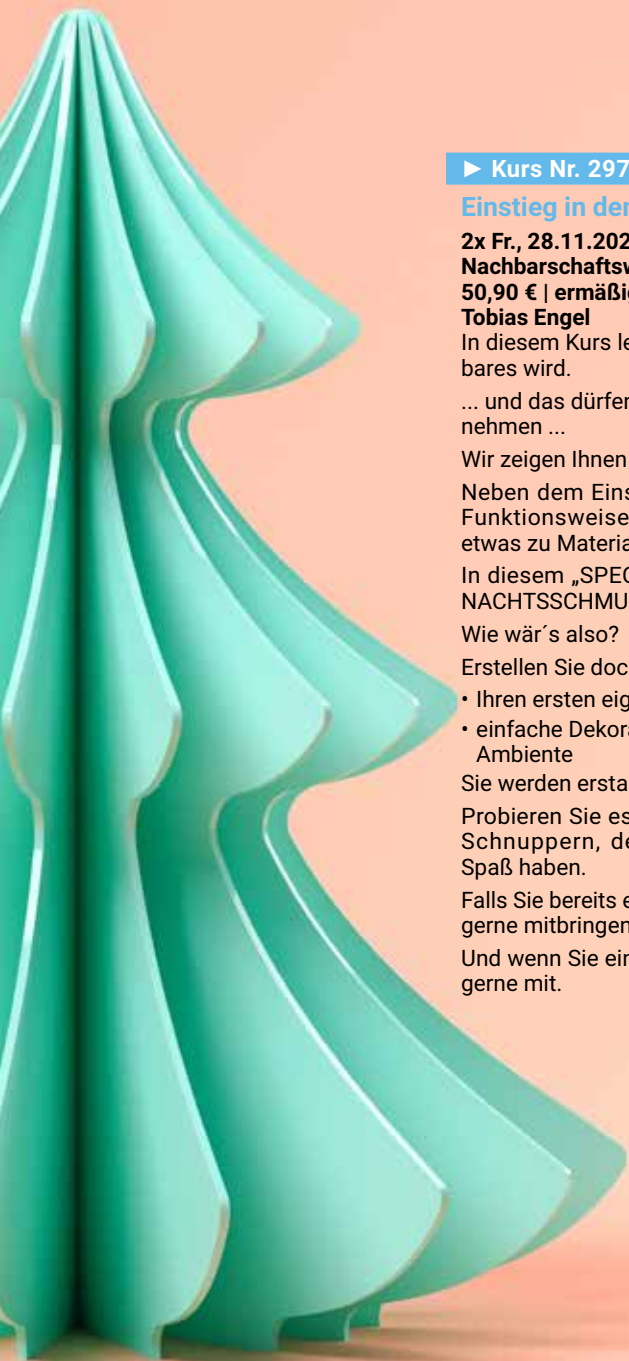
Mit Hilfe der Begleitliteratur (im Kurspreis enthalten) können Sie im Anschluss an den Kurs das Erlernte noch vertiefen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Word-Kenntnisse erweitern möchten, unabhängig von ihrem aktuellen Kenntnisstand.

(Ein paar grundlegende Kenntnisse, wie man Texte eingibt und mit der Tastatur und der Maus umgeht, sollten allerdings schon vorhanden sein....)

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.





► Kurs Nr. 2973

Einstieg in den 3D-Druck - Weihnachtsspecial

2x Fr., 28.11.2025, 17:30-19:45 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

50,90 € | ermäßigt: 48,90 €

Tobias Engel

In diesem Kurs lernen Sie, wie aus einer Idee etwas Greifbares wird.

... und das dürfen Sie am Ende auch gern mit nach Hause nehmen ...

Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte im 3D-Druck.

Neben dem Einstieg in den 3D-Druck mit Blick auf die Funktionsweise, erlernen Sie den Ausdruck und auch etwas zu Materialwahlunterschieden

In diesem „SPECIAL“ haben wir uns das Thema „WEIH-NACHTSSCHMUCK“ vorgenommen.

Wie wär's also?

Erstellen Sie doch mithilfe des 3D-Druck zum Beispiel...

- Ihren ersten eigenen Christbaumschmuck oder
- einfache Dekorationen für ein weihnachtliches Ambiente

Sie werden erstaunt sein, was heutzutage möglich ist....

Probieren Sie es einfach mit uns aus, hier geht es ums Schnuppern, den Austausch mit anderen und ums Spaß haben.

Falls Sie bereits einen 3D-Drucker besitzen, können Sie ihn gerne mitbringen.

Und wenn Sie ein Notebook haben, bringen Sie dies auch gerne mit.

CAT

Sie wollen sich selbstständig machen?

Wir begleiten Sie bei allen gründungsrelevanten Fragen und Themen.



Erstberatung



Existenzgründungskurs



Businessplanberatung

Jetzt Erstberatung vereinbaren.

cat-meldorf.de/beratung



Space to work – unser Coworking-Space

Unser moderner und umfangreich ausgestatteter Coworking-Space in Büsum bietet Gründer:innen, Start-ups, Unternehmen oder Pendler:innen unkompliziert und flexibel einen Arbeitsplatz auf Zeit. Einen **Tag**, eine **Woche** oder einen **Monat** - buchen Sie Ihren Arbeitsplatz nach Ihren Bedürfnissen.

cat-meldorf.de/coworking-space



► Kurs Nr. 2979

Maker-Treff

dienstags, 18:30-20:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

kostenlos

Tobias Engel

Wir sind eine ehrenamtlich geleitete „Tüfel“-Gruppe, die aus dem 3D-Druck-Treff entstanden ist. Bei uns treffen sich Jugendliche, Frauen und Männer im Alter von 12 - 80 Jahren.

Wir treffen uns jede Woche dienstags von 18:30 - 20:30 Uhr und zusätzlich jeden ersten Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr in der Nachbarschaftswerkstatt der VHS Brunsbüttel und überlegen uns technische Projekte, die wir dann gemeinsam umsetzen.

Interessenten sind herzlich willkommen!

Mehr Infos unter
www.nachbarschafts-werkstatt.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

► Kurs Nr. 2980

Maker-Treff

1. Samstag im Monat, 14:00-17:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

kostenlos

Tobias Engel

Inhalt wie bei Kurs 2979

Die Teilnahme ist kostenfrei.





Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

.....

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden



Kursportal Schleswig-Holstein

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

www.sh-kursportal.de

Gefördert durch:

SH



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

VHS-Kurssystem für Sprachen - ein Überblick

Das Kurssystem orientiert sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)** nach den Vorgaben des Europarates. Es basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1-C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Stufe erreicht haben, und welche Abschlüsse möglich sind. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

www.europaeischer-referenzrahmen.de und
www.europaeischer-referenzrahmen.de/einstufungstest.php



- » **Nahezu muttersprachliche Kenntnisse C1, C2**
- » **Gute Sprachkenntnisse B1, B2**
- » **Grundkenntnisse A1, A2**

Motivation für einen Sprachkurs bei der Volkshochschule

Sie nutzen ein Sprachlernprogramm im Internet, um Ihre Fremdsprachenkenntnisse aufzufrischen oder um eine neue Sprache zu erlernen - kommen aber nicht wirklich voran?

Dann nutzen Sie doch einen Sprachkurs bei der VHS!

Durch den wöchentlichen Rhythmus und die Regelmäßigkeit vor Ort, den persönlichen Austausch mit anderen und einer Lehrkraft, die Sie persönlich in Ihrer Sprachentwicklung begleitet, behalten Sie den Anschluss ans Lernen, können Verständnisfragen stellen und erschließen sich so eine Sprache auf eine lebendige und anregende Weise!

Individuelle Beratung

Lassen Sie sich fachgerecht beraten, damit Sie in unserem Angebot genau den Sprachkurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht und Sie an das gewünschte Ziel führt.

Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Telefonnummer für Ihre Beratung: **(04852) 51222**.

Sie suchen einen unabhängigen **Einstufungstest online**? Diese finden Sie z.B. hier:



Sollten Sie vorab Fragen haben,
wenden Sie sich gerne an

Sonja Schukat
 Tel. 04852-51222
sschukat@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 3201

**Endlich Zeit für Englisch - für
AnfängerInnen mit leichten
Vorkenntnissen (A1)**

**11x Di., 16.09.2025, 16:30-18:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
88,00 € | ermäßigt: 86,00 €
N.N.**

Dies ist ein Englischkurs für AnfängerInnen, die im letzten Herbst bei ‚Null‘ gestartet sind und leichte Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen.

In diesem Kurs bekommen Sie den Einstieg in die Weltsprache Nummer Eins: Sie lernen von Beginn an, Aussprache, die wichtigsten Wörter und grundlegende Grammatik, um sich mit einfachen Mitteln in alltäglichen Situationen zu verständigen. Der Kurs ist auf das fortlaufende Lernen hin zum souveränen Sprachgebrauch ausgelegt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3205

**Englisch für Wiedereinsteiger A2 -
Intensiv**

**10x Di u. Do., 30.09.2025, 17:00-18:30 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
80,00 € | ermäßigt: 78,00 €
Alexandra da Fonseca-Klein**

Sie hatten Englisch in der Schule und wollen es verbessern?

Sie möchten Englisch als Zweitsprache lernen?
Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Wir lernen, uns auf Englisch auszudrücken, Alltagssituationen und Reisen auf Englisch zu meistern.

Es werden Vokabeln, Grammatik und das freie Gespräch geübt - mit zusätzlichem Material ...

Herzlich willkommen!

Das Buch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Der Unterricht findet dienstags und donnerstags statt.





► Kurs Nr. 3207

Let's enjoy English (A 2)

11x Di., 16.09.2025, 18:15-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

88,00 € | ermäßigt: 86 €

N.N.

Sie möchten in gewohnter Runde weiterlernen oder neu hinzukommen? Kein Problem. Dieser Kurs startet immer wieder neu durch, daher sind alle Neueinsteiger mit A2 Niveau mehr als herzlich willkommen!

In diesem Kurs können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Grundkenntnisse weiter festigen und ausbauen und sind so gut gerüstet für die Zukunft. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.



► Kurs Nr. 3208

Tea-Time - Englisch am Nachmittag (A2)

10x Mo., 29.09.2025, 16:30-18:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

85,00 € | ermäßigt: 82,50 €

Heike Kross

Voraussetzung: etwa 3 - 4 Jahre Schulenglisch

Sie möchten in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee mehr über die englische Sprache und Kultur lernen?

Dann sind Sie in unserem Tea-Time-Kurs am Nachmittag genau richtig!

Das Sprechen steht im Vordergrund. Der Unterricht findet bei Kaffee und Tee statt.

Kein Unterricht in den Ferien.

Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.



► Kurs Nr. 3214

**Englisch Basic Conversation -
Mittelstufe (B1+)**

10x Do., 25.09.2025, 19:30-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

85,00 € | ermäßigt: 82,50 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Sie können sich gut im Englischen ausdrücken und kompliziertere Situationen im Alltag und auf Reisen meistern. Dieser Kurs macht Sie noch ausdrucksstärker, wobei sowohl der Wortschatz als auch die Grammatikkenntnisse erweitert und im freien Gespräch geübt werden. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 3217

English Conversation (B1)

9x Do., 25.09.2025, 09:00-10:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

76,50 € | ermäßigt: 75,00 €

Denise F. Plüghan

Voraussetzung: etwa 6 Jahre Schulenglisch

This course will help you to improve your English through communicative exercises and discussion topics together with grammar revision in a relaxed atmosphere and no more than 5 to 10 participants.

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Es gibt auch einen Termin in den Herbstferien.

► Kurs Nr. 3218

**Englisch Sprechpraxistraining am
Vormittag (B2)**

9x Mi., 24.09.2025, 10:30-12:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

76,50 € | ermäßigt: 75,00 €

Denise F. Plüghan

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Inhalte: Kommunikatives Englisch, Diskussionsführung, Wortschatzerweiterung, Textverständnis und Grammatik.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Es gibt auch einen Termin in den Herbstferien.



► Kurs Nr. 3220

Talk at ten - English on the road (B2)

4x Di., 16.09.2025, 10:00-11:30 Uhr

**Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel, Standort
wird bekannt gegeben**

36,80 € | ermäßigt: 34,80 €

Harriet Mikkelsen-Böker

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Join us on the second Tuesday of each month at 10 am for an English Get-together in the new „Bauwagen“ of the VHS!

Stimulating (!) conversations about local events, world politics, films and opinions with some very lovely people who like to keep their English up-to-date and meet other interesting people.

We talk, talk, talk; sometimes we read an article or play a game or do silly exercises in English.

We have some fun, laugh and generally enjoy the time together.

Make a note on your calendar, so you don't forget!

Dates: 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.



► Kurs Nr. 3400



Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1) Online - NEU

10x Mo., 22.09.2025, 18:00-19:30 Uhr online

90,00 € | ermäßigt: 88,00 €

Alessandra Varotto

Italienischkurs für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1) – Online - NEU

Tauchen Sie ein in die wunderschöne Welt der italienischen Sprache! In unserem Online-Italienischkurs für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen lernen Sie bequem von zu Hause aus die Grundlagen der Sprache – direkt von einer italienischen Muttersprachlerin.

Es erwarten Sie alltagsnahe Dialoge und nützliche Vokabeln.

Der Kurs ist perfekt für alle, die ihr Italienisch auffrischen und von Grund auf lernen und die Sprache mit Freude entdecken möchten.

Buch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ab Kapitel 4

Online – bequem von überall aus teilnehmen mit der Software Zoom

► Kurs Nr. 3302



Französisch für Fortgeschrittene (A2/ B1)

10x Mi., 24.09.2025, 17:00-18:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

90,00 € | ermäßigt: 88,00 €

Heike Burchert

Voraussetzung: 4-5 Jahre Schulfranzösisch

Im Kurs arbeiten wir mit einem Lehrbuch als Grundlage. Viel Wert wird auf das Sprechen im Unterricht gelegt, dennoch werden auch Wortschatz und Grammatikübungen eingebunden.

Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Präsenzunterricht mit der Möglichkeit, hybrid teilzunehmen.

Es wird mit dem Buch Rencontres en Francais B1 (ISBN 978-3-12-529649-7) gearbeitet.



► Kurs Nr. 3568

Bildungsurlaub Dänisch „Dansk for øvede“ (A2)

4x, Mo., 27.10.-Do., 30.10.25,
jeweils 09:00-16:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 18

192,40 € | ermäßigt: 190,40 €

Michael Petersen

Sie haben bereits an einem unserer A1-Bildungsurlaube teilgenommen oder auf andere Weise Dänischkenntnisse erworben und möchten diese nun weiter vertiefen? Dann ist dieser A2-Kurs genau das Richtige für Sie!

In diesem Bildungsurlaub bauen wir auf den Grundlagen des A1-Niveaus auf und vertiefen die Grammatik. Der Fokus liegt besonders auf dem Erlernen und Anwenden von Vergangenheitsformen, um Ihren Sprachgebrauch noch präziser und natürlicher zu gestalten.

Das Lehrmaterial wird vom Dozenten bereitgestellt und ist speziell auf die Bedürfnisse des Kurses abgestimmt. Unser erfahrener Dozent führt Sie praxisnah und mit vielen Übungen durch die Inhalte, sodass Sie Ihr Dänisch auf das nächste Niveau bringen können.

