



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Programm Frühjahr 2026

A vibrant photograph of a garden bed filled with bright yellow tulips and clusters of small, bell-shaped purple flowers, likely hyacinths. The flowers are set against a backdrop of green foliage. In the top right corner, there are three stylized, overlapping circles in light blue, orange, and green.

Hier
BLÜHEN
Sie auf!



Elbeforum
Brunsbüttel

Bühne
Stadtgalerie



Heimatmuseum
Brunsbüttel

Kanalmuseum ATRIUM
Gästeführungen

Eddelaker Str. 141 • 25541 Brunsbüttel
Tel. 04852 / 52 010

Röntgenstr. 4 • 25541 Brunsbüttel
Tel. 04852 / 51 550



UNSER SORTIMENT FÜR IHR ZUHAUSE:

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • DESIGNBELÄGE
GARDINEN • SONNENSCHUTZ • LAMPEN
FARBEN • TAPETEN • ACCESSOIRES
LAMINAT • PARKETT • **NEU:** MÖBEL & BETTEN



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.



Frühjahr 2026

Öffnungszeiten, Information, Anmeldung:

Mo.: 08:30 - 11:30 Uhr
Di.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 17:30 Uhr
Do.: 08:30 - 11:30, 14:30 - 16:30 Uhr
Fr.: 08:30 - 11:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Str. 9 - 11
25541 Brunsbüttel
Tel. (04852) 51222 und 54720
Fax (04852) 54232

www.vhs-brunsbuettel.de
mail@vhs-brunsbuettel.de

Deutschbüro

Öffnungszeiten, Information:

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Di.: 08:00 - 13:00 Uhr
Do.: 08:00 - 13:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Tel. Deutschbüro: (04852) 547216
WhatsApp: (0177) 6445623
deutsch@vhs-brunsbuettel.de

Bankverbindung VHS:

Sparkasse Westholstein
IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36
BIC NOLADE21WHO

Die **VHS** betreibt das Kultur- und Tagungszentrum **ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL**,
die **Stadtgalerie** im Elbeforum, die **Gästeführungen**, das **Heimatmuseum**,
das **Schleusenmuseum ATRIUM**, die **Nachbarschaftswerkstatt** und das **Kinderlabor**



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der VHS,

das neue Jahr steht in den Startlöchern – und es liegen wieder 365 Tage voller neuer Chancen und Möglichkeiten auf Wachstum, Weiterentwicklung und dem Verwirklichen persönlicher Wünsche vor uns. Genau damit sind Sie bei uns richtig. Als Ihre VHS bieten wir Ihnen zahlreiche Angebote und Anregungen, neue Vorsätze und lang gehegte Pläne in die Tat umzusetzen. Ob Bewegung für den Kopf, Entspannung für den Körper, Berufliches Wissen fürs individuelle Weiterkommen: Sie halten unser umfangreiches und vielseitiges Programmheft in den Händen. Jetzt braucht es nur noch Ihre Initiative: Blättern, Kurs aussuchen und anmelden. Los geht's in den Frühling. Bei uns blühen Sie auf!

Danken möchte ich an dieser Stelle im Namen des ganzen Teams unserer langjährigen Kursleiterin **Denise F. Plüghan** für 82 (!) Semester Englischunterricht in den verschiedensten Kursformaten. Danke für die tolle Arbeit und alles Gute von uns!

Herzliche Grüße,
Ihre Evelyn Tegeler

Team der VOLKSHOCHSCHULE



Gesamtleitung VHS, Elbeforum, Heimatmuseum, Firmenschulungen, Gesellschaft und Leben, Berufliche Bildung, Projekte

Dr. Evelyn Tegeler

etegeler@vhs-brunsbuettel.de



Stellvertretende VHS-Leitung, Verwaltungsleitung, Buchhaltung, Gesundheit

Christiane Schulze

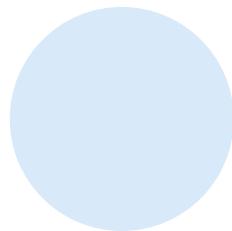
cschulze@vhs-brunsbuettel.de



Digitale Bildung, Sprachen, Kultur u. Kreativität, Atrium, Gästeführungen, Nachbarschaftswerkstatt, VHS to go

Sonja Schukat

sschukat@vhs-brunsbuettel.de



Deutsch als Zweitsprache, Junge VHS, Grundbildung

Sabrina Kita

skita@vhs-brunsbuettel.de



Sabine Schmidt-Klueß

sschmidtkluess@vhs-brunsbuettel.de



Stephanie Schatowitz

sschatowitz@vhs-brunsbuettel.de



**Berufliche Bildung:
Aufstiegsfortbildungen, EDV**

Michael Tiedemann

mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Buchhaltung

Britta Lassahn

blassahn@vhs-brunsbuettel.de



Geschäftsstelle und Verwaltung

Wiebke Ibs

wibs@vhs-brunsbuettel.de

Unser Vorstand



v. l.: Isabel Schneede (1. Vorsitz), Jörg Pfeil (2. Vorsitz), Astrid Starke-Hartmann, Jens Binckebanck, Annika Boeck, Dr. Carl-Christian Raloff, Martin Schmedtje (Bürgermeister)

Digital-
Premium-Abo
14 Tage kostenlos
testen!

ALLE NEWS UND HINTERGRÜNDE AUS DITHMARSCHEN.

Jederzeit und überall digital verfügbar.



Jetzt buchen unter
www.boyens-medien.de/probe



Boyens Medien GmbH & Co. KG
leserservice@boyens-medien.de
Telefon (04 81) 68 86-400

 **BOYENS**
MEDIEN



Unser besonderes Kursangebot



Intensiv

An diesem roten Zeichen erkennen Sie unsere Intensivkurse, die bereits ab 4 Teilnehmenden stattfinden und die auf maximal 6 Personen begrenzt sind.



Online

Unsere gelb gekennzeichneten „Online-Kurse“ finden ausschließlich online statt.



Digital-Backup

Unsere mit „Digital-Backup“ gekennzeichneten Kursangebote sind Kurse, die auch in Krisenzeiten fortgeführt werden und zwar digital – mit dem angegebenen Dozenten, mit den anderen Kursteilnehmern gemeinsam und zur gewohnten bzw. regulär angekündigten Zeit.

Inhaltsübersicht

	Politik – Gesellschaft - Umwelt	7
	Demokratie, Stadtverwaltung, Rund ums Haus: Fenstertausch, Energieanbieter wechseln, Photovoltaik, Hitze und Starkregen, Förderprogramme, Schimmel, Dachdämmung. Allgemeine Verbraucherfragen: Nahrungsergänzungsmittel, Zucker, Hitze, Datenschutz, Versicherungen, Vorsorgevollmacht. Astronomie, Taping für Tiere, Wattführung, Fördermittel für Vereine, Gästeführungen	
	Beruf – EDV	28
	Weiterbildungsabschlüsse IHK, Ausbildungsergebnung, Industriemeister, Computer für Einsteiger, Outlook, Excel, EDV & Präsentationen, Maker-Treff, KI: Einstieg, Präsentationen, Prompting, Büromanagement, Multistep-Recherchen, Design Thinking, Canva, Instagram-Strategien	
	Sprachen	40
	Englisch, Französisch, Italienisch, Dänisch, Finnisch, Norwegisch, Schwedisch, Spanisch, Portugiesisch, Vokabeln lernen, Deutsch/Integration	
	Gesundheit	51
	Gedächtnistraining, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Taijiquan, Bildungsurlaub Hatha Yoga, Hatha Yoga, Bewegung und Fitness, Rückenfit, Pilates, Fancydancers, Boule, One Pot Cooking, Schwimmkurse	
	Kultur	63
	Fotografie, Nähen, Stricken und Häkeln, Plotter, Töpferei, Kalligraphie, Handlettering, Bildungsurlaub Experimentelles Malen, Malerei, Aquarellmalerei, Chor, Theater, Hip-Hop, Kindertanzen, Line Dance, Skat, Whisky-Tastings	
	Grundbildung/Schulabschlüsse	74
	Erster allgemeiner Schulabschluss, Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene	
	Heimatmuseum Brunsbüttel	75
	Veranstaltungen	
	Service	83
	Lageplan der Veranstaltungsorte, Teilnahmebedingungen, Widerrufsbelehrung, Impressum und Datenschutz	
	ELBEFORUM	EF1
	Ansprechpartner, Vorverkaufsstellen, Abonnementbedingungen, Saalplan, Theater- und Konzertprogramm	
	Stadtgalerie	EF27
	Ausstellungen, Stadtgalerie für Kinder	



Politik - Gesellschaft - Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik – Gesellschaft – Umwelt umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenz erfahren und entwickelt werden. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.



BILDUNGSURLAUBE 2026

Die nachstehenden Veranstaltungen finden in der Regel in den Unterrichtsräumen der Volkshochschule Brunsbüttel e.V. in der Max-Planck-Str. 9-11 in Brunsbüttel statt.

2350 Ausbildung der Ausbilder S. 32

10x, Do 26.03.–Fr. 10.04.2026,

08:00–16:00 Uhr

VHS, Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

5365 Kunst-Bildungsurlaub: Experimentelles Malen S.71

5x, Mo 01.06.–Fr. 05.06.2026,

09:00–16:00 Uhr

Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg, Kiel-Wik

325,00 €, ermäßigt 320,00 €

2360 Ausbildung der Ausbilder S. 32

10x, Mo 22.06.–Fr. 03.07.2026,

08:00–16:00 Uhr

VHS, Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

3200 Englisch-Bildungsurlaub

5x, Mo 12.10.–Fr 16.10.2026,

VHS, 1. Stock

330,00 €, ermäßigt 310,00 €

Weitere Informationen online

2370 Ausbildung der Ausbilder S. 32

10x, Mo 12.10.–Fr 23.10.2026,

08:00–16:00 Uhr

VHS, Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

4210 Dank Hatha-Yoga den (Berufs-)Alltag besser meistern S. 58

5x, Mo 19.10.–Fr 23.10.2026,

09:00–16:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

350,00 €, ermäßigt 345,00 €

Was ist **Bildungsurlaub**?
Und wie funktioniert das?



Demokratie eine Helden in Not?

Es wirkt so, dass seit der Weltfinanzkrise 2007 aufeinander folgende Ausnahmezustände das „neue Normal“ darstellen. Diese fordern Betroffene in der Gesellschaft und Beteiligte in den Parlamenten und Regierungen fortwährend heraus. Das Vertrauen darauf, dass die Demokratie als anerkannte Grundlage des gesellschaftlichen Miteinanders diese Anforderungen konstruktiv bewältigen kann, scheint zu schwinden. Im Gegenzug gewinnen autoritäre Modelle staatlicher Führung an Zustimmung. Was ist los in unserem Land und den übrigen Demokratien des Westens, in denen die besonderen Errungenschaften von Freiheit und Sicherheit ins Rutschen zu geraten scheinen?

Hierzu gab es im vergangenen Semester zum Einstieg konkrete Angebote. Von diesen ersten Erkenntnissen wollen wir längere Linien ziehen, entlang derer wir das Thema weiter beleuchten und auffächern. Verfolgen Sie bitte dazu unsere Internetseite und die Tagespresse.

.....
**Was interessiert Sie inhaltlich?
Haben Sie Anregungen zur Art der Durchführung?
Melden Sie sich gerne unter etegeler@vhs-brunsbuettel.de**

Wie umgehen mit Hetze, Parolen, Verschwörungserzählungen?

► Kurs Nr. 1000

Fr., 30.01.2026, 16:00-19:00 Uhr

VHS, Raum wird bekannt gegeben

10,00 €

Benjamin Ruttk

Es kommt immer wieder vor, dass sich Menschen in unserer Anwesenheit offen gegen unsere Demokratie wenden, indem sie z.B. unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung und das Grundgesetz schlecht reden, Pluralität abwerten, gegen Andersdenkende hetzen, offen rechtsextreme, antisemitische oder sexistische Aussagen tätigen, wissenschaftliche Grundlagen leugnen oder andere Verschwörungserzählungen verbreiten.

Wie können wir lernen, diesen Aussagen offen entgegenzutreten und Rückgrat und klare Haltung zu zeigen? Unsere Workshops bieten Ihnen Gelegenheiten, Strategien zu erkennen, argumentieren zu lernen, zu widersprechen und scheinbare Argumente zu entkräften und für die eigenen Überzeugungen einzustehen.

Die einzelnen Kurstage knüpfen zwar aneinander an, bauen aber nicht zwingend aufeinander auf, so dass Interessierte jederzeit mitmachen können. Jeder Termin ist separat als einzelner Workshop buchbar.

► Kurs Nr. 1001

Fr., 27.02.2026, 16:00-19:00 Uhr

► Kurs Nr. 1002

Fr., 27.03.2026, 16:00-19:00 Uhr

► Kurs Nr. 1003

Fr., 24.04.2026, 16:00-19:00 Uhr

► Kurs Nr. 1004

Fr., 22.05.2026, 16:00-19:00 Uhr

Pro Termin 10,00 Euro,
keine Ermäßigung.

VHS, Ort wird noch
bekannt gegeben.





„Wie funktioniert **unsere Stadt?**“

Grundwissen Kommunalverwaltung praktisch nachgefragt

Die Stadtverwaltung ist Teil der öffentlichen Verwaltung und bildet die unterste Verwaltungsebene im Staatsaufbau unseres Landes. Ein wesentlicher Auftrag öffentlicher Verwaltung ist es, die örtliche Daseinsvorsorge zu gewährleisten und die rechtmäßige Umsetzung der verfassungsgemäßen und gesetzlichen Vorgaben vor Ort sicherzustellen. Kommunen haben das Recht zur Selbstverwaltung, sie bestehen aus einem demokratisch gewählten Stadtrat mit den dazu gehörigen Gremien und Organen sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Verwaltung. Diese werden von Bürgermeisterinnen und -meistern als Leitungen der Verwaltung geführt. Auch Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sind demokratisch legitimiert, werden also von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt.

Soweit die Sachlage. Aber was passiert konkret hinter den Kulissen einer Stadtverwaltung? Was sind zentrale Aufgaben und wer macht sie bei uns in Brunsbüttel? Wir sprechen mit den Verantwortlichen und erläutern Hintergründe und Erfahrungen. Und Sie haben auch in diesem Semester wieder die Möglichkeit nachzufragen, was Sie wissen möchten.

► Kurs Nr. 1010

Kinder und Jugendliche in Brunsbüttel – Kita, Schule & Mehr

1x Mi., 25.02.2026, 18:30-20:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos
Gesa Dierks

Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche zu organisieren ist eine anspruchsvolle Aufgabe. In Brunsbüttel wird darauf viel Wert gelegt. Das zeigen u.a. die gute Ausstattung der Kitas und Schulen. Hier finden alle Kinder und Jugendlichen die für sie passende Einrichtung. Wie das alles funktioniert, organisiert wird und welche Herausforderungen es gibt, das erläutert uns die Leiterin des Fachbereichs Bildung und Soziales: Gesa Dierks.

► Kurs Nr. 1011

Das Recht auf Gleichstellung

1x Mi., 22.04.2026, 18:30-20:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos

Cathrin Andresen-Weiß

Die Aufgaben einer kommunaler Gleichstellungsbeauftragten sind vielfältig. Sie wirkt an der Umsetzung von Gleichstellungszielen und der Beseitigung von strukturellen Benachteiligungen mit, berät Verwaltung und Politik, sensibilisiert die Öffentlichkeit für gleichstellungsrelevante Themen. Cathrin Andresen-Weiß hat diese Aufgabe vor über einem Jahr übernommen. Sie kann Interessantes berichten über ihre Arbeit, über Visionen, Unterstützung und Widerstände.



Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung erleichtert uns die Planung.
Sie können aber auch gerne spontan teilnehmen.



verbraucherzentrale

Schleswig-Holstein

Die folgenden Vorträge der Verbraucherzentrale sind kostenfrei und finden in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein statt.

► Kurs Nr. 1019



Fenstersanierung in Altbauten

1x Mi., 28.01.2026, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Neue Fenster bringen mehr Wärme und Komfort ins Haus - wenn sie hochwertig und auf die Beschaffenheit der Außenwände abgestimmt sind. Passieren hier Fehler, sind Schäden durch Schimmel die Folge. Da Fenster heute dauerhaft luftdicht eingesetzt werden, spielt die Lüftung des Hauses dabei eine wichtige Rolle.

Dieser Vortrag bietet einen anschaulichen, gut verständlichen Überblick über das komplexe Thema Fenstertausch und informiert über Fördermöglichkeiten.

► Kurs Nr. 1020



Nahrungsergänzungsmittel - Gesundheit durch Pillen und Pulver?

1x Do., 05.02.2026, 17:00-18:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

N.N.

Für fast jedes Gesundheitsproblem bieten Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln eine vermeintliche Lösung: Mehr Beweglichkeit, bessere Abwehrkräfte, mehr Leistungsfähigkeit und vieles mehr versprechen die frei verkäuflichen Pillen und Pulver. Dieser Vortrag erklärt die rechtlichen Rahmenbedingungen, Werbepraktiken und die Grenzen von Nahrungsergänzungsmitteln. Auch das neue Internetangebot der Verbraucherzentralen „Klartext Nahrungsergänzung“ wird vorgestellt.

Abschließende Tipps zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung zeigen, dass es auch anders – nämlich ohne Nahrungsergänzungsmittel – geht.

► Kurs Nr. 1021



Teurer Strom- oder Gaspreis? Energieanbieter wechseln!

1x Mi., 11.02.2026, 18:00-19:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Die Preise für Energie sinken wieder. Für viele Verbraucher lohnt es sich zu prüfen, ob sich ein Anbieterwechsel lohnt. Gerade im Grundversorgungstarif könnte durch einen Wechsel in einen Sondertarif die Strom- oder Gasrechnung um 2 bis 3-stellige Beträge jährlich verringert werden!

Energieversorger in Deutschland sind seit dem 1. Januar 2025 gesetzlich dazu verpflichtet, dynamische Stromtarife anzubieten.

Wie diese Tarife funktionieren, welche technischen Voraussetzungen notwendig sind und für wen es sich lohnt - oder aber nicht lohnt - einen dynamischen Tarif zu wählen, ist ebenfalls Thema des Vortrags.

Damit beim Anbieterwechsel das passende Angebot gefunden wird, klären wir diese Fragen:

- Wer kann wechseln?
- Wie ist fristgerecht zu kündigen?
- Wie funktionieren die Vergleichsportale?
- Wo ist ein günstiger Anbieter zu finden?
- Lohnt sich ein dynamischer Stromtarif für mich und welche technischen Voraussetzungen hat er?
- Was bieten Bonus, Preisgarantie und Öko-Strom/Gas?
- Was ist sonst noch zu beachten?





Politik - Gesellschaft - Umwelt

► Kurs Nr. 1022



Strom erzeugen mit Photovoltaik

1x Mi., 11.03.2026, 18:30-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ingo Sell

Immer mehr Menschen nutzen bereits Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Auch mit relativ geringer Einspeisevergütung kann sich die Investition lohnen. Die Anlagenpreise sind in den letzten Jahren stetig gesunken, die Stromgestehungskosten liegen deutlich unter dem Preis für Netzzstrom.

Ist es sinnvoll, diese Technik auch im eigenen Haus einzusetzen?

Unser Experte gibt einen Überblick über die technischen Voraussetzungen und die rechtlichen Aspekte.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei. Er findet statt in Kooperation mit den Volkshochschulen in Schleswig-Holstein.



► Kurs Nr. 1023



Datenschutz für Anfänger – lästig oder nützlich?

1x Do., 12.03.2026, 17:30-18:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ulf Ludwig

Datenschutz begegnet uns im Alltag häufig in Gestalt kleingedruckter Datenschutz-Formulare mit wenig aussagekräftigem Inhalt. Das Datenschutzrecht ist jedoch mehr als nur ein Papier tiger und gibt uns wirksame Mittel an die Hand, um die Kontrolle über unsere Daten zu behalten oder wiederzuerlangen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche konkreten rechtlichen Werkzeuge uns das Datenschutzrecht in die Hand gibt und wie wir diese effektiv nutzen.

► Kurs Nr. 1024



Die süße Falle: Wo ist der Zucker versteckt?

1x Di., 17.03.2026, 17:00-18:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

N.N.

Zucker ist in vielen Fertigprodukten versteckt: Süße Getränke, Fruchtjoghurts, Salat-Dressings und Müslis sind nur einige Beispiele und enthalten teils mehr Zucker als Süßigkeiten. Getarnt werden hohe Zuckergehalte oft mit kleinen Portionsangaben, die nicht der Realität entsprechen. Auch andere Möglichkeiten des Süßens werden eingesetzt, z. B. süße Zutaten wie Lactose und Agavendicksaft, Süßstoffe oder Zuckeraustauschstoffe. Daher ist es wichtig, beim Einkauf auf die Zutatenliste und Nährwertkennzeichnung zu achten.

Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, was die Angaben bedeuten und wie eine praktische Umsetzung im Alltag möglich ist.

► Kurs Nr. 1025



Hitze - Eine unterschätzte Gefahr?

1x Mi., 18.03.2026, 11:00-12:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Odekoaven

Der Klimawandel lässt die Temperaturen steigen und im Sommer können längere Hitzeperioden und tropische Nächte der Gesundheit schaden. Diese Gefahr wird oft noch unterschätzt. Besonders ältere Menschen können die hohen Temperaturen nicht mehr gut ausgleichen und leiden stärker unter der Hitze. Aber auch die Gesundheit von Kindern, Sportlern oder Menschen, die in der Sonne arbeiten, kann durch Hitze und Sonneneinstrahlung geschädigt werden.

Zu folgenden Fragen möchte ich mit Ihnen ins Gespräch kommen:

- Wie merke ich, dass die Hitze meine Gesundheit belastet?
- Wie machen es die Menschen in heißen Ländern?
- Wie kann ich in Haus und Garten für mehr Kühlung sorgen?



verbraucherzentrale

► Kurs Nr. 1026



Richtig versichert - viel Geld gespart!

1x Mi., 15.04.2026, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Michael Herte

Mit Versicherungen beschäftigen sich die meisten Menschen ungern. Sie unterschreiben die Policen in der Hoffnung, dass sie diese nie in Anspruch nehmen müssen. Oder sie lassen die Versicherungsverträge viele Jahre weiterlaufen, obwohl sich ihre Lebenssituation verändert hat. Das kann unnötig und teuer sein. Es ist daher sinnvoll, von Zeit zu Zeit die vorhandenen Versicherungen auf ihren Nutzen zu prüfen.

In diesem Vortrag wird erläutert,

- warum und wann bestimmte Versicherungen sinnvoll oder überflüssig sind
- wie man einen preisgünstigen Versicherer findet
- wie man überflüssige Versicherungen wirksam kündigt.

Neu bedacht werden sollte, wie man sich gegen Naturgefahren wie Starkregen oder Überschwemmungen absichert.

► Kurs Nr. 1027



Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

1x Mi., 29.04.2026, 10:00-11:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Katrin Reinhardt

Durch Unfall oder Krankheit kann es schnell passieren, dass man nicht mehr selbst für sich sprechen kann:

- Können einen dann die nahen Angehörigen automatisch vertreten?
- Oder muss ein Gericht über eine amtliche Betreuung entscheiden?

Wir erläutern:

- welche Möglichkeiten Sie haben, selbst für den Notfall vorzusorgen und eigene Entscheidungen zu treffen

Schleswig-Holstein



- erklären die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung und
- geben praktische Tipps zur Erstellung dieser Dokumente.

► Kurs Nr. 1028



Hitze und Starkregen: Haus und Garten gut vorbereitet?

1x Mi., 06.05.2026, 18:00-19:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Auch in Schleswig-Holstein sind Klimafolgen inzwischen spürbar: Temperaturen bis 37°C an Sommertagen, Überflutungen durch Meerespiegelanstieg und Starkregen, Sturmschäden an den Dächern.

Der Vortrag informiert darüber, wie Sie mit einfachen Maßnahmen Haus und Garten an Klimafolgen anpassen können und worauf Sie bei Gebäudeversicherungen achten sollten. Darüber hinaus stellen wir Checklisten für das Verhalten vor, während und nach der Überschwemmung vor.

► Kurs Nr. 1029



Förderprogramme optimal nutzen

1x Mo., 18.05.2026, 15:00-16:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Ümit Karaarslan

Sie bauen ein Haus oder modernisieren einen Altbau?

Nutzen Sie die vielseitigen Förderprogramme, um Ihr Haus energieeffizient zu gestalten. Ganz nebenbei senken Sie mit Maßnahmen wie Heizungsoptimierung, Wärmedämmung oder der Nutzung von erneuerbaren Energien den Energieverbrauch und tragen so maßgeblich zur Wertsteigerung Ihres Hauses und zum Klimaschutz bei. Die staatlichen Förderprogramme unterstützen hierbei durch Zuschüsse und vergünstigte Darlehen und verringern so die Investitionskosten.

**► Kurs Nr. 1030****Schimmel in der Wohnung: Was nun?**

1x Mi., 28.01.2026, 11:00-12:00 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Beate Oedekoven

Schimmel in der Wohnung ist nicht nur unschön, sondern gefährdet auch die Gesundheit. Deshalb ist es wichtig, Schimmel zu vermeiden oder zu beseitigen. Wir zeigen:

- * was Schimmel ist und wie er entsteht

- * wie man Schimmel vermeiden kann

- * was bei der Beseitigung zu beachten ist.

Manchmal gibt es Streit mit dem Vermieter, wer für die Beseitigung des Schimmels verantwortlich ist. Daher ist gut, wenn ich die Grundregeln zur Vermeidung von Schimmel kenne.

► Kurs Nr. 1031**Dachdämmung im Altbau**

1x Mi., 25.02.2026, 19:00-20:30 Uhr

Online-Vortrag

kostenlos

Reginald Reincke

Die in Deutschland am häufigsten ausgeführte Dämm-Maßnahme am Haus ist die Dachdämmung. Da Wärme nach oben steigt, bietet eine gut ausgeführte Dachdämmung die Möglichkeit, viel Energie zu sparen und damit die Heizkosten zu senken.

Der Energieberater der Verbraucherzentrale stellt die verschiedenen Möglichkeiten der Dachdämmung und die passenden Programme der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) vor.



Eckermann & Hartmann

RECHTSANWÄLTE

Büro Brunsbüttel

Schleusenstraße 10
25541 Brunsbüttel

T 04852 88 68 970
E info@eh-anwaelte.de

Büro Büsum

Nordseestraße 7
25761 Büsum

T 04834 99 98 950
E info@eh-anwaelte.de

Büro Heide

Gartenweg 35
25746 Heide

T 0481 14 92 250
E info@eh-anwaelte.de



► Kurs Nr. 1032



KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität - Onlinekurs

1x Mi., 22.04.2026, 18:00-20:30 Uhr

virtuelles Klassenzimmer

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange / Arno S. Schimmelpfennig

Als Experte für KI und digitales Marketing biete ich einen praxisnahen Kurs an, der Ihnen zeigt, wie Sie KI gewinnbringend in Ihrem täglichen Leben einsetzen können. Der Kurs richtet sich an alle jeden Alters, die ihren Alltag effizienter und angenehmer gestalten möchten - ohne Vorkenntnisse.

Kursinhalte werden anhand einer unterhaltsamen Geschichte vermittelt, die zeigt, wie KI in verschiedenen Lebenssituationen helfen kann. Von der kreativen Nutzung von Essensresten über intelligentes Dating bis hin zur Reiseplanung - die Teilnehmer erlernen praktische Anwendungen, die ihnen Zeit und Energie sparen.

Mit Durchführungsgarantie! Der Kurs findet online über edudip statt.



► Kurs Nr. 1580

Astronomie - Faszination unendlicher Weiten und fremder Welten

6x Mi., 04.02.2026, 20:00-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

44,00 € | ermäßigt: 41,00 €

Uwe Böhmer

Anhand von Modellen, Himmelsgloben, Sternenkarten und anderen Hilfsmitteln werden in unserem Astronomiekurs die verschiedenen Objekte und Kräfte im Weltall, astronomische Phänomene und Forschungsergebnisse zur Entstehung und zum Aufbau des Universums verständlich behandelt und, wo möglich, auch optisch mit Fernglas, Spektiv oder Teleskop nahegebracht. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse - Neugier und Wissensdurst genügen!

Kurstermine auch in den Ferien. Alle Daten werden in der ersten Sitzung besprochen und bekannt gegeben.



► Kurs Nr. 1590

Kinesiologisches Taping für Tiere - Wellness für Ihr Tier

1x Sa., 21.03.2026, 10:30-12:30 Uhr

VHS, Nachbarschaftswerkstatt

10,00 €

Christina März

Das Taping ist bei Menschen schon lange eine wirksame Unterstützung bei Verletzungen des Bewegungsapparates, leichten Fehlstellungen der Gliedmaße oder Verspannungen der Muskeln. Auch den Tieren kann mit den bunten Tapes bei vielen Problemen in einem gewissen Maß geholfen werden. Dafür werden spezielle Tapes verwendet, die auch auf dem Fell haften. Zudem können Akupunkturpflaster punktuell eingesetzt werden. Das Ganze wird abgerundet mit ätherischen Ölen und Akupressur. Wellness für Ihr Tier.

An diesem Vormittag erhalten Sie einen Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten des Kinesiologischen Tapings für Tiere und können auch praktisch erste Erfahrungen sammeln. Wir beschränken den praktischen Teil auf die Behandlung an Hunden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Ihren Hund mitbringen. Für den praktischen Teil fällt vor Ort eine Materialgebühr von 5,00 Euro an.

Nur ein Hund pro Teilnehmenden!





► Kurs Nr. 1595

Aktionsmonat Mai 2026 - „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“

1x Do., 07.05.2026, 10:00-12:00 Uhr

Friedrichskoog-Spitze

kostenlos

Dr. Ingrid Austen

Die biologisch-geologische Wattführung führt als Klimawattführung auf einem Rundkurs durch das Watt vor Friedrichskoog Spitze. Der Klimawandel ist im Watt angekommen. Der neue Klimadeich ist ein sichtbares Zeichen und auch die Tierwelt verändert sich. Diese Auswirkungen stellt die ungefähr zweistündige Wattführung den bekannten Bewohnern im Watt, wie Wattwurm und verschiedenen Muschelarten gegenüber. Ferner werden die Entstehung von Ebbe und Flut erklärt sowie Informationen zur Sicherheit im Watt gegeben.

Treffpunkt:

Friedrichskoog Spitz, Deichhauptaufgang, (Adresse 25718 Friedrichskoog, Koogstraße 140)

Sofern es das Wetter zulässt, ist es am besten barfuß zu gehen. Dies gilt auch bei etwas kühlerem Wetter (bis etwa 14 °C). Eine leichte Regenjacke oder ein Pullover und eine Mütze halten einen dann ausreichend warm. Bei schönem Wetter ist auf ausreichenden Sonnenschutz zu achten (Sonnencreme, Mütze, ggf. T-Shirt für die Schultern). Das Wandern in Gummistiefeln ist in Friedrichskoog-Spitze anstrengend, da dort das Watt in einem 100 m breiten Streifen weich ist und ein Erwachsener bis zu 10 cm (gut über den Fußknöchel) einsinkt. Daher sollten Sie auch an Wechselsachen für sich und die Kinder denken. Die Veranstaltung wird bei Gewitter, Nebel oder Sturm abgesagt.

Anmeldung erforderlich online unter: www.watterleben.de

Erwachsener 14 Euro, Kinder 5 Euro, Familie 30 Euro





Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft

Programm der Sektion Brunsbüttel im Frühjahr 2026

Wissenschaftliche Vorträge, gehalten von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern der Christian-Albrechts-Universität Kiel: Dafür stehen die Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft (SHUG). Die gleichermaßen verständlich dargebotenen wie anspruchsvollen Vorträge passen ausgezeichnet in das Portfolio einer Volkshochschule.

Leiter der Sektion Brunsbüttel: Frank Dehning; mail: frank.dehning@t-online.de

Ort: Hotel zur Traube in Brunsbüttel Ort; Markt 9; Beginn 20:00 Uhr.

Regeleintritt: 7,00 €; Schüler, Studierende und Azubis frei.

Montag, 19. Januar 2026, 20:00 Uhr

Grönland – eine arktische Insel im Wandel

Grönland steht heute wegen seiner wichtigen Rolle als Indikator für den Klimawandel im Fokus der Beobachtung. Verschiedene Modelle sagen Grönland eine große Veränderung voraus, mit weitreichenden, globalen Konsequenzen. Die Insel hat eine lange und vielfältige Geschichte der Besiedlung und Nutzung durch Mensch und Natur. Rohstoffvorkommen lassen sie heute besonders wichtig werden. Das bedeutet aber große Umstellungen in der Soziologie einer Gesellschaft in der Wandlung von Jägern und Fischern in eine Industriegesellschaft.

Referent: Prof. Dr. Manfred Böltner

Welche Antworten wir auf diese Fragen geben, wird in entscheidender Weise mit beeinflussen, wie wir in den nächsten Jahrzehnten leben und wirtschaften werden.

Referent: Dr. Lukas Tank

Montag, 27. April 2026, 20:00 Uhr

Zustand und Perspektiven der Demokratie in Deutschland

Den Klimawandel stoppen, für eine gerechte Gesellschaft sorgen, aktuelle Kriege beenden und künftige verhindern, Freiheitsrechte schützen - von der Politik wird viel erwartet. Gleichzeitig wird die Unterstützung für die demokratische Ordnung in Deutschland und vielen anderen Ländern immer brüchiger. Ist die Demokratie geeignet, die hohen Erwartungen zu erfüllen? Wie steht es mit der Kritik an der Demokratie? Müssen wir von einer Krise der Demokratie sprechen und worin besteht diese Krise? Ist die demokratische Politik überhaupt robust genug, um mit ihren Gegnern im In- und Ausland umgehen zu können?

Referent: Prof. Dr. Wilhelm Knelangen

Montag, 04. Mai 2026, 20:00 Uhr

Sylt: Faszination einer Insel im Wechselspiel der Gezeiten

Wie keine andere Nordseeinsel besitzt Sylt für Naturliebhaber eine ganz besondere Attraktivität. Im Wechselspiel der Gezeiten ist besonders das Watt Futterplatz für viele Vögel, die in Dünens, Wiesen und Naturschutzgebieten Brutplatz und im Watt Futterquelle finden. Vor allem aber ist die hohe Fruchtbarkeit des Watts mit seiner enormen Zahl an Kleinlebewesen eine nahezu unerschöpfliche Nahrungsquelle für Tausende von Zugvögeln, die zweimal im Jahr hier Rast machen. Neben Küstenstreifen mit Spülbaum, Dünens und Salzwiesen, wartet auch die Insel besonderen ökologischen Kleinoden auf.

Referent: Prof. Dr. Johannes F. Imhoff

Montag, 16. Februar 2026, 20:00 Uhr

Synthetische Kraftstoffe: zielführende Idee oder Energieverschwendug?

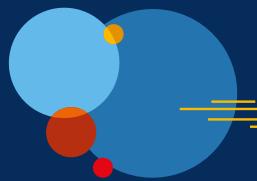
Synthetische Kraftstoffe, sog. e-Fuels, die mit Hilfe regenerativ erzeugter elektrischer Energie aus Wasser und Kohlendioxid hergestellt werden können, werden aktuell als Möglichkeit diskutiert, die hohe Anzahl an Bestandsfahrzeugen mit Verbrennungsmotor nahezu klimaneutral betreiben zu können und dabei außerdem die ohnehin vorhandene Infrastruktur von der Raffinerie bis hin zur Tankstelle weiter zu nutzen. Nach einer einleitenden, kompakten Analyse der CO2-Emissionen im Mobilitätssektor werden im Vortrag die Vor- und Nachteile von e-Fuels diskutiert, ergänzend wird aber auch auf Aspekte der prognostizierten Wirtschaftlichkeit eingegangen.

Referent: Dr. Sönke Harm

Montag, 16. März 2026, 20:00 Uhr

Klimaethik – Eine Einführung

Der menschgemachte Klimawandel stellt uns vor viele Fragen. Einige der zentralsten sind dabei moralischer Natur. Wie viel Klimawandel dürfen wir zulassen? Was sollten wir gegen den Klimawandel und seine Auswirkungen tun? Und wer steht besonders in der Verantwortung?



vhs to go

► Kurs Nr. 1801

Gemeinsam weniger einsam

Jeden Sonntag ab 12.04.2026, jeweils 09:30-11:30 Uhr
Bauwagen VHS to go, Fähranleger Südseite, Brunsbüttel
kostenlos

Wolfgang Buckow

Hey du, der sich manchmal ein wenig wie der letzte Mensch auf einer einsamen Insel fühlt – Schluss mit Alleinsein und rein in den VHS Bauwagen! Hier treffen sich all jene, die genug davon haben, alleine mit ihren Gedanken zu sein. Ob du nun Lust auf anregende Gespräche und Austausch hast oder einfach mit anderen ein Gesellschaftsspiel spielen möchtest – in unserem Bauwagen ist für jeden was dabei.

Und falls du einfach nur auf guten Kaffee und ein Lächeln vorbeikommen möchtest, dann ist das auch total okay!

Du kannst spontan vorbeikommen, es ist keine Anmeldung notwendig.

- **1800** Quartiersmanagement Süd zu Gast bei der VHS, **auf Seite 27**
- **4605** Kochkurs: One Pot Cooking – outdoor & gemeinsam, **auf Seite 59**





Die **Nachbarschaftswerkstatt** im „Ladengeschäft“ im Erdgeschoss der VHS ist als analoger und digitaler Ort in Brunsbüttel bekannt.

Es gibt unsere Werkstatt bereits seit Frühjahr 2021: Ein Ort, an dem Begegnung und soziales Engagement & Miteinander stattfinden können und sollen. Außerdem bietet sie einen Raum mit angenehmer Atmosphäre und eine Anbindung an die Volkshochschule.

Derzeit haben wir drei Gruppen bei uns in der Nachbarschaftswerkstatt zu Gast, die ehrenamtlich begleitet werden:

- immer donnerstags unseren **VHS Chor** „Koog-Chor-Loores“ unter der Leitung von Mathias Marzalla, **S. 69**
- Jeden Dienstag und ersten Samstag im Monat trifft sich unser **MakerTreff** mit Tobi, Ingo und Christian zum gemeinsamen Tüfteln und Ausprobieren. Unsere Themen sind u.a. 3D Druck, Programmierung, Elektrotechnik, Upcycling, Raspberry Pi usw., **S. 36**
- und jeweils am ersten Montag im Monat unseren **VHS Fotoclub** mit Harald Rothe, **S. 63**

Wir bleiben offen für Ideen und Engagement und freuen uns über neue Angebote – bitte kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie Vorschläge haben! Wir möchten weiterhin Gastgeber für Sie sein – und freuen uns auf viele Veranstaltungen, Vorträge, Angebote mit aktuellen, digitalen und analogen Themen.

Alle aktuellen Entwicklungen und Veranstaltungen der Nachbarschaftswerkstatt finden Sie unter:

www.nachbarschafts-werkstatt.de

sowie auf unserer VHS Homepage

www.vhs-brunsbuettel.de



MACH DEIN EHRENDING!

Freiwilliges Engagement hat viele Gesichter: Du kannst den jungen und den älteren Menschen helfen - oder jenen, die alles verloren haben. Du kannst die Natur und Tiere schützen oder Kunst und Kultur bewahren.



Hol' dir jetzt dein Ehrenamt:
engagiert-in-sh.de

Wir freuen uns, als VHS Brunsbüttel im Rahmen der Engagementstrategie des Landes engagierten BürgerInnen und allen Interessierten einen kostenfreien Kurs anbieten zu dürfen, der das eigene ehrenamtliche Engagement vorantreiben und fördern kann:

► Kurs Nr. 1700

Fördermittel suchen und finden für Vereine und Initiativen

1x Do., 05.03.2026, 18:30-20:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

kostenlos

Florian Kreker

Wie können wir passende Fördermittel für unsere Projekte und Ideen finden? Worauf muss ich achten, wenn ich einen Antrag auf Förderung stellen will, wie bereiten wir uns vor? Wie können wir unsere Arbeit als Verein gut und ansprechend vermitteln, damit unsere Fördermittelakquise auch gelingt?

Florian Kreker aus Glückstadt ist seit 2016 in der Fördermittelakquise (für Vereine, soziale Organisationen etc.) tätig und gibt uns in seinem Impuls vortrag Tipps zur Fördermittelakquise. Anschließend ist auch noch Platz für Fragen und Diskussion.

Der Vortrag ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung bis zum 26.02. ist jedoch erforderlich.



Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals (NOK)

im ATRIUM



Das kleine feine Haus auf dem Gelände des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Brunsbüttel (WSA), direkt am Kanal-Yachthafen und der Schleuse gelegen, wurde im Frühjahr 2020 inhaltlich überarbeitet und widmet sich der Geschichte des Kanal- und Schleusenbaus.

Mit zahlreichen Schautafeln, Schiffsmodellen, Landschafts- und Funktionsmodellen und historischen Exponaten werden der Bau, der Betrieb und die Bedeutung des Nord-Ostsee-Kanals dargestellt. Videos zu nautischen Themen und historisches Filmmaterial über den Bau runden Ihren Besuch ab.

Unser geschultes Aufsichtspersonal beantwortet gern Ihre Fragen.

Kinder sind im Haus mit einer kleinen Spielcke, einer Museumsrallye und auf unserem Spielschiff „Bruni“ herzlich willkommen.

Öffnungszeiten 2026:

So., 15. März bis So., 1. November
täglich von 12:00 – 17:00 Uhr

Eintritt kostenfrei

Gruppen- und Schulklassenbesuche
ganzjährig nach vorheriger
telefonischer Anmeldung

Kanalmuseum ATRIUM

Betreiber: VHS Brunsbüttel e.V. • Gustav-Meyer-Platz 2

mail@schleuseninfo.de • www.schleuseninfo.de • Telefon (04852) 885 213





Schleusen- und Stadtführungen in Brunsbüttel

Die Stadt Brunsbüttel hat unzählige Facetten:

Aus dem ursprünglich durch Landwirtschaft und Seefahrt geprägten Flecken ist mit Beginn des Kanalbaus und der einsetzenden Industrialisierung ein innovativer Industriestandort geworden. Täglich passieren die Stadt am Schnittpunkt von Elbe und Nord-Ostsee-Kanal unzählige Schiffe und seit einigen Jahren befindet sich direkt an den Brunsbütteler Schleusen die nach wie vor größte Wasserbaustelle in Europa – der Bau einer 5. Schleusenkammer.

Dieses Wasserbauprojekt, die großen und die kleinen Schiffe in und um die Schleusen sowie die Faszination des Nord-Ostsee-Kanals als eine der meist befahrenen Schifffahrtsstraßen der Welt, machen Brunsbüttel zu einem Tourismusmagnet an der Westküste.

Aus diesem Grund bietet das Gästeführer-Team der Volkshochschule Brunsbüttel regelmäßig Offene Führungen entlang der Schleusen für Besucher an. Dabei werden stets auch das sogenannte SchleusenInformationsZentrum

(SIZ) mit Einblick über Kameras in das Baustellengeschehen und natürlich die Schleusen selbst besucht.

Unsere gut ausgebildeten GästeführerInnen bieten jedoch „nicht nur“ Schleusenführungen an, sondern weitere interessante Ziele sind u.a. das Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**, der historische Stadtteil „Brunsbüttel-Ort“ oder das kaiserliche Beamtenviertel im Stil der englischen Gartenstädte. Auf Wunsch bieten wir diese Führungen auch für mobilitätseingeschränkte Gäste an.

Die verschiedenen Führungen für Privatpersonen, Gruppen, Firmen und Schulklassen finden Sie auf unserer Webseite; **www.schleuseninfo.de** beschrieben und können diese dort auch direkt buchen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Volkshochschule Brunsbüttel oder im Kanal- und Schleusenmuseum **ATRIUM**.



Schreiben Sie uns gerne unter
mail@schleuseninfo.de
oder rufen Sie uns unter
Tel. **04852-51222** an.

Weiterführende Informationen unter
www.schleuseninfo.de

PROFI LÜTZEN

GmbH



Fachmarkt für Bauen – Heimwerken und Garten

- Eisenwaren
- Sanitär
- Elektrowerkzeuge
- Fliesen
- Gartengeräte
- Farben
- Tapeten
- Leuchten
- Holz

Der Service macht den Unterschied!



- Farbmischsanlage
- Lieferservice
- Gravurdienst
- Rasenmäher-Service-Werkstatt

- Schärfdienst
- Holzzuschnitt
- Schlüsseldienst

Westerstraße 2a • 25693 St. Michaelisdonn

Tel. 0 48 53 / 80 04-0 • profi@luetzen.de • www.luetzen.de



► Kurs Nr. 1600

Schleusenführungen für Familien

8x ab 04.04.2026, jeweils 11:00-12:30 Uhr

Schleusenmuseum Atrium,

Gustav-Meyer-Platz

6,00 €

Heidi Herrmann / Jane Carolus /

Katja Stümer

Wie hat Kaiser Wilhelm II. vor über 100 Jahren eine Schleusenkammer gebaut und wie macht man es heute?

Die Führung richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Vorschulalter. Altersgerecht und spielerisch werden der Nord-Ostsee-Kanal sowie die Funktionsweise der Schleusen erklärt. Nach einem Rundgang über die Schleusenanlagen wird der „Kanal mit einer Schleuse“ als Modell aufgebaut.

Termine:

Samstag, 04.04., Samstag, 23.05.,

Dienstag, 02.06., Montag, 06.07.,

Montag, 20.07., Montag, 03.08.,

Montag, 17.08., Montag, 31.08.

Dauer: ca. 75-90 Minuten

Länge: ca. 1 km (mit Treppen!)

Kosten: 6,00 € pro Person ab 4 Jahren

Die Begleitung der Kinder durch ein Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten muss gewährleistet sein.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter mail@schleuseninfo.de oder telefonisch über das Kanalmuseum ATRIUM Tel. (04852) 885 213.

Karten und Treffpunkt beim ATRIUM - dem Kanal- und Schleusenmuseum direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz, Brunsbüttel





WNA NOK / Bernot

► Kurs Nr. 1602

Offene Führungen zum Schleusenneubau

jeweils 14:00 - 15:30 Uhr

Schleusenmuseum Atrium, Gustav-Meyer-Platz

6,00 € | ermäßigt: 5,00 €

Brunsbütteler GästeführerInnen

Bis Ende Oktober finden regelmäßig an verschiedenen Wochentagen Offene Schleusenführungen statt. Hier kann jeder Besucher auch kurzfristig die Schleuse besichtigen und außerdem viele interessante Informationen über die Geschichte des Kanals und über aktuelle Daten erfahren.

Höhepunkt ist sicherlich der Besuch im SchleusenInfoZentrum (SiZ). Hier erhalten Sie über Webcams, Modelle, Fotoserien und Grafiken einen Einblick in die aktuell größte Wasserbaustelle Europas, den Neubau der 5. Schleusenkammer.

März: ab Sonntag, 15. März 2026, wieder jede Woche Dienstag und Sonntag

April: Dienstag, Donnerstag, Sonntag (Zusatztermine: Karfreitag, 03.04.2026, und Ostermontag, 06.04.2026)

Mai: Dienstag, Donnerstag, Sonntag

Juni: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Juli/ August: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Sonntag

September: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag

Oktober: Dienstag, Donnerstag, Sonntag (letzte Führung am Sonntag, 01.11.2026)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Start & Ende:

jeweils um 14:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Treffpunkt und Karten:

Am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM, direkt neben der Tourist-Information, Gustav-Meyer-Platz 2, 25541 Brunsbüttel

Tel: 04852- 885213

Bitte beachten Sie die Ankündigungen am Kanal- und Schleusenmuseum ATRIUM und auf www.schleuseninfo.de



► Kurs Nr. 1800

Quartiersmanagement Süd zu Gast bei der VHS

ab Do., 02.04.2026, jeweils 9:00-11:00 Uhr
Bauwagen VHS to go, Fähranleger Südseite
Brunsbüttel

kostenlos

Lisa Herzog

Von April bis Oktober, immer am ersten Donnerstag jeden Monats, von 9:00-11:00 Uhr wird das Quartiersmanagement Süd zu Gast im Bauwagen der VHS Brunsbüttel sein. Bürgerinnen und Bürgern haben in dieser Zeit die Möglichkeit in nachbarschaftlicher Runde diesen besonderen Ort kennenzulernen und einen lockeren Austausch bei Kaffee und Tee zu genießen.

Lisa Herzog freut sich auf Ihren Besuch - im Bauwagen direkt am Fähranleger auf der Südseite!

Termine: 02.04.26., 07.05.26, 04.06.26, 02.07.26, 03.09.26, 01.10.26

Berufliche Beratung

in Dithmarschen & Steinburg

- Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien und Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung und Fördermöglichkeiten
- kostenlos und vertraulich

... mit Rückenwind in die Zukunft!

**FRAU &
BERUF**

frauundberuf@eg-westholstein.de
25746 Heide, Große Westerstraße 8
Tel. 0481 - 68 37 69 - 23

25524 Itzehoe, Viktoriastraße 17
Tel. 04821 - 40 30 28 - 54



WEP
Wirtschaftsministerium Westholstein
egw:wirtschaftsförderung
Entwicklungsagentur Westholstein

Kofinanziert von der
Europäischen Union

SH Schleswig-Holstein
Landesregierung



Berufliche Bildung – EDV

Beruf und Arbeit sind von großer Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für gesellschaftliche Teilhabe. Darum ist berufliche Weiterbildung unverzichtbarer Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Medien ist ein besonderer Schwerpunkt.



CAT 

Sie wollen sich selbstständig machen?

Wir begleiten Sie bei allen gründungsrelevanten Fragen und Themen.



Erstberatung



Existenzgründungskurs



Businessplanberatung

Jetzt Erstberatung vereinbaren.

cat-meldorf.de/beratung



Space to work – unser Coworking-Space

Unser moderner und umfangreich ausgestatteter Coworking-Space in Büsum bietet Gründer:innen, Start-ups, Unternehmen oder Pendler:innen unkompliziert und flexibel einen Arbeitsplatz auf Zeit. Einen Tag, eine Woche oder einen Monat – buchen Sie Ihren Arbeitsplatz nach Ihren Bedürfnissen. cat-meldorf.de/coworking-space



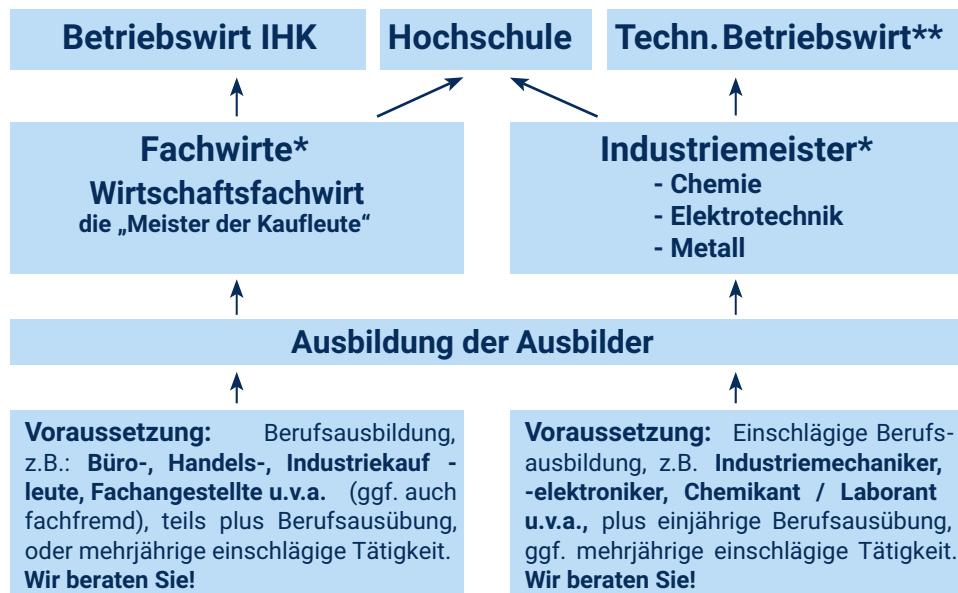


Beratung für alle beruflichen Abschlusslehrgänge

Für alle Angebote im Programmbereich Beruf und Karriere bieten wir jederzeit eine individuelle und persönliche Beratung nach Terminabsprache an. Dabei klären wir z.B. Ihre Voraussetzungen, Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten und helfen bei Anträgen an Kammern oder für das Aufstiegs-BAföG. Dafür steht Ihnen unser Fachbereichsleiter Michael Tiedemann gern zur Verfügung.

Telefon (04852) 51222; E-Mail: mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

Mit der VHS zu IHK-Weiterbildungsabschlüssen



* entspricht DQR Stufe 6 (gleichwertig „Bachelor“)

** entspricht DQR Stufe 7 (gleichwertig „Master“)

2008 beschlossen das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union die Einführung des Europäischen Qualifikationsrahmens (EQR) als Kompetenzraster, in dem Bildungsabschlüsse in Europa verständlicher und vor allem vergleichbarer gemacht werden sollen und das als Rahmen für Nationale Qualifikationsrahmen dient. Auf dieser Basis entstand in Deutschland der Deutsche Qualifikationsrahmen (DQR), in den seit 2013 nach und nach alle schulischen, hochschulischen und beruflichen Abschlüsse in 8 Niveaustufen eingruppiert werden. Der Grundgedanke: Was auf ein- und derselben Stufe steht, ist nicht **gleichartig**, aber **gleichwertig**. Bis auf Niveaustufe 8 (Promotion) sind alle Stufen auch durch berufliche Aufstiegsfortbildung erreichbar.



„Aufstiegs-BAföG“

Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) Kurzinfo:

Was wird gefördert? Gefördert werden Lehrgangs- und Prüfungsgebühren für Maßnahmen, deren Gesamtumfang aller Abschnitte mindestens 400 Stunden umfasst. Bei Teilzeitmaßnahmen von längstens 4 Jahren müssen innerhalb von 8 Monaten mindestens 150 Stunden absolviert werden.

Wie wird gefördert? Gefördert wird auf Antrag bei der nach Landesrecht zuständigen Behörde (in Schleswig-Holstein: Investitionsbank SH). Die Förderung ist einkommens- und vermögensunabhängig und besteht ab 1.1.2020 aus einem Zuschuss von 50 % - der nicht zurückzuzahlen ist - und einem Anrecht auf ein zinsgünstiges KfW-Bankdarlehen in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren bzw. des Höchstbetrages.

Was ist zu tun? Neben dem eigenen Antrag müssen ein von der Bildungsstätte ausgefülltes Formblatt und eine Zulassungsbestätigung der IHK eingereicht werden. Der regelmäßige Lehrgangsbesuch muss fortlaufend von der Bildungsstätte bescheinigt werden.

VHS-Unterstützung: Uns als Bildungsträger sind in Zusammenhang mit dem Aufstiegs-BAföG umfangreiche teilnehmerindividuelle Dokumentations- und Informationspflichten auferlegt. Wir bitten daher um Verständnis dafür, dass wir von denjenigen Teilnehmenden, die Aufstiegs-BAföG in Anspruch nehmen, eine einmalige Gebühr in Höhe von 30,00 € erheben.

Dafür erbringen wir folgende Leistungen: **Beratung, persönliche Hilfe, Erstellung von Nachweisen.**

► Michael Tiedemann

Tel.: 04852 - 51222 • mtiedemann@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 2350

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlausbseminar Frühjahr 2026

10x, Do 26.03. – Fr. 10.04.2026,

08:00 – 16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

Team

Aufgrund der hohen Nachfrage bereits

jetzt buchbar!

Frühjahr 2026

Lehrgang nach Ausbildungseignungsverordnung zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung; anerkannt als berufs- und arbeitspädagogischer Teil der Meister- und Fachwirteprüfung. Der Lehrgang orientiert sich am typischen Ablauf einer Ausbildung von den Vorüberlegungen über die Durchführung bis zum Ausbildungsabschluss. Die schriftliche Prüfung findet bei der IHK vor-aussichtlich in Heide statt, die mündliche Prüfung kann sich direkt anschließen oder zeitnah stattfinden. Unser Lehrgang bereitet zudem umfassend auf eine praxisgerechte Ausbildertätigkeit vor, die nachhaltig nützlich ist.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Kursbeginn!

► Kurs Nr. 2360

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlausbseminar Sommer 2026

10x, Mo 22.06. – Fr. 03.07.2026,

08:00 – 16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

Team

Aufgrund der hohen Nachfrage bereits

jetzt buchbar!

Sommer 2026

► Kurs Nr. 2370

Ausbildung der Ausbilder - Bildungsurlausbseminar Herbst 2026

10x, Mo 12.10. – Fr 23.10.2026,

08:00 – 16:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

625,00 €

Team

Aufgrund der hohen Nachfrage bereits

jetzt buchbar!