Die Materialgebühr beträgt 21,- Euro pro Person und ist direkt beim Dozenten zu entrichten.

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn

Eingeschränktes Rücktrittsrecht: bis 4 Wochen vor Kursbeginn

► Kurs Nr. 3569

Dänisch für Lernende mit geringen Vorkenntnissen

8x Di., 21.10.2025, 18:00-19:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

64,00 € | ermäßigt: 62,00 €

Peter Rohlf

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die geringe Dänischkenntnisse haben.

Lernen Sie in netter Runde typische Alltagssituationen auf Dänisch zu bewältigen, sich während einer Reise zurecht zu finden und einfache Unterhaltungen zu führen.

Der Unterricht beginnt in den Herbstferien!

Material/Lehrbuch wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3570

Bildungsurlaub Dänisch „Dansk for begyndere“ (A1.1)

5x, Mo., 20.10.-Fr., 24.10.25,

jeweils 09:00-16:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

240,50 € | ermäßigt: 238,00 €

Michael Petersen

Starten Sie mit uns in ein sprachliches Abenteuer und entdecken Sie die Freude am Dänischen.

Freuen Sie sich auf:

- einen spannenden Sprachkurs mit einem Muttersprachler als erfahrene Lehrkraft
- praktische Konversationsübungen
- kulturelle Einblicke in die dänische Kultur

Der Kurs richtet sich an alle Dänisch-Liebhabende, die einen ersten Kontakt mit der Sprache eingehen wollen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es werden das Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören trainiert.

Die Materialgebühr beträgt 21,- Euro pro Person und ist direkt beim Dozenten zu entrichten.

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn

Eingeschränktes Rücktrittsrecht: bis 4 Wochen vor Kursbeginn



► Kurs Nr. 3571

Norwegisch für Lernende mit einigen Vorkenntnissen (A1/A2)

11x Di., 23.09.2025, 18:15-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

88,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Inke Hach-Rathjens

Sie sind begeisterter Norwegen-Urlauber, benötigen Norwegisch für den Beruf oder möchten einfach „die Sprache der Mitte Skandinaviens“ erlernen? Dann ist dieser fortlaufende Kurs für Sie interessant!

Sie erweitern Ihre Kenntnisse in einer netten Kursgemeinschaft und rüsten sich für unterschiedliche Gesprächssituationen: über Ihren Tagesablauf in der Vergangenheit sprechen, einen Arztbesuch meistern oder Wege beschreiben.

Erforderliche Materialien: Norsk for deg NEU, Lehr- und Arbeitsbuch, Lösungsschlüssel

Lehrbuch: Norsk for deg neu, ab Lektion 10

► Kurs Nr. 3572

Norwegisch Auffrischkurs (A2)

4x, Fr., 07./14.11., jeweils 17:30-19:00 Uhr;

Sa., 08./15.11., jeweils 9:30-12:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

40,00 € | ermäßigt: 38,00 €

Inke Hach-Rathjens

„Pers juleeventyr“ - Dieses Weihnachtsmärchen in norwegischer Sprache ist unsere Arbeitsgrundlage.

Neben Übungen zur Grammatik werden wir Lesen, freies Sprechen und Wortschatz wiederholen und trainieren.

Erforderliches Kursbuch: „Pers juleeventyr“ (ISBN: 978-3-12-528819-5)

Das Weihnachtsmärchen sollte vor Kursbeginn gelesen worden sein!

Dieser Kurs läuft an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden jeweils freitags von 17:30 bis 19:00 Uhr und samstags von 9:30 bis 12:00 Uhr.



► Kurs Nr. 3577

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1)

11x Do., 18.09.2025, 18:00-19:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Lutz Rode

Voraussetzung: etwa 7 Semester

VHS-Unterricht

Vertiefen und lernen Sie Schwedisch mit Gleichgesinnten!

Dieser fortlaufende Kurs heißt Neueinsteiger mit Vorkenntnissen jederzeit sehr herzlich willkommen.

Der gemeinsame Austausch bietet die Möglichkeit zur Festigung und Erweiterung der Sprachkompetenz in lockerer und ungezwungener Atmosphäre.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.



► Kurs Nr. 3602

Spanisch für Anfänger (A1)

11x Di., 16.09.2025, 15:15-16:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

88,00 €, ermäßigt 86,00 €

N.N.

Möchten Sie eine neue Sprache lernen und dabei in die spannende Welt der spanischsprachigen Kulturen eintauchen? Dann ist unser Spanischkurs für Anfänger genau das Richtige für Sie! Der Kurs richtet sich an alle, die geringe Spanischkenntnisse haben.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, Schritt für Schritt und ganz ohne Vorkenntnisse. Wir konzentrieren uns auf praktische Alltagssituationen und geben Ihnen das nötige Rüstzeug, um einfache Gespräche zu führen – sei es im Urlaub, beim Einkaufen oder im Restaurant.

Kursinhalte:

Begrüßungen und Vorstellen, grundlegende Grammatik und Aussprache, nützliche Vokabeln für den Alltag, einfache Dialoge und Kommunikationsübungen.

Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Sprachreise!

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.



*Ik seih di,
Dat freut mi.
Ik sup di tau,
Dat dau!*

► Kurs Nr. 3920

Plattdüütsch för OLD un JUNG - für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (A1-A2)

11x Do., 18.09.2025, 18:00-19:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

89,40 € | ermäßigt: 87,40 €

Dieter Büchmann

Plattdüütsch snacken maakt Spaaß un is Höög för't Hart.

Kaamt un hebbt Höög. (Entspannung durch Freude)

Unser Plattdeutschkurs geht weiter für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Personen, die seit langem kein PLATTDEUTSCH gesprochen haben. Trauen Sie sich das zu!

Sie finden bestimmt einen guten Einstieg - und Spaß macht es auch!

Plattdeutsch für jede Altersstufe, mit und ohne Vorkenntnisse und natürlich gerne auch für Wiedereinsteiger!

Für diesen Kurs sind weder Vorkenntnisse noch Materialien notwendig.

Wir treffen uns vor Ort in Präsenz.



► Kurs Nr. 3930



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Di., 14.10.2025, 16:00-18:00 Uhr
virtuelles Klassenzimmer
25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

Für SchülerInnen gilt der ermäßigte Gebührensatz von 24 Euro pro Person.



► Kurs Nr. 3931



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Erwachsene) - Onlinekurs

1x Di., 21.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
virtuelles Klassenzimmer
25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Inhalt wie bei Kurs 3930

► Kurs Nr. 3932



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Do., 13.11.2025, 16:00-18:00 Uhr
virtuelles Klassenzimmer
25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Inhalt wie bei Kurs 3930



► Kurs Nr. 3933



Rumänisch Crashkurs - für die Reise, für die Kommunikation mit Erntehelfern uvm. - Online Seminar

4x Di., 30.09.2025, 17:00-20:10 Uhr
online

84,80 € | ermäßigt: 82,80 €

Ala Marga

ohne Vorkenntnisse

Machen Sie es sich Zuhause gemütlich und tauchen Sie mit einer Muttersprachlerin ein in eine neue Sprache - Rumänisch.

An vier Dienstagen lernen Sie nicht nur die Basics, sondern auch jede Menge über Land und Leute.

Sie werden erstaunt sein, wie viel Sie in relativ kurzer Zeit lernen können.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem aktiven Sprechen und Verstehen.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Die Zugangsdaten sowie die Lerndateien erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail von uns.

Anmeldeschluß und eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 23.09.2025.



► Kurs Nr. 3950



Merhaba - Lust auf Türkisch?

9x Mo., 06.10.2025, 17:30-19:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 17

76,50 € | ermäßigt: 74,00 €

Dr. Sinem Zeytin-Schüning

Du fährst gerne in die Türkei im Urlaub oder hast türkische Freunde, Nachbarn oder Kollegen, mit denen du dich richtig gern unterhalten würdest? Dann ist dieser Türkischkurs für Anfänger genau das Richtige für dich! In entspannter Atmosphäre lernst du einfache Wörter und Sätze, die dir im Urlaub oder im Alltag weiterhelfen - ob beim Begrüßen, im Restaurant, beim Einkaufen oder einfach nur zum Plaudern. Wir üben gemeinsam die Aussprache, schauen uns die wichtigsten Grundlagen an und führen kleine Dialoge, die Spaß machen und im echten Leben direkt weiterhelfen.

Du brauchst keine Vorkenntnisse - nur ein bisschen Neugier und Lust, etwas Neues auszuprobieren!

Bei Bedarf kann dieser Kurs auch hybrid angeboten werden.

Deutschkurse

Die Volkshochschule Brunsbüttel e.V. bietet Deutsch-Kurse in folgenden Niveaustufen an: **A1, A2, B1, B2, C1**, STAFF-Kurse, Allgemeine Integrationskurse, Berufssprachkurse, Firmenkurse und JOB-Berufssprachkurse.

Einstufungstest

Vor Kursbeginn ist ein Einstufungstest erforderlich, um Ihr aktuelles Sprachniveau genau zu bestimmen und Sie in den richtigen Kurs einzuteilen.

Bitten wenden Sie sich an **das Deutsch-Büro:**

Öffnungszeiten, Information

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr

Di.: 08:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Do.: 08:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Sabrina Kita • Sabine Schmidt-Klueß • Stephanie Schatowitz

☎ (04852) 547216 ✉ deutsch@vhs-brunsbuettel.de



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.





Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitsbildung unerlässlich. In unserem Bildungsangebot erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

.....



► Kurs Nr. 4100

Gedächtnistraining

6x Mi., 08.10.2025, 10:00-11:30 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
36,00 € | ermäßigt: 34,50 €

Karin Peters

Ob Jung oder Alt, wir alle sind manchmal vergesslich. Ärgern Sie sich nicht, sondern tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness! Ebenso wie der Körper braucht auch das Gehirn ein Training, um dem Absinken der geistigen Leistungsfähigkeit vorzubeugen. Das Programm ist auf Teilnehmende ab 50 Jahren zugeschnitten, aber auch Senioren sind hier herzlich willkommen.

Kurstermine auch in den Herbstferien!

► Kurs Nr. 4101

Spiele-Nachmittag für Senioren

8x Mo., 06.10.2025, 14:30-16:30 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
8,00 €

Karin Peters

Haben Sie Lust auf Gesellschaftsspiele? Wir laden Sie ein zu gemütlichen Spielenachmittagen bei uns in der VHS! Bringen Sie gern eigene Spiele mit und lassen Sie uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Dabei trainieren wir nebenbei und spielerisch unsere geistige Leistungsfähigkeit.

Kurstermine auch in den Herbstferien.



► Kurs Nr. 4105



Superhirn – Namen und Gesichter merken - Onlineseminar

1x Do., 02.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirkungsvolle Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

► Kurs Nr. 4106



Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner - Onlinekurs

1x Do., 09.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können.

Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

► Kurs Nr. 4107



5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlinekurs

1x Sa., 25.10.2025, 09:00-16:30 Uhr
online

65,00 € | ermäßigt: 60,00 €

Helmut Lange

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden.

Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken.

Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt.

Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden.

Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.





► **Kurs Nr. 4150**

Autogenes Training

6x Mo., 03.11.2025, 18:30-19:45 Uhr

Seminarhaus Dialog, Süderstr. 2a

46,50 € | ermäßigt: 44,50 €

Elvira Nass

Im Autogenen Training lernen Sie Selbstentspannung durch Autosuggestion. Entspannung geschieht immer dann, wenn es Ihnen gelingt, den Ausstieg aus den aktivierenden Gedanken und Bildern zu erreichen. Sie verbinden die geistige, gefühlsmäßige und körperliche Ebene durch autogene Selbstbeeinflussung und achtsames Körpererspüren. Dabei unterbrechen Sie den Teufelskreis der Verspannungen, indem Sie Abstand zu den auftretenden Problemen herstellen und eine gelassene Grundhaltung einnehmen. Dies wirkt ebenso Alltags- wie beruflichem Stress entgegen. Bitte warme Socken mitbringen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!



► **Kurs Nr. 4205**

Taijiquan mit Vorkenntnissen (Pekingform)

8x Mo., 06.10.2025, 19:00-20:30 Uhr

Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle

70,00 € | ermäßigt: 67,00 €

Anne-Katrin Möller

Entspannende Bewegungsübungen wie das Taijiquan, oft auch als „Schattenboxen“ bezeichnet, sind ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie stärken die Lebensenergie und harmonisieren die Körperkräfte. Als ganzheitliche Disziplin wirkt sich Taijiquan gesundheitsfördernd auf die Gesamtheit unserer geistigen und körperlichen Funktionen aus. Es ist gekennzeichnet durch ruhige, gleichmäßig fließende, natürlich runde Bewegungen und Koordination des gesamten Körpers.

Durch die verbesserte Wahrnehmung des eigenen Körpers werden Haltungsfehler erkannt und korrigiert, die oft zu Verspannungen und Schmerzen führen.

Taijiquan - Bewegungen kräftigen den gesamten Bewegungsapparat, regen den Stoffwechsel an, stärken die Abwehrkräfte und beeinflussen durch die tiefe Bauchatmung den Kreislauf positiv.

In diesem Kurs wird die Pekingform praktiziert, er richtet sich ausschließlich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Die Kursleiterin ist lizenzierte Taijiquan- und Qigong-Trainerin.

► Kurs Nr. 4210

Dank Hatha Yoga den (Berufs-) Alltag besser meistern - Bildungsurlaub Herbst 2025

4x, Mo., 27.10.-Do., 30.10.25,
jeweils 9:00-16:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13
280,00 € | ermäßigt: 275,00 €
Maren Paulsen

In diesem Bildungsurlaub erleben Sie Yoga mit vielen wertvollen Instrumenten für den oft stressigen Berufsalltag, mit dem Sie dessen vielfältigen Anforderungen wieder gelassener und kraftvoll begegnen und sich vor stressbedingten Erkrankungen schützen können. Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Geist entlastet und gestärkt.

Die Übungen werden auf der Matte, im Stehen sowie auf dem Stuhl ausgeführt.

Während des Kurses bekommen Sie Tipps und Hinweise, wie Sie die erlernten Übungen und Techniken in Ihren (Berufs-) Alltag integrieren und eigenständig ausführen. Der Kurs eignet sich auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, kleines Kopfkissen, wenn vorhanden Sitzkissen oder Meditationsbänkchen, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zum Schreiben für Notizen.

Der Bildungsurlaub wurde genehmigt für Beschäftigte, die die Inhalte des Seminars für die Ausübung ihrer beruflichen Tätigkeit benötigen. Wenn der Arbeitgeber (nach § 14 Abs.2 WBG) der Teilnahme an der Veranstaltung zustimmt, können auch andere Beschäftigte die Bildungsurlaubsfreistellung in Anspruch nehmen.