Herbst 2026



► Kurs Nr. 2510

Industriemeister - Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

ab Mo., 02.11.2026, 17:45-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

Team

Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

Voraussetzung für die Zulassung zu den IHK Prüfungen: Einschlägige Ausbildung und einjährige Berufspraxis oder fünfjährige Berufspraxis bis zur ersten Prüfung sowie Ausbildungseignungsprüfung vor der Abschlussprüfung.

Inhalte:

- Fachrichtungsübergreifende Basisqualifikationen
- Lern- und Arbeitsmethodik
- Rechtsbewusstes Handeln
- Information, Kommunikation, Planung
- Naturwissenschaftlich-technische Gesetzmäßigkeiten
- Betriebswirtschaftliches Handeln
- Zusammenarbeit im Betrieb
- (Prüfung Basisqualifikationen nach einem Jahr)

(Prüfung Handlungsspez. Qualif. am Lehrgangsende)

Präsentationstraining

(Prüfungsabschließende Fachgespräche)

Mit dem Fortbildungsabschluss der IHK qualifizieren sich Teilnehmende zeitgemäß und zukunftsorientiert für Führungsaufgaben in der jeweiligen Branche. Neben branchenspezifischen Kenntnissen verfügen die Meister über einen breiten Hintergrund an betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und managementbezogenen Kenntnissen sowie Personalführungskompetenzen.

geplant:

- durchschnittlich 2-3 Abende pro Woche
- jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
- gesamt ca. 750 U-Std., voraussichtlich bis Juni 2028

Offizieller Kursstart sowie Teilnahmegebühren auf Anfrage.

zzgl. Lernmaterial

zzgl. IHK-Prüfungsgebühr

ANMELDUNGEN AB SOFORT MÖGLICH !

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungs- und Anmeldetermin unter 04852 / 51 222, da hierfür ein gesondertes Anmeldeverfahren gilt.

Handlungsspezifische Qualifikationen

- übergreifend

- Betriebliches Kostenwesen
- Planungs-, Steuerungs- und Kommunikationssysteme
- Arbeits-, Umwelt- und Gesundheitsschutz
- Personalführung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement, Responsible Care

Handlungsspezifische Qualifikationen

- fachspezifisch:

- **Fachrichtung Chemie:** Verfahrens-, Anlagen-, Prozess- und Prozessleittechnik sowie ein Wahlfachschwerpunkt
- **Fachrichtung Elektro:** Automatisierungs- und Informationstechnik
- **Fachrichtung Metall:** Betriebs-, Fertigungs- und Montagetechnik

NEUSTART!



**Viel Power
für eure
Ideen!**



► Kurs Nr. 2920

Computer für Einsteiger - Basiskurs

3x Mi., 21.01.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

76,40 € | ermäßigt: 73,40 €

Tobias Engel

für Einsteiger ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen

Auch wenn Sie bislang wenig oder gar nichts mit Computern zu tun hatten: Hinterher sollten Sie halbwegs „unfallfrei“ Ihren PC oder Ihr Notebook nutzen können.

Auf Basis von Windows 11 und dem Programmpaket von MS-Office gehen Sie mit uns die ersten Schritte in die Nutzung der Programme, lernen aber auch die Grundfunktionen des Computers kennen. Es werden die Computer der VHS benutzt, Sie benötigen also keinen eigenen Rechner (z.B. Notebook o.ä.) für den Kurs, dürfen Ihr eigenes jedoch gern mitbringen. Sie erfahren, welche wichtigen Programme Sie benötigen, auch erste Schritte im Internet kommen nicht zu kurz.

Und wenn Sie dann Lust bekommen haben mehr zu lernen, empfehlen wir Ihnen den Anschlusskurs 2921.

► Kurs Nr. 2921

Computer für Einsteiger und Einsteigerinnen - Aufbaukurs

3x Mi., 11.02.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

76,40 € | ermäßigt: 73,40 €

Tobias Engel

für Einsteiger und Einsteigerinnen, (auch) mit nur sehr geringen Kenntnissen

In unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Szenarien stehen die Fragen der Teilnehmenden hier eindeutig im Vordergrund.

Unter fachlich versierter Anleitung erhalten Sie nicht nur die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen oder aus dem Kurs 2920 zu vertiefen, sondern lernen, aufbauend auf den Inhalten aus Teil I, weitere Funktionen des Betriebssystems Windows (Drucken, Bildschirm anpassen, etc.), des Dateimanagements (z.B. Wo finde ich meine gespeicherten Dateien wieder?) bis hin zur Einrichtung und zum Arbeiten mit einer E-Mail-Adresse für den privaten Gebrauch.



EDV – Digitale Bildung

► Kurs Nr. 2925

Outlook & Co - E-Mails, Adressen und mehr

2 x Mi., 04.03.2026, 18:30-20:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

54,00 € | ermäßigt: 52,00 €

Tobias Engel

In diesem Kurs wird die Verwendung von MS-Outlook® zur Organisation von Aufgaben, Terminen und Kontakten im modernen Büroalltag behandelt. Der Kurs beinhaltet Themen wie Kalender, Terminvereinbarungen, Aufgaben-/E-Mail-Management, Kontaktpflege, Element-/Ordnermanagement, Outlook-Einstellungen.

Teilnahmevoraussetzungen: Computergrundkenntnisse



► Kurs Nr. 2951



Excel Grundlagen - Intensivkurs -

3x Mo., 20.04.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

79,60 € | ermäßigt: 76,90 €

Michael Tiedemann

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse in Excel oder Tabellenkalkulationen

Intelligente Tabellen und Rechenblätter erstellen - kein Problem zum Beispiel mit Excel!

Einsteiger mit PC-Grundkenntnissen erhalten hier eine solide Einführung in dieses häufig unterschätzte Programm.

An drei Abenden nähern wir uns diesem wirklich sehr flexiblen und hilfreichen Programm mit einfachen und praxisnahen Beispielen.

- Sie wollen mal Ihre Ausgaben systematisch auflisten, um den Überblick zu behalten?
- Sie wollen Ihre KFZ-Kosten und zurückgelegten Wegstrecken übersichtlich erfassen?
- Sie planen einen Haus- oder Wohnungskauf und wollen erfassen und berechnen, was Sie dafür im Monat aufwenden müssen und wie lang Sie ihr neues Haus abbezahlen?
- Sie möchten übersichtliche Ergebnistabellen Ihres Sportclubs/ Ihrer Mannschaft erstellen nach einer Ergebniseingabe automatisch erkennen, auf welchen Platz Sie jetzt stehen?

Hey, es gibt so viele praktische Anwendungsmöglichkeiten und das ist alles keine Zauberei!

Seien Sie eingeladen, Excel zu entzaubern und es zu einem hilfreichen Werkzeug für sich zu machen.



► Kurs Nr. 2952



Excel: Formeln und Funktionen clever nutzen - Intensivkurs -

3x Mo., 11.05.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

79,60 € | ermäßigt: 76,90 €

Michael Tiedemann

für Anwender mit Grundkenntnissen in Excel



Dieser Abendkurs ist eher ein „Workshop“: Dabei wird, anknüpfend an Basiskenntnisse (z.B. aus Kurs 2951), an Beispielen aus verschiedenen Bereichen gezeigt, wie Formeln und Funktionen mit Excel erstellt und gezielt eingesetzt werden können. Nach Möglichkeit werden eigene Beispiele der Teilnehmenden berücksichtigt.



► Kurs Nr. 2960

EDV & Präsentationen 1 - Vorbereiten und Halten von Präsentationen

3x Do., 05.03.2026, 18:30-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

79,60 € | ermäßigt: 76,90 €

Michael Tiedemann

Für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

PowerPoint® gestalten und im Vortrag einsetzen

„Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie mit PowerPoint überzeugende Präsentationen planen, erstellen und vorführen. Unterstützt mit leicht verständlichen, praxisnahen Beispielen und Tipps, zeigen wir Ihnen, wie Sie clever und zielorientiert mit PowerPoint arbeiten.“ (Zitat Herdt - Verlag)

An drei Abenden Zeit lernen Sie anhand von leicht nachvollziehbaren Beispielen die grundlegenden Möglichkeiten von PowerPoint kennen.

Das Öffnen und Betrachten einer Präsentation, das Hinzufügen neuer Folien, Texte und Bilder wie auch das Speichern und Drucken werden Sie am Ende dieses Teils beherrschen.

So haben Sie bereits nach diesem ersten Teil die Grundlagen der Arbeit mit PowerPoint praktisch erfahren und können sie, denn das gehört auch zum Kurs, in einer ersten eigenen kleinen Präsentation ausprobieren.

Wir arbeiten an VHS-eigenen Notebooks.

Eigene Notebooks, auf denen das Programm PowerPoint installiert ist, dürfen aber gern mitgebracht werden.

► Kurs Nr. 2961

EDV & Präsentationen 2 - Erweiterte Möglichkeiten von PowerPoint

3x Do., 23.04.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

79,60 € | ermäßigt: 76,90 €

Michael Tiedemann

Für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

Erweiterte Möglichkeiten von PowerPoint® und deren gezielter Einsatz

zur Aufwertung und Professionalisierung von Vorträgen.

Präsentationstraining unter Einsatz von PowerPoint®

Beginnend mit der Planung einer Präsentation, erstellen wir eigene Folienmaster und Designs, arbeiten wir mit ansprechenden Animationen und binden kleine Videosequenzen in unsere eigens erstellten Präsentationen ein.

Dabei geht es nicht nur um die technische Umsetzung, sondern auch um den Einsatz unserer Präsentationen oder das richtige Verhalten während einer Präsentation vor Publikum, welches ausführlich wie praxisnah erklärt und beispielhaft ausprobiert wird bzw. werden kann. Alles in einer kleinen geschützten Gruppe.

Wir arbeiten an VHS-eigenen Notebooks.

Eigene Notebooks, auf denen das Programm PowerPoint installiert ist, dürfen aber gern mitgebracht werden.

EDV – Digitale Bildung



► Kurs Nr. 2979

Maker-Treff

jeweils dienstags, ab 13.01.2026,
18:30-20:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

kostenlos

Tobias Engel

Wir sind eine ehrenamtlich geleitete „Tüfeli“-Gruppe, die aus dem 3D-Druck-Treff entstanden ist. Bei uns treffen sich Jugendliche, Frauen und Männer im Alter von 12 - 80 Jahren.

Wir treffen uns jede Woche dienstags von 18:30 - 20:30 Uhr und zusätzlich jeden ersten Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr in der Nachbarschaftswerkstatt der VHS Brunsbüttel und überlegen uns technische Projekte, die wir dann gemeinsam umsetzen.

Interessenten sind herzlich willkommen!



► Kurs Nr. 2962

EDV & Präsentationen 3 - Einsatz von Powerpoint automatisieren

3x Do., 21.05.2026, 17:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

79,60 € | ermäßigt: 76,90 €

Michael Tiedemann

Für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

Einsatz von PowerPoint® automatisieren auf Präsentationsveranstaltung und Messen

In vielen Berufen bzw. Branchen gehören mit PowerPoint unterstützte Präsentationen mittlerweile zum Standardstandard.

Hier stellen probieren wir Möglichkeiten aus, eine PowerPoint-Präsentation automatisch, also ohne menschliches Dazutun, ablaufen zu lassen, sodass sie beispielsweise als Hintergrund bei Veranstaltungen, oder als unabhängige Werbe- und Informationsmöglichkeit beispielsweise auf Ausstellungen und Messen genutzt werden kann.

Welche der vielen Programmefunktionen sind nützlich, wann und wie setzt man sie ein?

Wie stellt man sicher, dass der Inhalt auch beim Publikum ankommt?

Wir arbeiten an VHS-eigenen Notebooks.

Eigene Notebooks, auf denen das Programm PowerPoint installiert ist, dürfen aber gern mitgebracht werden.



► Kurs Nr. 2980

Maker-Treff

1. Samstag im Monat,
jeweils 14:00-17:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

kostenlos

Tobias Engel

Mehr Infos unter

www.nachbarschafts-werkstatt.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Inhalt wie bei Kurs 2979.



Die Kurse 2981–2988 finden in Kooperation mit der VHS Quickborn statt.

► Kurs Nr. 2981



Orientierung im Dickicht Künstlicher Intelligenz

1x Mi., 18.03.2026, 18:00-19:30 Uhr

online

29,00 €

Team

Für „Newbies“ (Neueinsteiger) birgt die Komplexität der Künstlichen Intelligenz (KI) zahlreiche Herausforderungen. Eine fundierte Orientierung ist unerlässlich, um ein grundlegendes Verständnis ihrer Funktionen und Einsatzmöglichkeiten zu gewinnen.

Dieser Online-Kurs bietet eine erste Einführung in die Welt der KI und vermittelt notwendiges Basiswissen, erklärt zentrale Begriffe und zeigt praktische Anwendungen auf, um eine solide Ausgangslage für den souveränen Umgang mit dieser Schlüsseltechnologie zu schaffen.

Key Topics:

- Generative KI im Fokus
- ChatBots – ChatGPT & Co.
- Text und multimediale Inhalte
- Effektives Prompting – Tipps & Tricks
- Praxisnahe Anwendungsfälle
- Kostenlose KI-Alternativen
- Kommerzielle Varianten

► Kurs Nr. 2982



Wie von Zauberhand – „magische“ Präsentationen mit KI

1x Fr., 17.04.2026, 18:00-19:30 Uhr

online

29,00 €

Team

Die technischen Möglichkeiten zur Präsentation entwickeln sich stetig weiter. Die Integration visueller Effekte, generiert durch Künstliche Intelligenz (KI), befördert die Art und Weise, wie Inhalte dargestellt und folglich wahrgenommen werden – dynamischer, ansprechender und einprägsamer.

Dieser Online-Kurs bietet eine Einführung in die Gestaltung beeindruckender Präsentationen mittels visueller „Wow!“-Effekte. Der Kursinhalt

umfasst führende Tools und zeigt einschlägige Techniken zur Erstellung innovativer, publikumswirksamer Inhalte.

Key Topics:

- Effektive visuelle Kommunikation
- KI für überzeugende Präsentationen
- Produktions-/Optimierungstechniken
- Generierung von Bildern und Grafiken
- Interaktion und Engagement durch KI
- Automatisierung von Workflows
- Alternative KI-Plattformen



► Kurs Nr. 2983



Strategien für optimierte KI-Anweisungen - Die Kunst des Prompting

1x Mo., 20.04.2026, 19:00-21:15 Uhr

online

39,00 €

Team

Die Interaktion mit Künstlicher Intelligenz (KI) erfordert Präzision. Effektives Prompting ist entscheidend, um die gewünschten Ergebnisse von KI-Modellen zu erhalten. Diese Fähigkeit, klare und zielerichtete Anfragen zu formulieren, maximiert das Potenzial von KI-Anwendungen in jedem Bereich.

Dieser Online-Kurs beinhaltet Grundlagen und fortgeschrittenen Techniken des Prompting. Präzise Formulierungen sind entscheidend für die Qualität von KI-generierten Inhalten – Workflows zur Optimierung von Anfragen für Text-, Bild- und Audio-KIs.

Key Topics:

- So „denkt“ Künstliche Intelligenz
- Optimierung der Prompt-Struktur
- Klare und präzise Anweisungen
- Kontextualisierung und Rollen
- Iteratives Prompting – Vorgehensweisen
- Chain-Prompting/Multi-Stage-Prompts
- Troubleshooting und Fehlerbehebung

Die Kurse 2981–2988 finden in Kooperation mit der VHS Quickborn statt und folgen der folgenden Methodik:

Präsentation relevanter Inhalte, aktive Diskussion, angeleitete Reflexions- und Transferphasen sowie interaktive Übungen. Diese Kurse haben eine Durchführungs-Garantie.

Als Videokonferenzsoftware wird eine datenschutzkonforme ZOOM-Lizenz eingesetzt, die eine Lernumgebung mit zahlreichen Optionen zur Interaktion garantiert.

Es empfiehlt sich der Einsatz eines zweiten Monitors bzw. eines weiteren Endgeräts – beispielsweise eines Tablets für die separate ZOOM-Übertragung – zur parallelen Mitarbeit. Dies ist jedoch keine Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an einem Kurs.

Die Versendung der Zugangsdaten ist bis spätestens einen Tag vor regulärem Beginn des jeweiligen Online-Kurses vorgesehen.

► Kurs Nr. 2985



Systematische Suche und Auswertung von Informationen mit KI: Multistep-Recherchen

1x Mi., 03.06.2026, 19:00-21:15 Uhr

online

39,00 €

Team

Die Qualität von Rechercheergebnissen entscheidet über den Erfolg von Vorhaben. Künstliche Intelligenz (KI) transformiert Deep Research, indem sie komplexe Datenmengen analysiert, Muster erkennt und essenzielle Informationen präzise filtert. Dies steigert die Tiefe der Erkenntnisse und die Effizienz des „Forschungsprozesses“ erheblich.

Dieser Online-Kurs führt in den Einsatz von KI für eine fortgeschrittenen Recherche ein: Tools zur systematischen Gewinnung tiefgehender Informationen sowie zahlreiche und dabei eingängige Praxisbeispiele.

Key Topics:

- KI-Potenzielle für Deep Research
- Intelligente Datenakquise
- Textanalyse und -verständnis
- Mustererkennung und Korrelation
- Visualisierung von Ergebnissen
- Validierung von Daten im Detail
- Prompt-Engineering für Deep Research

► Kurs Nr. 2986



Punkt 9: Design Thinking – Kreativität und Innovation. KI-Unterstützung im Problem- und Lösungsraum

1x Di., 03.03.2026, 09:00-10:00 Uhr

online

22,00 €

Team

Lernlevel: für Teilnehmende ohne Vorwissen.

Design Thinking ist ein humanzentrierter Ansatz zur Lösung komplexer Probleme und zur Förderung von Innovationen. Die Methode basiert auf einer iterativen Vorgehensweise, bei der die Bedürfnisse der Anwender im Mittelpunkt stehen. Bereits im Problemraum kann Künstliche Intelligenz (KI) gezielt eingesetzt werden, um die Empathiephase zu unterstützen. KI-Tools sind in der Lage, große Mengen von User-Daten zu analysieren und so

► Kurs Nr. 2984



KI-Assistenzen in der Anwendungspraxis - Co-Creation im Büromanagement

1x Mi., 22.04.2026, 19:00-21:15 Uhr

online

39,00 €

Team

Künstliche Intelligenz verändert das Büromanagement grundlegend. Co-Creation, die gemeinsame Entwicklung von Lösungen zwischen Mensch und KI, bietet hier enormes Potenzial. Es ermöglicht produktivere Prozesse, innovative Ansätze und eine optimierte Zusammenarbeit, die über traditionelle bzw. etablierte Methoden hinausreichen.

Dieser Online-Kurs führt in die Prinzipien der Co-Creation im Büromanagement mit KI ein, zur Planung, Organisation und Kommunikation: Synergieeffekte auf einem neuen Level zwischen Human Intelligence (HI) und AI.

Key Topics:

- Co-Creation im Büromanagement
- Automatisierung von Routineaufgaben
- Intelligente Dokumentenverwaltung
- Termin- und Aufgabenplanung
- Optimierung der Kommunikation
- Datenanalyse und Reporting
- Implementierung und Change



tiefe Einblicke in unerkannte Bedürfnisse und Schwachstellen zu liefern.

Die Anwendung von Design Thinking erstreckt sich über den gesamten Prozess bis in den Lösungsraum. Hier können KI-Tools genutzt werden, um die Ideenfindung zu beschleunigen, indem sie basierend auf den identifizierten Nutzerbedürfnissen neue Konzepte generieren. Auch beim Prototyping und bei der Validierung unterstützen KI-Anwendungen, die beispielsweise schnell Prototypen erstellen oder Feedback-Daten auswerten können. Das Ergebnis sind fundiertere und effizienter entwickelte Lösungen.

Highlights:

- Design Thinking als Innovationsmethode
- Humanzentrierter Ansatz zur Problemlösung
- KI-Unterstützung in der Empathiephase
- Ideengenerierung und Prototyping mit KI
- Effizientere Entwicklung von Lösungen.

► Kurs Nr. 2987



Punkt 9: Canva für professionelles Social-Media-Marketing. Effiziente Content-Erstellung für überzeugende Markenpräsenz

1x Di., 21.04.2026, 09:00-10:00 Uhr

online

22,00 €

Team

Lernlevel: für Fortgeschrittene.

Canva ist ein plattformübergreifendes Werkzeug zur visuellen Markenkommunikation in den sozialen Medien. Es ermöglicht Marketeuren und Unternehmen, professionelle Grafiken und Videos effizient zu erstellen. Durch die Nutzung von Templates und individuellen Brand Kits können visuelle Inhalte in großem Umfang produziert werden, während die Markenidentität über alle Kanäle hinweg konsistent bleibt.

Die Anwendung von Canva geht über die reine Designerstellung hinaus und dient der strategischen Vereinfachung des Marketing-Workflows. Das Tool beschleunigt nicht nur die Erstellung von Inhalten, sondern ermöglicht auch die Planung von Veröffentlichungen über verschiedene Plattformen hinweg. Dies trägt maßgeblich zur Steigerung der Produktivität bei und schafft die Grundlage für eine agile und wirkungsvolle Social-Media-Strategie.

Highlights:

- Canva als Tool für professionelles Social Media Marketing
- Effiziente Erstellung von visuellem Content
- Markenkonsistenz durch Brand Kits
- Strategische Vereinfachung des Marketing-Workflows
- Agile Content-Planung und -Veröffentlichung

► Kurs Nr. 2988



Punkt 9: Instagram-Strategien für die KI-Ära. Zielgruppenspezifische Kampagnen und automatisierte Content-Erstellung

1x Do., 23.04.2026, 09:00-10:00 Uhr

online

22,00 €

Team

Lernlevel: für Fortgeschrittene.

Die visuelle Plattform Instagram bietet Unternehmen eine entscheidende Möglichkeit zur Markenkommunikation. Die Steuerung und Optimierung von Kampagnen wird durch den gezielten Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) erheblich effizienter. KI-Tools sind in der Lage, aktuelle Trends zu analysieren, Content-Ideen zu generieren und Werbemittel auf Basis von Nutzerdaten zu personalisieren. Dies ermöglicht es, eine größere Reichweite zu erzielen und die Interaktionsrate zu steigern.

Die Anwendung von KI im Instagram-Marketing ermöglicht eine datenbasierte Kampagnensteuerung in Echtzeit. Algorithmen unterstützen nicht nur bei der präzisen Zielgruppenansprache, sondern auch bei der kontinuierlichen Optimierung des Budgets. Darüber hinaus können KI-gestützte Analysen genutzt werden, um das Nutzerverhalten zu verstehen und zukünftige Trends vorherzusagen. Dies führt zu einem messbaren Erfolg der Marketingaktivitäten und einer nachhaltigen Stärkung der Markenpräsenz.

Highlights:

- Instagram-Strategien für die KI-Ära
- KI-gestützte Kampagnenoptimierung
- Personalisierung von Werbemitteln
- Datenbasierte Zielgruppenansprache
- Vorausschauende Trendanalysen



Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.



Heizung

- Öl / Gas / Biomasse
- Wärmepumpe
- BHKW / Solarthermie



Sanitär



Lüftung



Wartung/Notdienst

WES Haustechnik GmbH

Österstraße 15

25693 St. Michaelisdonn

(04853) 88 19 80

(04852) 839 8686

www.wes-gruppe.de

kontakt@wes-haustechnik.de

Ein Unternehmen der





VHS-Kurssystem für Sprachen - ein Überblick

Das Kurssystem orientiert sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)** nach den Vorgaben des Europarates. Es basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1-C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Stufe erreicht haben, und welche Abschlüsse möglich sind. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

www.europaeischer-referenzrahmen.de und
www.europaeischer-referenzrahmen.de/einstufungstest.php



- » **Nahezu muttersprachliche Kenntnisse C1, C2**
- » **Gute Sprachkenntnisse B1, B2**
- » **Grundkenntnisse A1, A2**

Motivation für einen Sprachkurs bei der Volkshochschule

Sie nutzen ein Sprachlernprogramm im Internet, um Ihre Fremdsprachenkenntnisse aufzufrischen oder um eine neue Sprache zu erlernen - kommen aber nicht wirklich voran?

Dann nutzen Sie doch einen Sprachkurs bei der VHS!

Durch den wöchentlichen Rhythmus und die Regelmäßigkeit vor Ort, den persönlichen Austausch mit anderen und einer Lehrkraft, die Sie persönlich in Ihrer Sprachentwicklung begleitet, behalten Sie den Anschluss ans Lernen, können Verständnisfragen stellen und erschließen sich so eine Sprache auf eine lebendige und anregende Weise!

Individuelle Beratung

Lassen Sie sich fachgerecht beraten, damit Sie in unserem Angebot genau den Sprachkurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht und Sie an das gewünschte Ziel führt.

Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Telefonnummer für Ihre Beratung: **(04852) 51222**.

Sie suchen einen unabhängigen **Einstufungstest online**? Diese finden Sie z.B. hier:



Sollten Sie vorab Fragen haben,
wenden Sie sich gerne an

Sonja Schukat
Tel. 04852-51222
sschukat@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 3200

Englisch-Bildungsurlaub A2-B1

5x, Mo 12.10. – Fr 16.10.2026,

VHS, 1. Stock

330,00 €, ermäßigt 310,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung online
www.vhs-brunsbuettel.de



► Kurs Nr. 3201

Endlich Zeit für Englisch - für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen (A1)

12x Di., 20.01.2026, 16:30-18:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Heike Kross

Dies ist ein Englischkurs für AnfängerInnen, die leichte Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen.

In diesem Kurs bekommen Sie den Einstieg in die Weltsprache Nummer Eins: Sie lernen von Beginn an, Aussprache, die wichtigsten Wörter und grundlegende Grammatik, um sich mit einfachen Mitteln in alltäglichen Situationen zu verständigen. Der Kurs ist auf das fortlaufende Lernen hin zum souveränen Sprachgebrauch ausgelegt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3205



Englisch für Wiedereinsteiger A2 - Intensiv - NEU

10 x Di./Do., 03.02.2026, 17:00-18:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

94,50 € | ermäßigt: 92,50 €

Alexandra da Fonseca-Klein

Sie hatten Englisch in der Schule und wollen es verbessern?

Sie möchten Englisch als Zweitsprache lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir lernen, uns auf Englisch auszudrücken, Alltagssituationen und Reisen auf Englisch zu meistern.

Es werden Vokabeln, Grammatik und das freie Gespräch geübt - mit zusätzlichem Material ... Herzlich willkommen!

Das Buch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags statt.

► Kurs Nr. 3207

Let's enjoy English (A 2)

12x Di., 20.01.2026, 18:15-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Heike Kross

Sie möchten in gewohnter Runde weiterlernen oder neu hinzukommen? Kein Problem. Dieser Kurs startet immer wieder neu durch, daher sind alle Neueinsteiger mit A2 Niveau mehr als herzlich willkommen!

In diesem Kurs können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Grundkenntnisse weiter festigen und ausbauen und sind so gut gerüstet für die Zukunft. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3208

Tea-Time - Englisch am Nachmittag (A2)

12x Mo., 19.01.2026, 16:30-18:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

108,00 € | ermäßigt: 106,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: etwa 3 - 4 Jahre Schulenglisch

Sie möchten in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee mehr über die englische Sprache und Kultur lernen?

Dann sind Sie in unserem Tea-Time-Kurs am Nachmittag genau richtig!

Das Sprechen steht im Vordergrund. Der Unterricht findet bei Kaffee und Tee statt.

Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3214

Englisch Basic Conversation - Mittelstufe (B1+)

12x Do., 22.01.2026, 19:30-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Sie können sich gut im Englischen ausdrücken und kompliziertere Situationen im Alltag und auf Reisen meistern. Dieser Kurs macht Sie noch ausdrucksicherer, wobei sowohl der Wortschatz als auch die Grammatikkenntnisse erweitert und im freien Gespräch geübt werden. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 3217

English Conversation (B1)

12x Do., 22.01.2026, 09:00-10:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: etwa 6 Jahre Schulenglisch

This course will help you to improve your English through communicative exercises and discussion topics together with grammar revision in a relaxed atmosphere and no more than 5 to 10 participants.

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

► Kurs Nr. 3218

Englisch Sprechpraxistraining am Vormittag (B2)

12x Mi., 21.01.2026, 10:30-12:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

103,00 € | ermäßigt: 101,00 €

Heike Kross

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Inhalte: Kommunikatives Englisch, Diskussionsführung, Wortschatzerweiterung, Textverständnis und Grammatik.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.



► Kurs Nr. 3220

Talk at ten - English (B2)

4x Di., 10.02.2026, 10:00-11:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

40,00 € | ermäßigt: 38,00 €

Harriet Mikkelsen-Böker

Voraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

Join us on the second Tuesday of each month at 10 am for an English Get-together!