Maximal 10 Teilnehmer.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

► Kurs Nr. 4220

Hatha Yoga

10x Mi., 24.09.2025, 16:30-18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
89,00 € | ermäßigt: 86,00 €
Melanie Wolter

Die körperlichen Übungen des ursprünglich aus Indien stammenden Hatha Yoga stärken Beweglichkeit und Körperbewusstsein, beeinflussen die Organe positiv und stärken die Muskulatur. Die bewusste tiefe Atmung hilft dabei, Stress aus Alltag und Beruf abzubauen. Eine geführte Meditation in der Entspannungsphase lässt den Alltag vergessen und rundet die Yogapraxis ab. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4230

Hatha Yoga

10x Di., 23.09.2025, 18:45-20:15 Uhr
Haus Süderdöffe, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel
89,00 € | ermäßigt: 86,00 €
Melanie Wolter

Yoga stärkt das eigene Körperbewusstsein, regt den Geist an, steigert das Wohlbefinden, verbessert die Organfunktionen und stärkt die Muskeln. Achtsame Übungen für den Körper und die Atmung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4240

Hatha Yoga

10x Di., 23.09.2025, 17:30-18:30 Uhr
Haus Süderdöffe, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel
58,50 € | ermäßigt: 54,00 €
Melanie Wolter
 Inhalt wie bei Kurs 4230



► Kurs Nr. 4250

Yin Yoga

10x Mi., 24.09.2025, 17:00-18:30 Uhr
Haus Süderdöfte, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

89,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Melanie Böttcher-Kuschel

Yin Yoga hat eine lange Tradition und ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es handelt sich dabei um eine sanfte und ruhige Yoga-Art. Langsame Dehnübungen werden hauptsächlich im Liegen oder Sitzen durchgeführt und gehalten. Verklebte Faszien werden dadurch gelöst, Bänder, Sehnen und Gelenke und die Beweglichkeit gestärkt. Auch die Akkupunkturmeridiane werden angesprochen. Hilfsmittel wie Bolster und Blöcke erleichtern und unterstützen die Übungen.

Eine geführte Entspannung rundet den Abend ab. Ziel des Yin Yoga ist es, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Bitte mitbringen: leichte Decke, kleines Kissen, Handtuch, Matte. Andere Hilfsmittel sind vorhanden.

► Kurs Nr. 4252

Yin Yoga

10x Mi., 24.09.2025, 18:30-20:00 Uhr
Haus Süderdöfte, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

89,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Melanie Böttcher-Kuschel

Inhalt wie bei Kurs 4250



► Kurs Nr. 4260

Yoga Special

2x, Sa., 08.11.25, 9:00-17:30 Uhr und
So., 09.11.25, 9:00-12:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13

66,60 € | ermäßigt: 64,00 €

Melanie Böttcher-Kuschel

Dass Yoga gesund ist für Körper und Geist ist allgemein anerkannt. Es fördert die Beweglichkeit, den Muskelaufbau und die Entspannung. Es gibt allerdings eine Vielzahl von Begriffen und Stilen, die vom klassischen Hatha Yoga abweichen. Was hat es denn nun mit den verschiedenen Stilen auf sich? Und was ist der Unterschied zu Hatha Yoga? Welche Yoga-Art liegt mir am meisten? Ist Meditation etwas für mich?

Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit von Samstag bis Sonntagmittag Yoga in vielen Facetten kennenzulernen und zu praktizieren. Vorgestellt werden Yin Yoga, Faszien-Yoga, Hatha Yoga und Yoga Nidra mit Anteilen von progressiver Muskelentspannung. Es gibt eine kleine Theorie-Einheit. Verschiedene Atemtechniken dürfen natürlich auch nicht fehlen. Das Yoga-Wochenende endet mit einer geführten Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Decke, kleines Kissen, Getränk und Matte.

► Kurs Nr. 4520

Fit in die Woche

10x Mo., 15.09.2025, 10:00-11:00 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
53,00 € | ermäßigt: 50,00 €

Katja Biendara

Vormittagskurs

Spannungs- und Entspannungsübungen der gesamten Muskulatur, vorbeugende Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie Übungen der Bauch-Beine-Po-Region.

Kein Kurstermin am 17.11.25

Maximal 12 Teilnehmer



► Kurs Nr. 4530

Rückenfit und leichtes Workout

10x Mo., 15.09.2025, 16:30-17:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
40,00 € | ermäßigt: 37,50 €

Beatrix Stumpp

Hier erlernen Sie, wie Sie aktiv Ihre Rumpfmuskulatur kräftigen können. Durch eine Mischung aus Koordinations-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen, zum Teil unter Zuhilfenahme von Zusatzgeräten, wird Ihr Rücken in Form gebracht.

Maximal 15 Teilnehmer

In Kooperation mit dem Fitness-Studio My Time.

Kein Kurstermin am 17.11.2025.

► Kurs Nr. 4531

Rückenfit und leichtes Workout

10x Mo., 15.09.2025, 17:30-18:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
40,00 € | ermäßigt: 37,50 €

Beatrix Stumpp

Inhalt wie bei Kurs 4530

Maximal 12 Teilnehmer

In Kooperation mit dem Fitness-Studio My Time.

Kein Kurstermin am 17.11.2025.



Heizung

- Öl / Gas / Biomasse
- Wärmepumpe
- BHKW / Solarthermie



Sanitär



Lüftung



Wartung/Notdienst

WES Haustechnik GmbH

Österstraße 15

25693 St. Michaelisdonn

(04853) 88 19 80

(04852) 839 8686

www.wes-gruppe.de

kontakt@wes-haustechnik.de

Ein Unternehmen der





► Kurs Nr. 4535

Pilates für Anfänger

10x Di., 16.09.2025, 17:00-17:45 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
40,00 € | ermäßigt: 37,50 €

Beatrix Stumpp

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur besonders der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilatestraining findet hauptsächlich auf der Matte statt, aber auch Kleingeräte wie Bälle, Bänder oder Hanteln werden mit eingesetzt.

Ruhige Musik und ruhige Abläufe, verbunden mit gezielter Atmung, sorgen dafür, dass man mit Körper und Geist bei sich ist. Eine Einheit beinhaltet ein kurzes Aufwärm- und Dehnprogramm. Dieser Pilateskurs richtet sich an Anfänger.

In Kooperation mit dem Fitness-Studio My Time.

Kein Kurstermin am 18.11.2025

► Kurs Nr. 4536

Pilates für Fortgeschrittene

10x Do., 18.09.2025, 15:30-16:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
40,00 € | ermäßigt: 37,50 €

Beatrix Stumpp

Inhalt wie bei Kurs 4535

Dieser Kurs setzt Vorkenntnisse voraus und ist für Anfänger nicht geeignet.

In Kooperation mit dem Fitness-Studio My Time.

Kein Kurstermin am 20.11.2025



Kompetente Beratung und engagierte Vertretung

Rechtsanwälte • Fachanwalt • Notariat
Hobe Hein, Heiner Nagel

Koogstraße 21, 25541 Brunsbüttel
Telefon (04852) 54080
www.rechtsanwaelte-brunsbuettel.de
E-Mail: kanzleibnh@t-online.de



► Kurs Nr. 4550

Power-Fitness

11x Mi., 17.09.2025, 17:15-18:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
44,00 € | ermäßigt: 41,50 €

Sabrina Kita

Energiegeladen, explosiv, kraftvoll und beflügelnd ist dieses Ganzkörper-Workout. Das Training kombiniert Bewegungsabläufe asiatischer Kampftechniken mit Aerobic-Übungen mit abschließender Entspannung.

Power-Fitness stärkt Ausgeglichenheit und Belastbarkeit in Alltag und Beruf.

► Kurs Nr. 4560

Zumba®

10x Do., 18.09.2025, 18:00-19:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
52,00 € | ermäßigt: 49,00 €

Susanne Reger

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Es ist ein Ausdauertraining mit leichten Choreografien, das das Cardio-, Atem- und Herzkreislaufsystem verbessert. Zumba® Fitness ist für alle geeignet, die Spaß daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig. Da man die Intensität selber wählen kann, ist Zumba® Fitness auch für jedes Fitnesslevel geeignet.

► Kurs Nr. 4570

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen - Crashkurs

1x So., 16.11.2025, 11:30-15:00 Uhr
Bojeschule, Bojestr. 30, Sporthalle
55,00 € ermäßigt: 52,00 €

Tim Blättler

Jede Frau kennt alltägliche Situationen, in denen es schwer ist die eigenen Grenzen zu finden und zu setzen, klar und deutlich NEIN zu sagen.

Situationen in denen SIE sich unbehaglich oder sogar bedroht fühlt. Hierzu gehören nicht nur massive körperliche Übergriffe, sondern auch verbale Anspielungen und „versehentliche“ körperliche Berührungen.

- Übung von unkomplizierten, effektivsten Selbstverteidigungstechniken
- Anwendung von Deeskalationsstrategien bei Konflikten
- Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
- Auswirkungen des Adrenalinausstoßes
- Übungen zur Selbstbehauptung (Vermeiden von Opferrollen)
- Grundsätze und richtiges Verhalten bei Gewalttaten
- Der Kurs beinhaltet Theorie- und Praxisanteile sowie eine kurze Trinkpause.

► Kurs Nr. 4620

Fancydancers

10x Di., 16.09.2025, 19:15-20:45 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstr. 2-4
70,00 € | ermäßigt: 67,00 €

Susanne Tschirner

Modern Dance-Gruppe der VHS

Das Training beginnt mit einem ca. 20-minütigen warmup; es folgt die Erarbeitung einer Choreografie; der letzte Teil wird der Wiederholung bereits einstudierter Tänze gewidmet.

Stilrichtungen: Modern, Jazz, Pop, Musical, Traditional und Riverdance. Vorkenntnisse im Ballett- oder Jazztanz sind erforderlich.



► Kurs Nr. 4605

Kochkurs: One Pot Cooking – outdoor & gemeinsam

1x Fr., 12.09.2025, 17:00-20:00 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel, Standort wird bekannt gegeben

35,00 € | ermäßigt: 33,50 €

N.N.

Diese uralte Zubereitungsmethode ist in fast allen Ethnien und Kulturen verbreitet und wie der Name schon sagt, wird dafür nur ein Topf oder eine Pfanne benötigt, denn bei One-Pot-Gerichten kocht alles zusammen in nur einem Topf.

Das ist besonders praktisch, denn man spart einiges an Energie und Geschirr – und damit Abwasch. Außerdem kommt diese Zubereitungsart auch dem Geschmack zugute, denn so können sich die Aromen miteinander entfalten.

An diesem Tag kochen wir draußen beim neuen VHS Bauwagen auf kleinen Outdoor-Einflammen-Gasherden möglichst viele unterschiedliche Gerichte, nach Möglichkeit mit regionalem Bezug.

Also einfach mal schauen, wie man auch bei langen Arbeitstagen und wenig Zeit mit verhältnismäßig geringem Aufwand trotzdem etwas Selbstgekochtes auf den Tisch bringt.

Am Ende essen wir so gemeinsam gleich mehrere verschiedene Köstlichkeiten.

Bitte mitbringen: Ein Schneidebrett, ein kleines und ein großes Messer, einen möglichst großen Kochtopf, Behälter für evtl. Reste, ein Geschirrhandtuch, evtl. Schürze, etwas Lust auf Improvisation beim Kochen.

Eine Lebensmittelpauschale von 15 Euro pro Person ist bereits im Kurspreis enthalten.

Anmeldung und Rücktrittsrecht bis 7 Tage vor dem Kursstart.



Fachmarkt für Bauen – Heimwerken und Garten

- Eisenwaren • Sanitär • Elektrowerkzeuge • Fliesen
- Gartengeräte • Farben • Tapeten • Leuchten • Holz

Der Service macht den Unterschied!



- Farbmischanlage
- Schärfdienst
- Lieferservice
- Gravurdienst
- Holzzuschnitt
- Rasenmäher-Service-Werkstatt
- Schlüsseldienst



Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt. Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten. Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

► Kurs Nr. 4815

Schwimmkurs für Erwachsene

**10x Di.,
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
120,00 €**

Astrid Jürgensen

Die Angst vor dem Wasser ist verschwunden, aber wie schwimmt man nun sicher in tieferen Bereichen? Dieser Kurs bietet Nichtschwimmern ab 16 Jahren eine Möglichkeit, das Brustschwimmen zu erlernen.

Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten bei uns gemeldet haben. Er wird an 10 Terminen dienstags in der Zeit von 19:30 - 20:30 Uhr stattfinden.

inklusive Eintritt

► Kurs Nr. 4820

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

**15x
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
122,00 €**

Im Kurs werden die Grundlagen des selbstständigen Schwimmens erlernt und das Element Wasser durch z.B. Tauchen erlebt. Die Kinder erlernen die Bewegungsabläufe der Arme und Beine für das Schwimmen und wie diese durch optimale Atmung unterstützt werden. Spaß, Spiel und Freude am Wasser stehen im Mittelpunkt. Wir nehmen gern die Seepferdchenprüfung ab. Für Kinder ab 5 Jahren. Maximal 8 Teilnehmer.

inklusive Eintritt

► Kurs Nr. 4821

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

**5x
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
48,00 €**

Einige Kinder nehmen sich etwas mehr Zeit, um ein Schwimmer zu werden. Mit dem Ergänzungskurs bieten wir bei Bedarf an, das

Abzeichen Seepferdchen über 5 weitere Unterrichtseinheiten in Ruhe zu erreichen. Mind. 4 Teilnehmer.

inklusive Eintritt

► Kurs Nr. 4822

Fit für Bronze ab 6 Jahren

**10x
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
85,00 €**

Heiko Tonert

„Fit für Bronze ab sechs Jahren“ heißt das Training, das aufbauend auf den Schwimmkurs angeboten wird. In zehn Einheiten sollen die „Seepferdchen“ spielerisch auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet werden. Die Kinder verbessern ihre Ausdauer und gewinnen Sicherheit. Maximal 8 Teilnehmer.

inklusive Eintritt

► Kurs Nr. 4823

Baby- und Kleinkindschwimmen ab 6 Monaten

**6x
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
65,00 €**

In diesem Kurs für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren wird die motorische Entwicklung gefördert. Gemeinsam mit ihren Eltern sollen die Jüngsten das Element Wasser entdecken. Bei regelmäßiger Teilnahme wird eine ideale Wassergewöhnung erreicht, die das folgende Schwimmenlernen erleichtert. 6x 45 Minuten

Maximal 10 Teilnehmende

inklusive Eintritt

WILLKOMMEN IM
FREIZEITBAD BRUNSBÜTTEL

Entspannte Stunden
Hyggelig warm



Fitness



Wellness



Außenbecken



Spaß und Erholung für die ganze Familie -
Ihr Hallenbad mit AquaCross und großer Saunawelt.

Montags Ruhetag.



Kultur

Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

.....

► Kurs Nr. 5100

Fotoclub der VHS Brunsbüttel

4x Mi., 03.09.2025, 17:30-19:30 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
kostenlos

Harald Rothe

Der Fotoclub ist eine offene Gruppe erfahrener und weniger erfahrener Fotografen, die digitale und analoge Fotografie in vielen Formen nutzt. Gemeinsam wird an der jährlichen Fotoausstellung des Clubs gearbeitet. Immer wichtiger wird auch der Besuch von Fotoausstellungen, um einen Vergleich mit anderen Arbeiten zu bekommen. Außerdem stehen Fotoexkursionen zu verschiedensten Zielen auf dem Programm der Gruppe oder einer Teilgruppe. Neueinsteiger sind sehr herzlich willkommen!