Stimulating (!) conversations about local events, world politics, films and opinions with some very lovely people who like to keep their English up-to-date and meet other interesting people.

We talk, talk, talk; sometimes we read an article or play a game or do silly exercises in English.

We have some fun, laugh and generally enjoy the time together.

Make a note on your calendar, so you don't forget!

Dates: 10.02., 10.03., 14.04., 12.05.2026

**► Kurs Nr. 3301****Französisch für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen (A1/A2) - NEU****12x Mi., 21.01.2026, 18:30-20:00 Uhr****VHS, 1. Stock, Raum 14****115,50 € | ermäßigt: 113,50 €****Heike Burchert**

Sie möchten gerne Ihre Französisch-Kenntnisse auffrischen und erweitern, jedoch noch einmal ganz neu starten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir üben, uns in Alltagssituationen zu verständigen und werden dies gemeinsam trainieren. Lehrbuch: *Rencontres en Français A1*. Präsenzunterricht mit der Möglichkeit, hybrid teilzunehmen.

► Kurs Nr. 3302**Französisch für Fortgeschrittene (B1)****12x Mi., 21.01.2026, 17:00-18:30 Uhr****VHS, 1. Stock, Raum 14****115,50 € | ermäßigt: 113,50 €****Heike Burchert**

Voraussetzung: 4-5 Jahre Schulfranzösisch

Im Kurs arbeiten wir mit einem Lehrbuch als Grundlage. Viel Wert wird auf das Sprechen im Unterricht gelegt, dennoch werden auch Wortschatz und Grammatikübungen eingebunden.

Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Präsenzunterricht mit der Möglichkeit, hybrid teilzunehmen.

Es wird mit dem Buch: *Rencontres en Français B1* (ISBN 978-3-12-529649-7) gearbeitet.

► Kurs Nr. 3400**Italienisch für Anfänger*innen – Benvenuti! - NEU****9x Mo., 26.01.2026, 19:15-20:45 Uhr****VHS, 1. Stock, Raum 15****86,70 € | ermäßigt: 84,70 €****Birte Möller**

Voraussetzung: keine oder sehr geringe Vorkenntnisse

In diesem Anfängerkurs erwerben Sie Schritt für Schritt Grundkenntnisse der italienischen Sprache.

Wir üben gemeinsam die Aussprache, wichtige Redewendungen für den Alltag sowie erste grammatische Grundlagen. Typische Situationen wie Begrüßung, Einkaufen, im Café bestellen oder nach dem Weg fragen stehen im Mittelpunkt. Kleine Dialoge, Hörübungen und spielerische Aktivitäten machen den Einstieg leicht und abwechslungsreich.

Kursinhalte:

- Grundwortschatz und einfache Satzstrukturen
 - Alltagskommunikation (Begrüßung, Vorstellen, Einkaufen, Essen & Trinken)
 - Basisgrammatik (Artikel, einfache Verben, Fragen und Antworten)
 - Einblicke in Kultur und Lebensart Italiens
- Das Lehrmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

► Kurs Nr. 3401**Italienisch für Anfänger*innen – Benvenuti!****9x Mo., 13.04.2026, 19:15-20:45 Uhr****VHS, 1. Stock, Raum 15****86,70 € | ermäßigt: 84,70 €****Birte Möller**

Fortsetzung des Kurses 3400



► Kurs Nr. 3403

Italienisch Aufbaukurs – für leichte Vorkenntnisse (A2) - NEU

9 x Mo., 26.01.2026, 17:30-19:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

86,70 € | ermäßigt: 84,70 €

Birth Möller

Sie haben bereits einen Italienisch-Anfänger-kurs besucht oder verfügen über Grundkennt-nisse (z. B. Begrüßung, sich vorstellen, einfache Fragen und Antworten)? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

In entspannter Atmosphäre bauen wir Ihre Sprachkenntnisse systematisch aus. Wir wiederholen und festigen die Grundlagen und erweitern Schritt für Schritt Wortschatz und Grammatik. Typische Alltagssituationen – wie im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Freizeit und Hobbys beschreiben oder kleine Unterhaltungen führen – stehen im Vordergrund.

Kursinhalte:

- Vertiefung des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen
- Einführung in die Vergangenheitsformen (z. B. passato prossimo)
- Erweiterung der Kommunikationsfähigkeit durch kurze Dialoge und Rollenspiele
- Hör- und Leseverständnis anhand alltags-naher Texte
- Kulturelle Einblicke in Italien: Land, Leute und Lebensart

Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

► Kurs Nr. 3404

Italienisch Aufbaukurs – für leichte Vorkenntnisse (A2)

9 x Mo., 13.04.2026, 17:30-19:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

86,70 € | ermäßigt: 84,70 €

Birth Möller

Fortsetzung des Kurses 3403



► Kurs Nr. 3568

Dänisch für Anfänger (A1) - NEU

8x Di., 20.01.2026, 17:00-18:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

64,00 € | ermäßigt: 62,00 €

Peter Rohlff

Dieser neu startende Kurs wendet sich an Teilnehmende, die keine Dänischkenntnisse haben (Achtung: Teilnehmende mit Vorkenntnissen bitte bei Kurs 3569 anmelden!).

Lernen Sie in netter Runde typische Alltagssituationen auf Dänisch zu bewältigen, sich während einer Reise zurecht zu finden und einfache Unterhaltungen zu führen.

Das Kursbuch wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3569

Dänisch für Fortgeschrittene (A1/A2)

8x Di., 20.01.2026, 18:45-20:15 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 17

64,00 € | ermäßigt: 62,00 €

Peter Rohlff

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die bereits geringe Dänischkenntnisse haben.

Lernen Sie in netter Runde typische Alltagssituationen auf Dänisch zu bewältigen, sich während einer Reise zurecht zu finden und einfache Unterhaltungen zu führen.

Material/Lehrbuch wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.

► Kurs Nr. 3570



Finnisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1) - NEU - Onlinekurs

12x Mo., 02.02.2026, 18:30-20:00 Uhr

online

96,00 € | ermäßigt: 94,00 €

Katinka Zbiek

Du musst noch gar nichts können, wir fangen sehr systematisch bei Null an. Wir werden alles x-fach üben, keine Angst, Finnisch ist lernbar.

Das Lehrbuch (Titel wird in der ersten Stunde bekannt gegeben) ist der Leitfaden, an dem wir uns entlang hangeln und euer Material zum Üben, während wir im Unterricht am echten Verstehen und Einüben arbeiten.

Hausaufgaben geben euch die Möglichkeit, euch selbst zu testen, sich weiter zu verbessern und Lücken zu erkennen, die die Korrekturen der Kursleiterin dann hoffentlich schließen werden.

Also fangen wir mit einem dreifachen „hallo“ an: Hei! Moi! Terve!

Der Unterricht findet online über die Software Zoom statt.





► Kurs Nr. 3571

Norwegisch für Lernende mit einigen Vorkenntnissen (A1/A2)

13x Di., 20.01.2026, 18:15-19:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

93,70 € | ermäßigt: 91,70 €

Inke Hach-Rathjens

Sie sind begeistert vom Land Norwegen, benötigen Norwegisch für den Beruf oder möchten einfach „die Sprache der Mitte Skandinaviens“ erlernen? Dann ist dieser fortlaufende Kurs für Sie interessant!

Sie erweitern Ihre Kenntnisse in einer netten Kursgemeinschaft und rüsten sich für unterschiedliche Gesprächssituationen: Wege beschreiben, einen Campingplatz aufsuchen sowie über den eigenen Lebensweg berichten.

Erforderliche Materialien: Norsk for deg NEU, Lehr- und Arbeitsbuch, Lösungsschlüssel

Wir beginnen ab Lektion 12.



► Kurs Nr. 3576

Schwedisch für Anfänger (A1.1) - NEU

14x Do., 29.01.2026, 19:35-21:05 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

142,10 € | ermäßigt: 138,00 €

Lutz Rode

Hej och välkommen! Ganz ohne Vorkenntnisse tauchen Sie in die wunderbare Welt der schwedischen Sprache ein. In einer entspannten und freundlichen Atmosphäre lernen Sie grundlegende schwedische Vokabeln und Redewendungen, die richtige Aussprache und Intonation, einfache grammatischen Strukturen, nützliche Sätze für den Alltag und Reisen und nebenbei erhalten Sie spannende Einblicke in die schwedische Kultur und Traditionen.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Freude am gemeinsamen Lernen, unabhängig davon, ob Sie eine Reise nach Schweden planen oder einfach nur Spaß am Sprachenlernen haben. Lassen Sie sich von der schwedischen Lebensfreude anstecken und entdecken Sie eine neue Sprache! Vi ses snart! (Bis bald!)

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

► Kurs Nr. 3577

Schwedisch für Fortgeschrittene (A2 - B1)

14x Do., 29.01.2026, 18:00-19:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

142,10 € | ermäßigt: 138,00 €

Lutz Rode

Voraussetzung: etwa 7 Semester VHS-Unterricht

Vertiefen und lernen Sie Schwedisch mit Gleichgesinnten!

Dieser fortlaufende Kurs heißt Neueinsteiger mit Vorkenntnissen jederzeit sehr herzlich willkommen.

Der gemeinsame Austausch bietet die Möglichkeit zur Festigung und Erweiterung der Sprachkompetenz in lockerer und ungezwungener Atmosphäre.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

► Kurs Nr. 3602

Spanisch für Anfänger A1 - NEU

14 x Di., 27.01.2026, 17:00-18:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 15

98,00 € | ermäßigt: 96,00 €

Dagmar Baron

Möchten Sie eine neue Sprache lernen und dabei in die spannende Welt der spanischsprachigen Kulturen eintauchen? Dann ist unser Spanischkurs für Anfänger genau das Richtige für Sie! Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur sehr geringe Spanischkenntnisse haben.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, Schritt für Schritt und ganz ohne Vorkenntnisse. Wir konzentrieren uns auf praktische Alltagssituationen und geben Ihnen das nötige Rüstzeug, um einfache Gespräche zu führen – sei es beim Einkaufen oder im Restaurant.

Kursinhalte:

Begrüßungen und Vorstellen, grundlegende Grammatik und Aussprache, nützliche Vokabeln für den Alltag, einfache Dialoge und Kommunikationsübungen.

Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Sprachreise!

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Unterricht am 3.2.2026.



► Kurs Nr. 3604

Spanisch Konversation am Vormittag (B1-B2)

12x Mo., 19.01.2026, 09:00-10:30 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

102,00 € | ermäßigt: 100,00 €

Erika Shishido Lohmann

Voraussetzung: mind. 9 Semester
VHS-Unterricht

In einer netten kleinen Gruppe vertiefen Sie Ihre schon recht gute Fähigkeit, sich im Spanischen auszudrücken. Den Verlauf unseres Unterrichts legen wir gemeinsam fest. Neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind sehr herzlich willkommen!

Buch: Con Gusto Nuevo B2

► Kurs Nr. 3608

Portugiesisch Schnupperkurs - NEU

1 x Sa., 09.05.2026, 14:00-18:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

32,00 € | ermäßigt: 30,00 €

Alexandra da Fonseca-Klein

Olá! Begeben Sie sich auf eine kleine sprachliche Reise nach Portugal.

Dieser Schnupperkurs lädt Sie ein, die portugiesische Sprache mit einer Muttersprachlerin kennenzulernen – mit ihren typischen Klängen, freundlichen Ausdrücken und einem Hauch südlicher Lebensfreude. Erste Wörter und Sätze, kleine Dialoge und spannende Einblicke in Kultur und Alltag machen Lust auf mehr!

Das Unterrichtsmaterial ist im Kurspreis enthalten.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Kursbeginn.



► Kurs Nr. 3930



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Di., 14.04.2026, 16:00-18:00 Uhr

virtuelles Klassenzimmer

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Für SchülerInnen gilt der ermäßigte Gebührensatz von 24 Euro pro Person.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

► Kurs Nr. 3931



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Erwachsene) - Onlinekurs

1x Di., 24.03.2026, 19:00-21:30 Uhr

virtuelles Klassenzimmer

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

► Kurs Nr. 3932



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) - Onlinekurs

1x Di., 17.03.2026, 16:00-18:00 Uhr

virtuelles Klassenzimmer

25,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Deutschkurse

Die Volkshochschule Brunsbüttel e.V. bietet Deutsch-Kurse in folgenden Niveaustufen an: **A1, A2, B1, B2, C1**, STAFF-Kurse, Allgemeine Integrationskurse, Berufssprachkurse, Firmenkurse und JOB-Berufssprachkurse.

Einstufungstest

Vor Kursbeginn ist ein Einstufungstest erforderlich, um Ihr aktuelles Sprachniveau genau zu bestimmen und Sie in den richtigen Kurs einzuteilen.

Bitte wenden Sie sich an **das Deutsch-Büro:**

Öffnungszeiten, Information

Mo.: 09:00 - 13:00 Uhr

Di.: 08:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Do.: 08:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Sabrina Kita • Sabine Schmidt-Klueß • Stephanie Schatowitz

✆ (04852) 547216 ✉ deutsch@vhs-brunsbuettel.de



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.





Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitsbildung unerlässlich. In unserem Bildungsangebot erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Eine bundesweite Studie des Universitätsklinikums Eppendorf belegt die positive Wirkung von VHS-Gesundheitsangeboten.

.....

► Kurs Nr. 4100

Gedächtnistraining

8x Mi., 04.02.2026, 10:00-11:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

48,00 € | ermäßigt: 46,00 €

Karin Peters

Ob Jung oder Alt, wir alle sind manchmal vergesslich. Ärgern Sie sich nicht, sondern tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness! Ebenso wie der Körper braucht auch das Gehirn ein Training, um dem Absinken der geistigen Leistungsfähigkeit vorzubeugen. Das Programm ist auf Teilnehmende ab 50 Jahren zugeschnitten, aber auch Senioren sind hier herzlich willkommen.

► Kurs Nr. 4101

Spiele-Nachmittag für Senioren

10x Mo., 19.01.2026, 14:30-16:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

10,00 €

Karin Peters

Haben Sie Lust auf Gesellschaftsspiele? Wir laden Sie ein zu gemütlichen Spielenachmittagen bei uns in der VHS! Bringen Sie gern eigene Spiele mit und lassen Sie uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Dabei trainieren wir nebenbei und spielerisch unsere geistige Leistungsfähigkeit.



Gesundheit

► Kurs Nr. 4105



Superhirn – Namen und Gesichter merken - Onlineseminar

1x Di., 03.03.2026, 19:00-21:30 Uhr

online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.



► Kurs Nr. 4106



Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner - Onlinekurs

1x Di., 10.03.2026, 19:00-21:30 Uhr

online

26,00 € | ermäßigt: 24,00 €

Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können.

Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.

► Kurs Nr. 4107



5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis - Onlinekurs

1x Sa., 28.03.2026, 09:00-16:30 Uhr

online

65,00 € | ermäßigt: 60,00 €

Helmut Lange

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden.

Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken.

Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt.

Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden.

Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Mit Durchführungsgarantie!

Der Kurs findet online über edudip statt.



► Kurs Nr. 4150

Autogenes Training

6x Mo., 02.02.2026, 18:30-19:45 Uhr

Seminarhaus Dialog, Süderstr. 2a

46,50 € | ermäßigt: 44,50 €

Elvira Nass

Im Autogenen Training lernen Sie Selbstentspannung durch Autosuggestion. Entspannung geschieht immer dann, wenn es Ihnen gelingt, den Ausstieg aus den aktivierenden Gedanken und Bildern zu erreichen. Sie verbinden die geistige, gefühlsmäßige und körperliche Ebene durch autogene Selbstbeeinflussung und achtsames Körpererspüren. Dabei unterbrechen Sie den Teufelskreis der Verspannungen, indem Sie Abstand zu den auftretenden Problemen herstellen und eine gelassene Grundhaltung einnehmen. Dies wirkt ebenso Alltags- wie beruflichem Stress entgegen. Bitte warme Socken mitbringen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► Kurs Nr. 4200

Progressive Muskelentspannung mit Klang

5x Mi., 04.02.2026, 18:15-19:45 Uhr

Haus Süderdöftele, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

53,00 € | ermäßigt: 51,00 €

Anke Wittig

Fühlen Sie sich angespannt in Alltag und Beruf und möchten Ihr körperliches und seelisches Wohlfühlgefühl verbessern?

Erlernen Sie Progressive Muskelentspannung, bei der Sie gezielt Muskelgruppen anspannen und wieder entspannen. Durch diese leicht erlernbare Technik können Sie körperliche und seelische Entspannung bis zur Tiefenentspannung erreichen. Die sanften Klänge der Klangschalen erhöhen während der Kursstunden den Entspannungseffekt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Getränk.

Dies ist ein reiner Entspannungskurs. Sollten Sie gesundheitliche Probleme haben, kontaktieren Sie vor Kursbesuch Ihren Arzt.

Maximal 10 Teilnehmer.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn

► Kurs Nr. 4205

Taijiquan für Fortgeschrittene (Pekingform und 88- Langform)

8x Mo., 09.02.2026, 19:00-20:30 Uhr

Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle

70,00 € | ermäßigt: 67,00 €

Anne-Katrin Möller

Entspannende Bewegungsübungen wie das Taijiquan, oft auch als „Schattenboxen“ bezeichnet, sind ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie stärken die Lebensenergie und harmonisieren die Körperkräfte. Als ganzheitliche Disziplin wirkt sich Taijiquan gesundheitsfördernd auf die Gesamtheit unserer geistigen und körperlichen Funktionen aus. Es ist gekennzeichnet durch ruhige, gleichmäßig fließende, natürlich runde Bewegungen und Koordination des gesamten Körpers.

Durch die verbesserte Wahrnehmung des eigenen Körpers werden Haltungsfehler erkannt und korrigiert, die oft zu Verspannungen und Schmerzen führen.

Taijiquan - Bewegungen kräftigen den gesamten Bewegungsapparat, regen den Stoffwechsel an, stärken die Abwehrkräfte und beeinflussen durch die tiefe Bauchatmung den Kreislauf positiv.

In diesem Kurs wird die Pekingform und die 88-Langform praktiziert, er richtet sich ausschließlich an fortgeschrittene Teilnehmer.

Die Kursleiterin ist lizenzierte Taijiquan- und Qigong-Trainerin.





► Kurs Nr. 4210

Dank Hatha Yoga den (Berufs-) Alltag besser meistern - Bildungsurwahl Herbst 2026

5x, Mo 19.10. – Fr 23.10.2026,
09:00 – 16:30 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13
350,00 € | ermäßigt: 345,00 €

Maren Paulsen

In diesem Bildungsurwahl erleben Sie Yoga mit vielen wertvollen Instrumenten für den oft stressigen Berufsalltag, mit dem Sie dessen vielfältigen Anforderungen wieder gelassener und kraftvoll begegnen und sich vor stressbedingten Erkrankungen schützen können. Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Geist entlastet und gestärkt.

Die Übungen werden auf der Matte, im Stehen sowie auf dem Stuhl ausgeführt.

Während des Kurses bekommen Sie Tipps und Hinweise, wie Sie die erlernten Übungen und Techniken in Ihren (Berufs-) Alltag integrieren und eigenständig ausführen. Der Kurs eignet sich auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, kleines Kopfkissen, wenn vorhanden Sitzkissen oder Meditationsbänkchen, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zum Schreiben für Notizen.

Der Bildungsurwahl wurde genehmigt für Beschäftigte, die die Inhalte des Seminars für die Ausübung ihrer beruflichen Tätigkeit benötigen. Wenn der Arbeitgeber (nach § 14 Abs.2 WBG) der Teilnahme an der Veranstaltung zustimmt, können auch andere Beschäftigte die Bildungsurlaubsfreistellung in Anspruch nehmen.

Maximal 10 Teilnehmer.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn.

► Kurs Nr. 4220

Hatha Yoga

9x Mi., 21.01.2026, 16:30-18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
80,00 € | ermäßigt: 77,50 €

Melanie Wolter

Die körperlichen Übungen des ursprünglich aus Indien stammenden Hatha Yoga stärken Beweglichkeit und Körperbewusstsein, beeinflussen die Organe positiv und stärken die Muskulatur. Die bewusste tiefe Atmung hilft dabei, Stress aus Alltag und Beruf abzubauen. Eine geführte Meditation in der Entspannungsphase lässt den Alltag vergessen und rundet die Yogapraxis ab. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4221

Hatha Yoga

10x Mi., 15.04.2026, 16:30-18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
89,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Melanie Wolter

Inhalt wie bei Kurs 4220





► Kurs Nr. 4230

Hatha Yoga

9x Di., 20.01.2026, 18:45-20:15 Uhr
Haus Süderdöffté, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

80,00 € | ermäßigt: 77,50 €

Melanie Wolter

Yoga stärkt das eigene Körperbewusstsein, regt den Geist an, steigert das Wohlbefinden, verbessert die Organfunktionen und stärkt die Muskeln. Achtsame Übungen für den Körper und die Atmung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Einsteiger geeignet.

Bitte eine eigene Matte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung sowie Wasser mitbringen!

► Kurs Nr. 4231

Hatha Yoga

10 x Di., 14.04.2026, 18:45-20:15 Uhr
Haus Süderdöffté, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

89,00 € | ermäßigt: 86,00 €

Melanie Wolter

Inhalt wie bei Kurs 4230

► Kurs Nr. 4240

Hatha Yoga

9 x Di., 20.01.2026, 17:30-18:30 Uhr
Haus Süderdöffté, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

53,00 € | ermäßigt: 48,60 €

Melanie Wolter

Inhalt wie bei Kurs 4230

► Kurs Nr. 4241

Hatha Yoga

10 x Di., 14.04.2026, 17:30-18:30 Uhr
Haus Süderdöffté, Von-Humboldt-Platz,
Brunsbüttel

58,50 € | ermäßigt: 54,00 €

Melanie Wolter

Inhalt wie bei Kurs 4230





Die folgenden Kurse finden in Kooperation mit dem Fitness-Studio My Time statt.

► Kurs Nr. 4530

Rückenfit und leichtes Workout

8x Mo., 12.01.2026, 16:30-17:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
34,00 € | ermäßigt: 32,00 €

Beatrix Stumpp

Hier erlernen Sie, wie Sie aktiv Ihre Rumpfmuskulatur kräftigen können. Durch eine Mischung aus Koordinations-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen, zum Teil unter Zuhilfenahme von Zusatzgeräten, wird Ihr Rücken in Form gebracht. Kein Kurs am 02.02. und am 09.02.2026

Maximal 15 Teilnehmer.

► Kurs Nr. 4531

Rückenfit und leichtes Workout

8x Mo., 12.01.2026, 17:30-18:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
34,00 € | ermäßigt: 32,00 €

Beatrix Stumpp

Kein Kurstermin am 02.02. und 09.02.2026
Maximal 12 Teilnehmer.

Inhalt wie bei Kurs 4530

► Kurs Nr. 4532

Rückenfit und leichtes Workout

11x Mo., 13.04.2026, 16:30-17:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
46,50 € | ermäßigt: 44,00 €

Beatrix Stumpp

Maximal 15 Teilnehmer.
Inhalt wie bei Kurs 4530

► Kurs Nr. 4533

Rückenfit und leichtes Workout

11x Mo., 13.04.2026, 17:30-18:15 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
46,50 € | ermäßigt: 44,00 €

Beatrix Stumpp

Maximal 12 Teilnehmer.
Inhalt wie bei Kurs 4530

► Kurs Nr. 4520

Fit in die Woche

10x Mo., 12.01.2026, 10:00-11:00 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
53,00 € | ermäßigt: 50,00 €

Katja Biendara

Vormittagskurs

Spannungs- und Entspannungsübungen der gesamten Muskulatur, vorbeugende Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie Übungen der Bauch-Beine-Po-Region.

Maximal 12 Teilnehmer

► Kurs Nr. 4521

Fit in die Woche

10x Mo., 13.04.2026, 10:00-11:00 Uhr
Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße
53,00 € | ermäßigt: 50,00 €

Katja Biendara

Vormittagskurs

Inhalt wie bei Kurs 4520

Maximal 12 Teilnehmer



► Kurs Nr. 4535

Pilates für Anfänger

8x Di., 13.01.2026, 17:00-17:45 Uhr

Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße

34,00 € | ermäßigt: 32,00 €

Beatrix Stumpp

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tieffemuskulatur besonders der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilates-training findet hauptsächlich auf der Matte statt, aber auch Kleingeräte wie Bälle, Bänder oder Hanteln werden mit eingesetzt.

Ruhige Musik und ruhige Abläufe, verbunden mit gezielter Atmung, sorgen dafür, dass man mit Körper und Geist bei sich ist. Eine Einheit beinhaltet ein kurzes Aufwärm- und Dehnprogramm.

Dieser Pilateskurs richtet sich an Anfänger. Kein Kurstermin am 03.02. und 10.02.2026



► Kurs Nr. 4536

Pilates für Fortgeschrittene

8x Do., 15.01.2026, 15:30-16:15 Uhr

Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße

34,00 € | ermäßigt: 32,00 €

Beatrix Stumpp

Dieser Kurs setzt Vorkenntnisse voraus und ist für Anfänger nicht geeignet.

Keine Kurstermine am 05.02. und am 12.02.2026

Inhalt wie bei Kurs 4535

► Kurs Nr. 4537

Pilates für Anfänger

12x Di., 14.04.2026, 17:00-17:45 Uhr

Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße

51,00 € | ermäßigt: 48,50 €

Beatrix Stumpp

Dieser Pilateskurs richtet sich an Anfänger.

Inhalt wie bei Kurs 4535

► Kurs Nr. 4538

Pilates für Fortgeschrittene

11x Do., 16.04.2026, 15:30-16:15 Uhr

Fitness-Studio „My Time“, Röntgenstraße

46,50 € | ermäßigt: 44,00 €

Beatrix Stumpp

Dieser Kurs setzt Vorkenntnisse voraus und ist für Anfänger nicht geeignet.

Inhalt wie bei Kurs 4535



► Kurs Nr. 4550

Power-Fitness

10x Mi., 14.01.2026, 17:15-18:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
42,50 € | ermäßigt: 40,00 €

Sabrina Kita

Energiegeladen, explosiv, kraftvoll und beflügelnd ist dieses Ganzkörper-Workout. Das Training kombiniert Bewegungsabläufe asiatischer Kampftechniken mit Aerobic-Übungen mit abschließender Entspannung.

Power-Fitness stärkt Ausgeglichenheit und Belastbarkeit in Alltag und Beruf.

► Kurs Nr. 4551

Power-Fitness

10x Mi., 15.04.2026, 17:15-18:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
42,50 € | ermäßigt: 40,00 €

Sabrina Kita

Inhalt wie bei Kurs 4550

► Kurs Nr. 4560

Body-Workout

8x Do., 15.01.2026, 18:00-19:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
45,00 € | ermäßigt: 42,50 €

Wally Kleine-Frölke

Ablauf: 1. Warming up - Verbesserung der Ausdauer und Fettverbrennung 2. Kräftigungsteil auch mit Zusatzgeräten, Muskelaufbau an Bauch, Beinen, Armen, Po und Rücken 3. Entspannungs- und Dehnungsteil zur Förderung der Beweglichkeit und des Stressabbaus.

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen!

Kein Kurstermin am 19.02. und 26.02.2026

► Kurs Nr. 4561

Body-Workout

8x Do., 16.04.2026, 18:00-19:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
45,00 € | ermäßigt: 42,50 €

Wally Kleine-Frölke

Inhalt wie bei Kurs 4560

► Kurs Nr. 4620

Fancydancers

15x Di., 13.01.2026, 19:15-20:45 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4
105,00 € | ermäßigt: 100,50 €

Susanne Tschirner

Modern Dance-Gruppe der VHS

Das Training beginnt mit einem ca. 20-minütigen warmup; es folgt die Erarbeitung einer Choreografie; der letzte Teil wird der Wiederholung bereits einstudierter Tänze gewidmet.

Stilrichtungen: Modern, Jazz, Pop, Musical, Traditional und Riverdance. Vorkenntnisse im Ballett- oder Jazztanz sind erforderlich.

► Kurs Nr. 4700

Boule für Anfänger

10x Di., 28.04.2026, 17:30-19:30 Uhr
Boulodrom, Westerstr. 16b, 25715 Dingen
45,00 €

Claus Zemeitat

Bei Boule hat man sofort das Bild von älteren Herren in Südfrankreich vor Augen, die sich in geselliger Runde zusammenfinden, um zu spielen. Boule ist allerdings mehr als Kugeln durch die Gegend zu werfen. Besser ans Ziel kommt man, wenn man die Grundlagen von erfahrenen Spielern erklärt und gezeigt bekommt. Und richtig spannend wird es, wenn man sich nicht nur die richtige Wurftechnik aneignet, sondern auch gleich noch entsprechende Taktiken und etwas Regeln erlernt.

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Boulesports in Theorie und viel Praxis nach den Regeln des Deutschen Pétanque Verbandes vermittelt. Die neuen Spieler werden begleitet von Paten der Hobbybouler Dingen, der Nebenbouler Brunsbüttel und der Bouleddozer Burg.

Aus organisatorischen Gründen findet der Kurs im Boulodrom, Westerstr. 16b, 25715 Dingen statt. Kugeln für die Teilnehmer sind vorhanden. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Sonnenschutz.

Wir bieten diesen Kurs zusammen mit der Volkshochschule Burg/St. Michaelisdonn an.



► Kurs Nr. 4605

Kochkurs: One Pot Cooking – outdoor & gemeinsam

1x Fr, 12.06.2026, 17:00-20:00 Uhr

Bauwagen VHS to go, Brunsbüttel, Standort wird bekannt gegeben

35,00 € | ermäßigt: 33,50 €

N.N.

Diese uralte Zubereitungsmethode ist in fast allen Ethnien und Kulturen verbreitet und wie der Name schon sagt, wird dafür nur ein Topf oder eine Pfanne benötigt, denn bei One-Pot-Gerichten kocht alles zusammen in nur einem Topf.

Das ist besonders praktisch, denn man spart einiges an Energie und Geschirr – und damit Abwasch. Außerdem kommt diese Zubereitungsart auch dem Geschmack zugute, denn so können sich die Aromen miteinander entfalten.

An diesem Tag kochen wir draußen beim neuen VHS Bauwagen auf kleinen Outdoor-Einflammen-Gasherden möglichst viele unterschiedliche Gerichte, nach Möglichkeit mit regionalem Bezug.

Also einfach mal schauen, wie man auch bei langen Arbeitstagen und wenig Zeit mit verhältnismäßig geringem Aufwand trotzdem etwas Selbstgekochtes auf den Tisch bringt.

Am Ende essen wir so gemeinsam gleich mehrere verschiedene Köstlichkeiten.

Bitte mitbringen: Ein Schneidebrett, ein kleines und ein großes Messer, einen möglichst großen Kochtopf, Kochmesser, Behälter für evtl. Reste, ein Geschirrhandtuch, evtl. Schürze, etwas Lust auf Improvisation beim Kochen.

Eine Lebensmittelpauschale von 15 Euro pro Person ist bereits im Kurspreis enthalten.

Anmeldung und Rücktrittsrecht bis 7 Tage vor dem Kursstart.





Gesundheit

Die Kinderschwimmkurse finden in Kooperation mit dem Freizeitbad LUV in Brunsbüttel statt.
Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.
Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

► Kurs Nr. 4815

Schwimmkurs für Erwachsene

10x Di., 19:30-20:30 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
120,00 €
Astrid Jürgensen

Die Angst vor dem Wasser ist verschwunden, aber wie schwimmt man nun sicher in tieferen Bereichen? Dieser Kurs bietet Nichtschwimmern ab 16 Jahren eine Möglichkeit, das Brustschwimmen zu erlernen.

Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten bei uns gemeldet haben. Er wird an 10 Terminen dienstags in der Zeit von 19:30 - 20:30 Uhr stattfinden.

► Kurs Nr. 4820

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

15x 14:00-15:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
122,00 €
N.N.

Im Kurs werden die Grundlagen des selbstständigen Schwimmens erlernt und das Element Wasser durch z.B. Tauchen erlebt. Die Kinder erlernen die Bewegungsabläufe der Arme und Beine für das Schwimmen und wie diese durch optimale Atmung unterstützt werden. Spaß, Spiel und Freude am Wasser stehen im Mittelpunkt. Wir nehmen gern die Seepferdchenprüfung ab. Für Kinder ab 5 Jahren. Maximal 8 Teilnehmer.

Neue Kurse beginnen nach Absprache.

Es gibt im Moment leider lange Wartelisten. Gesonderte Anmeldungen für die Wartelisten auf Anfrage.

inklusive Eintritt.

► Kurs Nr. 4821

Basis-Schwimmkurs ab 5 Jahren

5x 14:00-15:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
48,00 €
N.N.

Einige Kinder nehmen sich etwas mehr Zeit, um ein Schwimmer zu werden. Mit dem Ergänzungskurs bieten wir bei Bedarf an, das Abzeichen Seepferdchen über 5 weitere Unterrichtseinheiten in Ruhe zu erreichen. Mind. 4 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten.

inklusive Eintritt.

► Kurs Nr. 4822

Fit für Bronze ab 6 Jahren

10x 14:00-15:00 Uhr
Freizeitbad LUV, Am Freizeitbad 1,
Brunsbüttel
85,00 €
Heiko Tonert

„Fit für Bronze ab sechs Jahren“ heißt das Training, das aufbauend auf den Schwimmkurs angeboten wird. In zehn Einheiten sollen die „Seepferdchen“ spielerisch auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet werden. Die Kinder verbessern ihre Ausdauer und gewinnen Sicherheit. Maximal 8 Teilnehmer.

Gesonderte Anmeldungen auf Anfrage.

Neue Kurse beginnen nach Absprache. Zur Zeit gibt es lange Wartelisten

inklusive Eintritt.

WILLKOMMEN IM
FREIZEITBAD BRUNSBÜTTEL

Sport



Kletterparcours



Wellness



Außenbecken



Spaß und Erholung für die ganze Familie -
Ihr Hallenbad mit AquaCross und großer Saunawelt.

Montags Ruhetag.

Telefon 0 48 52 - 94 04 50
www.freizeitbad-brunsbuettel.de



freizeitbadbrunsbüttel
gmbH



Stärkt die Region, füllt den Geldbeutel.

S-Cashback Regional – holt mehr aus Ihrem „Watt mehr“-Konto.



wattmehr.de

Bäcker, Friseure oder Restaurants: Wer vor Ort kauft, wird dank S-Cashback Regional mit attraktiven Geld-zurück-Vorteilen belohnt. Entdecken Sie jetzt die besten Angebote in Ihrer Nähe – auf die Plätze, fertig, sparen!



Sparkasse
Westholstein



Kultur

Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zu Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

.....

► Kurs Nr. 5100

Fotoclub der VHS Brunsbüttel

6x Mi., 07.01.2026, 17:30-19:30 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

kostenlos

Harald Rothe

Der Fotoclub ist eine offene Gruppe erfahrener und weniger erfahrener Fotografen, die digitale und analoge Fotografie in vielen Formen nutzt. Gemeinsam wird an der jährlichen Fotoausstellung des Clubs gearbeitet. Immer wichtiger wird auch der Besuch von Fotoausstellungen, um einen Vergleich mit anderen Arbeiten zu bekommen. Außerdem stehen Fotoexkursionen zu verschiedensten Zielen auf dem Programm der Gruppe oder einer Teilgruppe. Neueinstieger sind sehr herzlich willkommen!

Unser fester Termin ist jeweils der 1. Mittwoch im Monat, jeweils um 17:30 Uhr.

Hinsichtlich der Fotoexkursionen sind Terminabsprachen im Club notwendig. Diese werden gesondert bei der VHS als Veranstaltungen ausgewiesen und berechnet. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die VHS, um den ersten Termin zu erfahren.

► Kurs Nr. 5101

Basics der Fotografie mit dem digitalen Fotoapparat

1 x Sa., 25.04.2026, 09:30-16:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

38,00 € | ermäßigt: 36,00 €

Harald Rothe

Einführung für Anwender mit PC-Grundkenntnissen

Besitzen auch Sie eine digitale Spiegelreflexkamera / digitale spiegellose Systemkamera und würden gern professioneller damit umgehen und bessere Fotos machen? Dann ist dieser Workshop mit ein wenig Theorie und einem sehr hohen Praxisanteil genau richtig für Sie.

Folgende Themen werden behandelt:
Die Grundlagen der Fotografie - Was ist wirklich wichtig? Der Umgang mit der Systemkamera; Fotografie in der Praxis - wie entsteht ein gutes Bild? Bildbearbeitung - wie entsteht ein perfektes Bild?

Bitte mitbringen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und natürlich Wechselobjektiv(e), volle Akkus, leere Speicherkarten und möglichst die Bedienungsanleitungen.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► Kurs Nr. 5202**Modernes Nähen und Schneidern - am Vormittag****10x Fr., 23.01.2026, 09:00-11:30 Uhr****VHS, Raum Erdgeschoss rechts****114,20 € | ermäßigt: 112,20 €****Ria Baustian**

Nähkurs für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse

Die Palette reicht vom professionellen Zuschnitt bis zum fertigen modischen Kleidungsstück. Wir beschäftigen uns aber auch mit Änderungen und der Anfertigung von Nutztextilien - alles wird unter fachkundiger Anleitung erarbeitet und genäht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör. Dies kann während der Kurszeit in der VHS gelagert werden.

Zuzüglich Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► Kurs Nr. 5222**Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene****12x Mo., 09.02.2026, 18:00-20:30 Uhr****VHS, 1. Stock, Raum 12****133,80 € | ermäßigt: 130,80 €****Angela Niendorf**

Wir stricken und häkeln uns die Welt, wie sie uns gefällt!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerade an einem Projekt arbeiten und mehr Fachwissen benötigen. Wir arbeiten in gemütlicher Atmosphäre.

Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Unsere Kursleiterin, Angela Niendorf, vermittelt verschiedene Techniken, Tricks und Materialkunde.

Sie bringt dir bei, wie man Anleitungen liest und vieles mehr rund um die Wolle.

Mit zu bringen sind Wolle und die dazu passende Strick- und/oder Häkelnadel.

zzgl. evtl. anfallender Materialkosten

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 5225**Kreativ mit dem Hobby-Plotter: DIY-Ideen für dein Zuhause****1 x Sa., 21.02.2026, 15:00-18:00 Uhr****Nachbarschaftswerkstatt****36,00 € | ermäßigt: 34,00 €****Nancy Engler / Sonja Schukat**

Tauche ein in die kreative Welt des Plottens und gestalte individuelle kleine Geschenke und Deko! In diesem Workshop lernst du, wie du einen Hobby-Plotter (in unserem Fall ein Cricut Plotter) einsetzt, um einzigartige Dekorationen und Geschenke zu gestalten. Wir kombinieren Technik und Kreativität, so dass du mit inspirierenden Projekten nach Hause gehst.

Kursinhalte:

Einführung in den Cricut Plotter: Erhalte eine praxisnahe Einführung in die Bedienung des Cricut Plotters, inklusive der notwendigen Software (in diesem Fall die „Design Space Software“).

Praktische Projekte: Gemeinsam setzen wir verschiedene Projekte um, die du sofort anwenden kannst.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu im Umgang mit dem Plotter sind oder ihre Kenntnisse erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Spaß am kreativen Gestalten ist erstmal alles, was du mitbringen musst!

Dauer: ca. 3 Stunden

Materialien: Alle Materialien für unsere kleinen Projekte sind im Kurspreis enthalten. Du brauchst nur gute Laune und Kreativität mitzubringen und trägst am besten farbunempfindliche alte Kleidung!

Wenn du möchtest, kannst du auch deinen eigenen Plotter (es können auch andere Geräte als Cricuts mitgebracht werden), dein Notebook/ Tablet oder anderes Endgerät mitbringen.

Auch kannst du Gegenstände, die du gerne bekleben oder „bestempeln“ möchtest, mitbringen, z.B. alte Gläser.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



„Plotten“ bezeichnet das Schneiden oder Zeichnen von Materialien mithilfe eines sogenannten Plotters, einer computergesteuerten Maschine. Diese Geräte können präzise Formen und Muster aus verschiedenen Materialien wie Papier, Vinyl, Stoff oder sogar Holz ausschneiden und seit einigen Jahren gibt es diese Geräte für relativ kleines Geld auch für zu Hause. Man erstellt ein digitales Design (oft in einer speziellen Software), das dann an den Plotter gesendet wird. Dort wird das Design mit verschiedenen Werkzeugen wie Messern, Stiften oder Prägestiften auf das Material übertragen.

Beim kreativen Basteln, wie zum Beispiel in deinem Cricut-Seminar, wird das Plotten verwendet, um DIY-Projekte wie Karten, Deko oder Geschenkverpackungen zu gestalten.



► Kurs Nr. 5230

Töpfern (für Kinder von 6-12 Jahren)

1 x Fr., 13.02.2026, 15:00-17:00 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

30,00 €

Torsten Rottschäfer

Die „mobile Spaßtöpferei“ aus Wanderup kommt zu uns in die VHS nach Brunsbüttel. Kinder können 2 Stunden lang töpfern.

Das Team der Spaßtöpferei steht helfend für verschiedene Techniken zur Seite - so wird jedes Töpferwerk ein Erfolg sein. Viele mitgebrachte Modelle regen zum Nachmachen an oder es wird nach eigenen Ideen und Vorstellungen getöpfert.

Nach dem Töpfern werden die Modelle direkt mit Farbpigmenten glasiert und von der Töpferei zum Brennen mitgenommen. Nach ca. 3-4 Wochen stehen die fertigen Kunstwerke zum Abholen in der VHS bereit.

Dauer: 2 Stunden

Materialien: Der Ton wird nach tatsächlichen Verbrauch direkt vor Ort abgerechnet und ist NICHT im Kurspreis enthalten. Für Kinder beträgt der Kilopreis 7,50 Euro. Die Farbe ist im Preis enthalten.

Bitte alte Kleidung tragen!

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn!

► Kurs Nr. 5231

Töpfern (für Erwachsene)

1 x Fr., 13.02.2026, 18:00-21:00 Uhr

VHS, Raum Erdgeschoss rechts

45,00 €

Torsten Rottschäfer

Dauer: 3 Stunden.

Kilopreis für Erwachsene 9,50 €.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

Inhalt wie bei Kurs 5230

**► Kurs Nr. 5360****KALLIGRAPHIE –
zum Reinschnuppern, Dranbleiben
und Weitermachen**

1x Sa., 21.03.2026, 10:00-13:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 18

28,00 € | ermäßigt: 26,00 €

Daniela Steenblock

Der Begriff „Kalligrafie“ setzt sich aus den griechischen Wörtern „kallos“= schön und „graphein“= schreiben zusammen.

Die Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit. Die Fähigkeit, ansprechend und kunstvoll schreiben zu können, ist zu den verschiedensten Anlässen gefragt.

Wir werden in verschiedene Alphabete des Abendlandes eintauchen und lernen mit der Bandzugfeder und anderen Werkzeugen zu schreiben.

Beim Schreiben der Buchstaben wird man Ruhe finden, die sonst meistens fehlt und so ist die Kalligrafie auch eine besondere Form der Meditation.

Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittenen wird individuell nach dem jeweiligen Kenntnisstand gefördert. Es gibt für jeden viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Material (wenn möglich, bitte mitbringen):

Tinten, Schreibblock DIN A4 unliniert, versch. Papiere, Federhalter, Bandzugfedern in den Stärken 1,5 mm, 2,0 mm, 2,5 mm

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

**► Kurs Nr. 5361****Handlettering - Buchstaben, Texte gestalten und zur Ruhe kommen**

1x Sa., 21.03.2026, 14:00-17:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 18

28,00 € | ermäßigt: 26,00 €

Daniela Steenblock

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden mit einfachen Mitteln wie Bleistift und Brush Pen Worte gestalten, so, dass die Emotionen der Texte auch optisch an Ausdruck gewinnen.

Für jeden gibt es viele Anregungen, wie sich Ideen auf Papier umsetzen lassen.

Schrift ist nicht nur Übermittlungsträger der Sprache, sondern auch Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Dabei geht es nicht nur um das schön gestaltete Ergebnis, sondern auch um den Prozess der Gestaltung, innerlich zur Ruhe zu kommen, aber auch der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Schreiben ist auch eine besondere Form der Meditation.

Ein Kurs für Alle, die sich schon mal ausprobieren haben oder neu in die zauberhafte Letter Welt eintauchen wollen.

Bitte mitbringen:

Zeichenblock unliniert, Bleistift HB und andere Stärken, Radiergummi, Pinselstift (Brush Pen), Fineliner

Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine kleine Spende zur Verfügung!

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



Was ist Bildungsurwahl? Und wie funktioniert das?



© „Kunstmeile Kiel“

► Kurs Nr. 5365

Kunst-Bildungsurwahl: Experimentelles Malen

5x Mo., 01.06.-Fr., 05.06.2026,
jeweils 9:00-16:00 Uhr

Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg in
Kiel-Wik

325,00 € | ermäßigt: 320,00 €

Bärbel Stolzenburg

In dieser kreativ-experimentellen Malwoche werden verschiedene, teils unkonventionelle Maltechniken vorgestellt, die den Teilnehmenden helfen, durch neue Impulse ihre eigene künstlerische Ausdrucksweise zu entwickeln. Es geht nicht darum, „möglichst korrekt“ zu malen. Vielmehr geht es darum, Freude und Erfahrung im Umgang mit unterschiedlichen Materialien und Techniken zu sammeln sowie Freiraum zu haben, sich selbst auszudrücken.

Oft stehen im privaten oder beruflichen Umfeld nicht immer professionelles Kunstequipment bzw. hochwertige Materialien zur Verfügung. Gerade heutzutage ist es nicht immer nötig oder gewünscht, teure Pinsel oder exklusive Farben zu nutzen. Stattdessen werden wir einige alternative „Malutensilien“ sammeln und in einem neuen Zusammenhang verwenden, ohne dabei bewährte Techniken und Materialien zu vernachlässigen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse am künstlerischen Gestalten haben. Es ist kein Vorwissen oder Können im Bereich Malerei

erforderlich. Der Bildungsurwahl richtet sich besonders an Einsteiger in die Kunst, sowie an Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Weiterbildung in pädagogischen Bereichen tätig sind.

Bisher wurde der Bildungsurwahl anerkannt für Beschäftigte mit Multiplikatorenfunktion aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Bereichen.

Die TeilnehmerInnen müssen kein Material mitbringen, dies wird vollständig gestellt. Hierfür sind Materialkosten in Höhe von 75,- € direkt an die Dozentin zu entrichten.

Termine:

Mo, 01.06. bis Fr, 05.06.2026, jeweils 9 - 16 Uhr

Der Unterricht findet im Atelier der Künstlerin Bärbel Stolzenburg in Kiel-Wik in einer kleinen Gruppe mit maximal 7 TeilnehmerInnen statt. Bitte tragen Sie farbenunempfindliche Kleidung während des Bildungsurwahls.

Hinweis: Eigene Anreise nach Kiel.

Sie können sich zu Fahrgemeinschaften zusammenschließen (auf Wunsch können wir hierbei unterstützend tätig sein) oder aber den Bildungsurwahl mit einem kleinen Aufenthalt an der Ostsee kombinieren.

Eine Teilnahme am Bildungsurwahl ist mit und ohne Buchung in den vorgeschlagenen Unterkünften möglich. Die Buchung einer Unterkunft erfolgt eigenständig, die Volkshochschule unterbreitet lediglich einen Vorschlag.

Eine Seminarverpflegung ist im Preis nicht enthalten. Kaffee und Tee können Sie gegen Spende im Atelier erhalten.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zum Kurs bei der VHS Brunsbüttel an und buchen Sie im Anschluss Ihre Unterkunft selbstständig, sofern gewünscht. Bitte beachten Sie im Falle einer Kursabsage die Stornierungsfristen Ihrer Unterkunft und der VHS Brunsbüttel.

Rücktrittsrecht bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses.

► Kurs Nr. 5368**Malerei – Zeichnung – Collage – Druck****9x Mi., 28.01.2026, 14:45-17:15 Uhr****VHS, Raum Erdgeschoss rechts****114,50 € | ermäßigt: 112,50 €****Petra Bergerhoff**

In diesem fortlaufenden Kurs werden ganz verschiedene kreative Techniken angeboten und professionell angeleitet. Neueinsteiger sind jederzeit sehr herzlich willkommen!

Es gibt so viele Möglichkeiten sowohl mit dem Thema Natur, Mensch, Stillleben realistisch oder abstrahierend zu arbeiten. Es kann mit Acryl oder auch mit Aquarell gearbeitet werden. Hinzugenommen werden Kreiden, Bleistifte und Buntstifte. Der Austausch untereinander sorgt für gute Stimmung und bringt alle voran.... Alle Kursteilnehmer, egal ob erfahren oder nicht, werden über die Arbeiten, die entstehen, staunen...

Sie werden professionell von einer erfahrenen Künstlerin begleitet, die Sie in Ihrer eigenen Ausdrucksform so bestärkt, dass die kreative Tätigkeit neue innere Freiräume eröffnet und Sie in Ihrer Schaffensfreude erweitert.

Bitte mitbringen: Festes Papier A3 / A2, möglichst Acrylfarben, Borstenpinsel, weiche Bleistifte, Schere, Klebstoff.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 5369**Malerei – Zeichnung – Collage – Druck II****9x Mi., 15.04.2026, 14:45-17:15 Uhr****VHS, Raum Erdgeschoss rechts****114,50 € | ermäßigt: 112,50 €****Petra Bergerhoff**

Inhalt wie bei Kurs **5368**.

Kein Unterricht am 20. Mai, 27. Mai und 3. Juni

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

► Kurs Nr. 5370**Aquarellmalerei - Intensivkurs****Sa., 28.02./So., 01.03.2026,****jeweils 12:00-17:00 Uhr****VHS, Raum Erdgeschoss rechts****78,45 € | ermäßigt: 76,45 €****Carla Naumann-Ahrens**

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene. Fließende Farben, spontaner, intuitiver Farbauftrag und Freude an der Bildgestaltung machen den Reiz der Aquarellmalerei aus.

Anfängern bietet der Kurs einen guten Einstieg. Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene können daran anknüpfen und neue Gestaltungsmöglichkeiten entdecken.

Bitte mitbringen: A4 oder A3 Aquarellblock, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen mittel bis großen Rund- und Flachpinsel, einen kleinen Pinsel Nr. 2. Außerdem: Haushaltstücher und ein großes Wasserglas (ca.1L Fassungsvermögen).

Es handelt sich um ein 2-Tages-Wochenend-Workshop jeweils von 12-17 Uhr. Der Kurs findet mit max. 7 Teilnehmenden statt.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.



**Kursportal
Schleswig-Holstein**

www.sh-kursportal.de

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbieternde

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus



► Kurs Nr. 5415

Lust auf Theater - entdecke deine Spielfreude!

3x, Fr., 20.03.2026, 18:00-21:00 Uhr,

Sa./So., 21./22.03.2026, 10:00-16:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 13

92,00 € | ermäßigt: 90,00 €

Klara Domröse

In dem Wochenendkurs lernen wir die Grundlagen des Theaterspielens kennen.

Wir machen Übungen und Spiele in der Gruppe, arbeiten mit der Stimme, mit Gefühlen, dem Ausdruck unserer Körper und improvisieren kleine Szenen. Wir entdecken unsere Präsenz auf der Bühne und trainieren sie im Laufe des Workshops.

Bei unserer gemeinsamen Arbeit steht die Freude am Ausprobieren im Vordergrund. Es sind keine Vorerfahrungen nötig, nur die Neugierde auf das gemeinsame Spielen darf gern mitgebracht werden.

Es sind alle Interessierten ab 16 Jahren herzlich willkommen.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Anmeldung bis 06. März 2026.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vorher.

Kursleiterin, **Klara Domröse**, hat eine Ausbildung zur Darstellerin für Clowntheater und Komik an der „TUT-Schule für Tanz, Clown und Theater“ in Hannover gemacht und anschließend jahrelang freischaffend im Duo „Sti & Stu“ eigene Nummern und Stücke auf der Straße, in kleinen Theatern und auf Festivals gespielt. Seit zehn Jahren arbeitet sie zudem theaterpädagogisch mit Kinder- und Erwachsenengruppen in Berlin.



► Kurs Nr. 5400

VHS Chorprojekt Chor „Koog-Chor-Lores“

donnerstags ab 15.01.2026,
19:30-21:00 Uhr

Nachbarschaftswerkstatt

kostenlos

Mathias Marzalla

Sie möchten gerne singen und Ihrer Stimme Ausdruck verleihen, dann sind Sie beim Chorprojekt der VHS-Brunsbüttel genau richtig. Der „Koog-CHOR-Lores“ singt mittlerweile im vierten Jahr in der Nachbarschaftswerkstatt der VHS-Brunsbüttel. Jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr treffen sich dort singbegeisterte Frauen und Männer. Ein Mitmachen ist jederzeit möglich. Es muss auch nicht Vorgesungen werden. Wenn der richtige Ton erst im zweiten Anlauf passt, so ist das auch OK, denn bei den Chorproben soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Das musikalische Repertoire ist bunt gemischt von Klassik bis Rock und Musical bis Pop. Zu den Chorproben werden in sporadischem Rahmen externe Musiker eingeladen. So ist an einem Probenabend in diesem Frühjahr u.a. ein Trommel-Workshop geplant. Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Singen zum Nulltarif haben – es kostet nur DEINE Stimme.

Koog-Chor-Lores ist ein Kooperations-Angebot von Mathias Marzalla (Chorleitung), der Volkshochschule Brunsbüttel und ihrer Nachbarschaftswerkstatt Brunsbüttel.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Mitgliedschaft in der VHS Brunsbüttel wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung für eine Teilnahme.

Vor den Ferienzeiten erfolgt eine Absprache mit den Teilnehmenden, ob und wie lange eine Pause eingelegt wird.

**► Kurs Nr. 5416****Theater - Spielen mit dem ganzen Körper**

3x, Fr., 24.04.2026, 18:00-21:00 Uhr,
Sa./So., 25./26.04.2026, 10:00-16:00 Uhr
VHS, 1. Stock, Raum 13
92,00 € | ermäßigt: 90,00 €

Klara Domröse

In diesem Wochenendkurs gehen wir insbesondere spielerisch der Frage nach, wie wir Gefühle und Beziehungen nur mit dem Körper ausdrücken. Dabei machen wir Übungen aus dem „Physischen Theater“. Wir spielen unter anderem mit Neutralmasken, mit den sieben Spannungszuständen im Körper (nach Lecoq), mit Objekten und nutzen auch Tanz als Ausdrucksform. Mit viel Spaß und Neugier nähern wir uns schließlich kleinen Szenen. Bei unserer gemeinsamen Arbeit steht die Freude am Ausprobieren im Vordergrund. Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Alle Interessierten ab 16 Jahren sind herzlich willkommen.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Anmeldung bis 10. April 2026.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vorher.

Die Kursleiterin, **Klara Domröse**, hat eine Ausbildung zur Darstellerin für Clowntheater und Komik an der „TUT-Schule für Tanz, Clown und Theater“ in Hannover gemacht und anschließend jahrelang freischaffend im Duo „Sti & Stu“ eigene Nummern und Stücke auf der Straße, in kleinen Theatern und auf Festivals gespielt. Seit zehn Jahren arbeitet sie zudem theaterpädagogisch mit Kinder- und Erwachsenengruppen in Berlin..

► Kurs Nr. 5500**Hip-Hop für alle (ab 13 Jahren)**

14x Di., 10.02.2026, 19:00-20:00 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
84,00 € | ermäßigt: 77,00 €

Marianna Hovhannisyan

Let's Dance! - Einladung zum Hip-Hop-Tanzkurs
Du liebst Musik, Beats und Bewegung? Dann ist das deine Chance!

Komm zu meinem Hip-Hop-Tanzkurs und bring deine Moves aufs nächste Level! Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten - bei uns zählt der Spaß an der Bewegung und die Leidenschaft für Tanz.

Was dich erwartet:

- Coole Choreos zu aktuellen Hip-Hop und Charts Hits
 - Lockeres Warm-up
 - Gute Stimmung und eine motivierte Trainerin
- Bring bequeme Kleidung, saubere Sneaker und gute Laune mit - wir freuen uns auf dich!

Let's groove together - see you on the floor!

► Kurs Nr. 5501**Hip-Hop für 8 bis 12 jährige**

14x Di., 10.02.2026, 17:30-18:30 Uhr
Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle
77,00 €

Marianna Hovhannisyan

Inhalt wie bei Kurs 5500.

Der angegebene Preis ist bereits für Schüler ermäßigt.





► Kurs Nr. 5520

Line Dance für TänzerInnen mit Vorkenntnissen

7x Mi., 14.01.2026, 18:30-19:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4

42,00 € | ermäßigt: 40,00 €

Alexandra Röpnack

Line Dance ist bis weit ins hohe Alter hinein geeignet. Dieser fortlaufende Kurs ist für alle Interessierten mit Vorkenntnissen: Wir tanzen zu klassischen Country-Hits und zu irischer Musik genauso wie zu Liedern aus dem Radio. Neue TänzerInnen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 11.03.