Unser fester Termin ist jeweils der 1. Mittwoch im Monat, jeweils um 17:30 Uhr.

Hinsichtlich der Fotoexkursionen sind Terminabsprachen im Club notwendig. Diese werden gesondert bei der VHS als Veranstaltungen ausgewiesen und berechnet. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die VHS, um den ersten Termin zu erfahren.

► Kurs Nr. 5101

Fotografie mit der digitalen Kamera

1x Sa., 11.10.2025, 09:30-16:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 12
38,00 € | ermäßigt: 36,00 €

Harald Rothe

Einführung für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

Besitzen auch Sie eine neue digitale Spiegelreflexkamera / digitale spiegellose Systemkamera und würden gern professioneller damit umgehen und bessere Fotos machen? Dann ist dieser Workshop mit ein wenig Theorie und einem sehr hohen Praxisanteil genau richtig für Sie.

Folgende Themen werden behandelt:

Die Grundlagen der Fotografie - Was ist wirklich wichtig? Der Umgang mit der Systemkamera; Fotografie in der Praxis - wie entsteht ein gutes Bild? Bildbearbeitung - wie entsteht ein perfektes Bild?

Bitte mitbringen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und natürlich Wechselobjektiv(e), volle Akkus, leere Speicherkarten und möglichst die Bedienungsanleitungen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► **Kurs Nr. 5102**

Fotografie mit der digitalen Kamera

1x Sa., 06.12.2025, 09:30-16:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

38,00 € | ermäßigt: 36,00 €

Harald Rothe

Inhalt wie bei Kurs 5101

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!



► **Kurs Nr. 5202**

Modernes Nähen und Schneiden - am Vormittag

8x Fr., 26.09.2025, 09:00-11:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

96,80 € | ermäßigt: 95,20 €

Ria Baustian

Nähkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse

Die Palette reicht vom professionellen Zuschnitt bis zum fertigen modischen Kleidungsstück. Wir beschäftigen uns aber auch mit Änderungen und der Anfertigung von Nutztexilien - alles wird unter fachkundiger Anleitung erarbeitet und genäht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör. Dies kann während der Kurszeit in der VHS gelagert werden.

Zuzüglich Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► **Kurs Nr. 5222**

Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

12x Mo., 29.09.2025, 18:00-20:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

127,20 € | ermäßigt: 123,20 €

Angela Niendorf

Wir stricken und häkeln uns die Welt, wie sie uns gefällt!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerade an einem Projekt arbeiten und mehr Fachwissen benötigen oder in gemütlicher Atmosphäre stricken oder häkeln möchten.

Unsere Kursleiterin, Angela Niendorf, vermittelt verschiedene Techniken, Tricks und Materialkunde.

Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Sie bringt dir bei, wie man Anleitungen liest und vieles mehr rund um die Wolle.

Mitzubringen sind Wolle und die dazu passende Strick- und/oder Häkelnadel.

zzgl. evtl. anfallender Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.





► **Kurs Nr. 5225**

**Kreativ mit dem Hobby-Plotter:
DIY-Ideen für Weihnachten**

1x Sa., 08.11.2025, 15:00-18:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

36,00 € | ermäßigt: 34,00 €

Nancy Engler / Sonja Schukat

Tauche ein in die kreative Welt des Plottens und gestalte individuelle Weihnachtsgeschenke! In diesem Workshop lernst du, wie du einen Hobby-Plotter (in unserem Fall ein Cricut Plotter) einsetzt, um einzigartige Dekorationen und Geschenke zu gestalten. Wir kombinieren Technik und Kreativität, sodass du mit inspirierenden Projekten nach Hause gehst.

Kursinhalte:

Einführung in den Cricut Plotter: Erhalte eine praxisnahe Einführung in die Bedienung des Cricut Plotters, inklusive der notwendigen Software (in diesem Fall die „Design Space Software“).

Praktische Projekte: Gemeinsam setzen wir verschiedene Projekte um, die du sofort anwenden kannst.

Beispielsweise wollen wir

DIY Weihnachtskugeln gestalten: Verziere Weihnachtskugeln mit filigranen Vinyl-Dekorationen, Schablonen oder personalisierten Schriftzügen. Nutze die Drucke, um sie direkt aufzubringen oder nutze sie, um sie als Schablone für das Arbeiten mit Farben zu nutzen.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu im Umgang mit dem Plotter sind oder ihre Kenntnisse erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Spaß am kreativen Gestalten ist erstmal alles, was du mitbringen musst!

Dauer: ca. 3 Stunden

Materialien: Alle Materialien für unseren kleinen Projekte sind im Kurspreis enthalten. Du brauchst nur gute Laune und Kreativität mitzubringen und trägst am besten farbunempfindliche alte Kleidung!

Wenn du möchtest, kannst du auch deinen eigenen Plotter (es können auch andere Geräte als Cricuts mitgebracht werden), dein Notebook/ Tablet oder anderes Endgerät mitbringen.

Auch kannst du Gegenstände, die du gerne bekleben oder „bestempeln“ möchtest, mitbringen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

„**Plotten**“ bezeichnet das Schneiden oder Zeichnen von Materialien mithilfe eines sogenannten Plotters, einer computergesteuerten Maschine. Diese Geräte können präzise Formen und Muster aus verschiedenen Materialien wie Papier, Vinyl, Stoff oder sogar Holz ausschneiden und seit einigen Jahren gibt es diese Geräte für relativ kleines Geld auch für zu Hause. Man erstellt ein digitales Design (oft in einer speziellen Software), das dann an den Plotter gesendet wird. Dort wird das Design mit verschiedenen Werkzeugen wie Messern, Stiften oder Prägestiften auf das Material übertragen.

Beim kreativen Basteln, wie zum Beispiel in deinem Cricut-Seminar, wird das Plotten verwendet, um DIY-Projekte wie Karten, Deko oder Geschenkverpackungen zu gestalten.

► **Kurs Nr. 5360**

**KALLIGRAPHIE – zum
Reinschnuppert, Dranbleiben und
Weitermachen**

1x Sa., 11.10.2025, 10:00-13:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 18
28,00 € | ermäßigt: 26,00 €
Daniela Steenblock

Der Begriff „Kalligrafie“ setzt sich aus den griechischen Wörtern „kallos“= schön und „graphie“= schreiben zusammen.

Die Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit. Die Fähigkeit, ansprechend und kunstvoll schreiben zu können, ist zu den verschiedensten Anlässen gefragt.

Wir werden in verschiedene Alphabete des Abendlandes eintauchen und lernen mit der Bandzugfeder und anderen Werkzeugen zu schreiben.

Beim Schreiben der Buchstaben wird man Ruhe finden, die sonst meistens fehlt und so ist die Kalligrafie auch eine besondere Form der Meditation.

Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener wird individuell nach dem jeweiligen Kenntnisstand gefördert. Es gibt für jeden viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Material (wenn möglich, bitte mitbringen):

Tinten, Schreibblock DIN A4 unliniert, versch. Papiere, Federhalter, Bandzugfedern in den Stärken 1,5 mm, 2,0 mm, 2,5 mm

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► **Kurs Nr. 5361**

**Handlettering - Buchstaben, Texte
gestalten und zur Ruhe kommen**

1x Sa., 11.10.2025, 14:00-17:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 18
28,00 € | ermäßigt: 26,00 €

Daniela Steenblock

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden mit einfachen Mitteln wie Bleistift und Brush Pen Worte gestalten, so, dass die Emotionen der Texte auch optisch an Ausdruck gewinnen.

Für jeden gibt es viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Dabei geht es nicht nur um das schön gestaltete Ergebnis, sondern auch um den Prozess der Gestaltung, innerlich zur Ruhe zu kommen, aber auch der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Schreiben ist auch eine besondere Form der Meditation.

Ein Kurs für Alle, die sich schon mal ausprobiert haben oder neu in die zauberhafte Letter Welt eintauchen wollen.

Bitte mitbringen:

Zeichenblock unliniert, Bleistift HB und andere Stärken, Radiergummi, Pinselstift (Brush Pen), Fineliner

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung!

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Was ist Bildungsurlaub? Und wie funktioniert das? ?



► Kurs Nr. 5365

Kunst-Bildungsurlaub: Experimentelles Malen

5x, Mo., 01.06.-Fr., 05.06.26,

jeweils 09:00-16:00 Uhr

**Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg in
Kiel-Wik**

325,00 € | ermäßigt: 320,00 €

Bärbel Stolzenburg

In dieser kreativ-experimentellen Malwoche werden verschiedene, teils unkonventionelle Maltechniken vorgestellt, die den Teilnehmenden helfen, durch neue Impulse ihre eigene künstlerische Ausdrucksweise zu entwickeln. Es geht nicht darum, „möglichst korrekt“ zu malen. Vielmehr geht es darum, Freude und Erfahrung im Umgang mit unterschiedlichen Materialien und Techniken zu sammeln sowie Freiraum zu haben, sich selbst auszudrücken.

Oft stehen im privaten oder beruflichen Umfeld nicht immer professionelles Kunstequipment bzw. hochwertige Materialien zur Verfügung. Gerade heutzutage ist es nicht immer nötig oder gewünscht, teure Pinsel oder exklusive Farben zu nutzen. Stattdessen werden wir einige alternative „Malutensilien“ sammeln und in einem neuen Zusammenhang verwenden, ohne dabei bewährte Techniken und Materialien zu vernachlässigen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse am künstlerischen Gestalten haben. Es ist kein Vorwissen oder Können im Bereich Malerei erforderlich. Der Bildungsurlaub richtet sich besonders an Einsteiger in die Kunst, sowie an Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Weiterbildung in pädagogischen Bereichen tätig sind.

Als Bildungsurlaub anerkannt für Beschäftigte mit Multiplikatorenfunktion aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Bereichen.

Die TeilnehmerInnen müssen kein Material mitbringen, dies wird vollständig gestellt. Hierfür sind Materialkosten in Höhe von 75,- € direkt an die Dozentin zu entrichten.



Der Unterricht findet im Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg in Kiel-Wik in einer kleinen Gruppe mit maximal 7 TeilnehmerInnen statt. Bitte tragen Sie farbenempfindliche Kleidung während des Bildungsurlaubs.

Hinweis: Eigene Anreise nach Kiel.

Sie können sich zu Fahrgemeinschaften zusammenschließen (auf Wunsch können wir hierbei unterstützend tätig sein) oder aber den Bildungsurlaub mit einem kleinen Aufenthalt an der Ostsee kombinieren.

Eine Teilnahme am Bildungsurlaub ist mit und ohne Buchung in den vorgeschlagenen Unterkünften möglich. Die Buchung einer Unterkunft erfolgt eigenständig, die Volkshochschule unterbreitet lediglich einen Vorschlag.

Eine Seminarverpflegung ist im Preis nicht enthalten. Kaffee und Tee können Sie gegen Spende im Atelier erhalten.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zum Kurs bei der VHS Brunsbüttel an und buchen Sie im Anschluss Ihre Unterkunft selbstständig, sofern gewünscht. Bitte beachten Sie im Falle einer Kursabsage die Stornierungsfristen Ihrer Unterkunft und der VHS Brunsbüttel.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses.

► Kurs Nr. 5368

Malerei – Zeichnung – Collage – Druck

10x Mi., 17.09.2025, 14:45-17:15 Uhr
VHS, Raum Erdgeschoss rechts
127,20 € | ermäßigt: 125,20 €

Petra Bergerhoff

In diesem fortlaufenden Kurs werden ganz verschiedene kreative Techniken angeboten und professionell angeleitet. Neueinsteiger sind jederzeit sehr herzlich willkommen!

Es gibt so viele Möglichkeiten sowohl mit dem Thema Natur, Mensch, Stillleben realistisch oder abstrahierend zu arbeiten. Es kann mit Acryl oder auch mit Aquarell gearbeitet werden. Hinzugenommen werden Kreiden, Bleistifte und Buntstifte. Der Austausch untereinander sorgt für gute Stimmung und bringt alle voran.... Alle Kursteilnehmer, egal ob erfahren oder nicht, werden über die Arbeiten, die entstehen, staunen...

Sie werden professionell von einer erfahrenen Künstlerin begleitet, die Sie in Ihrer eigenen Ausdrucksform so bestärkt, dass die kreative Tätigkeit neue innere Freiräume eröffnet und Sie in ihrer Schaffensfreude erweitert.

Bitte mitbringen: Festes Papier A3 / A2, möglichst Acrylfarben, Borstenpinsel, weiche Bleistifte, Schere, Klebstoff.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



► Kurs Nr. 5370



Aquarellmalerei - Intensivkurs

2x, Sa., 08.11. und So., 09.11.25,
jeweils 12:00-17:00 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

78,45 € | ermäßigt: 76,45 €

Carla Naumann-Ahrens

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Fließende Farben, spontaner, intuitiver Farbauftrag und Freude an der Bildgestaltung machen den Reiz der Aquarellmalerei aus.

Anfängern bietet der Kurs einen guten Einstieg. Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene können daran anknüpfen und neue Gestaltungsmöglichkeiten entdecken.

Bitte mitbringen: A4 oder A3 Aquarellblock, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen mittel bis großen Rund- und Flachpinsel, einen kleinen Pinsel Nr. 2. Außerdem: Haushaltstücher und ein großes Wasserglas (ca. 1L Fassungsvermögen).

Es handelt sich um ein 2-Tages-Weekend-Workshop jeweils von 12-17 Uhr. Der Kurs findet mit max. 7 Teilnehmenden statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



► **Kurs Nr. 5400**

**VHS Chorprojekt Chor
„Koog-Chor-Lores“**

15x Do., 04.09.2025, 19:30-21:00 Uhr

**Nachbarschaftswerkstatt
kostenlos**

Mathias Marzalla

Sie möchten gerne singen und Ihrer Stimme Ausdruck verleihen, dann sind sie beim Chorprojekt der VHS-Brunsbüttel genau richtig.

Den Platz des Instrumentes des Jahres nimmt seit 01.01.2025 die Stimme ein. Sie ist das älteste Instrument der Welt und jede Person hat es. Höchste Zeit also, dass die Landesmusikräte dieses außergewöhnliche Instrument ein Jahr lang in Szene setzen.

Der Koog-Chor-Lores widmet sich dem Instrument des Jahres mit Spaß und Freude seit mittlerweile drei Jahren in der Nachbarschaftswerkstatt der VHS Brunsbüttel. Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr treffen sich dort sing-begeisterte Frauen und Männer.

Sie möchten auch gerne singen und Ihrer Stimme Ausdrücken verleihen? Dann sind Sie beim Chorprojekt der VHS Brunsbüttel genau richtig! Ein Mitmachen ist jederzeit möglich. Kommen Sie einfach mit Ihrem Instrument „der Stimme“ vorbei zu einer Testsession.

Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Singen zum Nulltarif haben – es kostet nur DEINE Stimme.

Koog-Chor-Lores ist ein Kooperations-Angebot von Mathias Marzalla (Chorleitung), der Volkshochschule Brunsbüttel und ihrer Nachbarschaftswerkstatt Brunsbüttel.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Mitgliedschaft in der VHS Brunsbüttel wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung für eine Teilnahme. Vor den Ferienzeiten erfolgt eine Absprache mit den Teilnehmenden, ob und wie lange eine Pause eingelegt wird.