(01.04. = möglicher Nachholtermin)

► Kurs Nr. 5502

Kindertanzen – mit Spaß an Bewegung und Musik! Für Kinder von 4-7 Jahren

14x Mo., 09.02.2026, 16:00-17:00 Uhr

Boje-Schule, Bojestraße 30, Sporthalle

77,00 €

Marianna Hovhannisyan

Tanzen macht glücklich – und das schon von klein auf! In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Freude an Bewegung, Rhythmus und Musik. Mit kindgerechten Tänzen, einfachen Choreografien und kleinen Bewegungsspielen werden Motorik, Koordination und Körpergefühl gefördert – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß!

Ob aktuelle Kinderlieder, fantasievolle Themenreisen oder kleine Tanzgeschichten – hier steht die Freude am gemeinsamen Tanzen im Mittelpunkt. Am Ende des Kurses können die Kinder ihren Eltern oder Geschwistern zeigen, was sie gelernt haben.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schläppchen und etwas zu trinken.



► Kurs Nr. 5521

Line Dance für TänzerInnen mit Vorkenntnissen II

7x Mi., 18.03.2026, 18:30-19:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 2-4

42,00 € | ermäßigt: 40,00 €

Alexandra Röpnack

Inhalt wie bei Kurs 5520.

Termine:

18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 13.05.

(03.06. = möglicher Nachholtermin)



► Kurs Nr. 5600

Skat lernen – der Klassiker unter den Kartenspielen

4x Mo., 13.04.2026, 18:30-21:00 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 14

40,00 € | ermäßigt: 38,00 €

Timo Petri

Skat ist mehr als nur ein Kartenspiel – es ist Taktik, Konzentration und Spaß in geselliger Runde! In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen des Skatspiels kennen: die Regeln, den Spielablauf, das Reizen und natürlich Tipps für eine clevere Spielstrategie.

Ob Sie ganz neu anfangen oder Ihre bisherigen Kenntnisse auffrischen möchten – hier sind Sie richtig. Mit vielen praktischen Spielrunden und verständlichen Erklärungen werden Sie schnell Sicherheit gewinnen und Freude am Spiel entwickeln.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnahme ab 12 Jahren möglich.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht bis 14 Tage vorher.



Einführungsseminare mit Tasting

Zusätzliche Kosten für Verköstigung!

Bitte organisieren Sie Ihren Heimweg nach dem Alkoholgenuss auf sichere Weise.

► Kurs Nr. 5666

Unabhängige Whisky-Abfüller: Auf der Jagd nach dem perfekten Single Cask

1x Sa., 10.01.2026, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Unabhängige Abfüller (Independent Bottlers) kaufen Einzelfässer von meist außergewöhnlicher Qualität oder kleinere Batches von Schwesterfässern und füllen sie ungebunden von Destillerien in Eigenregie ab und bestimmen dabei alle Spezifikationen selbst (z.B. Lagerzeit, Alkoholgehalt, eventuelles Finish, Filtrierung). Sie sind gewissermaßen die Kunsthandwerker der Branche und haben sich oft als Innovatoren erwiesen. Nach einem kurzen Überblicksvortrag über die Branche verkosten wir fünf bis sechs unabhängige Abfüllungen und diskutieren ihre Besonderheiten.

WICHTIG FÜR „WIEDERHOLUNGASTER“: Es gibt bei den Whiskys keine Dopplungen zu den bisherigen Veranstaltungen vergangener Semester!

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting werden im Seminar direkt eingesammelt.



► Kurs Nr. 5668

Whisky und Fassreifung: Das Wechselspiel zwischen Rohdestillat und Fass-Vorbelegung

1x Sa., 13.06.2026, 18:30-21:30 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Das Thema wird in zwei Schritten aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet. Zuerst vergleichen wir - zusammen mit dem Ausgangs-Rohdestillat - drei von Alter und Alkoholgehalt her ähnliche Whiskys aus ein und derselben Destillerie miteinander, die sich nur durch die Lagerung in verschiedenen Fasstypen (z.B. Bourbon, Sherry, Portwein oder Rum) voneinander unterscheiden. Der gemeinsame Grundcharakter stammt dann als so genannte „Brennereinote“ schon aus dem Rohbrand, während die Einflüsse der variierenden Fass-Vorbelegungen das gesamte Aromaprofil dann nur noch in ihre jeweilige Richtung verschieben. Danach drehen wir den Spieß um und probieren drei weitere wiederum von Alter und Alkoholgehalt ähnliche Whiskys aus diesmal verschiedenen Destillerien, die dafür alle im gleichen Fasstyp gereift sind. Hier kämen Gemeinsamkeiten im Geschmack also aus der speziellen Fassreifung heraus und nicht aus dem Destillat selbst.

NEU: Erstmals an der VHS Brunsbüttel!

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Bitte bringen Sie etwas zu Schreiben mit.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting werden im Seminar direkt eingesammelt.



► Kurs Nr. 5667

Whiskey aus Irland: Goldenes Lebenswasser von der Grünen Insel

1x Fr., 13.03.2026, 18:45-21:45 Uhr

VHS, 1. Stock, Raum 12

22,00 € | ermäßigt: 20,00 €

Paul Hahlbohm

Passend zum St. Patrick's Day: Irland ist die zweite große Whisk(e)y-Nation mit über 1000 Jahren Tradition. Vom schottischen Whisky unterscheidet sich der irische Whiskey nicht nur durch das zusätzliche „e“, sondern auch hinsichtlich ökonomischer Produktionsstruktur, Herstellungsverfahren und natürlich im Geschmack. Neben den vier verschiedenen klassischen Irish-Whiskey-Sorten – Single Malt, Single Grain, Blended Irish und Pure Pot Still – wird auch ein Beispiel für Irish Poitin, den Vorfänger und Urvater des Whiskies, probiert.

WICHTIG FÜR „WIEDERHOLUNGSTASTER“: Es gibt bei den Whiskys keine Dopplungen zu den bisherigen Veranstaltungen vergangener Semester!

35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting (Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden im Seminar direkt eingesammelt.

Bitte bringen Sie etwas zu Schreiben mit.

Mindestalter 18 Jahre.

Rücktrittsrecht bis 14 Tage vor Beginn.

35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting werden im Seminar direkt eingesammelt.



Grundbildung/Schulabschlüsse

Die Volkshochschulen bieten allen Menschen lebenslang die Chance, Lesen und Schreiben zu lernen, einen Schulabschluss nachzuholen und somit neue Lebensperspektiven zu eröffnen. Grundbildung umfasst alle Lernbereiche von der grundlegenden Verbesserung der Lese- und Schreibkenntnisse bis zur Erlangung eines Schulabschlusses. Die Frage, wie Erwachsene mit niedrigen Schriftsprachkompetenzen erreicht und zum Lernen aktiviert werden können, ist eine zentrale Herausforderung der Maßnahmen.

.....

► Kurs Nr. 6100

Erster allgemeinbildender Schulabschluss

Bitte wenden Sie sich an uns!

Team

Einjähriger Kurs

Zielgruppe: Erwachsene, die noch keinen Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss) haben.

Unterrichtsfächer:

- Hauptfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch
- Nebenfächer: Biologie, Erdkunde, Geschichte

Unterrichtszeit:

montags - freitags jeweils 08:30-12:45 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Voraussetzung: Mindestalter von 18 Jahren bei Vertragsabschluss

Beratung und Anmeldung bei der VHS,
Tel. (04852) 51222

Die Teilnahme ist über die Bildungsgutscheine des Jobcenters/Agentur für Arbeit möglich.

► Kurs Nr. 6110

Lesen und Schreiben für Erwachsene kostenfrei Joachim Kring

Wörter, Sätze und einfache Texte. Für alle, die besser Lesen und Schreiben lernen können. Wir lernen in einer kleinen Gruppe.

Lassen Sie sich bitte vorher persönlich beraten: Joachim Kring, Volkshochschulen in Dithmarschen e.V., Tel. (04832) 4243.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Junge VHS · Außerschulischer Lernort Elbehafen Brunsbüttel

Hafenführung und Berufsorientierung für weiterführende Schulen ab Klasse 8

Nach einer einführenden Präsentation zum Hafen und zum Unternehmen lernen die SchülerInnen bei einem Hafenrundgang gemeinsam mit den Auszubildenden zum einen den Hafen kennen, zum anderen befassen sie sich mit den unterschiedlichen (Lehr- und Studien-) Berufen, die sie bei Brunsbüttel Ports absolvieren können. Im Anschluss warten zahlreiche interaktive Stationen auf die Jugendlichen, die ihnen Wissen und Handfertigkeiten zu 9 unterschiedlichen Ausbildungsberufen vermitteln und eine intensive Auseinandersetzung fördern. Bei dem Besuch der Schulklassen steht der Peer-Gruppen-Ansatz im Vordergrund. Die SchülerInnen lernen von den Auszubildenden.

Anmeldung und Beratung unter (04852) 51222.

Der Besuch ist kostenfrei und dauert 2 - 5 Zeitstunden.



Frühjahr 2026

Heimatmuseum Brunsbüttel

Markt 4, 25541 Brunsbüttel · Tel.: (04852) 7212
www.museum-brunsbuettel.de

Öffnungszeiten: Do., Sa., So., 14:30 - 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Betreiber des Museums:
Volkshochschule Brunsbüttel e.V.
Max-Planck-Str. 9-11, 25541 Brunsbüttel
www.vhs-brunsbuettel.de

Beratung und Information: (04852) 51222
mail@vhs-brunsbuettel.de

► Kurs Nr. 5810

Ausstellung zur Sturmflut 1976

ab Sa., 10.01.2026, 14:30-17:30 Uhr
Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos

Frage man heute jemanden in Brunsbüttel, was vor 50 Jahren, genauer am 3. Januar 1976 geschah, können sich viele Bürgerinnen und Bürger nicht mehr an die schwere Sturmflut von damals erinnern. Diese Sturmflut ist als „Capella- Orkan“ in die Geschichte eingegangen. Die „Capella“ war ein Schiff der DDR Handelsflotte, das in diesem Sturm vor der Holländischen Küste mitsamt ihrer elf Besatzungsmitglieder unterging.

An der gesamten deutschen Nordseeküste wurden Hilfskräfte an die Deiche geschickt, um Sturmflutschäden zu reparieren, wobei auch die Bundeswehr zum Einsatz kam.

Die Deiche brachen im Christianskoog, in der Haseldorf Marsch und in Kehdingen. Gegenüber der Sturmflut von 1962 kamen an der Deutschen Nordseeküste keine Menschen ums Leben, es kam jedoch zu Evakuierungen, die Schäden an den Deichen, Häusern usw.



waren erheblich, viele Bäume wurden entwurzelt und der Wasserstand an der Küste war der höchste, der jemals gemessen wurde. Im Vordeich Brunsbüttels mussten Menschen evakuiert werden, die Werft von Hans Ebsen erlitt hohe Sachschäden.



Die vom Verein für Brunsbütteler Geschichte veranstaltete Ausstellung zeigt beeindruckende Fotos von den Zuständen dieses Januarta ges, die Holger Koppelman, Bernd Schmidt, Henning Ebsen, das WSA Brunsbüttel und das Brunsbütteler Stadtarchiv zur Verfügung gestellt haben.

Die Ausstellungseröffnung findet am Samstag, 10.01.2026 um 15:00 Uhr statt.

Außerdem lädt der Verein für Brunsbütteler Geschichte am Montag, 12.01.2026 zu einem Gesprächsabend im Heimatmuseum ein, an dem Erinnerungen ausgetauscht oder berichtet werden können.

Die Ausstellung ist vom 10. Januar bis 26. Februar 2026 während der Öffnungszeiten des Museums (Do/Sa/So jeweils 14:30 - 17:30 Uhr) zu sehen. Der Eintritt ist frei.



FRAUEN IM GETEILTEN DEUTSCHLAND



► Kurs Nr. 5820

Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“

ab Fr., 06.03.2026, 18:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Seit über drei Jahrzehnten ist die deutsche Teilung Geschichte. Dennoch begegnet man (und frau) immer noch vielen Klischees, die Frauen aus Ost- und Westdeutschland zugeschrieben werden. Die Westfrau wird oft entweder als „Heimchen am Herd“ oder als „knallharte Karrierefrau“ beschrieben. Die Ostfrau hingegen steht im Kohlebergbau „ihren Mann“. Sie wird als tough bezeichnet oder auch als Rabenmutter, weil sie ihre Kinder in die Krippe gibt. Die Westfrau gendert, während die Ostfrau damit nichts anzufangen weiß. Die Ostfrau gilt mal als Verliererin, mal als Gewinnerin der deutschen Einheit. Die Liste der Zuschreibungen ist lang. Obwohl sie sich teilweise grotesk widersprechen, zeugen sie doch alle von der Überzeugung, man wisse genau, wie DIE Ostfrau und DIE Westfrau eigentlich ticken. Vor allem eins scheint klar zu sein: Sie ticken alle gleich, aber im Vergleich zum anderen Teil Deutschlands sehr unterschiedlich. Woher kommen diese Zuschreibungen? Und was ist an ihnen dran? Die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ will auf diese Fragen eine Antwort geben.

Herausgegeben von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und kuratiert von Clara Marz ist die Schau ein Beitrag zum 35. Jahrestag der deutschen Einheit. Auf 20 Plakaten werden die unterschiedlichen Lebensrealitäten von Frauen in der Bundesrepublik und der DDR der 1970er und 1980er Jahre dargestellt. Es ist Anliegen der Ausstellung, die vielfältigen Erfahrungen von Frauen sichtbar zu machen und deren deutsch-deutsche Lebenswirklichkeiten mit den Gemeinsamkeiten und Unterschieden aufzuzeigen. Zugleich wirft die Ausstellung die Frage auf, ob Frauen in beiden deutschen Staaten trotz unterschiedlicher politischer und gesellschaftlicher Rahmenbedingungen ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung in einem männlich geprägten System verbanden.

Die Ausstellung ist vom 06. März bis 24. Mai 2026 während der Öffnungszeiten des Museums (Do/Sa/So jeweils 14:30 - 17:30 Uhr) zu sehen. Der Eintritt ist frei.



► Kurs Nr. 5821

Veranstaltung zum Internationalen Frauentag

Fr., 06.03.2026, 18:00-23:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden wir gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten und dem Frauennetzwerk Brunsbüttel bereits am Freitag, 06.03.2026 ab 18:00 Uhr ins Heimatmuseum ein.

Eröffnen Sie mit uns die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ und lassen Sie uns zusammen feiern bei Musik, Tanz und Austausch. Für gute Stimmung und Getränke (Selbstkostenpreis) ist gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.



► Kurs Nr. 5822

Geschichtswerkstatt mit Ellen Paschke

Mi., 18.03.2026, 18:30-20:30 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Ellen Paschke (* 1947), Gewerkschafterin und Sozialdemokratin mit Prinzipien und Grundsätzen. Jahrzehntelang engagiert in Tarif- und Frauenpolitik. Ver.di-Bundesvorständin, Kreistagsabgeordnete, Stadträtin, Parteivorsitzende der Brunsbütteler SPD - die Anzahl der Ämter, die Ellen Paschke ausgeübt hat, zeugt von ihrer Überzeugung und Tatkraft. Sie kommt zu uns ins Heimatmuseum und nimmt auf dem roten Sofa Platz. Wir laden auch Sie herzlich ein dabei zu sein. Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend mit einer außergewöhnlichen Brunsbüttelerin.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.



► Kurs Nr. 5830

Osterbasteleien - bunte Eier und Osterkränze

Sa., 28.03.2026, 15:00-17:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

An diesem Samstag widmen wir uns traditionellen Osterbasteleien wie Kränze binden und Eier bemalen. In schöner Atmosphäre entstehen kleine kreative Kunstwerke.

Für die Planung des Materials benötigen wir eine Anmeldung. Die Plätze sind begrenzt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, es fällt ein Beitrag für Material an, der vor Ort erhoben wird.

Anmeldungen bitte bis zum 20.03.26 an:
mail@vhs-brunsbuettel.de oder 04852-51222





► Kurs Nr. 5833

Nicht jede graue Gans ist eine Graugans - Nordische Zugvögel in der Marsch

Mi., 20.05.2026, 18:00-19:30 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Elke Slotta

Elke Slotta (Biologin, Kranichrangerin) nimmt Sie mit in unsere heimische Umgebung.

Mit einem bildreichen Vortrag erhalten Sie wissenswerte Einblicke in das Leben der „Vögel des Glücks“, vieler grauer Gänse, Schwäne und anderer Vögel.

► Kurs Nr. 5840

Ausstellung Sommer - Licht und Raum

ab So., 07.06.2026, 14:30-17:30 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel

kostenlos

Sommer - Licht und Raum

Von alters her lassen sich Künstler*innen von dem lebendigen Farbenspiel, dem klaren Licht und der Fülle des Sommers inspirieren, das in unterschiedlichen sonnenbeschienebenen Räumen Gesehene auf der Leinwand festzuhalten und mit den eigenen Empfindungen zu verbinden. Wir laden Sie ein, die besondere Stimmung dieser Jahreszeit zu bestaunen.

Die Ausstellungseröffnung findet am Sonntag, 07. Juni 2026 um 15:00 Uhr statt.

Die Ausstellung ist vom 07. Juni bis 30. August während der Öffnungszeiten des Museums (Do/Sa/So jeweils 14:30 - 17:30 Uhr) zu sehen. Der Eintritt ist frei.

► Kurs Nr. 5850

Begegnungen

5x Fr., 13.02.2026, 15:00-17:00 Uhr

Heimatmuseum, Markt 4, Brunsbüttel
kostenlos

Monika Fritz / Marita Teschner

Jeden zweiten Freitag im Monat, jeweils 15:00-17:00 Uhr

Gesprächskreis für Einheimische und Zuwanderer.

Sich kennenlernen, miteinander im Gespräch bleiben und ab und an gemeinsam etwas unternehmen, das ist wichtig für ein gutes Miteinander von Menschen mit unterschiedlicher „Heimat“.

Die Gruppe ist offen für interessierte Teilnehmerinnen und wird unterstützt durch den Arbeitskreis Sozialdemokratischer Frauen (ASF).



1. Teilnahmeveraussetzungen:

- 1.1 An den Veranstaltungen der VHS Brunsbüttel kann jeder gemäß der Ausschreibung teilnehmen; ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
- 1.2 Soweit Zugangsvoraussetzungen beschrieben sind, ist deren Erfüllung Voraussetzung für die Teilnahme und von den Teilnehmenden selbst zu prüfen.

2. Anmeldung:

- 2.1 **Die Anmeldung zu allen neuen Veranstaltungen ist vor Beginn schriftlich oder über das Online-Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle zu richten.** Telefonische Reservierungen bleiben unverbindlich. Ein zweimaliger Eintrag in die Teilnehmerliste gilt als schriftliche Anmeldung. Die angegebenen Daten werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen für die interne Verarbeitung freigegeben.
- 2.2 **Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.**
- 2.3 Veranstaltungen mit "Tageskasse" können ohne Anmeldung besucht werden.

3. Veranstaltungsangebot, -durchführung und Änderungen:

- 3.1 Die VHS führt die Veranstaltungen gemäß der Ausschreibung durch, sofern keine andere Benachrichtigung erfolgt. Angemeldete Teilnehmende werden zum Kursbeginn erwartet. Wenn der Kurs stattfindet, erfolgt keine schriftliche Benachrichtigung vor Kursbeginn; dies geschieht nur bei Ausfall/Absage des Kurses.
- 3.2 Die VHS behält sich Änderungen vor, sofern diese nicht das Lehrgangziel betreffen. Der Wechsel von Dozenten ist keine entsprechende Veränderung.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall von Dozenten sowie sonstiger Störungen im Betrieb, die von der VHS nicht zu vertreten sind, die im Programm angekündigten Veranstaltungen abzusagen bzw. einzustellen.

4. Durchführungsvoraussetzungen:

- 4.1 Jede Veranstaltung braucht - sofern nicht anders angegeben - grundsätzlich mindestens 6 verbindlich angemeldete Teilnehmende, damit sie stattfinden kann.
- 4.2 Über Ausnahmen, Auflösungen, Zusammenlegungen entscheidet die VHS.

5. Rücktritt von der Anmeldung/Veranstaltung:

- 5.1 Die VHS gewährt meist ein Rücktrittsrecht bis einen Tag vor dem zweiten Veranstaltungstermin (Probekontakt). Ein Rücktritt muss schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen. Ist die Rücktrittsfrist verstrichen, wird die volle Gebühr fällig.
- 5.2 Für Tages-, Wochenend- und Wochenseminare gilt eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Beginn (Ausnahme: Einzelveranstaltungen mit Tageskasse). Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 3 Tagen vor Beginn die volle Gebühr fällig.
- 5.3 Für Bildungsseminare, Veranstaltungen der Beruflichen Bildung und semesterübergreifende Lehrgänge gilt eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Beginn. Erfolgt ein Rücktritt später, wird zunächst die halbe Gebühr, bei Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Beginn die volle Gebühr fällig bzw. gemäß besonderer Kündigungsregelung.
- 5.4 Alle Veranstaltungen mit einer Dauer von bis zu einem Semester sind nicht kündbar nach Ablauf der Rücktrittsfrist. Studienfahrten/-reisen und Aufstiegsfortbildungen im Bereich Beruflicher Bildung unterliegen besonderen Bedingungen gem. Vertrag.

5.5 Ein Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt (=Abmeldung/Kündigung).

5.6 Dozenten sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen etc. nicht befugt.

- 5.7 Kurse, die mit dem Vermerk „Digital-Backup“ versehen sind, werden gegebenenfalls online weitergeführt. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt.

6. Ermäßigungen (ausgenommen bei Zahlung durch Dritte):

- 6.1 Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende und Freiwilligendienstleistende zahlen gegen Nachweis die jeweilige Gebühr für VHS-Mitglieder.



Teilnahmebedingungen

6.2 ALG II - Bürgergeld-Empfänger erhalten gegen Nachweis für maximal zwei Veranstaltungen im Semester einen Nachlass von 50 % der regulären Gebühr. Ausgenommen hiervon sind Kurse und Lehrgangssysteme mit 60 und mehr Unterrichtsstunden Gesamtdauer. Auf begründeten Antrag kann eine Ermäßigung nach Maßgabe der VHS-Satzung erfolgen.

6.3 **Alle Ermäßigungsanträge sind mit der Anmeldung - vor Kursbeginn - an die VHS zu richten.**

7. Zahlungen / Erstattungen:

7.1 **In der Regel erhalten Sie bei Kursbeginn einen Info-Zettel mit unserer Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr ist nach Veranstaltungsbeginn innerhalb von 14 Tagen unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmernamens auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36, BIC NOLADE21WHO) einzuzahlen, bzw. bei Veranstaltungen mit "Tageskasse" vor Veranstaltungsbeginn nachzuweisen oder in bar zu entrichten. Auch der Einzug per Lastschrift ist möglich.**

7.2 Wenn die VHS eine Veranstaltung auflösen muss, werden die Gebühren anteilig erstattet.

8. Haftung / Hausordnung:

8.1 Die VHS haftet nicht für Unfall, Schäden, Verlust oder Diebstahl usw. bei den Veranstaltungen.

8.2 Die VHS haftet nicht für die Folgen höherer Gewalt. In einem solchen Fall können Kurse für längstens 60 Tage verschoben oder unterbrochen werden, ohne dass ein Rücktritts- oder Kündigungsrecht seitens des Teilnehmers entsteht.

8.3 Materialien/Programme unterliegen dem Urheberrechtsschutz und dürfen sonst nicht genutzt werden.

8.4 Alle Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Teilnehmende haften für schuldhafte verursachte Schäden. Anordnungen durch Aushang sowie der VHS-Vertreter/Dozenten/Hausmeister ist Folge zu leisten.

Innerhalb öffentlicher Schulgelände gilt Rauch- und Alkoholverbot.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Brunsbüttel e.V.
Max-Planck-Straße 9-11, 25541 Brunsbüttel
Tel.: (04852) 51222
E-Mail: mail@vhs-brunsbuettel.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das mit der Anmeldebestätigung erhaltenen Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Impressum / Datenschutz



Impressum:

Herausgeberin: Volkshochschule Brunsbüttel e.V. • Max-Planck-Str. 9-11, 25541 Brunsbüttel

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Evelyn Tegeler

Herstellung: feingedruckt Print und Medien, Neumünster

Layout und Fotos (soweit nicht anders angegeben): Carlos Arias /envato /pixabay / pexels / Und aus Privatbesitz.

Datenschutz:

Unsere Datenschutzerklärung nach EU-Datenschutzgrundverordnung, kurz DSGVO, finden Sie auf unseren Webseiten jeweils unter „Impressum/Datenschutz“ oder in gedruckter Form ausliegend in der VHS ebenso wie im Elbeforum.



Bedingungen (siehe auch Programmheft!):

Anmeldungen werden nur schriftlich in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen und die Teilnehmer werden zum Kursbeginn erwartet.

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss - sofern nichts anderes angegeben ist - spätestens einen Tag vor dem 2. Kurstermin schriftlich in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen.

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Kursleitende sind zur Entgegennahme von Rücktrittsmeldungen nicht befugt.

Die Nichteinhaltung der Abmeldefristen verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr, teilweise zur Zahlung der halben Gebühr (siehe Programmheft).

Die Gebühr ist in voller Höhe innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsbeginn fällig und einzuzahlen unter Angabe der Kursnummer und des Teilnehmernamens auf das Konto der VHS bei der Sparkasse Westholstein (IBAN DE86 2225 0020 0053 0025 36)

In der Regel erhalten die Teilnehmenden am 1. Kurstermin vorbereitete Infozettel mit der Bankverbindung.

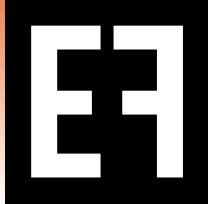
Die VHS haftet nicht für Schäden bei den Veranstaltungen. Es gelten jeweils die im aktuellen Programmheft veröffentlichten Bedingungen.



Volkshochschule
Brunsbüttel e.V.

Max-Planck-Straße 9–11
25541 Brunsbüttel

Elbeforum
Brunsbüttel
Kulturhaus und
Tagungszentrum



BÜHNEN— PROGRAMM 2026

GALERIE— PROGRAMM 2026



BRUNSBÜTTEL PORTS
more than moving

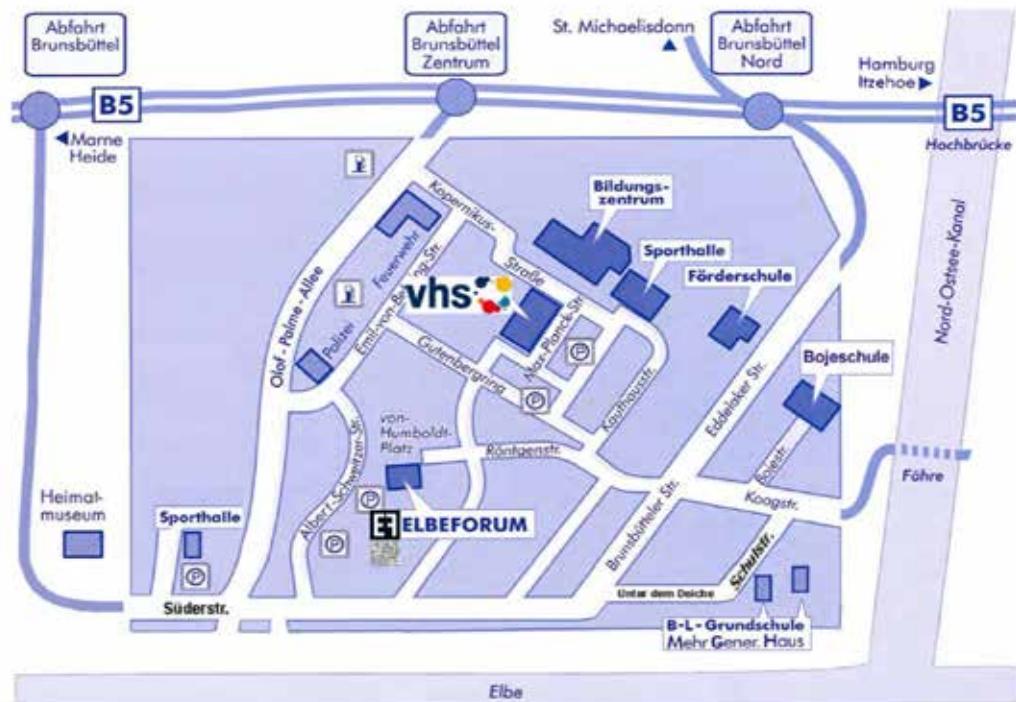


WIR FÖRDERN KULTUR VOR ORT



company of
SCHRAMM
group ■■■

www.brunsbuettel-ports.de



Anmeldung

Bitte deutlich schreiben!