► **Kurs Nr. 5500**

Hip-Hop für alle (ab 15 Jahren)

**10x Di., 30.09.2025, 19:00-20:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
60,00 € | ermäßigt: 55,00 €**

Marianna Hovhannisyan

Let's Dance! - Einladung zum

Hip-Hop-Tanzkurs

Du liebst Musik, Beats und Bewegung?

Dann ist das deine Chance!

Komm zu meinem Hip-Hop-Tanzkurs und bring deine Moves aufs nächste Level! Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten - bei uns zählt der Spaß an der Bewegung und die Leidenschaft für Tanz.

Was dich erwartet:

- Coole Choreos zu aktuellen Hip-Hop und Charts Hits
- Lockeres Warm-up
- Gute Stimmung und eine motivierte Trainerin

Bring bequeme Kleidung, saubere Sneaker und gute Laune mit - wir freuen uns auf dich!

Let's groove together - see you on the floor!

► **Kurs Nr. 5501**

Hip-Hop für 8 bis 12 jährige

**10x Di., 30.09.2025, 17:30-18:30 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
60,00 € | ermäßigt: 55,00 €**

Marianna Hovhannisyan

Inhalt wie bei Kurs 5500

► **Kurs Nr. 5520**

Line Dance für TänzerInnen mit Vorkenntnissen

9x Mi., 17.09.2025, 18:30-19:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4

54,00 € | ermäßigt: 52,00 €

Alexandra Röpnack

Line Dance ist bis weit ins hohe Alter hinein geeignet. Dieser fortlaufende Kurs ist für alle Interessierten mit Vorkenntnissen: Wir tanzen zu klassischen Country-Hits und zu irischer Musik genauso wie zu Liedern aus dem Radio. Neue TänzerInnen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

9 Termine: 17.09., 24.09., 01.10., 15.10., 05.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.

Ausweichtermin: 17.12.2025

► **Kurs Nr. 5531**

Volkstanz - Tänze der Welt

7x Di., 04.11.2025, 15:00-16:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4

58,80 € | ermäßigt: 57,00 €

Traute Falk

Dies ist die Fortführung des Frühjahrskurses „Volkstanz - Tänze der Welt“. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Bitte Tanz-, Gymnastik- oder Hallenturnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, das Café des Mehrgenerationenhauses zu besuchen.



► **Kurs Nr. 5665**

Single Malts für Einsteiger/innen und Genießer/innen:

1x Sa., 08.11.2025, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Ein reich illustrierter Vortrag über Herstellungsverfahren und Kulturgeschichte des Scotch Whisky bietet den Einstieg in die Kunde dieser faszinierenden und vielfältigen Spirituose, danach folgt das Tasting als eine von Bildern der Landschaften und Brennereien begleitete Reise durch die sechs klassischen Whisky-Regionen Schottlands (Lowlands, Highlands, Speyside, Campbeltown, Islands und Islay), die sich hinsichtlich der markanten Merkmale ihrer jeweiligen Whiskys stark unterscheiden.

Dabei wird aus jeder Region mindestens ein typischer Single Malt Whisky verkostet. Damit auch Kenner zum Zuge kommen, verzichten wir auf altbekannte Supermarkware und probieren v.a. ausgesuchte Single Malts aus kleineren und mittelgroßen Brennereien.

WICHTIG FÜR „WIEDERHOLUNGSTASTER“: Es gibt bei den Whiskys keine Dopplungen zu den bisherigen Veranstaltungen vergangener Semester!

35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting werden im Seminar direkt eingesammelt.



Einführungsseminare mit Tasting

Zusätzliche Kosten für Verköstigung!

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.



► **Kurs Nr. 5666**

Unabhängige Whisky-Abfüller: Auf der Jagd nach dem perfekten Single Cask

1x Sa., 10.01.2026, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Unabhängige Abfüller (Independent Bottlers) kaufen Einzelfässer von meist außergewöhnlicher Qualität oder kleinere Batches von Schwesterfässern und füllen sie ungebunden von Destillerien in Eigenregie ab und bestimmen dabei alle Spezifikationen selbst (z.B. Lagerzeit, Alkoholgehalt, eventuelles Finish, Filtrierung). Sie sind gewissermaßen die Kunsthandwerker der Branche und haben sich oft als Innovatoren erwiesen. Nach einem kurzen Überblicksvortrag über die Branche verkosten wir fünf bis sechs unabhängige Abfüllungen und diskutieren ihre Besonderheiten.

WICHTIG FÜR „WIEDERHOLUNGSTASTER“: Es gibt bei den Whiskys keine Dopplungen zu den bisherigen Veranstaltungen vergangener Semester!

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting werden im Seminar direkt eingesammelt.



Grundbildung/Schulabschlüsse



Die Volkshochschulen bieten allen Menschen lebenslang die Chance, Lesen und Schreiben zu lernen, einen Schulabschluss nachzuholen und somit neue Lebensperspektiven zu eröffnen. Grundbildung umfasst alle Lernbereiche von der grundlegenden Verbesserung der Lese- und Schreibkenntnisse bis zur Erlangung eines Schulabschlusses. Die Frage, wie Erwachsene mit niedrigen Schriftsprachkompetenzen erreicht und zum Lernen aktiviert werden können, ist eine zentrale Herausforderung der Maßnahmen.

.....



Besser Lesen und Schreiben lernen! für Erwachsene

Joachim Kring

Regionalstelle Alphabetisierung

Mobil 0152 51 75 53 34

Tel 04832 42 43

Kurse und Beratung in:

HEIDE • MELDORF • BRUNSBÜTTEL



Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027.
Das Landesprogramm Arbeit 2021 - 2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) und
des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Schleswig-Holstein
Landesregierung

► Kurs Nr. 6100

Erster allgemeinbildender Schulabschluss

Bitte wenden Sie sich an uns!
Team

Einjähriger Kurs

Zielgruppe: Erwachsene, die noch keinen Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss) haben.

Unterrichtsfächer:

- Hauptfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch
- Nebenfächer: Biologie, Erdkunde, Geschichte

Unterrichtszeit:

montags - freitags jeweils 08:30-12:45 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Voraussetzung: Mindestalter von 18 Jahren bei Vertragsabschluss

Beratung und Anmeldung bei der VHS, Tel. (04852) 51222

Die Teilnahme ist über die Bildungsgutscheine des Jobcenters/Agentur für Arbeit möglich.

► Kurs Nr. 6110

Lesen und Schreiben für Erwachsene

kostenfrei

Joachim Kring

Wörter, Sätze und einfache Texte. Für alle, die besser Lesen und Schreiben lernen können. Wir lernen in einer kleinen Gruppe.

Lassen Sie sich bitte vorher persönlich beraten: Joachim Kring, Volkshochschulen in Dithmarschen e.V., Tel. (04832) 4243.



Kofinanziert von der Europäischen Union

SH



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Außerschulischer Lernort Elbehafen Brunsbüttel

Hafenführung und Berufsorientierung für weiterführende Schulen ab Klasse 8

Nach einer einführenden Präsentation zum Hafen und zum Unternehmen lernen die SchülerInnen bei einem Hafenrundgang gemeinsam mit den Auszubildenden zum einen den Hafen kennen, zum anderen befassen sie sich mit den unterschiedlichen (Lehr- und Studien-) Berufen, die sie bei Brunsbüttel Ports absolvieren können. Im Anschluss warten zahlreiche interaktive Stationen auf die Jugendlichen, die ihnen Wissen und Handfertigkeiten zu 9 unterschiedlichen Ausbildungsberufen vermitteln und eine intensive Auseinandersetzung fördern. Bei dem Besuch der Schulklassen steht der Peer-Gruppen-Ansatz im Vordergrund. Die SchülerInnen lernen von den Auszubildenden.

Anmeldung und Beratung unter (04852) 51222.

Der Besuch ist kostenfrei und dauert 2 - 5 Zeitstunden.



Herbst 2025

Heimatmuseum Brunsbüttel

Markt 4, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 7212

www.museum-brunsbuettel.de

Öffnungszeiten

Do., Sa., So.

14:30 - 17:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Betreiberin des Museums:

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 -11

25541 Brunsbüttel

www.vhs-brunsbuettel.de

Beratung und Information

(04852) 51222

mail@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 5815

**„Ich möchte so gern glücklich sein,
vergessen Unglück und Tod ... „ - Vor
80 Jahren: das Ende des Zweiten
Weltkrieges in Europa**

**1x So., 28.09.2025, 15:00-17:00 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
Detlev Uhle**

Der Eutiner Detlev Uhle ist wieder zu Gast im Heimatmuseum. Er hat dieses Jubiläum zum Anlass genommen, eine neue musikalische Kollage zusammenzustellen. Wie in seinen vorangegangenen Programmen („Lieder aus den Lagern“, „Für die Freiheit“) hat er sich bemüht, besonders aussagekräftige Lieder, Texte und Musikstücke der damaligen Zeit auszuwählen. Auf diese Lieder und ihren zeitlichen Zusammenhang geht er in seinem Konzert ausführlich ein, bevor er sie dann singt und spielt. Detlev Uhle begleitet sich dabei wieder auf seiner Gitarre.

Die Themen des Konzerts sind die Befreiung der KZs und der Zwangsarbeiter, das Elend der Flüchtlinge und Vertriebenen, die deutschen Kriegsheimkehrer, Hunger, Not, aber auch Hoffnung auf die Zukunft und das wieder erwachende politische Kabarett.

Der Eintritt ist frei. Herr Uhle tritt ohne Gage auf und bittet um eine Spende für Amnesty International.

► Kurs Nr. 5842

Weihnachtsbastelei

1x Sa., 29.11.2025, 15:00-17:00 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos

Der erste Advent steht vor der Tür - und Sie haben noch nicht geschmückt? Dann kommen Sie doch heute ins Heimatmuseum und basteln sich die Adventsdeko selbst. Im stimmungsvoll geschmückten Museum bei Kaffee und Keksen mit anderen zusammen macht das richtig Freude. Gern können Sie auch mit Kindern oder Enkelkindern teilnehmen.

Für die Planung des Materials benötigen wir eine Anmeldung. Die Plätze sind begrenzt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

► Kurs Nr. 5843

Spielenachmittag im Advent

1x So., 07.12.2025, 15:00-17:00 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Wer am zweiten Adventssonntag nicht allein auf dem Sofa sitzen möchte, den laden wir zum Spielenachmittag ins Museum ein. Natürlich können Sie auch zusammen mit Ihren Freundinnen oder der Familie kommen. Spiele können mitgebracht werden, wir haben aber auch eine kleine Auswahl vor Ort. Und wenn es dann noch Glühwein, Kaffee und Weihnachtsgebäck gibt, steht einem geselligen Beisammensein nichts mehr im Wege.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

► Kurs Nr. 5840

Zauberhafte Weihnachtsausstellung im Heimatmuseum

Ab Mi., 26.11.2025, 16:00-17:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Aufs Neue wieder stimmungsvoll und atmosphärisch: unsere Weihnachtsausstellung im Heimatmuseum. Auch in diesem Jahr wird es zauberhaft. Kommen Sie gerne vorbei und genießen sie das geschmückte Haus - Kaffee und Weihnachtskekse gibt es immer.

Eröffnung: Mittwoch, 26.11.25, 16:00 Uhr

Die Ausstellung kann bis zum 21.12.2025 zu den erweiterten Öffnungszeiten (Mi/Do/Sa/So von 14:30 - 17:30 Uhr) besucht werden. Der Eintritt ist frei.

Im Herbst finden im Heimatmuseum Renovierungsarbeiten statt. Die Fußböden im Haus werden abgeschliffen und neu versiegelt. Während der Arbeiten muss das Museum leider **komplett geschlossen** werden. Die genauen Zeiten stehen noch nicht fest.

Wir veröffentlichen Sie auf unserer Homepage und über die Tagespresse. Bitte informieren Sie sich vor einem Besuch bei uns. Die Veranstaltungen finden zu den angegebenen Terminen statt.



► Kurs Nr. 5844

Offenes Singen im Advent

1x Sa., 13.12.2025, 15:00-17:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

Was wäre Weihnachten ohne Weihnachtslieder? Genau: das geht einfach nicht. Darum laden wir heute zum Offenen Singen ins Museum ein. Und damit wir alle gut ins Schwingen kommen, sind Matthias Marzalla und der Koog-Chor-Lores zur stimmkräftigen Unterstützung mit dabei. Gemeinsam freuen wir uns auf einen wundervollen Nachmittag miteinander. Alle sind willkommen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



► Kurs Nr. 5850

Begegnungen

2x Fr., 14.11.2025, jeweils 15:00-17:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Monika Fritz

Marita Teschner

Jeden zweiten Freitag im Monat.

14.11.25, 12.12.25, jeweils 15:00-17:00 Uhr

Gesprächskreis für Einheimische und Zuwanderer Sich kennenlernen, miteinander im Gespräch bleiben und ab und an gemeinsam etwas unternehmen, das ist wichtig für ein gutes Miteinander von Menschen mit unterschiedlicher „Heimat“.

Die Gruppe ist offen für interessierte Teilnehmerinnen und wird unterstützt durch den Arbeitskreis Sozialdemokratischer Frauen (ASF).



1. Teilnahmevoraussetzungen:

- 1.1 An den Veranstaltungen der VHS Brunsbüttel kann jeder gemäß der Ausschreibung teilnehmen; ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
- 1.2 Soweit Zugangsvoraussetzungen beschrieben sind, ist deren Erfüllung Voraussetzung für die Teilnahme und von den Teilnehmenden selbst zu prüfen.

2. Anmeldung:

- 2.1 **Die Anmeldung zu allen neuen Veranstaltungen ist vor Beginn schriftlich oder über das Online-Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle zu richten.** Telefonische Reservierungen bleiben unverbindlich. Ein zweimaliger Eintrag in die Teilnehmerliste gilt als schriftliche Anmeldung. Die angegebenen Daten werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen für die interne Verarbeitung freigegeben.
- 2.2 **Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.**
- 2.3 Veranstaltungen mit "Tageskasse" können ohne Anmeldung besucht werden.

3. Veranstaltungsangebot, -durchführung und Änderungen:

- 3.1 Die VHS führt die Veranstaltungen gemäß der Ausschreibung durch, sofern keine andere Benachrichtigung erfolgt. Angemeldete Teilnehmende werden zum Kursbeginn erwartet. Wenn der Kurs stattfindet, erfolgt keine schriftliche Benachrichtigung vor Kursbeginn; dies geschieht nur bei Ausfall/Absage des Kurses.
- 3.2 Die VHS behält sich Änderungen vor, sofern diese nicht das Lehrgangsziel betreffen. Der Wechsel von Dozenten ist keine entsprechende Veränderung.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall von Dozenten sowie sonstiger Störungen im Betrieb, die von der VHS nicht zu vertreten sind, die im Programm angekündigten Veranstaltungen abzusagen bzw. einzustellen.

4. Durchführungsvoraussetzungen:

- 4.1 Jede Veranstaltung braucht - sofern nicht anders angegeben - grundsätzlich mindestens 6 verbindlich angemeldete Teilnehmende, damit sie stattfinden kann.
- 4.2 Über Ausnahmen, Auflösungen, Zusammenlegungen entscheidet die VHS.

5. Rücktritt von der Anmeldung/Veranstaltung:

- 5.1 Die VHS gewährt meist ein Rücktrittsrecht bis einen Tag vor dem zweiten Veranstaltungstermin (Probebesuch). Ein Rücktritt muss schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen. Ist die Rücktrittsfrist verstrichen, wird die volle Gebühr fällig.
- 5.2 Für Tages-, Wochenend- und Wochenseminare gilt eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Beginn (Ausnahme: Einzelveranstaltungen mit Tageskasse). Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 3 Tagen vor Beginn die volle Gebühr fällig.
- 5.3 Für Bildungsseminare, Veranstaltungen der Beruflichen Bildung und semesterübergreifende Lehrgänge gilt eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Beginn. Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Beginn die volle Gebühr fällig bzw. gemäß besonderer Kündigungsregelung.
- 5.4 Alle Veranstaltungen mit einer Dauer von bis zu einem Semester sind nicht kündbar nach Ablauf der Rücktrittsfrist. Studienfahrten/-reisen und Aufstiegsfortbildungen im Bereich Beruflicher Bildung unterliegen besonderen Bedingungen gem. Vertrag.
- 5.5 **Ein Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt (=Abmeldung/Kündigung).**
- 5.6 **Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht befugt.**
- 5.7 Kurse, die mit dem Vermerk „Digital-Backup“ versehen sind, werden gegebenenfalls online weitergeführt. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt.

6. Ermäßigungen (ausgenommen bei Zahlung durch Dritte):

- 6.1 Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende und Freiwilligendienstleistende zahlen gegen Nachweis die jeweilige Gebühr für VHS-Mitglieder.



Teilnahmebedingungen

- 6.2 ALG II - Bürgergeld-Empfänger erhalten gegen Nachweis für maximal zwei Veranstaltungen im Semester einen Nachlass von 50 % der regulären Gebühr. Ausgenommen hiervon sind Kurse und Lehrgangssysteme mit 60 und mehr Unterrichtsstunden Gesamtdauer. Auf begründeten Antrag kann eine Ermäßigung nach Maßgabe der VHS-Satzung erfolgen.
 - 6.3 **Alle Ermäßigungsanträge sind mit der Anmeldung - vor Kursbeginn - an die VHS zu richten.**
 7. **Zahlungen / Erstattungen:**
 - 7.1 **In der Regel erhalten Sie bei Kursbeginn einen Info-Zettel mit unserer Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr ist nach Veranstaltungsbeginn innerhalb von 14 Tagen unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmers auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36, BIC NOLADE21WHO) einzuzahlen, bzw. bei Veranstaltungen mit "Tageskasse" vor Veranstaltungsbeginn nachzuweisen oder in bar zu entrichten. Auch der Einzug per Lastschrift ist möglich.**
 - 7.2 Wenn die VHS eine Veranstaltung auflösen muss, werden die Gebühren anteilig erstattet.
 8. **Haftung / Hausordnung:**
 - 8.1 Die VHS haftet nicht für Unfall, Schäden, Verlust oder Diebstahl usw. bei den Veranstaltungen.
 - 8.2 Die VHS haftet nicht für die Folgen höherer Gewalt. In einem solchen Fall können Kurse für längstens 60 Tage verschoben oder unterbrochen werden, ohne dass ein Rücktritts- oder Kündigungsrecht seitens des Teilnehmers entsteht.
 - 8.3 Materialien/Programme unterliegen dem Urheberrechtsschutz und dürfen sonst nicht genutzt werden.
 - 8.4 Alle Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Teilnehmende haften für schuldhaft verursachte Schäden. Anordnungen durch Aushang sowie der VHS-Vertreter/Dozenten/Hausmeister ist Folge zu leisten.
- Innerhalb öffentlicher Schulgelände gilt Rauch- und Alkoholverbot.**

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9-11, 25541 Brunsbüttel

Tel.: (04852) 51222 - Fax: (04852) 54232

E-Mail: mail@vhs-brunsbuettel.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das mit der Anmeldebestätigung erhaltene Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Impressum:

Herausgeberin: Volkshochschule Brunsbüttel e.V. • Max-Planck-Str. 9-11, 25541 Brunsbüttel

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Evelyn Tegeler

Herstellung: feingedruckt Print und Medien, Neumünster

Layout und Fotos (soweit nicht anders angegeben): Carlos Arias /envato /pixabay / pexels / Und aus Privatbesitz.

Datenschutz:

Unsere Datenschutzerklärung nach EU-Datenschutzgrundverordnung, kurz DSGVO, finden Sie auf unseren Webseiten jeweils unter „Impressum/Datenschutz“ oder in gedruckter Form ausliegend in der VHS ebenso wie im Elbeforum.



Bedingungen (siehe auch Programmheft!):

Anmeldungen werden nur schriftlich in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen und die Teilnehmer werden zum Kursbeginn erwartet.

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss - sofern nichts anderes angegeben ist - spätestens einen Tag vor dem 2. Kurstermin schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen.

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Kursleitende sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen nicht befugt.

Die Nichteinhaltung der Abmeldefristen verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr, teilweise zur Zahlung der halben Gebühr (siehe Programmheft).

Die Gebühr ist in voller Höhe innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsbeginn fällig und einzuzahlen unter Angabe der Kursnummer und des Teilnehmernamens auf das Konto der VHS bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36)

In der Regel erhalten die Teilnehmenden am 1 Kurstermin vorbereitete Infozettel mit der Bankverbindung.

Die VHS haftet nicht für Schäden bei den Veranstaltungen. Es gelten jeweils die im aktuellen Programmheft veröffentlichten Bedingungen.



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9–11
25541 Brunsbüttel

Programm Herbst 2025

MitarbeitendeEF3
SaalplanEF4
Vorverkaufsstellen.....EF5
Programm 2025 EF9
StadtgalerieEF23

Theater- und
Konzertkasse: (04852) 5400 54
Verwaltung: (04852) 5400 0
Stadtgalerie: (04852) 5400 17

Öffnungszeiten der Theaterkasse:

Di. - Fr. 10:00 - 12:30 Uhr
Di., Do. 16:00 - 17:30 Uhr
und 1½ Stunden vor Veranstaltungsbeginn

Betriebspause:

01.08. – 01.09.25



**Elbforum
Brunsbüttel
Bühne**



**Von-Humboldt-Platz 5
25541 Brunsbüttel**

 **(04852) 5400 0**

Fax: (04852) 5400 44

www.elbforum.de

mail@elbforum.de



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Elbeforums,
exklusiv für unser Publikum rollen wir den roten Teppich aus.

Merken Sie sich unbedingt **Freitag, den 12. September 2025**, vor. Ab 18 Uhr möchten wir mit Ihnen gemeinsam den Beginn der neuen Spielzeit im Elbforum feiern – mit kleinen Aktionen, guter Musik und unterhaltsamem Theater starten wir in die neue Saison und hoffen, dass Sie mit uns anstoßen. Neue Spielzeit im Elbforum – das bedeutet drei Abonnements mit brandneuen Stücken und Aufführungen aus den Bereichen Schauspiel, Musiktheater, Konzert. Darüber hinaus weitere spannende Kulturerlebnisse unterschiedlicher Couleur, Kinder- und Jugendtheater, Bands, Jazzfrühschoppen, Satire: alles live auf der Bühne im Elbforum. Mehr wird nicht verraten, Sie sollen ja noch Überraschungen finden, wenn Sie das Programm durchstöbern. Also: nicht lange warten, Tickets kaufen und Kultur genießen. Das geht nirgendwo so gut wie im Elbforum Brunsbüttel. Seien Sie unser Fan!

Herzliche Grüße aus dem Elbforum

Ihre Evelyn Tegeler



Mitarbeitende des ELBEFORUMS:



Gesamtleitung Volkshochschule und ELBEFORUM

Dr. Evelyn Tegeler
(04852) 51222 / 54720
etegeler@vhs-brunsbuettel.de



Künstlerische Leitung Theater- / Konzertbetrieb und Stadtgalerie Stellvertretende Gesamtleitung ELBEFORUM

Jan Thorleiv Bunsen
(04852) 5400 0
jtbunsen@elbeforum.de



Verwaltung

Buchungen für Tagungen, Messen, priv. Veranstaltungen

Leitung: Michael Hahn
(04852) 5400 15
michael.hahn@elbeforum.de

Buchhaltung

Heike Weitze
(04852) 5400 19
heike.weitze@elbeforum.de



Marketing

Thore Claussen
(04852) 5400 17
thore.claussen@elbeforum.de

Theater-Betriebsbüro

Julia Jürgensen
(04852) 5400 18
julia.juergensen@elbeforum.de



Theater- und Konzertkasse

Kassenleitung

Britta Ebsen
(04852) 5400 11
britta.ebsen@elbeforum.de



Bühnentechnik

Leitung

Ingo Matzen
(04852) 5400 25
ingo.matzen@elbeforum.de



Laura Valle Baron
laura.baron@elbeforum.de

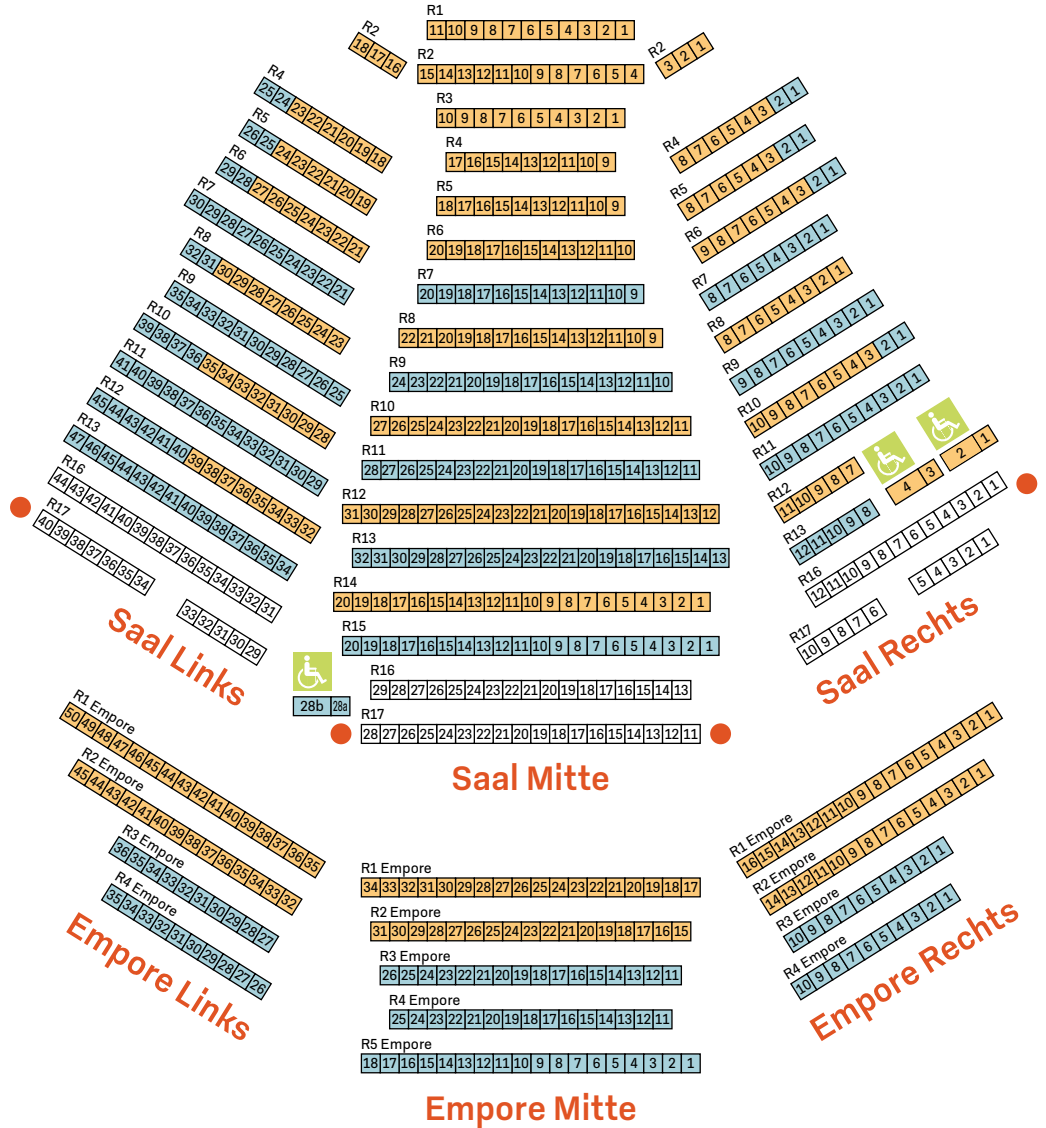
Niklas Duve
(04852) 5400 22
niklas.duve@elbeforum.de



Haustechnik, Brandschutzbeauftragter

André Kraus
(04852) 5400 16
andre.kraus@elbeforum.de

Bühne



Preiskategorie 1
Preiskategorie 2

☐ nicht in den Abonnements
verfügbar

rollstuhlgerichtet
(+ Begleitperson)

Theater- und Konzertkasse

☎ (04852) 5400 54

Di. - Fr. 10:00 - 12:30 Uhr,

Di., Do. 16:00 - 17:30 Uhr

und 1 ½ Stunden vor Veranstaltungsbeginn

!Einzelkartenvorverkauf für alle Veranstaltungen laufend!

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein
BIC: NOLADE21WHO
IBAN: DE26 2225 0020 0053 0099 21
Umsatzsteuer-ID-Nr. DE134 788 806

Wenn nicht anders angegeben, wurden die auf den folgenden Seiten wiedergegebenen Fotos von den jeweiligen Agenturen zur Verfügung gestellt.

Die Vorverkaufsstellen des Elbforum Brunsbüttel: BRUNSBÜTTEL:

- **Theater- und Konzertkasse
im Elbforum:** (04852) 5400 54
- Reisebüro Biehl: (04852) 96000

- MELDORF:**
- Reisetrends: (04832) 601405

- GLÜCKSTADT:**
- Glückstädter Reisebüro: (04124) 3434

- HEIDE:**
- Reisebüro Biehl: (0481) 69521
 - Reisebüro Jungjohann: (0481) 68060

- ITZEHOE:**
- Reisebüro Biehl: (04821) 67790

- HANERAU-HADEMARSCHEN:**
- Reisebüro Brockmann: (04872) 2366





Die drei Abonnements

Schnell erklärt, denn das System ist jetzt so einfach, da kann man gar nicht lange drüber reden. Über die Inhalte natürlich schon. Es gibt in der Spielzeit 2025 drei Abonnements:

■ Schauspiel-Abonnement

Fr. 12.09.2025: Alte Meister (Spielzeiteröffnung im Elbforum)

Do. 23.10.2025: Ringelmatz

Do. 20.11.2025: Stahltier

Mi. 21.01.2026: Die Kommandeuse

Do. 19.02.2026: Himlet

Sa. 21.03.2026: Prima Facie

■ Musiktheater-Abonnement

Fr. 19.09.2025: Vorzimmergeschichten

Fr. 14.11.2025: Hauptmann von Köpenick

Fr. 16.01.2026: Großstadthunger

Di. 10.02.2026: Dr. Fischer aus Genf

Do. 05.03.2026: Marlene

Do. 23.04.2026: Bremer Stadtmusikanten

■ Konzert-Abonnement

Sa. 18.10.2025: Michael Rettig

So. 09.11.2025: Traumnovelle

Fr. 28.11.2025: L'homme et la musique

Sa. 03.01.2026: Neujahrskonzert

Fr. 06.02.2026: Verschwundene Sterne

Sa. 09.05.2026: 3. Kammerkonzert

Alle Abonnements haben den gleichen Preis. Jede Vorstellung kann natürlich auch einzeln und ohne Abonnement besucht werden! Das ist ohne weiteres möglich. Jedoch kommen Sie dann nicht in den Genuss der Abo-Vorteile.