Kursnummer

Anmeldungen gelten als angenommen, sofern keine abweichende Nachricht erfolgt. Angenommene Teilnehmer werden zum 1. Termin erwartet!

Kurstitel

Name

Vorname

Telefon (tagsüber/dienstlich)

Straße/Nr.

PLZ

Ort

Telefon (privat)

E-mail:

Ich habe Interesse am Newsletter der VHS (Volkshochschule, Elbeforum, Stadtgalerie und Heimatmuseum) und erbitte entsprechende Informationen an meine oben genannte E-mail-Adresse. Mit der ersten Mail erhalte ich einen Link, der von mir bestätigt werden muss, damit ich den Newsletter gültig abonniere. Dieses kostenlose Abo kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten Teilnahmebedingungen sowie die auf der Rückseite vermerkten Bedingungen für die Anmeldung an. Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Zahlungen erfolgen in der Regel bargeldlos nach dem 1. Termin, an dem üblicherweise vorbereitete Infozettel ausgehändigt werden. Bei Einzelveranstaltungen wird der Eintritt bar kassiert.

Ich stelle einen Ermäßigungsantrag gemäß Teilnahmebedingungen (Nachweise sind beizufügen):

Ort, Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen d. Erziehungsberechtigten)

Programm Frühjahr 2026

Mitarbeitende EF3
Saalplan EF4
Vorverkaufsstellen EF5
Programm 2026 EF9

Stadtgalerie EF23

Theater- und
Konzertkasse: (04852) 5400 54
Verwaltung: (04852) 5400 0
Stadtgalerie: (04852) 5400 17

Öffnungszeiten der Theaterkasse:

Di. - Fr. 10:00 - 12:30 Uhr
Di., Do. 16:00 - 17:30 Uhr
und 1½ Stunden vor Veranstaltungsbeginn



**Elbeforum
Brunsbüttel
Bühne**



**Von-Humboldt-Platz 5
25541 Brunsbüttel
☎ (04852) 5400 0
Fax: (04852) 5400 44
www.elbeforum.de
mail@elbeforum.de**



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des Elbeforums,

bald liegen die Feiertage hinter uns und das neue Jahr beginnt. Also raus aus dem Festtags-Koma und rein ins Elbeforum: Kultur und Kunst erleben, Konzerte hören, Aufführungen auf der Bühne genießen. Das ganze umfangreiche Programm finden Sie bei uns unter einem Dach.

Wir machen für Sie die Türen und den Vorhang auf. Treten Sie ein und beginnen Sie gleich zu Beginn des Jahres damit, sich etwas Besonderes zu gönnen und Ihre Events zu planen. Vorfreude inklusive. Tickets gibt es wie gewohnt an unserer Theaterkasse. Wir freuen uns auf Sie! Herzliche Grüße aus dem Elbeforum

Ihre Evelyn Tegeler



Mitarbeitende des ELBEFORUMS:



Gesamtleitung Volkshochschule und ELBEFORUM

Dr. Evelyn Tegeler
(04852) 51222 / 54720
etegele@vhs-brunsbuettel.de



Künstlerische Leitung Theater- / Konzertbetrieb und Stadtgalerie Stellvertretende Gesamtleitung ELBEFORUM

Jan Thorleiv Bunsen
(04852) 5400 0
jtbunsen@elbeforum.de



Verwaltung

Buchungen für Tagungen, Messen, priv. Veranstaltungen

Leitung: Michael Hahn
(04852) 5400 15
michael.hahn@elbeforum.de

Buchhaltung

Heike Weitze
(04852) 5400 19
heike.weitze@elbeforum.de



Marketing

Thore Claussen
(04852) 5400 17
thore.claussen@elbeforum.de

Theater-Betriebsbüro

Julia Jürgensen
(04852) 5400 18
julia.juergensen@elbeforum.de



Theater- und Konzertkasse

Kassenleitung

Britta Ebsen
(04852) 5400 11
britta.ebsen@elbeforum.de



Bühnentechnik

Leitung

Ingo Matzen
(04852) 5400 25
ingo.matzen@elbeforum.de



Laura Valle Baron

laura.baron@elbeforum.de

Niklas Duve

(04852) 5400 22

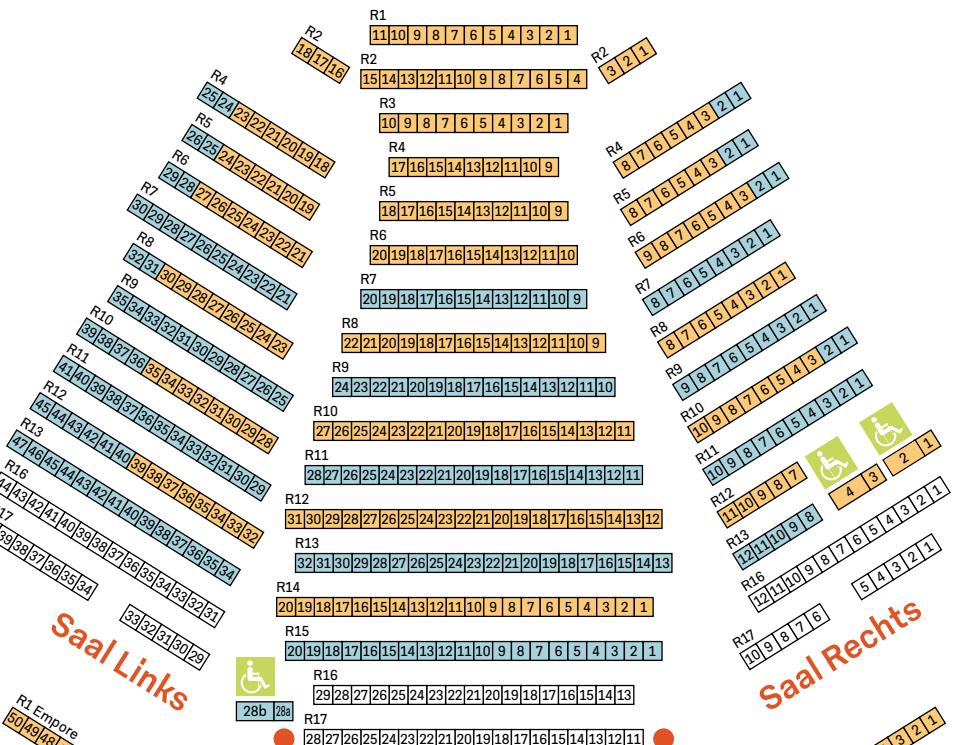
niklas.duve@elbeforum.de



Haustechnik, Brandschutzbeauftragter

André Kraus
(04852) 5400 16
andre.kraus@elbeforum.de

Bühne



Saal Mitte

R1 Empore	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
R2 Empore	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	
R3 Empore	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11		
R4 Empore	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11			
R5 Empore	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Empore Mitte



rollstuhlgerecht
(+ Begleitperson)



Preiskategorie 1



Preiskategorie 2



**nicht in den Abonnements
verfügbar**



Theater- und Konzertkasse

☎ (04852) 5400 54

Di. - Fr. 10:00 - 12:30 Uhr,

Di., Do. 16:00 - 17:30 Uhr

und 1 1/2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn

! Einzelkartenvorverkauf für alle Veranstaltungen laufend!

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein

BIC: NOLADE21WHO

IBAN: DE26 2225 0020 0053 009921

Umsatzsteuer-ID-Nr. DE134788806

Wenn nicht anders angegeben, wurden die auf den folgenden Seiten wiedergegebenen Fotos von den jeweiligen Agenturen zur Verfügung gestellt.

Die Vorverkaufsstellen des Elbeforum Brunsbüttel:

BRUNSBÜTTEL:

- **Theater- und Konzertkasse im Elbeforum:** (04852) 5400 54
 - Reisebüro Biehl: (04852) 96000
- MELDORF:**
- Reisetrends: (04832) 601405
- GLÜCKSTADT:**
- Glückstädter Reisebüro: (04124) 3434
- HEIDE:**
- Reisebüro Biehl: (0481) 69521
 - Reisebüro Jungjohann: (0481) 68060
- ITZEHOE:**
- Reisebüro Biehl: (04821) 67790
- HANERAU-HADEMARSCHEN:**
- Reisebüro Brockmann: (04872) 2366

www.inthega.de

INTHEGA
Fachverband der Gastspielbranche

Wir sind Mitglied



Die drei Abonnements

Schnell erklärt, denn das System ist jetzt so einfach, da kann man gar nicht lange drüber reden. Über die Inhalte natürlich schon. Es gibt in der Spielzeit 2025 drei Abonnements:

■ Schauspiel-Abonnement

- Fr. 12.09.2025:** Alte Meister (Spielzeiteröffnung im Elbeforum)
- Do. 23.10.2025:** Ringelnatz
- Do. 20.11.2025:** Stahltier
- Mi. 21.01.2026:** Die Kommandeuse
- Do. 19.02.2026:** Hamlet
- Sa. 21.03.2026:** Prima Facie

■ Musiktheater-Abonnement

- Fr. 19.09.2025:** Vorzimmersgeschichten
- Fr. 14.11.2025:** Hauptmann von Köpenick
- Fr. 16.01.2026:** Großstadthunger
- Di. 10.02.2026:** Dr. Fischer aus Genf
- Do. 05.03.2026:** Marlene
- Do. 23.04.2026:** Bremer Stadtmusikanten

■ Konzert-Abonnement

- Sa. 18.10.2025:** Michael Rettig
- So. 09.11.2025:** Traumnovelle
- Fr. 28.11.2025:** L'homme et la musique
- Sa. 03.01.2026:** Neujahrskonzert
- Fr. 06.02.2026:** Verschwundene Sterne
- Sa. 09.05.2026:** 3. Kammerkonzert

Alle Abonnements haben den gleichen Preis. Jede Vorstellung kann natürlich auch einzeln und ohne Abonnement besucht werden! Das ist ohne weiteres möglich. Jedoch kommen Sie dann nicht in den Genuss der Abo-Vorteile.

Das Wahl-Abonnement

Ist genauso übersichtlich wie alle anderen Abonnements, denn es setzt sich aus diesen zusammen. Auch das Wahl-Abonnement besteht, wie die anderen, aus **6 einzelnen Veranstaltungen**.

Sie als Wahl-Abonnent*in suchen sich einfach Ihre sechs Lieblingsstücke aus Schauspiel-, Musiktheater- und Klassik-Abo aus und fertig ist Ihr ganz individuelles Kulturerlebnis im Elbeforum.

Stücke außerhalb des Abo-Programms stehen nicht zur Wahl und es müssen sechs verschiedene Stücke sein.

Keep it simple!



Das Schnupper-Abonnement

oder darf es ein bisschen weniger sein? Auch ein Wahl-Abo. Aber eben ein kleines. Es beinhaltet 3 verschiedene Stücke aus den drei Abos. Kombinieren Sie frei bis Sie Ihr ideales Schnupper-Abo gefunden haben. Dabei haben Sie durchaus ein paar Möglichkeiten. Übrigens auch ein prima Geschenk, unser Schnupper-Abonnement.

Die Abopreise im Elbeforum Brunsbüttel

Jedes Abonnement, ob Schauspiel-, Musiktheater- oder Klassik-Abo, hat mit 6 Stücken den identischen Umfang und kostet daher auch dasselbe.

Ein Abo erhalten Sie zum Preis von

- 150,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 125,- € in der **Preiskategorie 2**

Die Garderobenentgelte sind bereits inkludiert.

Das Wahl-Abonnement erhalten Sie zum Preis von

- 160,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 135,- € in der **Preiskategorie 2**

Das Schnupper-Abonnement gibt es bereits für

- 90,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 75,- € in der **Preiskategorie 2**
- 32,- € in der **Preiskategorie 1** und
- 26,- € in der **Preiskategorie 2**.

Die Vorteile des Abonnements

immer eine gute Wahl!

- ✓ Sie erhalten eine Preismäßigung gegenüber dem regulären Kassenpreis.
- ✓ Für jedes weitere, andere Abo erhalten Sie zusätzlichen Rabatt.
- ✓ Sie haben bei allen Veranstaltungen Ihren vertrauten Sitzplatz. Diesen Service können wir Ihnen beim Wahl-Abo aus logistischen Gründen nicht garantieren.
- ✓ Die Garderobe ist bereits inkludiert.
- ✓ Übertragbarkeit der Abonnement-Karten an Dritte.
- ✓ Automatische Verlängerung, Sie müssen sich um nichts kümmern.
- ✓ Tauschen Sie 2 Tickets pro Spielzeit einfach gegen andere.
- ✓ Erhalten Sie alle Informationen über die neue Spielzeit als erste!
- ✓ Auf Wunsch kostenloser postalischer Versand.
- ✓ Natürlich bekommen Sie unser Spielzeitheft vor allen anderen zugeschickt.
- ✓ Darüber hinaus bieten wir Ihnen zukünftig eine exklusive Spielplanvorstellung.
- ✓ Ratenzahlung. Auf Wunsch haben Sie die Möglichkeit, Ihr Spielzeit-Abonnement in Raten zu zahlen.
- ✓ In jeder Spielzeit gastieren Stars des deutschsprachigen Theaters in unserem Haus. Im Abo sehen Sie TV bekannte Darsteller*innen und Größen des Tourneetheaters auf jeden Fall.
- ✓ Mit einem Abo können Sie keinen kulturellen unwiederbringlichen Moment verpassen!
- ✓ Als Abonnent*in sind Sie Herz und Anker der Kultur im Elbeforum.

Klarer Kurs für deine Zukunft: Einzelhandel kann mehr, als du denkst



Wir bieten dir eine Ausbildung mit Perspektive: ob vom Azubi zur Führungskraft oder ein sicherer Arbeitsplatz – du hast die Wahl!

**Verkäufer/in &
Kaufleute im Einzelhandel (m/w/d)**

**Fleischer/in &
Fachverkäufer/in Fleischerei (m/w/d)**

**Unser Abi-Spezial:
integr. Handelsfachwirt/in (m/w/d)**



Bewirb dich jetzt!
karriere@edeka-frauen.de





Neujahrskonzert

Sa. 03.01.2026, 18:00 Uhr

Das Schleswig Holsteinische Landestheater zu Gast

Lassen Sie sich zu dieser musikalischer Reise verführen, und starten Sie unbeschwert in ein glückliches und gesundes 2026!

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €

Bidla Buh - Der Name ist Programm! - Die Abschieds-Tour

Sa. 10.01.2026, 20:00 Uhr

Seit 25 Jahren begeistert Bidla Buh mit anspruchsvollster Musik-Comedy.

Im aberwitzigen Tempo brausen die drei Musikkomödianten durch die Epochen und bringen dabei an die 30 zum Teil selbstgebauten Instrumente mit ungeahnter Leichtigkeit zum Erklingen.

Eintritt: 28,- € / Schüler*innen: 14,- €

REESE MODEHÄUSER

WILSTER & BRUNSBÜTTEL







Berta, das Ei ist hart!

So. 11.01.2026, 18:00 Uhr

Eine musikalische Lesung nach Loriot.

Mit Christine Sommer, Martin Brambach und Dietmar Loeffler.

Wenn ein Frühstücksei zu lang gekocht hat, der Fernseher kaputt ist oder über Politik debattiert wird, werden aus Szenen einer Ehe schnell böse Ehe-Szenen. Und wer dann meint, hier könne nur noch eine Eheberatung helfen, der wird von Loriot eines Besseren belehrt.

Vicco von Bülow, alias 'Loriot', war einer der größten deutschen Humoristen. Wie kaum ein zweiter hat er mit seinen TV-Sketchen, Cartoons und Kinofilmen den deutschen Humor geprägt. „Es saugt und bläst der Heinzelmännchen, wo Mutti sonst nur saugen kann“ oder „Vielleicht stimmt da mit deinem Gefühl was nicht“ und natürlich „Frauen und Männer passen einfach nicht zusammen“ sind längst klassische Zitate.

Eintritt: ab 30,- € / Schüler*innen: 15,- €



Großstadthunger

Fr. 16.01.2026, 20:00 Uhr

Ein Tanz & Musikspaziergang

In der Stadt gibt es Orte, an denen sich Menschen begegnen – Orte, die das Leben prägen, an denen Kulturen und Sprachen aufeinandertreffen. Diese Orte vereinen uns in einem gemeinsamen Bedürfnis: dem Hunger. „Großstadthunger“ erzählt die Geschichte von Menschen, die in einem Restaurant aufeinandertreffen. Sie stillen ihren Hunger, aber nicht ihre Einsamkeit.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Adrian Scholz - Poetry Slammer und Kabarettist

Sa. 17.01.2026, 20:00 Uhr

Emotionen das neue Soloprogramm

Als Kind der 90er geboren, blickt der Kabarettist und Poetryslammer zurück auf die eigentümlichen Eigenheiten dieses Jahrzehnts und seiner Kindheit.

Eintritt: 18,- € / Schüler*innen: 9,- €



Die Kommandeuse - Psychogramm einer Nazi-Täterin

Mi. 21.01.2026, 20:00 Uhr

Ein bewegender Schauspielabend

Die junge Ilse Köhler begegnet in den 30ern dem Obersturmbannführer Karl Koch und zieht als seine Frau mit ihm in die Nähe von Weimar. Koch wird Kommandant des Konzentrationslagers Buchenwald. Von den Jahren in der „Villa Koch“, die unmittelbar an das Konzentrationslager grenzte, sagt Ilse Koch später, dass sie „die beste Zeit“ ihres Lebens waren... Schauspielerin Gilla Cremer schafft es, eine zwiespältige Mischung aus Anziehungskraft und eisiger Entsetzlichkeit zu verkörpern.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Lars Pagelsen Trio

Fr. 23.01.2026, 20:00 Uhr

Tanzbarer Jazz aus Frankfurt

Lars Pagelsen und sein Trio spielen stimmungsvollen und energiegeladenen Jazz, der modern anklängt, doch stets verständlich bleiben will. Die Stücke des Trios zeichnen sich durch eingängige Melodien und überraschende Spannungsbögen aus und das Zusammenspiel der Musiker:innen wirkt gleichzeitig frisch und verspielt, aber ebenso intim und sehr vertraut. Die, sowohl zwischen den Instrumenten als auch zwischen Improvisation und Komposition, herrschende, Gleichberechtigung bildet schließlich den Kern der Musik und ist in jedem Augenblick präsent.

Eintritt: 20,- € / Schüler*innen: 10,- €



Lars Ruth

So. 25.01.2026, 20:00 Uhr

Die Reise des Sehers

Seherische Fähigkeiten werden diesem Künstler zugeschrieben und rätselhafte Experimente machen diese Show zu einem fantastischen Erlebnis.

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



Ulrikes Haarstudio

Ihr Friseur mit Stil

Koogstraße 100, 25541 Brunsbüttel

von Horn

F R I S E U R S A L O N

Von-Humboldt-Platz 4, 25541 Brunsbüttel



Krug. Zerbrochen.

Di. 03.02.2026, 19:00 Uhr

Neu inszeniert: Ein Lustspiel aus dem 19. Jahrhundert

Ein Lustspiel über einen lügenden Dorfrichter, der eine junge Frau belästigt und dabei einen Krug zerschlagen hat – ist das nicht staubtrocken und völlig überholt?

Ganz und gar nicht, findet die Truppe des Theater Strahl aus Berlin und macht sich mit viel Schwung an die Inszenierung. Es soll eine große Krug-Show werden, mit Musik und hochmodern! Doch nicht nur das besagte Tongefäß hat einen Riss – schnell tauchen auch auf der Bühne Unstimmigkeiten auf: Wer hat eigentlich das Sagen in dieser Gruppe? Wer entscheidet die Rollenverteilung? Warum lassen sich alle von Theaterleiter BO schikanieren und warum weigert sich LIWO die Eve zu spielen?

Zunehmend vermischen sich die Ebenen und es kommen beunruhigende Parallelen zum Originalstück ans Licht. Achtung: Es wird gedroht, geschmeichelt, erpresst und gelogen, dass sich die Balken biegen. In einer wahnwitzigen Mischung aus Kleist'scher und heutiger Sprache zeigt Krug. Zerbrochen!, dass Menschen wie der Dorfrichter Adam auch heute noch in den Cheftagen sitzen – solange wir ihnen glauben.

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



The Magic Night of Dance Musicals

Do. 05.02.2026, 19:00 Uhr

Die Highlights der größten Tanzmusicals – geballt in einer mitreißenden Show! Freuen

Sie sich auf Szenen aus „Footloose“, „Saturday Night Fever“, „Flashdance“ und vielen weiteren Klassikern. Internationale Tanz- und Musicalstars, beeindruckende Kostüme, Lichtshows und energiegeladene Choreografien versprechen einen Abend voller Magie und Leidenschaft. Erleben Sie die Tanzsensation des Jahres – live und unvergesslich!

Eintritt: ab 59.90 € / Schüler*innen: 29.95 €



Verschwundene Sterne

Fr. 06.02.2026, 19:00 Uhr

Das Casanova Society Orchestra aus Berlin

„Veronika, der Lenz ist da“ oder „Ein Freund, ein guter Freund“, wer hat da beim Lesen nicht sofort die Melodien im Kopf? Doch wer waren die Komponist*innen dahinter? Zur Entstehungszeit galten sie als Stars, doch viele von ihnen wurden durch die deutsche Geschichte verbannt und vergessen – nur ihre Melodien blieben in unseren Köpfen. Heute Abend lassen wir diese „verschwundenen Sterne“ wieder leuchten. Mitreißend werden die Geschichten hinter den Liedern erzählt: von Zufallshits, Liedern unter Zwang und amüsanten Evergreens wie einem Liebeslied über eine Topfpflanze. Mit Spielfreude und Charme garantiert das Casanova Society Orchestra ein unvergessliches Erlebnis der Musik der 10er bis 40er Jahre. Originale Arrangements weltbekannter Komponist*innen dieser Zeit bringen den authentischen Klang der goldenen 20er Jahre, stilyvoll wie verrucht. Durch das Programm führt mit seinem zartschmelzenden Bariton der Chefcasanova Andreas Holzmann.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



ABBA - The Concert

Sa. 07.02.2026, 20:00 Uhr

performed by ABBAMUSIC

„ABBA - The Concert“ ist mehr als eine Tribute-Show – es ist eine Zeitreise zurück ins legendäre Wembley-Konzert von 1979. Die Live-Show bringt nicht nur die größten Hits auf die Bühne, sondern auch das authentische Gefühl eines echten ABBA-Auftritts, voller Magie, Perfektion und Leidenschaft.

Eintritt: ab 57.90 € / Schüler*innen: 28.95 €



Wi sünd de Ne'en -Wohngemeinschaften

So. 08.02.2026, 16:00 Uhr

Das Ohnsorg Theater

Die Singles Anne, Eddie und Johannes, alle im frühen Rentenalter angekommen, beschließen, auch aus finanziellen Gründen, Ihre alte Wohngemeinschaft aus Unitagen wieder aufleben zu lassen.

Eintritt: 32,- € / Schüler*innen: 16,- €



Dr. Fischer aus Genf oder die Bombenparty

Di. 10.02.2026, 20:00 Uhr

Figurentheater mit Livemusik nach Graham Greene

Die Abendgesellschaften des exzentrischen Schweizer Milliardärs Dr. Fischer sind legendär. Wahr müssen die Gäste die menschenverachtenden Scherze und makabere Partyspielchen ertragen, aber als Lohn der Demütigungen winken exquisite Geschenke. Fischers Tochter Anna hat sich mit ihrem Vater überworfen und meidet das Elternhaus. Doch als sie heiraten möchte, besteht ihr Verlobter darauf, den Vater persönlich kennenzulernen. Das Stück der Bühne Cipolla wurde von Regisseur Sebastian Kautz sowie dem Musiker und Komponisten Gero John als Tour-Produktion konzipiert und 2024 im Altonaer Theater uraufgeführt.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Die Freiwilligen Angsthasen

Do. 12.02.2026, 09:00 Uhr /
Do. 12.02.2026, 11:00 Uhr

Eine freudenreiche Fabel

Hinter verschlossenen Türen wohnen die Ängste, mal sitzt da ein winziger Schreck oder ein unerhebliches Unbehagen und mal türmt sich eine beunruhigende bedrohliche Bedrohung. Damit setzen sich die drei freiwilligen Abenteurer täglich auseinander.

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



Elbeforum Brunsbüttel



Himlet

Do. 19.02.2026, 20:00 Uhr

Schauspiel mit Objekten nach Shakespeares Hamlet

Ein Theaterklassiker von einem Ensemble, Salon Ute. Die zwei Schauspieler spielen mit Essen und geben den Objekten ein Leben. Hier können Sie sehen, wie die alltägliche Gegenstände auf ganz und gar nicht alltäglichen Ideen kommen, wie zum Beispiel die Himbeere, die den Mord am eigenen Vater rächen muss. Das Ensemble braucht nur ein Tisch, Kamera, Leinwand, Gitarre und drei prall gefüllte Einkaufstüten, um den Abend ein ganz andere Form von Theater zu geben, das einfach Spaß macht.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



The Toughest Tenors unser exklusives Abonnent*innen-Konzert

Sa. 21.02.2026, 20:00 Uhr

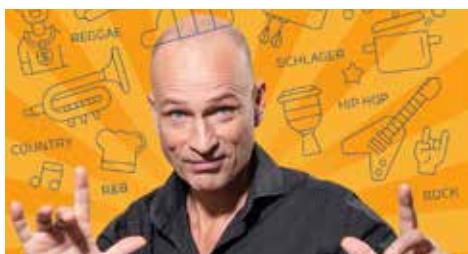
Die fünf Berliner sind ein Geheimtipp, der abseits von Social-Media-Geklicke und europäischen Jazzmoden existiert.

Sie sind schon seit zwei Jahrzehnten unterwegs, agieren undercover in den letzten verbliebenen Jazzkellern dieser Welt und leben ihren ganz eigenen musikalischen Traum. Die fünf Berliner (Bernd Suchland Tenorsaxophon, Patrick Braun Tenorsaxophon, Dan-Robin Matthies Piano, Lars Gühlcke Bass und Ralf Ruh Drums) sind ein Geheimtipp, der abseits von Social-Media-Geklicke, Kulturförderungen und europäischen Jazzmoden existiert.

Mit ihren feinen Antennen dechiffrieren sie die längst verloren geglaubten Urtexte des Jazz und setzen sie dem heute gängigen Crossover entgegen. Sie sind cool und unbestechlich und wissen genau, was sie tun. Sie stöpseln sich zeitlich da ein, wo der Jazz noch einen erdigen Stil hatte und hart swingte, Blues und Soul bot und ein Publikum erreichte, das die Radios lauter stellte, mitwippte und sich schließlich nicht mehr auf den Stühlen halten konnte.

Dieses Bühnenkonzert wird ein unvergessliches Erlebnis. Tickets können nur von Abonnent*innen erworben werden.

Eintritt: 20,- €



Scheibes Hit-Kitchen

Fr. 20.02.2026, 19:00 Uhr

Deutschlands einzige Live Musik Show auf Zuruf.

Das unglaubliche Musik-Impro-Programm von Scheibe und Band heißt jetzt HIT-KITCHEN. Ansonsten bleibt alles gleich: sie improvisieren aus dem Stand über jegliche musikalische Vorlage, erfinden neue Liedtexte und verarbeiten auch noch alle Anregungen aus dem Publikum! „Impro-Theater“ auf musikalischer Ebene.

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



Stephan Graf v. Bothmer: Stummfilm mit Musik

Fr. 27.02.2026, 19:00 Uhr

Ein ganz besonderer Film im Rahmen unserer Arthousefilm-Abende!

Mit Live-Music und am Klavier sitzt: Stephan v. Bothmer. Er holt Stummfilme aus den Archiven und komponiert neue Filmmusik dazu.

Eintritt: 16,- € / Schüler*innen: 8,- €



Stephanie Steup - 80er/90er Hits op Platt

Fr. 27.02.2026, 20:00 Uhr

Ene plattdüütsche Revue mit Ohrwurmgarantie

Sängerin und Entertainerin Steffie Steup kommt in den Brunsbütteler Sperrbezirk und präsentiert die Hits der 80er und 90er völlig losgelöst und ungeniert eenfach mol op plattdüütsch!