Das Wahl-Abonnement

Ist genauso übersichtlich wie alle anderen Abonnements, denn es setzt sich aus diesen zusammen. Auch das Wahl-Abonnement besteht, wie die anderen, aus **6 einzelnen Veranstaltungen**.

Sie als Wahl-Abonent*in suchen sich einfach Ihre sechs Lieblingsstücke aus Schauspiel-, Musiktheater- und Klassik-Abo aus und fertig ist Ihr ganz individuelles Kulturerlebnis im Elbforum.

Stücke außerhalb des Abo-Programms stehen nicht zur Wahl und es müssen sechs verschiedene Stücke sein.

Keep it simple!

Das Schnupper-Abonnement

oder darf es ein bisschen weniger sein? Auch ein Wahl-Abo. Aber eben ein kleines. Es beinhaltet 3 verschiedene Stücke aus den drei Abos. Kombinieren Sie frei bis Sie Ihr ideales Schnupper-Abo gefunden haben. Dabei haben Sie durchaus ein paar Möglichkeiten. Übrigens auch ein prima Geschenk, unser Schnupper-Abonnement.

Die Abopreise im Elbforum Brunsbüttel

Jedes Abonnement, ob Schauspiel-, Musiktheater- oder Klassik-Abo, hat mit 6 Stücken den identischen Umfang und kostet daher auch dasselbe.

Ein Abo erhalten Sie zum Preis von

- 150,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 125,- € in der **Preiskategorie 2**

Die Garderobenentgelte sind bereits inkludiert.

Das **Wahl-Abonnement** erhalten Sie zum Preis von

- 160,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 135,- € in der **Preiskategorie 2**

Das Schnupper-Abonnement gibt es bereits für

- 90,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 75,- € in der **Preiskategorie 2**
- 32,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 26,- € in der **Preiskategorie 2**.

Die Vorteile des Abonnements immer eine gute Wahl!

- ✓ Sie erhalten eine Preisermäßigung gegenüber dem regulären Kassenpreis.
- ✓ Für jedes weitere, andere Abo erhalten Sie zusätzlichen Rabatt.
- ✓ Sie haben bei allen Veranstaltungen Ihren vertrauten Sitzplatz. Diesen Service können wir Ihnen beim Wahl-Abo aus logistischen Gründen nicht garantieren.
- ✓ Die Garderobe ist bereits inkludiert.
- ✓ Übertragbarkeit der Abonnement-Karten an Dritte.
- ✓ Automatische Verlängerung, Sie müssen sich um nichts kümmern.
- ✓ Tauschen Sie 2 Tickets pro Spielzeit einfach gegen andere.
- ✓ Erhalten Sie alle Informationen über die neue Spielzeit als erste!
- ✓ Auf Wunsch kostenloser postalischer Versand.
- ✓ Natürlich bekommen Sie unser Spielzeitheft vor allen anderen zugeschickt.
- ✓ Darüber hinaus bieten wir Ihnen zukünftig eine exklusive Spielplanvorstellung.
- ✓ Ratenzahlung. Auf Wunsch haben Sie die Möglichkeit, Ihr Spielzeit-Abonnement in Raten zu zahlen.
- ✓ In jeder Spielzeit gastieren Stars des deutschsprachigen Theaters in unserem Haus. Im Abo sehen Sie TV-bekannte Darsteller*innen und Größen des Tourneetheaters auf jeden Fall.
- ✓ Mit einem Abo können Sie keinen kulturellen unwiederbringlichen Moment verpassen!
- ✓ Als Abonnent*in sind Sie Herz und Anker der Kultur im Elbforum.

KULTUR SCHOCK(T)

**SAISONERÖFFNUNG
IM ELBEFORUM
12.09.2025 / AB 18 UHR**

**FEIERN SIE MIT UNS
IN DIE NEUE SAISON!**





Saisoneroöffnung

Fr. 12.09.2025, 18:00 Uhr

Kultur schock(t)

Wir rollen den roten Teppich aus und feiern den Start der neuen Spielzeit mit allem, was dazu gehört: leckerem Essen, coolen Drinks und jeder Menge Glitzer. In der Fotobox können Sie Ihr schönstes Theatergesicht zeigen, bei unserer Verlosung tolle Preise abräumen – und natürlich gibt's auch echtes Theater auf der Bühne. Live und in Farbe. Danach heißt es: Bühne frei für DJ Gunnar Grotsch.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend!

Eintritt: kostenlos



„Alte Meister“ - Komödie nach Thomas Bernhard

Fr. 12.09.2025, 20:00 Uhr

Neuproduktion der Fassung für das Volkstheater Wien

Seit mehr als dreißig Jahren besucht Musikphilosoph Reger mit zwanghafter Regelmäßigkeit das Kunsthistorische Museum, um auf einem Werk Tintoretto's einen gravierenden Fehler zu finden. Das Stück hatte am Wiener Volkstheater Premiere.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Schauspiel und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Yared Dibaba und die Schlickrutscher

Di. 16.09.2025, 19:00 Uhr

Das musikalische Highlight der Kohltage.

Nach dem Kohlanstich auf zur After-Kohl-Party ins Elbforum! Mit Yared Dibaba und seinen Schlickrutschern!

Mitsingen, mitfeiern, alles auf Platt!

Eintritt: 36,- € / Schüler*innen: 18,- €



Bingo Gringos

Mi. 17.09.2025, 18:00 Uhr

Let's get party!

Ein einzigartiges Bingo-Erlebnis mit lebendiger Atmosphäre und unterhaltsamen Spielen. Komm zum Party-Bingo, wo dich Preise, Unterhaltung vom Feinsten erwarten. Jeder Gast erhält pro Runde einen Bingoschein.

Eintritt: 14,- €



Vorzimmergeschichten

Fr. 19.09.2025, 20:00 Uhr

Eine Schauspielerin - vier Powerfrauen - 23 Hits

Vier unterschiedliche Frauen, die Burschikose, die Mondäne, die Therapeutin oder die Amerikanerin. Alle haben einen Termin oder warten auf ihn und geben ihren Gefühlen, Sehnsüchten oder Liebeleien musikalisch freien Lauf. Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Musiktheater und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Meine tolle Scheidung

Fr. 26.09.2025, 20:00 Uhr

Eine amüsant-satirische Komödie über das Chaos und die Chancen eines Neuanfangs und das in der Mitte des Lebens.

Ein-Frauen-Stück aus der Feder der irischen Erfolgsautorin Geraldine Aron. In dieser turbulenten Komödie muss sich die Hauptfigur Angela nach der unerwarteten Trennung von ihrem Ehemann Max den Herausforderungen des unfreiwilligen Single-Daseins stellen. Mit viel Humor und einem Augenzwinkern wird Angelas Geschichte über das Scheitern und den Neuanfang mit Leichtigkeit auf die Bühne gebracht.

Eintritt: 18,- € / Schüler*innen: 9,- €



Dire Strats - A Tribute To Dire Straits

Sa. 27.09.2025, 20:00 Uhr

Die meistgebuchte Dire Straits-Tribute-Band Europas live!

Keine Hilfsmittel, keine Tricks – mit Individualität, musikalischem Feingefühl, präzisiertem Solospiel und dem richtigen „Draht“ zum Publikum wurden in den letzten Jahren die Bühnen und die Herzen der Fans im Sturm erobert. 100% live!

Eintritt: 29,- € / Schüler*innen: 14,50 €



Brunsbüttel Singt!

So. 28.09.2025, 19:00 Uhr

Das Mitsingkonzert

Gemeinsam singen und feiern mit Sören Schröder.

Eintritt: 19,- €



Hans im Glück

So. 05.10.2025, 16:00 Uhr /

Mo. 06.10.2025, 10:00 Uhr

Musiktheater nach dem Märchen der Brüder Grimm

Was ist „ein guter Tausch“, welches Handeln ist „klug“ und vor allem: was macht glücklich?

Empfohlen für Theatergäste ab 6 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7,50 €



Der kleine Erdvogel

Mi. 08.10.2025, 10:00 Uhr

Ein poetisch-witziger Mutmacher

Ich will fliegen! Sagt der Maulwurf und beschließt ein Erdvogel zu werden. Eine Reise, die voller Stolperer, Stürze und Höhenflüge steckt.

Empfohlen für Theatergäste ab 3 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7,50 €



Hans Gerzlich - Ich hatte mich jünger in Erinnerung

Fr. 10.10.2025, 20:00 Uhr

Ein Best Ager in der Blüte des Verfalls

Humorvoll über das Älterwerden, die veränderte Wahrnehmung der eigenen Lebensphase und die Herausforderungen des 50. Lebensjahres. Mit scharfsinnigem Witz hinterfragt Hans Gerzlich wie Werbung und Gesellschaft das Alter beeinflussen und was wirklich zählt, wenn man älter wird.

Eintritt: 22,- € / Schüler*innen: 11,- €



Michael Rettig - Time / Silence

Sa. 18.10.2025, 20:00 Uhr

Audiovisuelles Konzert

Musikalisch inspiriert ist Rettig vom Minimalismus, Philipp Glass, Max Richter, aber auch von J.S. Bach. Sein Werk ist als lyrisch, poetisch und überwiegend kontemplativ zu beschreiben.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Konzerte und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



One Century - das Benefizkonzert

So. 19.10.2025, 19:00 Uhr

Robin´s Echo präsentiert eine musikalische Reise durch das letzte Jahrhundert.

Beginnend in den 1930er Jahren singen wir uns durch die verschiedenen Genres und bieten ein Finale in der heutigen Zeit.

Robin´s Echo ist ein Charitychor aus Barlt (Dithmarschen), der Anfang 2024 gegründet wurde und bereits im ersten Jahr vor einer ausverkauften Kirche gesungen hat. Mit mittlerweile über 40 Sängerinnen und Sängern, Profis und Chorneulingen aus ganz Dithmarschen haben wir vor, in diesem Jahr das Elbforum zu rocken. Dabei gehen alle Erlöse des Abends durch uns als gemeinnützigen Chor an einen guten Zweck. In diesem Jahr singen wir für das Krebsberatungszentrum in Brunsbüttel ganz nach dem Motto „Singen gegen Krebs“ und freuen uns darauf, am Ende des Jahres einen großen Scheck übergeben zu können.

Eintritt: 20,- €



Schöner Scheitern mit Ringelnatz

Do. 23.10.2025, 20:00 Uhr

Ein Theaterabend mit Papierrequisiten und Papierkostümen

Eine Reise durch das Werk von Ringelnatz, der Scheitern bestens beherrschte.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Schauspiel und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Brunsbütteler Oldie Night

Sa. 25.10.2025, 21:00 Uhr

2nd Take + The Logical Band + Hombre

Veranstalter: Volker Rehder alias DJ Theo (steht auch selbst am Plattenteller)

Einlass ab 20.00 Uhr

Eintritt: VVK 20,- € / Abendkasse 25,- €



Marinemusikkorps Kiel

Di. 04.11.2025, 19:30 Uhr

Das Benefizkonzert mit dem Lionsclub Dithmarschen.

Ein echter Klassiker und jedes Mal mitreißend! Der Reinerlös des Konzerts wird wohltätigen Zwecken gespendet.

Eintritt: 20,- €



Leni & Susan - Riefenstahl und Rosenblatt are Dead

Fr. 07.11.2025, 20:00 Uhr

Von Stijn Devillé

Ein fiktives Treffen zwischen Leni Riefenstahl und Susan Sontag – zwei gegensätzliche Frauen im intensiven Dialog über Schuld, Moral und Lebensentscheidungen.

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



Traumnovelle

So. 09.11.2025, 18:00 Uhr

Konzertlesung mit Andreas Pietschmann

Diese Musik passt in keine Schublade, mit dem einzigartigen Klangspektrum seiner facettenreichen Schlaginstrumente entwickelt der Multi-Perkussionist Hörwelten für energiegeladene Bühnenproduktionen.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Konzerte und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Freshtorge präsentiert: Mord im Krabbenclub

Mo. 10.11.2025, 20:00 Uhr

Ein Fall für Helga & Marianne

Mache dich bereit für ein völlig neuartiges Live-Erlebnis! Eine einzigartige Show voller Comedy, schrägen Figuren, lustiger Sketche, Live-Ermittlungen und Ratespaß.

Der Ticketverkauf erfolgt ausschließlich online!



Der Hauptmann von Köpenick. Wie ich wurde, was ich wurde.

Fr. 14.11.2025, 20:00 Uhr

Musical

Das Berliner Atze-Theater zeigt uns auf charmante sowie beinahe humoristische Weise, dass sinnfreier Gehorsam keine gute Grundlage für unser Zusammenleben ist.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Musiktheater und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Stahlhier. Ein Exorzismus in memoriam Willy Zielke

Do. 20.11.2025, 20:00 Uhr

Premiere im Elbe Forum mit EuroStudio Landgraf

Ein explosiver Machtkampf entbrennt zwischen zwei großen Manipulator*innen. Sie ist die ambitionierte Filmregisseurin Leni Riefenstahl, er ist Joseph Goebbels, der Reichsminister für Propaganda.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Schauspiel und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Daniel Helfrich

So. 16.11.2025, 18:00 Uhr

„Ich hab mir gerade noch gefehlt“

Täuschend echt parodiert er sich selbst und weckt sogar optisch den Eindruck, Daniel Helfrich zu sein. Eine geistreiche Pseudo-Tribute-Show vom Meister des gehobenen Blödsinns.

Eintritt: 19,- € / Schüler*innen: 9,50 €



Nimbus - Glaub doch was ich will!

Fr. 21.11.2025, 20:00 Uhr

Mental-Magisches-Kabarett

Comedy-Mentalist Falco Spitz geht in seinem neuen Solo-Programm neuen und alten Mythen auf den Grund.

Eintritt: 23,- € / Schüler*innen: 11,50 €



Forever Queen - Performed by Queen Alive

Sa. 22.11.2025, 20:00 Uhr

Die ultimative Rock-Sensation auf Tournee durch Deutschland

FOREVER QUEEN bringt die explosive Kraft der legendärsten Queen-Hits in einer spektakulären Inszenierung zurück auf die Bühne! In den 70er- und 80er Jahren revolutionierte Queen die Welt der Rockmusik mit ihren pompösen Shows. Heute führt „Queen Alive“ dieses spektakuläre Erbe mit einer Perfektion fort, die ihresgleichen sucht. Die Erfolgsshow, produziert von Reset Production, vermittelt die elektrisierende Atmosphäre einer der innovativsten, kreativsten und brillantesten Bands der Musikgeschichte – mit atemberaubend originalgetreuen Live-Performances.

Kinder von 7-12 Jahren erhalten 50% Ermäßigung je Ticket. Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung je Ticket.

Eintritt: ab 50,30 € / bis 12 Jahre: 25,15 €



Jazzfrühschoppen

Sa. 29.11.2025, 10:30 Uhr

Swingin' Home for Christmas mit dem Hanse-Jazz-Quintett

Eintritt: ab 18,- €



Jakob Gühring - L'homme et la musique

Fr. 28.11.2025, 20:00 Uhr

Ein schauspielerisch-musikalischer Abend

Die Chansons changieren facettenreich zwischen Freude und Liebe, Trauer und Tod, Wut und Begeisterung. Jakob Gühring möchte uns an diesen Abend mit seinem neuen Soloprogramm begeistern.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

ABO Konzerte und freier Verkauf

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Die Tür nebenan (La porte à côté)

So. 30.11.2025, 17:00 Uhr

Komödie von Fabrice Roger-Lacan | Deutsch von Pamela Knaack

Zwei Nachbarn, die sich gegenseitig verabscheuen, suchen beide heimlich nach der Liebe im Internet. Als sie glauben, ihren Seelenverwandten gefunden zu haben, kommt es zu unerwarteten Wendungen.

Eintritt: 26,- € / Schüler*innen: 13,- €

GOSPEL CHOR PAHLEN

Pahlener Gospelchor auf Tour

Sa. 06.12.2025, 18:00 Uhr

Weihnachtliches Gospel mit ganz viel Soul and Swing.

Der Auftakt der Weihnachtssaison!

Der Gospelchor Pahlen bringt die bekannten Klassiker, rhythmische Songs zum Mitsingen und Tanzen.

Eintritt: ab 20,- € / Schüler*innen: 10,- €



Werner Momsen - ihm seine Weihnachtsshow

So. 07.12.2025, 19:00 Uhr

Werner Momsen ist auf der Suche nach dem Weihnachtsgefühl. Wo ist es hin?

Warum funktioniert „Stille Nacht“ nicht mehr zu Hause unter'm Tannenbaum? Brauchen wir einen staatlichen Weihnachtsmann-Botschafter? Viele Fragen rund um das Fest der Liebe und niemand kennt so schöne Antworten wie Werner Momsen.

Eintritt: 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Lahme Ente, blindes Huhn

Do. 11.12.2025, 09:00 Uhr +11:00 Uhr

Fr. 12.12.2025, 09:00 Uhr + 11:00 Uhr

Das Minimärchen vom Landestheater Schleswig Holstein

Lahme Ente lebt allein auf einem verlassenem Hinterhof. Eines Tages taucht ein blindes, unternehmungslustiges Huhn auf und das Abenteuer beginnt.

Empfohlen für Theatergäste ab 6 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7,50 €



Brunsbüttel Singt! - das Weihnachtssingen

Fr. 12.12.2025, 19:00 Uhr

Zusammen singen - bis die Schleuse wackelt

Das große Weihnachtssingen! Der Klassiker ohne den die Weihnachtszeit nur halb so schön wäre. Sören Schröder bringt die schönsten Lieder für Euch mit und dann seid Ihr gefragt, mitsingen, abfeiern und Freude haben. Mit Arbeitskolleg*innen, der Familie, der besten Freundin oder einfach mit allen zusammen! Das reißt so mit, da braucht man auch als Gesangsmuffel keinen Glühwein. Brunsbüttel Singt, die Weihnachtsausgabe geht einfach unbesinnlich richtig ab!

Eintritt: 19,- €



Mellow - Blow Your Mind! - Magie & Illusionen Live!

Sa. 13.12.2025, 18:00 Uhr

Zaubershow zum Lachen und Staunen für die ganze Familie!

Was ist echt, was ist Illusion? Wenn visuelles Entertainment und kreative Zauberkunst miteinander verschmelzen, spielt das keine Rolle mehr: Denn diese Show macht einfach nur Spaß – und zwar der ganzen Familie. Das ist Feel-Good-Magic zum Lachen und Staunen!

Eintritt: 34,- € / Schüler*innen: 17,- €



Pippi Langstrumpf

So. 14.12.2025, 16:00 Uhr /

Mo. 15.12.2025, 10:00 Uhr

Ein rockiges Schauspiel für die ganze Familie
Pippi Langstrumpf – der Klassiker von Astrid Lindgren – frisch aufbereitet und mit rockigen Songs ausgestattet.

Empfohlen für Theatergäste ab 4 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7,50 €



Bernd Stelter

Sa. 20.12.2025, 19:00 Uhr

„Oh Du fröhlicher Vorweihnachtsabend mit Bernd Stelter!“

Es wird besinnlich, es wird freundlich, es wird gesungen, es werden Geschichten erzählt. Und es wird gelacht. Es gibt ja nicht nur die „Stille Nacht“, es heißt ja auch „Oh, du fröhliche...“

Eintritt: 34,- €



Godewind

So. 21.12.2025, 17:00 Uhr

Weihnachtstournee 2025

„Wenn es schneit“. So heißt das aktuelle Weihnachtsalbum, mit dem Godewind in diesem Jahr wieder auf große Weihnachtstournee gehen wird. Die Show vereint viele frische Songs, wie auch traditionelle Momente aus über 40 Jahren Bandgeschichte.

Freuen Sie sich auf ein kurzweiliges Vorprogramm der bekannten Sängerin und Moderatorin Kaya Laß. Die gebürtige Kielerin ist seit über 20 Jahren von ihrer unverkennbaren Stimme und ihrer sympathischen und authentischen Art eine feste Größe in der norddeutschen Radiolandschaft.

Eintritt: 32,- €



Torfrock Bagaluten-Wiehnacht 2025 (Stehkonzert)

Mo. 22.12.2025, 20:00 Uhr

Der norddeutsche Weihnachtsklassiker

Die Mischung aus Rock und echter weihnachtlicher Gemütlichkeit lässt auch Dich besinnlich werden. Es wird gesungen, getanzt und gefeiert. Dann ist endlich Wiehnacht!

Eintritt: 38,- €



Dinner for One

Mi. 31.12.2025, 17:00 Uhr

Der Kultsketch live in Schwarz-Weiß auf der Bühne.

Oh, by the way, the same procedure as last year, Miss Sophie? - Same procedure as every year, James.

Eintritt: 14,- € / Schüler*innen: 7,- €

2026

Neujahrskonzert

SA 03.01.2026 / 18.00 UHR

Bidla Buh – Der Name ist Programm!

Die Abschieds-Tour

SA 10.01.2026 / 20.00 UHR

Berta, das Ei ist hart!

Musikalische Lesung nach Lorient.

SO 11.01.2026 / 18.00 UHR

Großstadthunger

FR 16.01.2026 / 20.00 UHR

Adrian Scholz – Emotionen

SA 17.01.2026 / 20.00 UHR

Die Kommandeuse –

Psychogramm einer Nazi-Täterin

MI 21.01.2026 / 20.00 UHR

Lars Pagelson Trio

FR 23.01.2026 / 20.00 UHR

Lars Ruth

SO 25.01.2026 / 20.00 UHR

Krug. Zerbrochen!

DI 03.02.2026 / 19.00 UHR

The Magic Night of Dance Musicals

DO 05.02.2026 / 19.00 UHR

Verschwundene Sterne

FR 06.02.2026 / 19.00 UHR

ABBA – The Concert

SA 07.02.2026 / 20.00 UHR

Das Ohnsorg Theater

SO 08.02.2026 / 16.00 UHR

Dr. Fischer aus Genf oder die Bombenparty

DI 10.02.2026 / 20.00 UHR

Die Freiwilligen Angsthasen

DO 12.02.2026 / 09.00 + 11.00 UHR

Himlet

DO 19.02.2026 / 20.00 UHR

Scheibes Hit-Kitchen

FR 20.02.2026 / 19.00 UHR

ABO JETZT!

2025/2026

3 Abonnements, 18-mal Hochkulturgenuss

- Schauspiel, Musiktheater & Konzert
- 6 Veranstaltungen pro ABO
- Alle ABOS ab 125 €
- Fester Sitzplatz
- Übertragbarkeit der ABO-Karte an Dritte
- U.v.m.

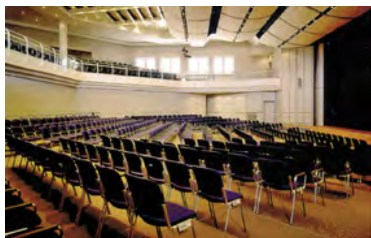


Alles zum ABO unter
www.elbforum.de





Tagungen, Seminare und Feste



Individuell und professionell

Unser Team schafft die Voraussetzungen für Ihre nächste Veranstaltung in individuellem Rahmen und gepflegtem Ambiente.

Die räumlichen, technischen und organisatorischen Bedingungen im ElbeForum Brunsbüttel und der angeschlossenen Gastronomie sind ideal. Wir versprechen einen umfassenden Service, der das Gelingen Ihrer Veranstaltung garantiert.

Flexibel und technisch perfekt

Ob im kleinen Kreis oder vor großem Auditorium, ob Seminar, Tagung, Messe oder Präsentation: Ihre räumlichen und technischen Wünsche werden im ElbeForum Brunsbüttel erfüllt. Die technischen Möglichkeiten und Einrichtungen sowie die Flexibilität des Teams schaffen optimale Voraussetzungen für die Realisation Ihrer Veranstaltung.

Lassen Sie sich begeistern von der professionellen und doch persönlichen Durchführung Ihrer Veranstaltung.

Gepflegt, kulinarisch und fachlich kompetent

Gepflegte Gastronomie und aufmerksamer Service bei Festlichkeiten aller Art und Größe, bei Tagungen, Bällen und auch als Catering bietet unsere Gastronomie-Crew.



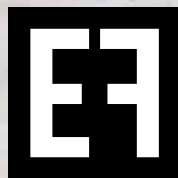
Heiraten im Bürgersaal

Trauzimmer

Im Standesamt heiraten ist vielen zu langweilig, es muss eine besondere Location sein. Was läge da näher als der Bürgersaal im Elbforum? Festlich geschmückt bietet er das Ambiente für eine unvergessliche Trauung.



**Elbforum
Brunsbüttel
Stadtgalerie
Ausstellung**



**Michael
Otto
Öl auf
Leinwand**

Vernissage
am So. 07. 09. 2025
um 16.00 Uhr

Ausstellungsdauer
bis So. 02.11.2025

Herstellung: Elbforum Brunsbüttel, Foto: Michael Otto, Grafik: Michael Otto



Ausstellungen Herbst 2025

Öffnungszeiten:

Do. - Sa. 15:00 - 18:00 Uhr

So. 11:00 - 18:00 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Betriebspause:

21.07.- 06.09.25



Mitglied
im Deutschen Museumsbund



**Elbeforum
Brunsbüttel
Stadtgalerie**



Von-Humboldt-Platz 5

25541 Brunsbüttel

 **(04852) 5400 17**

Fax: (04852) 5400 44

www.stadtgalerie-brunsbuettel.de

team@stadtgalerie-brunsbuettel.de



Vernissage Michael Otto

So. 07.09.2025, 16:00 Uhr

Öl auf Leinwand

Jeden Blick fängt Michael Otto mit seiner genuinen Art der Ölmalerei ein und nimmt uns so mit auf seine Reisen.

Eintritt: kostenlos

Galerie-Führung im Rahmen der Saisonöffnung

Fr. 12.09.2025, 17:00 Uhr + 18:00 Uhr

Entdeckungsreise durch des Künstlers Werk

Während im Elbforum die fröhliche Saisonöffnung tobt, chillen wir beim Kunstgucken.

Eintritt: kostenlos



Workshop in der Stadtgalerie

So. 28.09.2025

14.00 Uhr für Kinder / 16.00 Uhr für Erwachsene

Lassen wir uns zum Zeichnen inspirieren.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter: +49 (0)4852 5400-17 oder team@stadtgalerie-brunsbuettel.de

Eintritt: kostenlos



Kurzführung durch die StaGa-Ausstellung

Mi. 08.10.2025, 17:00 Uhr

Den Alltag hinter sich lassen.

Mit Kunst entspannt in den Feierabend gleiten.

Eintritt: kostenlos



Arthouse Filmabend

Mi. 15.10.2025, 19:00 Uhr

Filmabend präsentiert vom Förderverein

Freund*innen der Stadtgalerie Brunsbüttel

Es gibt einen Überraschungsfilm mit Filmgespräch. Wer bringt Popcorn mit?

Eintritt: kostenlos



StaGa Kunstdate

Do. 23.10.2025, 18:00 Uhr

Kunst und Menschen in Verbindung bringen.

Heute Abend weiß man nicht, was passiert und wie der Abend endet.

Eintritt: kostenlos



Letzter Tag der Ausstellung - Öl auf Leinwand

So. 02.11.2025, 11:00

Jede Ausstellung ist unwiederbringlich einmalig und ab morgen bauen wir wieder um.

Kommen Sie heute noch einmal in Ihre StaGa, ausgiebig bummeln und Kunst gucken.

Eintritt: kostenlos



Vernissage Roman Pyatkovka - die Charkiw Fotoschule

So. 09.11.2025, 16:00 Uhr

Eine besondere Fotoausstellung mit einem Ausnahmekünstler.

Mit Roman Pyatkovka konnten wir einen Hauptvertreter der Charkiw-Fotoschule für eine Ausstellung gewinnen.

Eintritt: kostenlos



Workshop für Erwachsene

So. 16.11.2025, 14:00 Uhr

Ein Stilmittel der Charkiw-Fotoschule und unser Thema ist das collagierte Foto.

Wir wollen die Werke von Roman Pyatkovka als Inspiration für eigene Foto-Collagen nutzen.

Anmeldung unter +49 (0)4852 5400-17 oder team@stadtgalerie-brunsbuettel.de

Eintritt: kostenlos



Führung durch die Ausstellung

Do. 20.11.2025, 18:00 Uhr

Der Fotograf Roman Pyatkovka

Wir erkunden nicht nur das Oeuvre des Künstlers, sondern versuchen sein Werk in Bezug zu setzen zur sogenannten Charkiw Fotoschule und ihrer Hauptvertreter*innen.

Eintritt: kostenlos



Kreative Mittagspause

Di. 02.12.2025, 12:30 Uhr

Mal eben den Kopf mit Kunst lüften.

Wir bitten um Anmeldung in der Stadtgalerie, denn zur Mittagspause gibt es ein halbes Brötchen und eine Tasse Kaffee als Stärkung.

Eintritt: kostenlos



Glühweinführung in der Stadtgalerie

Do. 11.12.2025, 18:00 Uhr

Kunst belebt erleben.

Glühwein schmeckt auch in einer Kunstaussstellung.

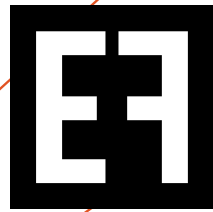
Eintritt: kostenlos

.....
Tragen Sie sich gerne in unseren Newsletter ein.



WIR FÖRDERN KULTUR VOR ORT





BÜHNEN— PROGRAMM 2025

GALERIE— PROGRAMM 2025