Die selbsternannte Plattdeutsch-Botschafterin lässt nichts unversucht um ihre Herzenssprache in die Welt zu tragen und neue Fans für das Weltkulturerbe der Norddeutschen zu gewinnen. Sie erfindet den Moonwalk neu in Gummistiefeln und lässt die musikalischen Luftballons fliegen. Gemeinsam mit ihren „Danzdeerns“ träumt sie sich mit Vollgas zurück in zwei kunterbunte musikalische Jahrzehnte, mit Liedern die Herz und Seele berühren und herrliche Erinnerungen wecken an die Zeit von Dauerwelle, Schulterpolster, Vokuhila und Co.

Eintritt: 34,00 € / Schüler*innen 17,00 €



Fools Garden - Dish Of The Day Tour 2026

Sa. 28.02.2026, 20:00 Uhr

DIE Band. Kein Cover. Kein Tribute. DIE Band.

Und? Auch gleich was im Ohr? Nur beim Lesen? Na klar. Los gehts live erleben.

Eintritt: 36,- €



Marlene

Do. 05.03.2026, 20:00 Uhr

Schauspiel mit Musik

In einem kleinen Pariser Appartement: Marlene Dietrich und Viv, ihre langjährige Begleiterin durch die Höhen und Tiefen ihrer legendären Karriere. Zurückgezogen von aller Welt streichen die Tage dahin. Doch heute Abend, in dieser Studio Landgraf Produktion, ist es, als ob die vergangene Zeit wieder greifbar und lebendig wird. Der Weltstar konfrontiert sich mit dem eigenen Mythos.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Ingo Oschmann - HerzScherz

Fr. 06.03.2026, 20:00 Uhr

Das neue Stand-up Comedy Programm

Eine humorvolle Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, in der Oschmann mit seinem unverwechselbaren Charme und Witz die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags beleuchtet.

Eintritt: 22,- € / Schüler*innen: 11,- €



Poetry Slam - Kampf der Künste

Sa. 07.03.2026, 20:00 Uhr

Erlebe Deutschlands schönsten Poetry Slam live!

Kampf der Künste. Poetry Slam in Reinkultur. Eine Bühne voll Literatur und Poesie.

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



Die Matrosen Show - die Wellen, Sturm und steife Brise-Revue

So. 08.03.2026, 18:00 Uhr

Diese Show ist schnell, sexy, komisch und voller Matrosen. Versprochen.

Das Schiff auf hoher See und in ganz neuen Gewässern vor und in Brunsbüttel! Eine maritime Show Show - virtuos, erotisch, berührend. Drei wirklich knackige Matrosen, die singen, steppen, tanzen.

Diese Show ist schnell, sexy, komisch. Und vor allem pur Hamburg. Matrosen - ein Wort, bei dem die Fantasie keine Grenzen kennt: Versprechen, Verführung, Sehnsucht.

Eine Show voller Fernweh und Lebenshunger, voller Leidenschaft und Meeresglück, voll Liebe, Lust und Sinnlichkeit. Matrosen - oft viel zu weit weg, aber jetzt zum Greifen nah.

„Getragen von einer Riesenwelle des Entzückens geben die knackigen Kerle alles.“ (Hamburger Morgenpost).

Eintritt: 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Brunsbüttel Sing! - das Mitsingkonzert

Sa. 14.03.2026, 19:00 Uhr

Wir singen zusammen - Schön und laut, bis die Schleuse wackelt!

Gemeinsam singen und feiern mit Sören Schröder.

Eintritt: 21,- €



3 min

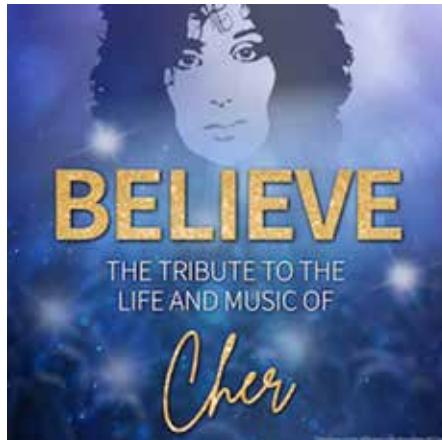
Di. 17.03.2026, 10:00 Uhr

Ein Stück über Flucht und Migration

In der mexikanischen Wüste öffnet sich für 3 Minuten ein Grenzzaun. Familien, die seit Jahrzehnten getrennt sind, können sich im trockenen Flussbett des Rio Bravo begegnen. Dann schließt sich der Zaun wieder und trennt die Menschen erneut. Was bedeuten Migration, Grenzen und Flucht für unser gesellschaftliches „Wir“?

Altersempfehlung: ab +/- 14 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



BELIEVE

Mi. 18.03.2026, 19:30 Uhr

The Tribute To The Life And Music Of Cher

Die Show, die der Ikone nicht nur ein würdiges Denkmal setzt, sondern sie in all ihrer Vielfalt, Extravaganz und Einzigartigkeit für einen Abend zurück auf die Bühne holt. Fast fünfzig Songs, dargeboten von verschiedenen Sängerinnen und auch Sängern, führen mit kurzen, aber eindringlichen Erläuterungen und Anekdoten durch die bewegten Jahrzehnte ihres epochenmachenden Schaffens. „BELIEVE – The Tribute To The Life And Music Of Cher“ - Nicht nur für Fans, sondern für alle, die die extrovertiert- unermüdliche Selbstverwirklichung einer ganz besonderen Frau feiern wollen.

Eintritt: ab 58.90 €



Elbeforum Brunsbüttel



Serafin & seine Wundermaschine

Do. 19.03.2026, 09:00 Uhr /

Do. 19.03.2026, 11:00 Uhr

Nach den Motiven des Bilderbuches von Philippe Fix

Serafin arbeitet als Fahrkartenknipser. Viel lieber ist er Träumer und Erfinder, fantasiert mit seinem besten Freund. Als beide eine heruntergekommene Villa zur Nutzung bekommen, sind sie überglücklich, so viel Platz für alle ihre Ideen! Die Villa wird ein Traumhaus, in dem sogar Bücher lebendig werden. Doch das Idyll wird bedroht, Bagger wollen Platz für Neubauten machen ...

Altersempfehlung: ab 4 Jahren und 1.-4. Klasse.
Dauer ca. 45 Minuten, ohne Pause.

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



JB SOUL Orchestra - direkt aus Schleswig - Holstein

Fr. 20.03.2026, 20:00 Uhr

Finest Funk – Rock & Soul

Das große JB SOUL Orchestra begeistert sowohl als gefühlvoller Lounge Act, als auch als mitreißendes Power Pack sein Publikum. Was wird dieser Abend bringen? Finden Sie es heraus!

Eintritt: 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Prima Facie von Suzie Miller

Sa. 21.03.2026, 20:00 Uhr

Monologstück

In diesem preisgekrönten Monolog von Suzie Miller geht es um Tessa, eine junge Strafrechtsanwältin, für die die juristische Wahrheit und die Unschuldsvermutung über allem steht, bis zu dem Tag, an dem sie selbst Opfer eines sexuellen Übergriffes wird. Ein Star der Deutschen Schauspielszene, Katharina Schüttler, bekannt aus Tatort oder Polizeiruf, spielt dieses Monologstück.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Eule findet den Beat

So. 22.03.2026, 16:00 Uhr

Das Kinder-Theaterkonzert

Sie ist blaugelb, liebt Musik und ist in deutschen Kinderzimmern mittlerweile voll angekommen. Die wohl coolste Musikvermittlerin geht auf große Entdeckungsreise, und das mit enorm viel Erfolg!

Eintritt: 32,- € / Schüler*innen: 27,- €



Leni & Susan - Riefenstahl und Rosenblatt are Dead

Di. 24.03.2026, 20:00 Uhr

Zwei Frauen. Zwei Welten. Ein fiktives Treffen.

Sie könnten kaum unterschiedlicher sein: die Regisseurin und Fotografin Leni Riefenstahl auf der einen Seite, die Schriftstellerin und Intellektuelle Susan Sontag auf der anderen. Eine den Körperkult liebende Nazi-Propagandistin oder zumindest duldende Mitläufinerin trifft auf eine jüdische, homosexuelle Kritikerin. Riefenstahl und Sontag sollen einander treffen. Das Time Magazine feiert Jubiläum und lädt alle Personen, die je den Titel der Zeitschrift geziert haben, zu einer Feier nach New York. Ein Dialog der Vorwürfe, der Zweifel, der Selbstgerechtigkeit, der Selbstzerstörung und der Macht entsteht im Vorfeld. Riefenstahls Selbstdisziplin, Ehrgeiz, Unbeirrbarkeit und Lebensdrang stehen im krassen Gegensatz zur Kritik der zweifelnden, stets reflektierenden, anklagenden und schwer-kranken Sontag. Ein Treffen zweier starker Frauen, das nie zustande kam, dennoch in seiner Intensität Schatten auf beide Biografien voraus wirft.

Lassen Sie sich von dieser bewegenden Geschichte berühren! Erleben Sie ein fiktives Treffen zwischen Leni Riefenstahl und Susan Sontag und vertiefen Sie sich in die Macht der Lebensentscheidungen dieser beiden faszinierenden Frauen. Ein Stück, das zum Nachdenken anregt und Emotionen weckt.

Es spielen Saskia Leder & Romina Bursy. Regie Sascha von Donat. Bühnenbild Judith Bayer. Kostümbild Beatriz Obert. Liedkomposition & Text: Verena Guido. Choreografie Joeri Burger

Eintritt: 24,- € / Schüler*innen: 12,- €



Mathias Richling

Fr. 27.03.2026, 20:00 Uhr

Der vielleicht beste Parodist der deutschen Kabarett-Szene wieder zu Gast.

Die Lust am Tabubruch zählt für ihn ebenso zu den Grundbedürfnissen wie die auf messerscharfen Analysen basierende Betrachtung der politischen Landschaft. Das gilt auch für sein aktuelles Programm.

Eintritt: 32,- €



#Freundschaft

Sa. 28.03.2026, 20:00 Uhr

Ein One-Women-Theaterstück

Gilla Cremer und Pianist Gerd Bellmann begleiten spielend und singend vier alte Schulfreunde durch ihr Leben: Von kindlichen Schwüren zu jugendlichen Besäufnissen, vom verrückten Verkleidungsfest zum 30. bis hin zum hoch komplizierten Einladungsverfahren eines 50. Geburtstags – Beruf, Familie, neue Lieben und Trennungen zeigen der Freundschaft plötzlich die rote Karte. Geschichten von Nähe und Alberheit werden lebendig, von Enttäuschung, von Verlust und dem sehnlichen Wunsch, auch mit 75 Jahren noch einen guten Freund zu finden.

Wer gute Freunde hat, sagen die Wissenschaftler, wird seltener krank, lebt länger und glücklicher! Aber was ist ein wahrer Freund, eine gute Freundin? Wie viele davon haben wir und wo hat die Freundschaft ein Ende?

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Elbeforum Brunsbüttel



De Oldies mit ihrem neuen Programm

So. 29.03.2026, 16:00 Uhr

Theater op platt

Die Oldies mit ihrer neuen Plattdeutschen Komödie. Spielfreude und Spaßgarantie.

Eintritt: 12,- €



Elke Winter

Sa. 11.04.2026, 20:00 Uhr

„Alleine das jetzt!“

Elke Winter ist Deutschlands erfolgreichste Live-Travestie-Künstlerin und begeistert seit über drei Jahrzehnten ihr Publikum auf allen Bühnen der Republik und unzähligen Kreuzfahrten und Festivals.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €

Generation XY: Die 80er, die 90er und das Leben heute

So. 12.04.2026, 18:00 Uhr

Die Comedy-Show von Olaf Bossi

Der preisgekrönter Comedian, Musiker („Das Modul“) und Familienmensch nimmt dich mit auf eine rasante Zeitreise. Diese Show ist keine reine Retro-Party – sie ist therapeutisches Gruppenkichern für alle über 40, die früher Nummern auswendig konnten und heute vergessen, warum sie ins Wohnzimmer gegangen sind. Mit viel Humor, Musik und Selbstironie zeigt Olaf: Unser Leben ist ein Greatest-Hits-Album mit Bonus-Tracks – manchmal laut, manchmal schräg, aber immer zum Lachen.

Eintritt: 22,- € / Schüler*innen: 11,- €





Keine Termine und leicht einen sitzen...

Sa. 18.04.2026, 20:00 Uhr

Eine Begegnung mit Harald Juhnke

Harald Juhnkes Leben war von Höhen und Tiefen geprägt – vom gefeierten Star zum Absturzopfer und wieder zurück. Harry Heib bringt in einem Stück die turbulente Geschichte des „Mannes für alle Fälle“ auf die Bühne.

Eintritt: 22,- € / Schüler*innen: 11,- €



Etwas Besseres als den Tod finden wir überall.

Do. 23.04.2026, 20:00 Uhr

Nach den Bremer Stadtmusikanten

Wie im Grimm'schen Märchen gründen Esel, Hund, Katze und Huhn eine Band, denn „Wer singt, der ist nicht tot.“ Die Vier kündigen ihren Unterdrücker*innen und entfliehen. Zu viert wagen sie den Aufstand und wollen eine bessere, solidarische Welt erzwingen. Mit ihren Liedern und ihrer Diskussionsfreude geben sie ein fabelhaftes Beispiel, wie sich Zuversicht behalten lässt angesichts globaler Krisen. Die Inszenierung des Staatstheaters Kassel begleitet die Musikerin und Komponistin Masha Qrella live mit Band. Martin Heckmanns' preisgekröntes Stück ist eine mitreißende poetisch-politische Parabel über die Probleme unserer Zeit.

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Drumming out of Box

So. 19.04.2026, 16:00 Uhr

Die kunterbunte Schlagzeugshow für die ganze Familie

Mit Witz, Virtuosität und enormem Einfallsreichtum laden Maren und Mark Voermans in die Welt der Schlaginstrumente ein. Das Musiker*innenpaar zaubert ein ganzes Klanguniversum aus seinen Schlagzeugkisten.

Dabei setzen sie ihrer musikalischen Kreativität keine Grenzen, verbinden mit Leichtigkeit verschiedene musikalische Genres und nehmen das Publikum auf höchst unterhaltsame Art mit in die Welt der Schlaginstrumente. Und da geht es keineswegs nur um verschiedene Trommeln.

Zwischen den Stücken plaudern Maren und Mark aus dem Schlagzeuger-Nähkästchen, haben Tipps für die besten Rhythmen zum Nachmachen im Gepäck. Ein Spaß für die ganze Familie mit Kindern von der ersten bis zur sechsten Klasse.

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



Tea House HH

Sa. 25.04.2026, 20:00 Uhr

Bühnenkonzert

Entspannte Indierock-Vibes mit Einflüssen von Funk bis Reggae. Mit selbstgeschriebenen Songs - von Ballade bis Brett - wird jede*m Zuschauer*in die richtige Abwechslung geboten.

Eintritt: 20,- € / Schüler*innen: 10,- €



Goethe Zeiten, schlechte Zeiten

Mi. 29.04.2026, 20:00 Uhr

Weimarer Kabarett mit den Wortakrobaten Liebermann und Gelloz.

Über allen Gipfeln ist Ruh...? Von wegen! Im Weimarer Kabarett ist es alles andere als still: Hier klopft man sich vor Lachen mit Faust I und Faust II auf die Schenkel. Schuld daran sind Bernard Liebermann und Thierry Gelloz: In einem bunten, musikalischen und urkomischen Abend gehen sie dem Geheimrat Goethe auf die Spur... Und wagen den Vergleich seiner Epoche mit heute.

Ganz klar: Früher war alles besser. Damals war heute noch morgen und gestern heute - heute unvorstellbar! Das Weimarer Kabarett stellt die wichtigen Fragen: Wer ist der moderne Goethe? Warum stieß der Geheimrat bei Beethoven auf taube Ohren? Was würde den Dichterfürsten heute mehr beeindrucken - die Künstliche Intelligenz der Maschinen oder die natürliche Blödheit der Mitmenschen?

Die zwei Wortakrobaten Liebermann und Gelloz verknöten sich die Zungen und strapazieren Ihre Lachmuskel: Weimar mit Witz, Kabarett mit Klassik, Goethe mit Gags... Amüsieren Sie sich (Erl) königlich! Also dann: Scheinwerfer an - oder um es mit Goethe zu sagen: „Mehr Licht“!

Eintritt: 22,- € / Schüler*innen: 11,- €



Pippi auf den sieben Meeren

Do. 30.04.2026, 09:00 Uhr /

Do. 30.04.2026, 11:00 Uhr

von Astrid Lindgren für die Bühne bearbeitet von Stefan Schroeder

Pippi bekommt eine Flaschenpost von ihrem Vater, der von Pirat*innen gefangen wurde. Zusammen mit Tommy und Annika macht sie sich auf eine abenteuerliche Reise, um ihn zu befreien.

Empfohlen für Theatergäste ab 5 Jahren

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



Ballett Pinocchio

So. 03.05.2026, 16:00 Uhr

Tanztheater für die ganze Familie

Pinocchio erzählt eine Geschichte über die Grundwerte des Lebens, die niemals an Aktualität verlieren. Kaum hat Geppetto Pinocchio aus einem Stück Holz geschnitzt, wird dieser lebendig und läuft von zu Hause weg. Und er braucht sich gar nicht anzustrengen, um von einem Schlamassel in den nächsten zu geraten: Er erlebt Gefahren und seine Rettung daraus, reist ins Schlaraffenland und landet sogar im Bauch eines riesigen Wals ...

Zusammen mit Puppenspielerin Sonja Langmack lässt Emil Wedervang Bruland als Parabel auf das Leben die zauberhafte Welt Pinocchios lebendig werden und schafft einen Tanztheaterabend, der gleichermaßen Kinder und Erwachsene anspricht.

Musik u. a. von Johannes Brahms, Léo Delibes, Charles Gounod, Niccolò Paganini und Gioacchino Rossini.

Empfohlen für Theatergäste ab 6 Jahren.

Eintritt: 10,- € / Schüler*innen: 7.50 €



TRAUM! Eine musikalische Fantasie

Sa. 09.05.2026, 19:00 Uhr

Das SH-Landestheater präsentiert.

Er begleitet uns im Wachen, er begleitet uns im Schlaf. Er ist Ausdruck unserer Sehnsüchte, unserer Wünsche, unserer Hoffnungen, aber auch unserer Zweifel, unserer Sorgen und unserer Ängste – der TRAUM! Seien Sie dabei, wenn sich unser Musiktheaterensemble auf die Reise durch Oper und Operette, Musical und Lied begibt – und träumt: mal von Liebe und Leidenschaft, mal von Hass und Rache, mal von Macht und Erfolg. Träumen Sie mit uns!

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen: 13,- €



Heaven Can Wait Chor

FR 22. MAI 2026 / 20.00 Uhr

Seit über 10 Jahren erobert der HEAVEN CAN WAIT Chor aus Hamburg die Publikumsherzen. Spätestens seit dem erfolgreichen Kinofilm über den Chor sorgt die Show auch deutschlandweit für Aufsehen und ausverkaufte Häuser. Und weil man auch mit Ü70 nie zu alt ist, um Neues zu wagen, starten die junggebliebenen Alten jetzt mit einem neuen Programm durch: „Jetzt erst recht!“

Eintritt 40,- €

Tagungen, Seminare und Feste



Individuell und professionell

Unser Team schafft die idealen Voraussetzungen für Ihre Veranstaltung – individuell, modern und in gepflegtem Ambiente. Im Elbeforum Brunsbüttel und der angeschlossenen Gastronomie bieten wir optimale räumliche, technische und organisatorische Bedingungen sowie einen Service, der Ihr Event garantiert gelingen lässt.

Flexibel und technisch perfekt

Ob kleines Meeting oder großes Auditorium, Seminar, Tagung, Messe oder Präsentation: Ihre Wünsche werden im Elbeforum zuverlässig erfüllt. Moderne Technik und die flexible Arbeitsweise unseres Teams ermöglichen eine reibungslose Umsetzung. Freuen Sie sich auf eine professionelle und zugleich persönliche Betreuung.

Gepflegt, kulinarisch, kompetent

Unsere Gastronomie überzeugt mit gepflegter Küche und aufmerksamem Service – bei Festen jeder Größe, Tagungen, Bällen und als Catering.

Ihre persönliche Kontaktperson

Für Planung, Beratung und Rückfragen steht Ihnen **Herr Michael Hahn** gern zur Verfügung.

Tel.: 04852 54 00 15

eMail: michael.hahn@elbeforum.de



Heiraten im Bürgersaal

Trauzimmer

Im Standesamt heiraten ist vielen zu langweilig,
es muss eine besondere Location sein.

Was läge da näher als der Bürgersaal im Elbeforum?
Festlich geschmückt bietet er das Ambiente für eine
unvergessliche Trauung.



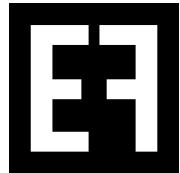
KONTAKT:

Michael Hahn

Tel.: 04852 54 00 15

eMail: michael.hahn@elbeforum.de

**Elbeforum
Brunsbüttel
Stadtgalerie
Ausstellung**



Roman Pyatkovka und die Charkiwer Foto-Schule

Konzeptuelle Fotografie

Vernissage am Fr. 23. Januar 2026 um 18.00 Uhr

Ausstellungsdauer bis So. 22. März 2026



Ausstellungen Frühjahr 2026



**Elbeforum
Brunsbüttel
Stadtgalerie**

Öffnungszeiten:

Do. - Sa. 15:00 - 18:00 Uhr

So. 11:00 - 18:00 Uhr

(und nach Vereinbarung)



Betriebspause:

22.12.25 - 07.01.26



Mitglied
im Deutschen Museumsbund

Von-Humboldt-Platz 5

25541 Brunsbüttel

Telefon: (04852) 5400 17

Fax: (04852) 5400 44

www.stadtgalerie-brunsbuettel.de

team@stadtgalerie-brunsbuettel.de



Vernissage Roman Pyatkovka - die Charkiw Fotoschule

Fr. 23.01.2026, 18:00 Uhr

Eine besondere Fotoausstellung mit einem Ausnahmekünstler.

Die sogenannte Charkiwer Fotoschule ist, besonders seit dem Überfall auf die Ukraine, in den Fokus des Interesses gerückt. Mehrteilige Arte-Dokumentationen und einige internationale Ausstellungen nahmen sich bereits dieser besonderen Art der Fotografie an. Mit Roman Pyatkovka konnte die Stadtgalerie nun einen Hauptvertreter dieser Denk- und Fotoschule für eine Ausstellung gewinnen und einen weiteren Baustein setzen zum Verständnis der Herangehensweise dieser Künstler*innen aus dem ukrainischen Charkiw, die mittlerweile zumeist in einer erzwungenen Diaspora in der ganzen Welt verstreut leben und arbeiten. Freuen Sie sich auf eine ungewöhnliche, polarisierende und durchaus auch provokante Ausstellung, in denen wir das Fotografische Leben dieses meisterhaften Fotografen aus verschiedenen Richtungen beleuchten.

Eintritt: kostenlos

Führung durch die Ausstellung

So. 08.02.2026, 17:00 Uhr

Der Fotograf Roman Pyatkovka

Was ist die Charkiw Fotoschule?

Eintritt: kostenlos

Kunstdate

Di. 10.02.2026, 18:00 Uhr

Kunst erleben und Menschen. In der StaGa. Ganz entspannt und im netten Gespräch.

Eintritt: kostenlos



Kurzführung

Fr. 27.02.2026, 18:00 Uhr

Das wird heute unsere letzte Führung durch die aktuelle Ausstellung. Wer hat noch nicht, wer will nochmal?

Eintritt: kostenlos



Workshop

So. 01.03.2026, 14:00 Uhr

Ein Stilmittel der Charkiw-Fotoschule und unser Thema ist das collagierte Foto.

Wir wollen die Werke von Roman Pyatkovka als Inspiration für eigene Foto-Collagen nutzen

Eintritt: kostenlos

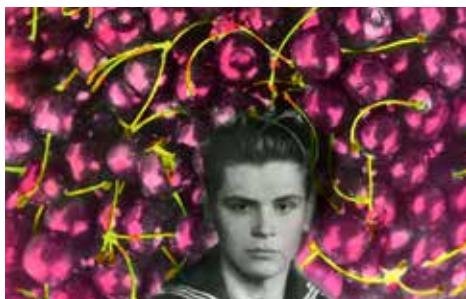


Der kunsthistorische Vortrag mit Lichtbildern.

Mi. 11.03.2026, 18:00 Uhr

Wegen der hohen Nachfrage nach einem Überblicksvortrag über die Plastik der Romanik, werden wir Ihren Wunsch natürlich Genüge tun und diesen, ein weiteres Mal, zu Ihrer Erbauung und Wissensmehrung über diese interessante Epoche, erneut in unser Programm aufnehmen. Stadtgalerist Thorleiv Bunsen freut sich darauf Sie zu diesem mit Lichtbildern bereicherten Vortrag begrüßen zu dürfen.

Eintritt: kostenlos



Letzter Tag der Ausstellung Roman Pyatkovka - Charkiw Fotoschule

So. 22.03.2026, 18:00 Uhr

Die kulturelle Zwangslauftöffigung gemahnt zur Eile.

Kaum eröffnet, schon wieder zu Ende. Man kommt ja kaum hinterher.

Eintritt: kostenlos

Vernissage „Bezüge“ Werke aus zwei Sammlungen

So. 12.04.2026, 15:00 Uhr

Objekte aus Heimatmuseum und Stadtgalerie

Ein Experiment. Lassen sich beide Sammlungen künstlerisch wertvoll miteinander verbinden?

Eintritt: kostenlos

Kurzführung durch die Ausstellung „Bezüge“

Fr. 17.04.2026, 18:00 Uhr

Werke aus HeiMu und StaGa begegnen sich. Hier erfährt man mehr über Künstler und Werk.

Eintritt: kostenlos



Arthouse Filmabend im Bürgersaal

Mi. 22.04.2026, 19:00 Uhr

And the Oscar goes to... Förderverein Freund*innen der Stadtgalerie.

Die Liebe zum Film liegt ja auch manchmal im Auge der Betrachtenden.

Eintritt: kostenlos

E Stadtgalerie Brunsbüttel



Führung durch die Ausstellung und Kunst im öffentlichen Raum

Do. 23.04.2026, 16:00 Uhr

Kunst vor und hinter der Tür entdecken.

Kunst umgibt uns, begleitet uns auf unseren Wegen. Doch manchmal sehen wir gar nicht mehr richtig hin. Treffpunkt StaGa.

Eintritt: kostenlos



Workshop in der Stadtgalerie

So. 26.04.2026, 14:00 Uhr

Plastisches Werken

Gemeinsam mit anderen Menschen Dinge gestalten und Spass haben.

Eintritt: kostenlos

Übrigens, unser Förderverein hat weitere Aktivitäten geplant. Museumsbesuche, Atelierbesuche, Workshops u.v.m..

Infos gibt es unter Tel. **04852-5400-17**, also direkt in der Stadtgalerie

Das gilt auch für alle anderen Fragen und Anregungen, einfach melden. Egal, ob Ihr mit einer Klasse zu Führung oder Workshop kommen wollt, Ihr eigene Ideen zur Erweiterung Eures Lehrplans habt oder Sie mit der Abteilung mal Actionpainting ausprobieren wollen.. Reden wir darüber. Dafür sind wir da und Kunst ist die schönste Kommunikation.



Führung durch die Ausstellung „Bezüge“ in StaGa und Heimatmuseum.

So. 10.05.2026, 15:00 Uhr

Lernen sie in Führungen beide Teile der experimentellen Ausstellung kennen.

Besuchen Sie zwei der Brunsbütteler Museen und/aber eine Ausstellung an einem Tag. Wir treffen uns in der StaGa (15.00 Uhr) und anschl. im HeiMu (16.00 Uhr)

Eintritt: kostenlos

Kurzführung zu den Objekten der Ausstellung „Bezüge“

Mi. 20.05.2026, 17:00 Uhr

Hätten Sie das auch so gemacht? Oder ganz anders?

Erfahren Sie, warum das Galerie-Team gerade diese beiden Objekte miteinander in Bezug gesetzt hat. Hätten Sie das auch so gemacht? Oder ganz anders. Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

Eintritt: kostenlos

Kunstdate zur Ausstellung „Bezüge“ mit besonderen Gästen

Do. 11.06.2026, 18:00 Uhr

Heute zu Gast: Das Heimatmuseum und der Verein für Brunsbütteler Geschichte

Bekommen Sie einen Eindruck von der Arbeit dieser Institutionen.

Eintritt: kostenlos